BEHINDERTENSPORTGRUPPE ZIMMERBERG

Stefi Trippel, Technische Leitung
044 461 00 23
stefi.trippel@bsgz.ch
www.bsgz.ch

Yoga

Durch Yoga wird die Muskulatur gestärkt und gedehnt. Körper, Geist und Seele werden zentriert und die eigene Körperwahrnehmung verbessert.

Anforderung:	Der Kurs ist für Jugendliche oder Erwachsene mit einer Körper-, Sinnes- oder einer geistigen Behinderung.
Tag/Zeit:	4 x am Montag, 18.00 – 19.00, Start am 8. Mai 2017
Daten:	8. / 22. / 29. Mai, 12. Juni
Ort:	Turnhalle Stiftung Bühl, 8820 Wädenswil
Kosten:	CHF 40.00, bitte einzahlen auf Postcheckkonto: 80-9916-4 Behindertensportgruppe Zimmerberg, 8820 Wädenswil. Vermerk: Yoga, Name und Vorname **Für BSGZ-Mitglieder ist der Kurs kostenlos**.
Kursleitung:	Sibylle Schlittler
Anmeldung:	bis 1. Mai 2017, bei Sibylle Schlittler, sibylle@waediyoga.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

✂✂✂✂✂✂✂✂✂ **Anmeldeschluss: 1. Mai 2017 an S. Schlittler** ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

Vorname Name: _____

Adresse: _____

Mail: _____ Tel.: _____

Bitte zutreffendes Ankreuzen: AHV-Nr. _____

□ Ich bin Mitglied der BSGZ. □ Ich bin Mitglied bei PluSport Schweiz.

□ Ich bin nicht BSGZ-Mitglied und zahle den Kursbeitrag von CHF 40.00 vor Kursbeginn ein.

Angaben zur Behinderung: _____

_____

Datum/Unterschrift: _____