

## NEU: PluSport in der Jugi Ernetschwil-Gebertingen

→ «Menschen mit Behinderung werden im Sport nicht einfach als gewöhnliche Sportlerinnen und Sportler betrachtet. Die Behinderung kommt immer dazu. Bewegungs- und Sportangebote müssen den besonderen Voraussetzungen angepasst sein oder mit speziellen Hilfsmitteln zugänglich gemacht werden.

**Sport mit Menschen mit Behinderung heisst, Bewegungsangebote für stark heterogene Gruppen zu gestalten. Ansprüche der Leiterpersonen, persönliche Wünsche der Teilnehmenden und Erwartungen des Umfeldes beeinflussen die Ziele und Inhalte des Bewegungs- und Sportangebots.»**

Aus diesen einleitenden Überlegungen möchte die Jugi Ernetschwil-Gebertingen zusammen mit PluSport ein neues Training für Kinder aus und um Ernetschwil (Gommiswald) anbieten:

### Beschreibung

Wir bieten ein wöchentliches Training für Kinder mit:

- körperlichen und kognitiven Einschränkungen
- speziellen Förderungsbedarf
- neurologischen Beeinträchtigungen (z.B. Epilepsie, Autismus oder AD(H)S)
- speziellen Erkrankungen

Das Training wird individuell an die jeweiligen Bedürfnisse der Kinder angepasst. Es besteht die Möglichkeit, dass Geschwister, Freunde oder Eltern die Teilnehmenden aktiv während den Turnstunden begleiten können.

### Inhalt des Trainings

- spielerisches Üben und Aneignen von sportmotorischen Fähigkeiten
- Verbessern der Exekutiven Funktionen sowie der visuo-räumlichen und körperlichen Wahrnehmung
- Training von sozialen Kompetenzen

### Ziel des Trainings

- Freunde an Sport und Bewegung vermitteln
- Bessere Voraussetzungen schaffen für die Integration in den Sportunterricht
- Aktive Integration bei Sport-Veranstaltungen und herkömmlichen Sportangeboten

## Voraussetzungen der Teilnehmenden

- 5-8 Jahre alt (ältere Kinder auf Anfrage)
- psychologischer oder medizinischer Befund muss vorliegen

## Leitung

Frau Brigitte Baumann, Schulstrasse 29, 8725 Gebertingen

Brigitte Baumann besitzt langjährige J&S-Erfahrung im Bereich Jugendsport, J&S-Kids sowie als J&S-Coach. Ebenfalls absolvierte sie die Ausbildung als Behindertensport Leiterin PluSport und ESA-Leiterin. Neben ihrem sportlichen Engagement wird Brigitte Baumann ihr Masterstudium Psychologie mit dem Schwerpunkt Neuropsychologie im Winter 2018 abschliessen.

## Rahmenbedingungen

- Ort: Turnhalle Ernetschwil
- Dauer: 1 Stunde
- Zeit: Donnerstag, 16.45h – 17.45h
- Start: 4. Februar 2019
- Kosten: Fr. 100.00 / Jahr

## Kontakt

Frau Brigitte Baumann  
Schulstrasse 29  
8725 Gebertingen

Natel: 076 324 37 46

E-Mail: [brigitte.baumann@jugi-ernetschwil.ch](mailto:brigitte.baumann@jugi-ernetschwil.ch)

Für Interessierte zukünftige Leiter und Assistenten

Bei Interesse an einer Mitarbeit und/oder Ausbildung freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

**Wir freuen uns ab Februar 2019 zusammen mit PluSport dieses Training in Ernetschwil anzubieten!**

