

Ein Tag voller Freude an Sport und Bewegung!

Der PluSport-Tag ist dank euch Teilnehmenden eine Erfolgsstory. Wir starten den Tag mit dem neuen PluSport-Tanz. Für die Schlussfeier bitten wir euch, vorhandene Fallschirme/Schwungtücher mitzubringen. Wir freuen uns auf unzählige begeisterte Sportlerinnen und Sportler.

Datum Sonntag, 7. Juli 2019

Ort Sportareal «End der Welt» des BASPO in Magglingen

Zeit Eröffnung um 9.30 Uhr, Schluss um 16.00 Uhr

Attraktion 14.15 Uhr bis 15.00 Uhr Promi-Fussballspiel mit den Swiss Legends, dem FC Nationalrat und dem PluSport Team 2000

Kern- und Gruppenangebot

- + Bei den Kernangeboten stehen rund 20 Sportdisziplinen zur Auswahl. Rangliste für Einzelwettkampf, Dreikampf (bestehend aus 80-Meter-Lauf, Kugelstossen und Speerzielwurf), Schwimmen und neu dem Differenz-Parcours
- + Gruppenwettkämpfe mit Ranglisten: Fit+Fun und Staffelschwimmen
- + PluSport-Medaillenabgabe bei Kernangebot

Technisches Reglement und Reglement «Fit+Fun»

- + Unter plusport.ch/plusport-tag2019 oder auf Wunsch in Papierform

Wettervarianten

- + Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt, die entsprechenden Wetteranpassungen werden im Programmheft beschrieben.

Anmeldung und Kosten

- + Anmeldeformular oder unter plusport.ch/plusport-tag
- + Startgeld Fr. 5.– pro Sporttreibende/-n, inkl. «Trend+Sport+Fun» & Parcours. Bitte mit der Anmeldung gleichzeitig die Überweisung tätigen (Einzahlungsschein anbei)
- + Betreuungspersonen und Leitende sind kostenlos
- + Bestätigung mit Programmheft folgt ab Anfang Juni nach Eingang des Startgeldes
- + Verpflegung auf eigene Kosten
- + **Anmeldeschluss ist der 10. Mai 2019**

Bitte beachtet, dass am PluSport-Tag 2019 das Funic von Biel nach Magglingen aufgrund Revision nicht zur Verfügung steht. Über alternative Anreisemöglichkeiten werden wir mit Versand der Teilnahmebestätigung informieren.

12. Axpo Kids & Family Day – voller Energie für Gross und Klein

Auch dieses Jahr bereichert Axpo den PluSport-Tag mit dem «Axpo Kids & Family Day». Alle – Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene mit und ohne Behinderung können verschiedene Posten absolvieren. Medaille, Finisher Preise sowie das traditionelle Bungy Trampolin sorgen für Spass und einen Tag voller Energie.

Fussballturnier für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene

Meldet euch mit eurem Team an, spielt gegen andere fussballbegeisterte Mannschaften und kämpft um Medaillen und den Siegerpokal.

Eine Anmeldung für das Fussballturnier ist notwendig. Alle anderen Aktivitäten könnt ihr spontan ausprobieren und miterleben.
Kontakt/Anmeldung: fischer@plusport.ch



«Trend+Sport+Fun» & Parcours in der Halle «End der Welt»

Probiere aus, was dir gefällt!

Alle Disziplinen im Überblick

- | | | | |
|-----------------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| + Power Yoga | + Street Racket | + Klettern | + Hau den Lukas |
| + Hip Hop | + Taekwondo | + Billard | + Rallye |
| + Wing Tsun | + Cycling | + Schleuderball | + Blasrohr |
| + Group Fitness | + Bouldern | + Geometrix | + Sportcorner |
| + Qi-Gong | + Ultimate Frisbee | + Zielwurf | + Meet & Greet |
| + Tanzen | + Karate | + Flippern | + Functional Training |
| + Pilates | + Trailrunning/ | + Buckelpiste | + Neuro Athletic/ |
| + Schwingen | Blindrunning | + Kegeln | Rehab/Therapy |
| + Headies | + Showdown | + Armbrust | |

Mach einfach mit! Die Teilnahme kostet 5.–, inkl. Kernangebot.

Lerne dein Sportidol am Meet&Greet persönlich kennen und erlebe mit ihr/ihm die verschiedenen Sportangeboteim «Trend+Sport+Fun & Parcours».



PluSport-Tag Magglingen – Anmeldung Gruppen

Sportclub/Institution

Gruppenverantwortung: Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Mobile (zwingend erforderlich)

E-Mail

Anmeldung Angebote:

- Kernangebot (Bitte auch «Liste Teilnehmer/-innen Kernangebot» ausfüllen)
- Gruppenwettbewerb (Bitte auch «Liste Teilnehmer/-innen Gruppenwettbewerb» ausfüllen)
- «Trend+Sport+Fun» & Parcours (Bitte auch «Liste Teilnehmer/-innen Gruppenwettbewerb» ausfüllen)
- Meet & Greet mit PluSport Athlet/-in (Bitte auch «Liste Teilnehmer/-innen Gruppenwettbewerb» ausfüllen)

Anreise mit Car/Minibus/PW

Anreise mit öv

Anzahl Teilnehmende

Anzahl Leitende

Wir bestellen Ex. Programmhefte PluSport-Tag

Unsere Gruppe verpflegt sich

- im Festzelt (keine Selbstverpflegung)
- selbst (Picknick im Gelände)
- Stiftung Battenberg (Take-away)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden und Gruppen. Der anmeldende Club bestätigt, dass alle angemeldeten Personen über einen Gesundheitszustand verfügen, der es ihnen erlaubt, am PluSport-Tag problemlos teilzunehmen. Der/die Unterzeichnende bestätigt die Richtigkeit der Angaben und die Kenntnisnahme des Technischen Reglements und des Reglements «Fit+Fun».

Datum

Unterschrift

Bitte um Kontaktaufnahme betreffend

It's Showtime

Anmeldeschluss: 10. Mai 2019

Anmeldung Einzelperson siehe Rückseite

PluSport-Tag Magglingen – Liste der Teilnehmer/-innen Gruppenwettbewerb

Sportclub/Institution

Die Gruppengrösse beträgt 4 Sportler/-innen. Gruppenwettkämpfe (keine Blockzeiten):

1 Staffelschwimmen (4x25 m)

2 «Fit+Fun» (3 Disziplinen à 2 Übungen stehen zur Wahl. Es zählen die 3 besten Übungsergebnisse, zeitlich unabhängig)

Gruppenname

Gruppen-
wettkampf

Name

Vorname

Geburtsdatum

w/m

1 2

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gruppenname

Gruppen-
wettkampf

Name

Vorname

Geburtsdatum

w/m

1 2

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gruppenname

Gruppen-
wettkampf

Name

Vorname

Geburtsdatum

w/m

1 2

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>