

**Ausschreibung**  
**Schweizermeisterschaft Paraswimming 2020 in Brugg**  
**PluSport Spitzensport Schweiz**  
**Samstag, 11. Januar 2020**

Datum	Samstag, 11. Januar 2020
Ort	Hallen- und Freibad, Kanalstrasse 20, 5200 Brugg
Organisation/Veranstalter	Behindertensport Region Brugg, PluSport Behindertensport Schweiz und SLRG Sektion Baden-Brugg
Wettkampfbecken	25 x 10 m
Anzahl der Bahnen	5 (4 werden für Wettkämpfe benutzt, 1 zum Ein- und Ausschwimmen)
Wassertiefe	max. 3.5m
Wassertemperatur	28°-29° C
Zeitmessung	Splash Meet Manager, Handstoppung
Einschwimmen für Wettkampf	ab 09.15 bis 10.00 Uhr
Wettkampfzeiten	ab 10.15 Uhr bis 12.00 Uhr
Mittagessen/Siegerehrung	Anschliessend Siegerehrung und gemeinsames Mittagessen ab 12.30 Uhr
Startlisten	vor Ort angeschlagen
Ranglisten	Rangliste nach IPC Punkte-Tabelle, Wertung getrennt nach Geschlechtern
Schiedsrichter	SLRG Sektion Baden-Brugg & Martin Salmingkeit
Reglement	es gelten die Reglemente von World Para-Swimming
Durchführungshinweise	siehe Anhang (ab Seite 2)
Teilnahme	Schwimmer mit und ohne nationaler Klassifizierung S1 – S10, S11 – S13, S14 In der Staffel sind alle teilnahmeberechtigt, die mindestens eine Einzelstrecke gemeldet sind.
Kategorien/Disziplinen	50m Freistil, 100m Freistil, 100m Rücken, 100m Brust, 400m Freistil

→ **Kontakt bei Fragen**

PluSport Spitzensport, 044 908 45 15, [spitzensport@plusport.ch](mailto:spitzensport@plusport.ch)

Qualifikationszeiten	Es gibt keine Mindestanforderung, jedoch muss bei der Anmeldung die persönliche Bestzeit <b>in jeder gemeldeten</b> Disziplin angegeben werden. <b>Diese Zeiten können auch im Training gestoppt werden.</b> Damit soll der Nachweis erbracht werden, dass die Schwimmer über die Distanzen Erfahrung haben.
Auszeichnungen	Medaillen für Rang 1 bis 3 je Wettkampf bei mind. 4 Teilnehmern (TN). Bei 3 TN werden Gold und Silber, bei 2 TN wird nur Gold abgegeben.
Titel	Sieger, die 550 IPC-Punkte oder mehr erreichen, sind „Schweizer Meister Paraswimming 2020“
Anmeldungen	Per Online-Formular auf <a href="http://www.plussport.ch/sm-schwimmen">www.plussport.ch/sm-schwimmen</a>
Melde-/Auskunftsstelle	Andrea Nydegger, PluSport Behindertensport Schweiz Spitzensport Chriesbaumstrasse 6 8604 Volketswil <a href="mailto:spitzensport@plussport.ch">spitzensport@plussport.ch</a> Tel 044 908 45 19
Meldeschluss	Freitag, 01.12.2019
Eintritt	für alle Schwimmer, Betreuer, Trainer, Eltern usw. frei. Zuschauer verfolgen die Wettkämpfe vom Restaurant oder von der Galerie aus.
Versicherung	Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.
Mittagessen Startgeld	Selbstbedienungsrestaurant Hallenbad Pauschal CHF 20.-, wird nach dem Wettkampf in Rechnung gestellt (Teilnehmer der Aargauer Schwimm-Meisterschaften zahlen keine Startgebühr).

### **Wettkampffolge:**

Wettkampf 1	50 m Freistil	männlich
Wettkampf 2	50 m Freistil	weiblich
Wettkampf 3	100 m Rücken	männlich
Wettkampf 4	100 m Rücken	weiblich
Wettkampf 5	100 m Brust	männlich
Wettkampf 6	100 m Brust	weiblich
Wettkampf 7	100 m Freistil	männlich
Wettkampf 8	100 m Freistil	weiblich
Wettkampf 9	400 Freistil	männlich (max. 1 Lauf)
Wettkampf 10	400 Freistil	weiblich (max. 1 Lauf)
Wettkampf 11	4 X 50 Freistil-Staffel mixed	

### **Schweizermeisterschaft Para-Schwimmen: Wie funktioniert das?**

#### **Startklassen**

Teilnehmende werden durch eine Klassifizierung einer Startklasse zugeteilt. Falls das noch nicht erfolgt ist, kann vor dem Wettkampf eine vereinfachte nationale Klassifizierung erfolgen. Dazu ist mit der Anmeldung die Diagnose mitzuteilen.

Schwimmende mit Körperbehinderung werden in die Startklassen 1 – 10 eingeteilt.

Schwimmende mit Sehbehinderung in die Startklassen 11 – 13.

Schwimmende mit geistigen Beeinträchtigungen starten in der Startklasse S14.

#### **Rangliste**

Die geschwommenen Zeiten werden in Punkte umgerechnet, die sich am Weltrekord der jeweiligen Startklasse orientieren (Weltrekordzeit entspricht 1000 Punkten).

Die Rangfolge jedes Wettkampfes wird dann nach Punkten über alle Startklassen ermittelt.

#### **→ Kontakt bei Fragen**

PluSport Spitzensport, 044 908 45 15, [spitzensport@plusport.ch](mailto:spitzensport@plusport.ch)

## **Schwimmregeln**

Um Disqualifikationen zu vermeiden, können weniger geübte Teilnehmende die Freistil-Wettkämpfe bevorzugen. Hier kann auf jede Art und Weise geschwommen werden und es gibt bezüglich Wenden und Zielanschlag nur die Vorgabe, dass die Wand berührt werden muss.

Beim Brustschwimmen muss an Wende und Ziel die Wand mit beiden Händen (soweit vorhanden und möglich) gleichzeitig berührt werden. Auch sind die Füsse bei jeder Beinbewegung anzuziehen und nach aussen zu stellen, sofern das anatomisch möglich ist.

Schere oder Delfinkicks führen zur Disqualifikation. Bei jedem Bewegungszyklus muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrechen. Nach Start und Wende darf ein Tauchzug erfolgen.

Beim Rückenschwimmen erfolgt der Start im Wasser in Rücklage. Das ganze Rennen muss in Rücklage absolviert werden, inklusive des Anschlags am Ziel und der Wende. Falls eine Rückenrollwende beherrscht wird, darf die Rücklage vor der Wand verlassen werden. Der Abstoss muss aber bereits wieder in Rücklage erfolgen.

## **Ablauf**

Die Teilnehmenden melden sich beim Startordner und begeben sich gemäss Startliste zum Start.

Bei den Freistil- und Brustrennen darf der Start vom Startblock oder im Wasser erfolgen, beim Rücken-Rennen nur im Wasser. Wer im Wasser startet, darf beim ersten Pfiff ins Wasser springen und sich auf seine Schwimmbahn begeben. Wer vom Startblock startet, weiss beim ersten Pfiff, dass es bald losgeht. Beim zweiten Pfiff wird auf den Startblock geklettert und sich bereit gehalten. Beim Kommando „Auf die Plätze“ wird die Startposition eingenommen. Dann erfolgt der Start mit einem Hupsignal. Es gilt die Einstart-Regel. Es gibt keine Fehlstarts, ausser bei technischen Fehlfunktionen. Wer zu früh startet, wird nachher disqualifiziert.

Nach Beendigung des Rennens verbleiben die Teilnehmenden des Laufes auf ihrer Bahn, bis alle angekommen sind und sie vom Rand aus das Zeichen zum Aussteigen erhalten.

Eine Randbahn ist ständig zum Ein- und Aussteigen sowie zum Ein- und Ausschwimmen frei.

## → **Kontakt bei Fragen**

PluSport Spitzensport, 044 908 45 15, [spitzensport@plusport.ch](mailto:spitzensport@plusport.ch)