

Energiespar-Empfehlungen für Sportvereine

Spirit of Sport

heisst jetzt ...



Finger weg

Einstellungen der Anlagen (Thermostat-Ventile, Licht, Lüftung) nicht verändern, Anweisungen des Infrastruktur-Betreibenden einhalten



Auslastung optimieren

Z.B. gemeinsames/paralleles Training von mehreren Gruppen/Sportarten



Geräte einschränken

Braucht es am Event wirklich Fritteuse, Hotdog-Maschine und Grill?



ÖV nutzen

An Wettkämpfe mit ÖV reisen, Fahrgemeinschaften bilden



Beleuchtung reduzieren

Nur Anlagen beleuchten, die aktuell benutzt werden und während Sportaktivitäten Lichtstärke wenn möglich reduzieren



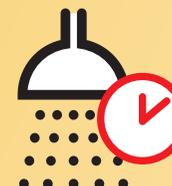
Trainingszeiten optimieren

So lange wie möglich draussen und/oder bei Tageslicht trainieren



Sensibilisieren

Anlagebetreibende auf die Infografik «Energiespar-Empfehlungen für Infrastruktur-Betreibende» hinweisen (verfügbar unter www.swissolympic.ch/energie)



Duschzeiten verkürzen, weniger warm duschen

Das Aufbereiten und das Aufheizen von Wasser benötigt viel Energie



Richtig lüften

Kippfenster schliessen und dafür mehrmals täglich stosslüften

Weitere Informationen finden Sie unter www.swissolympic.ch/energie sowie unter www.energieschweiz.ch



Energiespar-Empfehlungen für Infrastruktur-Betreiber*innen

Spirit of Sport

heisst jetzt ...



Isolierung der Heizungs-
und Warmwasserleitungen



Einstellung der Nutzung von
verzichtbaren Elektrogeräten



Wartung und
hydraulischer
Abgleich der
Heizanlage



Wartung der
Fenster und Türen



Umrüsten auf
LED-Lichttechnik
und Lichtstärke
reduzieren



Auslastung der
Sport-Anlage optimieren



Wasserdurchfluss
reduzieren, sofern
technisch möglich



Storen schliessen in der Nacht
(Wärmeverlust minimieren)



Umrüsten auf
ressourcenschonende
Sanitäranlagen



Lüftungsanlage dem
effektiven Bedarf in den
Räumen anpassen und
in ungenutzten Zeiten
ausschalten



Raumtemperatur begrenzen (in Sporthallen
auf 17 °C, in Aufenthaltsbereichen auf 20 °C)
In Hallenbädern: Temperaturen absenken
(Lufttemperatur auf 29 °C, Wassertemperatur auf 27 °C)



Überprüfung der
Heizkörper

Weitere Informationen finden Sie unter
www.swissolympic.ch/energie
sowie unter www.energieschweiz.ch

