

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

2/2024

Punkt
Point
Punto





Empreinte

Organe publique de Sport Handicap Suisse. Bureau central: Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil, plusport.ch. Mode de parution: 4x par an. Tirage 12 000 Ex. Abonnement Fr.22.00 par an. Rédaction: Hanni Kloimstein, Ursula Stahel. Photos: @groupsame Luciano Miglionico, Goran Basic, Sam Buchli, Ruben Hollinger, René Michlig, David Schweizer, PluSport. Annonces: PluSport, Volketswil. Production: Cavelti AG, 9200 Gossau.

Nos organisations partenaires



STIFTER



Member

Ensemble en mouvement

Chère famille PluSport,

Le mouvement nous accompagne depuis notre plus tendre enfance et fait partie intégrante de notre vie. Quand nous pensons au mouvement, nous l'associons à une multitude de choses. Il est notamment synonyme de dynamisme, d'activité et de changement. Être en mouvement signifie avancer, se développer et grandir. Que ce soit dans la pratique du sport, de la danse ou de la randonnée, bouger nous permet de rencontrer d'autres personnes et de partager des expériences.

Ensemble vers l'avenir avec le «mouvement PluSport»

Fidèle à cette idée de mouvement et alors que les activités sportives et les services battaient leur plein, le passage de témoin prévu de longue date entre René Will, directeur depuis de nombreuses années et son successeur, a également eu lieu durant l'été. Nous remercions René Will pour son travail efficace et durable à la tête de l'organisation durant de nombreuses années, ainsi que pour sa collaboration loyale et professionnelle. Nous nous réjouissons de toujours le compter au sein de notre famille PluSport en tant que membre d'honneur.

Depuis le 1er août 2023, nous sommes en mouvement vers l'avenir avec notre nouveau CEO, Christof Baer. Dès le début, une collaboration fluide, engagée et positive s'est établie entre la nouvelle Direction, l'équipe de collaborateurs et le Comité. La nouvelle dynamique tient toujours compte des acquis du passé tout en regardant vers l'avant en direction du progrès et du développement. La confiance mutuelle entre le Comité, la Direction et les équipes spécialisées constitue la base d'une orientation professionnelle centrée sur les services pour nos clubs sportifs ainsi que l'ensemble des athlètes PluSport.

Or il ne suffit pas d'être en mouvement si l'on ne sait pas où l'on veut aller. L'organisation a besoin d'objectifs qui découlent de son but premier, de sa vision et de sa philosophie. Une stratégie définit les moyens, les mesures et les étapes

à suivre pour atteindre ces objectifs. En 2022 et 2023, le Comité et la Direction ont élaboré pour la première fois une stratégie à long terme pour 2035, qui constitue la base et l'orientation des stratégies à moyen terme qui seront élaborées en continu. Lors de l'Assemblée des Délégués 2023 à Lausanne, les délégués ont adopté la stratégie à moyen terme pour 2024 à 2027, dans laquelle PluSport, en tant que centre de compétences reconnu pour l'inclusion, l'activité physique et le sport en Suisse, définit des thèmes et objectifs clairs pour les prochaines années. L'accent est mis en particulier sur l'égalité, la participation et l'autodétermination.

L'Assemblée des Délégués de l'an dernier l'a confirmé en adoptant l'initiative pour l'inclusion. Ensemble, nous formons le «Mouvement sport». Le soutien d'un grand réseau engagé de bénévoles, de fidèles donatrices et donateurs, de fondations, de partenaires et de sponsors contribue largement au progrès durable et à la stabilité de PluSport. Nous sommes très reconnaissants de cette solidarité. Elle représente pour nous à la fois un engagement et une motivation à relever les futurs défis de manière proactive.



Markus Gerber
Président de PluSport Suisse



Bürenlauf, Büren a.A.



Elena Kratter au Super10Kampt

Notre philosophie constitue la base

Nous aspirons à la diversité, à la participation et à l'autodétermination pour tous grâce à des mesures et des programmes ciblés. Notre objectif est de faire tomber les barrières afin de créer un environnement inclusif dans lequel chacun peut développer ses capacités et exploiter son potentiel.

Nous favorisons l'accès des personnes en situation de handicap à un programme de sport et d'exercice physique diversifié. Nos membres et participants ont le droit et la liberté de pratiquer le sport de façon autonome et sur un pied d'égalité, que ce soit à titre individuel ou collectif, dans un cadre inclusif, intégratif ou séparatif. L'humain est au cœur de notre travail. Nos rapports sont placés sous le signe du fair-play et du respect. Nous agissons de manière durable en prenant soin de la nature et de l'environnement. Nous sommes ouverts à la nouveauté et évoluons sans cesse. La fédération est membre de Swiss Olympic, cofondatrice de Swiss Paralympic, fondatrice de Special Olympics Switzerland et membre de diverses organisations sportives nationales et internationales. Nous nous engageons à respecter la charte éthique de Swiss Olympic et à défendre les intérêts du sport-handicap dans la société, sur les plans politique et économique.

Nous nous positionnons comme un centre national de compétence, comme un interlocuteur et un prestataire de services pour tous les efforts d'intégration et d'inclusion ainsi que pour tout ce qui touche à l'exercice physique et au sport pour les personnes porteuses de handicaps. Nous servons d'intermédiaire avec des experts et proposons des solutions personnalisées au niveau national. Nous entretenons les partenariats existants et recherchons activement des partenaires de coopération appropriés.

Nous lançons et promouvons une variété d'offres sportives et d'activités physique attrayantes, orientées vers les besoins et en vogue pour tous. Une chaîne étroite de promotion de jeunes talents, tant pour le sport de masse que pour le sport d'élite, est garantie. Nous sommes un prestataire de services professionnels pour nos groupes intéressés. Nous utilisons ensemble le potentiel de la numérisation.





Liberté de choix pour tous

Nous renforçons et soutenons nos membres. Nos offres et nos services créent les conditions nécessaires à une pratique sportive efficace dans toutes les régions de Suisse, qu'elles soient inclusives, intégratives ou séparatives. Ce sont les besoins et les souhaits des athlètes qui sont déterminants.

Nous encourageons et exigeons la motivation et l'engagement de nos employés à tous les niveaux. Nous créons des conditions propices pour que chacun puisse exprimer ses points forts et développer son potentiel.

Nous garantissons une formation de base et une formation continue professionnelles pour les moniteurs et les aides. Nous proposons également des programmes individuels pour nos partenaires de coopération à différents niveaux. En tant qu'éditeurs de matériel pédagogique de haute valeur technique et didactique, nous mettons l'accent sur nos compétences dans les domaines du sport, de l'exercice physique, du handicap et de l'inclusion.

En qualité d'organisation sans but lucratif, nous sommes tributaires d'un soutien financier et moral. Les donations, les legs, le soutien de fondations, le sponsoring et les subventions publiques en constituent la base. Nous faisons un usage soigneux des ressources à notre disposition. Nous utilisons des instruments de contrôle modernes pour garantir une gestion financière durable et solide.

Nous communiquons et informons autant que possible de manière ouverte, transparente et libre. Nous utilisons les nouvelles technologies et les nouveaux canaux pour atteindre de façon optimale nos membres et le grand public.

Les relations jouent un rôle important pour nous tous

Au cours des dernières années, le système sportif et éducatif suisse a emprunté de nouvelles voies. De nombreux développements stratégiques et des initiatives passionnantes ont été lancés à divers niveaux. Ils poursuivent tous le même objectif: davantage d'égalité, de participation et d'autodétermination pour et avec les personnes en situation de handicap.



Celui qui bouge fait bouger les choses

Une étape très importante pour nous, les fédérations de sport-handicap, a été la création du nouveau service Inclusion de Swiss Olympic. En prenant en charge et en se concentrant sur ce thème important rattaché à un service officiel de Swiss Olympic, le sport-handicap, mais aussi le sport dit valide, gagnent en importance au niveau de la liberté de choix et de l'autodétermination des personnes en situation de handicap. Nous interprétons également cette évolution comme un signe clair en faveur de l'inclusion de la part de la politique et du sport. Nous nous réjouissons à l'idée de cette future collaboration et avons hâte d'unir nos forces afin de continuer à faire avancer les choses grâce au sport inclusif commun.

IG Sport et Handicap

Les trois plus grandes fédérations du sport-handicap en Suisse poursuivent l'objectif commun de proposer un sport attractif et moderne et de le développer en conséquence. Des contacts étroits sont entretenus avec d'autres organisa-

tions actives dans le sport-handicap, des fédérations du sport valide ainsi qu'avec des acteurs des domaines de la politique et de la formation. La question de l'inclusion y est l'un des éléments centraux.



IG Sport et Handicap



PluSport dans les médias – sous quelle forme?

Dans quels médias voit-on, entend-on et lit-on des reportages sur PluSport? Comment sommes-nous perçus? Pourquoi est-il si important que la fédération soit connue du public et augmente sa notoriété? Et comment nous faire connaître des médias?

Grâce à une communication sans relâche de notre côté. Une grande notoriété est essentielle afin de positionner PluSport. Par une communication continue, PluSport est notamment présente sur les réseaux sociaux (LinkedIn, Facebook, Instagram) ainsi que sur son propre site Internet avec des articles d'actualité, beaucoup d'informations et une newsletter régulière. Des communiqués de presse sont envoyés ponctuellement aux rédactions, et notre magazine +Point ainsi que le flyer «Persönlich» proposent régulièrement des histoires passionnantes.

De l'annonce au reportage dans le journal télévisé de la SRF

La ministre des Sports et conseillère fédérale Viola Amherd nous annonce sa visite. PluSport poste cette bonne nouvelle sur les réseaux sociaux, sur son site Internet et dans sa newsletter.

La conseillère fédérale Viola Amherd est filmée et photographiée durant la Journée PluSport. Le magazine Schweizer Illustrierte reprend notamment des photos la montrant en train de tester le lancer du javelot et le lancer du poids. De nombreuses photos sont prises avec l'équipe de para escalade. Le Club alpin suisse (CAS) et de nombreuses autres fédérations partenaires de PluSport sont invités à partager les photos. Les communiqués de presse avec de bonnes images sont envoyés à de nombreux professionnels des médias et les clubs sportifs diffusent également leurs textes. L'édition principale du journal télévisé parle de la Journée PluSport dans un reportage de trois minutes et l'émission «G&G – Gesichter und Geschichten» diffuse également un beau reportage.

Avril

Mai

PluSport publie également un communiqué de presse en deux langues. Le communiqué de presse est préparé pour tous les clubs sportifs, photos comprises, et il est mis à disposition pour une diffusion ultérieure. Plusieurs médias couvrent déjà la Journée PluSport en amont.

Juin

Juillet

Nous approchons encore plus directement les médias en appelant directement les rédactions. Ces appels portent leurs fruits: plusieurs médias acceptent, dont la SRF.

Décembre

Dans le «Glückspost» et «Coopération», Viola Amherd revient sur son année et mentionne la Journée PluSport parmi ses temps forts. PluSport publie à nouveau l'article sur tous les canaux.



Swiss Snow Happening

Lors du Swiss Snow Happening à Lenk, PluSport, en collaboration avec Sport suisse en fauteuil roulant et l'Association suisse des formateurs en sports adaptés (ASFSA), a montré de manière impressionnante aux moniteurs de ski ce qu'il est possible de faire avec des handicaps dans les sports de neige. Avec ses podiums, PluSport n'a pas seulement montré sa présence, mais a activement participé à l'événement. Le titre tant convoité de champion suisse des professeurs de sports de neige a fait l'objet d'une lutte acharnée. Des écoles de ski de plus de 85 lieux différents de Suisse ont participé au Swiss Snow Happening. L'athlète PluSport Isabelle Weber a terminé 3e en snowboardcross, 2e en snowboard big air et a même été couronnée championne suisse de snowboard slopestyle. C'est le champion du monde de parasnowboard Aron Fahrni qui a remis les médailles.

Mondiaux d'escalade inclusifs à Berne

Les Championnats du monde d'escalade inclusifs se sont déroulés au mois d'août à la PostFinance Arena de Berne. Au total, 16 para-athlètes se sont qualifiés pour les Mondiaux. Après les bons résultats obtenus lors de la Climbing World Cup à Innsbruck, les attentes étaient grandes pour ces Mondiaux d'escalade à Berne. Dominic Geiseler a décroché une magnifique médaille de bronze. Sarah Longhi et Matthias Bärtschi, deux autres finalistes suisses, ont manqué le podium de très peu en se classant 4e. L'entraîneur national Michael Bühler, qui a mis sur pied l'équipe de paraclimbing avec Amruta Wyssmann il y a deux ans et qui entraîne désormais un groupe de 16 athlètes depuis un an, a tiré un bilan très satisfaisant. «Lorsque nous avons lancé le projet de paraclimbing, je rêvais d'une médaille aux Mondiaux. Le fait que Dominic y soit parvenu avec cette médaille de bronze me réjouit au plus haut point. Le paraclimbing est définitivement arrivé en Suisse.» Les Championnats du monde à Berne ont servi de plateforme pour faire connaître le paraclimbing en Suisse et motiver les personnes en situation de handicap à commencer l'escalade.



Succès du lancement de la formation «Club Management»

En collaboration avec la Fédération suisse de gymnastique (FSG), les premiers diplômés de Procap, de l'Association suisse des paraplégiques (ASP) et de PluSport ont eu l'occasion d'approfondir leurs connaissances lors de deux journées enrichissantes. Durant ces journées, des sujets passionnants ont été abordés et des discussions importantes ont également eu lieu entre les membres de comités issus du sport ordinaire et du sport-handicap. Tous les comités des clubs sont confrontés à des défis similaires. La formation «Club Management» aide les clubs sportifs à trouver des solutions et à conserver une vision stratégique vers l'avenir.



Première participation de «never walk alone» à la 47e course de la Saint-Sylvestre de Zurich

L'an dernier, la course de la Saint-Sylvestre de Zurich (Zürcher Silvesterlauf) figurait pour la première fois au calendrier des courses «never walk alone». Lors de la 47e édition de cette course, plus de 19 000 participants ont couru ou roulé dans le centre-ville de Zurich. Parmi eux, 25 participants en situation de handicap étaient au départ. Le calendrier des courses «never walk alone» comportait un total de 20 courses en 2023. PluSport remercie ici les sponsors Coop et Suva d'avoir pris en charge les frais d'inscription des coureurs «never walk alone».



L'inclusion fait école

PluSport et fit4future foundation s'engagent ensemble pour l'inclusion des enfants en situation de handicap dans et par le sport. Un nouveau jeu de cartes avec des idées d'activités physiques inclusives a été développé. Les écoles qui font partie du programme fit4future peuvent commander ces cartes gratuitement. Grâce aux ateliers pour enfants et aux journées d'activités que nos ambassadeurs accompagnent activement, les élèves de l'école primaire sans handicap sont sensibilisés aux rela-

tions quotidiennes et sportives avec les personnes en situation de handicap. Ils ont également la possibilité de poser des questions aux ambassadeurs PluSport afin de mieux comprendre et de faire tomber les préjugés. PluSport organise également des camps sportifs inclusifs pour les enfants avec et sans handicap. Ces camps mettent l'accent sur le sport, l'activité physique, la rencontre et la compréhension mutuelle.



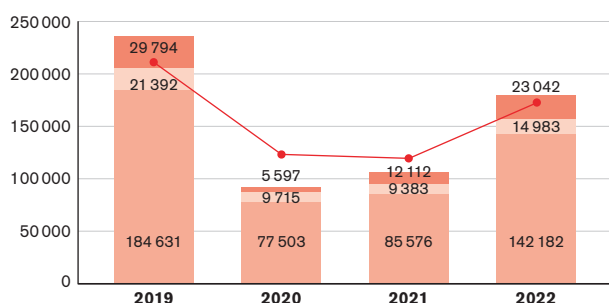


Clubs sportifs – sur la voie de la diversité

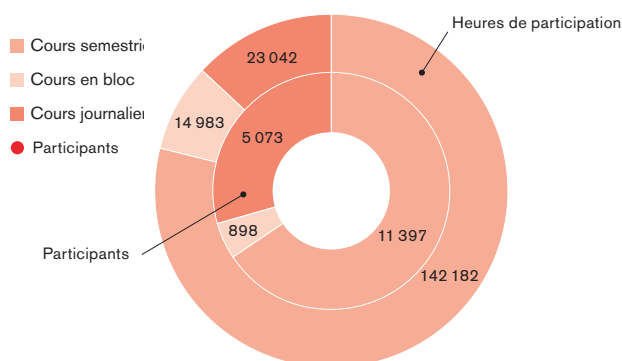
Quelque 80 clubs sportifs sont affiliés à PluSport Suisse et proposent dans toute la Suisse une large palette de disciplines sportives les plus diverses. Les offres vont de la gymnastique à la natation, en passant par différents sports de balle, la danse, l'athlétisme, le karaté et l'escalade. De nouvelles activités – comme par ex. la Circus Academy ou le bowling – permettent aux quelque 12 000 enfants, adolescents et adultes de jouer, s'amuser et bouger.

Tout au long de l'année, les clubs sportifs régionaux proposent de s'initier à des disciplines sportives, de les apprendre et de les approfondir de manière ciblée. En plus des 180 000 heures de sport annuelles, l'échange social prend également une place importante. En plus des tournois et des championnats de clubs, la participation à des manifestations sportives locales, régionales et nationales ainsi qu'à la Journée PluSport fait partie des temps forts de chaque membre.

Heures de participation



Participants et participantes, heures de participation 2022



Des clubs sportifs présents dans toutes les régions du pays

Il existe des clubs membres et des activités sportives dans toutes la Suisse. En plus de son siège à Volketswil, l'association a des antennes à la Maison du Sport à Ittigen, à Lausanne et collabore avec inclusione handicap ticino au Tessin.

Région Suisse orientale (AI/AR/GL/GR/SG/TG)

2 associations cantonales
16 clubs sportifs
1445 membres



Région nord-ouest de la Suisse (AG/BL/BS)

1 association cantonale
9 clubs sportifs
1119 membres



Région Zurich (ZH)

1 associations cantonales
11 clubs sportifs
1310 membres



Région du Mittelland (BE/FR/SO)

1 associations cantonales Fribourg
14 clubs sportifs
1334 membres



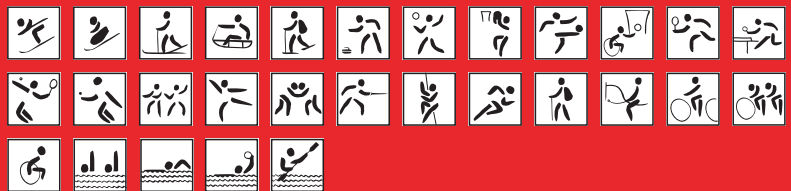
Région de Suisse centrale (NW/OW/LU/SZ/UR/ZG)

Pas d'associations cantonales
8 clubs sportifs
837 membres



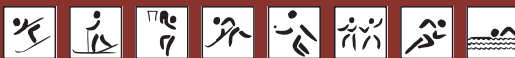
Région Lémanique (GE/VD/VS)

1 Kantonalverband Wallis
11 clubs sportifs
2014 membres



Région Tessin (TI)

1 association cantonale Tessin
5 clubs sportifs
587 membres



Membre collectif SDS Swiss Deaf Sport, Association sportive suisse des sourds, 331 membres



109 camps
sportifs
organisés avec
succès

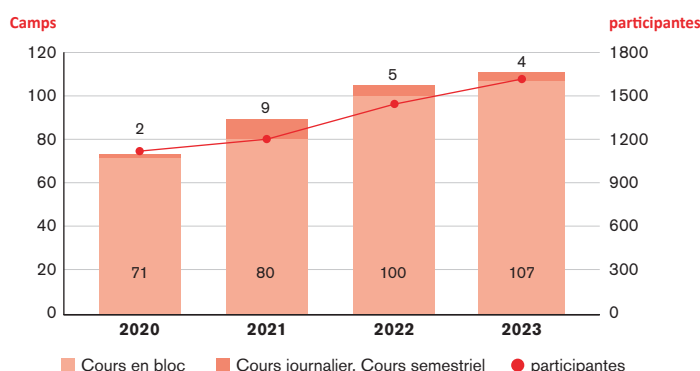
Cette année, nous avons à nouveau enregistré lors de nos 109 camps sportifs, un taux d'occupation élevé de 85% au niveau national, ce qui prouve leur popularité. En plus des camps pour enfants, PluSport propose 80 camps sportifs pour adultes. Notre offre sportive est variée et inclut la randonnée, l'équitation, le tandem, le football, le kayak, le ski, le ski de fond et bien plus encore. Ce vaste choix est l'assurance de proposer une activité adaptée à chacun, en

fonction des préférences et souhaits des participants aux différentes formes de handicap. Les semaines de camps sportifs offrent à tous les participants de la joie, des réussites et de nouveaux contacts. Les proches sont pendant ce temps soulagés de la charge des soins. Les semaines de camps sportifs offrent donc non seulement aux participants mais aussi à leurs familles une pause précieuse et un soutien au quotidien.

Nous sommes toujours ravis de recevoir des retours positifs des camps sportifs tels que celui d'un enfant qui a participé au camp «Jeu sans frontières» à Kottwil: «J'ai trouvé génial que le magicien d'Étoile filante soit passé par là.» Grâce au soutien de la fondation Étoile filante, nous pouvons, le temps d'une journée surprendre les enfants dans 29 camps qui leur sont destinés.

Nous avons pu achever avec succès notre grand projet informatique en septembre 2023 et nous sommes fiers qu'il soit désormais possible de réserver nos camps sportifs en ligne.

Nombre de camps de sport et de participations



Cap sur l'inclusion



En 2023, le département Inclusion s'est concentré sur la consolidation des coopérations existantes ainsi que sur le renforcement de l'identité propre du département à l'intérieur et à l'extérieur de PluSport. Une étape importante a été le lancement de la nouvelle page Inclusion (www.plusport.ch/inclusion), qui sert d'interface unique pour les informations et ressources.

L'élaboration et la publication du dossier 3/2023 «*Simplement inclure*» sur mobilesport.ch ont constitué un moment fort. La direction du projet «*never walk alone*» a été intégrée dans le département Inclusion à l'automne 2023. Ce dernier fera progresser le mouvement de course inclusif dans les prochaines étapes. Le département PluSport Science a supervisé plusieurs travaux scientifiques et a publié quelques articles spécialisés. Les connaissances acquises grâce à ces expériences sont régulièrement intégrées dans notre travail, nos offres et nos services. Nos ambassadeurs ont beaucoup voyagé en 2023 afin de représenter PluSport.

En 2024, l'accent sera notamment mis sur l'élaboration d'un aperçu complet des services dans le domaine de l'inclusion. De plus, un programme de coaching d'inclusion pour le sport sans handicap doit être développé dans l'optique de promouvoir des structures inclusives. La mise en œuvre d'un module supplémentaire «*Inclusion*» pour Swiss Olympic dans le domaine Club Management constitue un autre point fort. PluSport se réjouit de cette collaboration passionnante et du développement de nouvelles idées et de nouveaux concepts sur la voie d'un paysage sportif suisse plus inclusif.

18 courses

«never walk alone»

490 athlètes

1000 heures

Des ambassadeurs engagés

7 ateliers

PluSport@school
Sensibilisation

500 élèves



Le sport d'élite sur la voie du succès

L'année sportive 2023 de PluSport en sport d'élite a débuté par une série impressionnante de succès dans différentes disciplines et compétitions. Les athlètes du cadre PluSport ont réalisé des performances exceptionnelles et remporté, lors des Championnats du monde et d'Europe, de nombreuses médailles dans différentes disciplines..

En hiver

Les Championnats du monde de ski à Esport ont donné le coup d'envoi de l'année. Robin Cuhe a décroché pas moins de trois médailles d'argent en descente, combiné alpin et super-G grâce à une régularité impressionnante. Théo Gmür est venu ajouter une nouvelle médaille d'argent en slalom géant. Ces belles performances se sont poursuivies dans le cadre des Championnats du monde de snowboard à La Molina. Aron Fahrni a décroché une médaille d'or en Banked Slalom et une médaille d'argent en cross, tandis que Romy Tschopp a remporté une médaille d'argent en cross. Cela confirme la polyvalence et le talent des athlètes PluSport dans les disciplines de sports de neige paralympiques.

En été

En athlétisme, Elena Kratter a signé une grande performance lors des Championnats du monde à Paris. Elle s'est parée d'argent en saut en longueur et a validé son billet pour les Jeux paralympiques de Paris 2024, une performance qui laisse augurer bien des espoirs pour les prochains jeux. Les athlètes PluSport se sont également distingués en natation. Leo McCrea et Nora Meister ont décroché une médaille d'argent et deux médailles de bronze dans différentes disciplines. Sur la route et la piste, les cyclistes PluSport ont survolé les Championnats du monde à Glasgow. Les athlètes Flurina Rigling, Franziska Matile-Dörig et Celine van Till ont réalisé des performances exceptionnelles avec à la clé, plusieurs médailles d'or, d'argent et de bronze. Elles ont à nouveau brillé aux championnats d'Europe de Rotterdam, de même que Timothy Zemp. La moisson a cette fois été composée d'une médaille d'argent et de plusieurs médailles d'or, ce qui prouve la force et la diversité du programme PluSport en cyclisme.

Ces succès nous donnent toutes les raisons d'attendre avec impatience les Jeux paralympiques l'été prochain. Nos athlètes abordent les compétitions de qualification avec beaucoup de confiance, d'élan et d'énergie, afin de figurer dans la délégation paralympique suisse pour Paris 2024. Nous sommes déjà impatients de voir les histoires et les succès qui nous attendent l'an prochain. «Hopp Suisse!»

Les meilleurs résultats en 2023



Franziska Matile-Dörig
Paracyclisme

Résultat	Discipline
CM à Glasgow 2023 UCI Cycling World Championships	
Piste:	● ● ● Poursuite individuelle, Omnium, Scratch
Route:	● ● Course en ligne, Contre-la-montre
CE à Rotterdam European Para Championships 2023	● ● Course en ligne, Contre-la-montre



Flurina Rigling
Paracyclisme

Résultat	Discipline
CM à Glasgow 2023 UCI Cycling World Championships	
Route:	● ● Omnium, Scratch
CE à Rotterdam European Para Championships 2023	● ● Course en ligne, Contre-la-montre



Celine van Till
Paracyclisme

Résultat	Discipline
CM à Glasgow 2023 UCI Cycling World Championships	
Route:	● ● Contre-la-montre, Course en ligne
CE à Rotterdam European Para Championships 2023	● ● Course en ligne, Contre-la-montre



Timothy Zemp
Paracyclisme

Résultat	Discipline
CE à Rotterdam European Para Championships 2023	● Contre-la-montre

Résultat	Discipline
CM à Paris Championnats du monde de para-athlétisme Paris'23	● Saut en longueur
Place de quota pour Paris 2024	



Elena Kratter
Para-athlétisme



Leo McCrea
Paranatation

Résultat	Discipline
CM à Manchester Manchester 2023 Para Swimming World Championships	● 100 m brasse

Résultat	Discipline
CM à Manchester Manchester 2023 Para Swimming World Championships	● ● 400 m nage libre, 100 m nage libre



Nora Meister
Paranatation



Robin Cuche
Para ski alpin

Résultat	Discipline
CM à Esport FIS Para Alpine Ski World Championships Esport	● ● ● Descente, Combiné alpin, Super-G

Résultat	Discipline
CM à Esport FIS Para Alpine Ski World Championships Esport	● Slalom géant



Théo Gmür
Para Alpine Ski



Aron Fahrni
Parasnowboard

Résultat	Discipline
CM à La Molina La Molina 2023 FIS PARA Snowboard World	● ● Banked Slalom, Cross

Résultat	Discipline
CM à La Molina La Molina 2023 FIS PARA Snowboard World Championships	● Cross



Romy Tschopp
Parasnowboard



Formation: un investis- sement pour l'avenir

PluSport est un formateur reconnu pour les personnes qui travaillent dans le domaine du sport-handicap ou qui s'y intéressent. Le département Formation fait également office de centre de coordination entre les sportifs et les professionnels du sport-handicap. PluSport organise chaque année plus de 80 cours de formation initiale et continue en collaboration avec ses partenaires et propose ainsi une formation de qualité dans le domaine du sport-handicap.

Ces cours ont généralement rencontré un bel écho l'an dernier. La demande en cours de formation continue a été particulièrement forte dans le domaine de l'autisme. C'est pourquoi un cours

supplémentaire a eu lieu durant l'automne. Il était réjouissant de voir que différents cours (par ex. le football) ont également attiré des participants issus du sport valide. Cela a favorisé l'échange et la diversité au sein des cours.

Dans le cadre d'une coopération avec Sport suisse en fauteuil roulant, nous avons organisé pour la première fois un cours de formation en ski de fond assis. Les retours ont été extrêmement positifs, ce qui nous encourage à développer cette offre sur la base des premières expériences. Le nombre élevé de participants à la formation pour moniteurs de natation par rapport aux années précédentes est un autre motif de satisfaction. Nous espérons que cette tendance positive se poursuivra. On constate également une augmentation réjouissante du nombre de participants francophones à la formation pour moniteurs polysport par rapport aux années précédentes.

Chiffres et faits

13 Modules d'assistant/e	8 cours techniques sports de neige	43 Moniteurs/trices de sport-handicap	240 Assistant/es
3 Formations générales et spécialisées	350 personnes en formation continue	51 Formés en sports de neige	18 Accompagnants/es Camps sportifs et voyages
14 Moniteurs/trices Camps sportifs et voyages	2 Séminaires d'accompagnateur/ trice de voyage et de guide touristique	97 Formations générales et spécialisées	18 Cours de formation

Avancer de manière efficace et stable



La collaboration avec nos partenaires et sponsors joue un rôle fondamental pour PluSport. Nous poursuivons ensemble l'objectif de créer un paysage sportif inclusif et diversifié pour les personnes en situation de handicap. Nous visons une situation gagnant-gagnant, dans laquelle PluSport et nos partenaires bénéficient de la collaboration.

Le soutien de nos partenaires nous permet de développer nos programmes et nos initiatives, de saisir de nouvelles opportunités et d'atteindre un plus grand nombre de personnes. Leur implication nous permet de faire progresser notre vision de l'inclusion et de la participation au sein de la société. Ensemble, nous faisons bouger les choses et provoquons un changement positif pour les personnes en situation de handicap dans le sport et au-delà.

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

 **swiss** olympic | Member

 **swiss** paralympic
 STIFTER

**Nos partenaires et
sponsors**



**Sponsoring et publicité
chez PluSport**





Rapport financier du CEO

Le sport est en pleine mutation. La commercialisation progresse au même rythme que le sport gagne en importance dans son rôle de modèle d'intégration et de promoteur de la santé. Le bénévolat se retrouve quant à lui sous pression. La pandémie nous a pourtant montré que la cohésion sociale et l'entraide revêtent une importance inestimable dans les périodes difficiles. **La société se transforme. Jamais les appels de la société à l'inclusion, à la diversité et à l'appartenance n'avaient été aussi concrets.** C'est dans ce contexte que j'attire votre attention sur les revendications de l'initiative pour l'inclusion.

PluSport se trouve au cœur de cette évolution!

PluSport est un grand mouvement aux multiples facettes, qui propose les mesures les plus diverses pour promouvoir l'inclusion dans et par le sport. PluSport est également une grande organisation, intégrée dans un vaste réseau reposant sur de nombreux partenariats. Sur le plan économique, nous évoluons également en équilibre entre transformation et développement d'une part, et stabilité et continuité d'autre part.

Les douze derniers mois ont été marqués par des évolutions structurelles et au niveau du personnel:

- En 2023, nous avons à nouveau pu compter sur le précieux soutien de nombreuses donatrices et de nombreux donateurs qui perçoivent et apprécient à sa juste valeur le travail de PluSport. Ce soutien a pris la forme de nombreux dons directs ou a été le fruit de l'engagement indéfectible de nos deux agences externes de fundraising. Cela ne va pas de soi.
- Si le nouveau contrat avec l'Office fédéral des assurances sociales OFAS nous donne de bonnes perspectives en matière de constance et donc une certaine sécurité, nous redoutons toujours les potentielles demandes de remboursement des subventions des années Covid.
- La gestion des nombreux partenariats nous prend beaucoup de temps au quotidien. Et pourtant, nous avons eu le plaisir de conclure de nombreux partenariats positifs en 2023. Nous sommes considérés et appréciés dans le paysage sportif suisse comme un partenaire important et compétent, ce qui nous vaut d'être impliqués dans des processus clés.

«La société se transforme.
Jamais les appels de la
société à l'inclusion, à la diversité
et à l'appartenance n'avaient
été aussi concrets.»

Christof Baer



- La transition au poste de CEO à l'été 2023, avec le remplacement de René Will par Christof Baer, a constitué un changement de taille pour l'organisation et a été bien accueillie. La collaboration entre la nouvelle Direction et les équipes opérationnelles avec leurs spécialistes a fonctionné sans problème dès le début. Elle a conduit à l'innovation et à la confiance mutuelle au sein du bureau et donc aussi à la base, en tenant compte de ce qui a été réalisé jusque-là.
- Du côté des coûts, différentes mesures à court et moyen terme ont permis d'obtenir quelques succès économiques. Cependant, dans l'ensemble, nous ne sommes pas encore arrivés à un équilibre dépenses-recettes. Et c'est justement sur ce point que se focalise notre attention: les stratégies à long terme (2035) et à moyen terme (2024-2027) nous donnent la voie à suivre. Sur cette base, nous voulons développer l'opérationnalisation de sorte que nous puissions vérifier l'impact des mesures, les développer et les optimiser en permanence, pour que nous puissions faire ce qu'il faut avec une bonne conscience économique et en utilisant les ressources de manière adéquate.

Nous sommes toutes et tous PluSport – et nous devons veiller ensemble à ce que nous puissions continuer à créer de nombreuses expériences enrichissantes, de nouvelles amitiés et des émotions positives. Notre offre large, moderne et de haute qualité est à la base d'un environnement dans lequel les personnes en situation de handicap sont en mesure d'agir en toute autonomie. Ces personnes sont au cœur de notre travail!

Je vous remercie toutes et tous pour votre collaboration engagée et précieuse. Merci de nous suivre sur cette voie intéressante axée sur le bien-être de nos sportives et sportifs!

Christof Baer

Organe directeur

Comité

Markus Gerber, Président

Vice-président de la Fondation Battenberg (fonction honorifique)

Vice-président de l'association des Amis de la Fondation Battenberg (fonction honorifique)

Conseil d'administration de la SBS – Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte (fonction honorifique)

Reto Frei Boo, Vice-président

Aucun lien d'intérêt

Hans Lichtsteiner, Vice-président

Conseil de fondation de la Fondation Cerebral (fonction honorifique)

Conseil de fondation Swiss Paralympic Committee (en tant que représentant de PluSport, fonction honorifique)

Membre du Conseil du Sport du Liechtenstein (fonction honorifique)

Markus Sunitsch, membre

Aucun lien d'intérêt

Tiziano Christen, membre

Membre de la commission sportive du Gruppo Sportivo Inclusivo Tre Valli (fonction honorifique)

Stéphanie Conti, membre

Aucun lien d'intérêt

Karin Fasel, membre

Conseil de fondation Swiss Paralympic Committee (en tant que représentante de PluSport, fonction honorifique)

Selma Grimaldi, membre

Secrétaire centrale et membre du Comité de Swiss Karatedo Union (SKU) (activité au sein du Comité: fonction honorifique)

Membre du Comité de Swiss Syoukenkei Union (activité au sein du Comité, fonction honorifique)

Rainer Meier, membre depuis l'AD 2023

Aucun lien d'intérêt

Équipe de Direction

Christof Baer, CEO, Responsable Fonctions transversales

Hanni Kloimstein, adjointe du CEO, Responsable Inclusion

Susanne Dedial, Responsable Sport de masse

Olivia Stoffel, Responsable Sport d'élite

Les commissions et leurs présidents

Finances: Markus Sunitsch

Recrutement: Markus Gerber

Ressources humaines: Reto Frei Boo

Marketing et communication:

Hans Lichtsteiner

Politique et sport: Markus Gerber

Présidence: Markus Gerber

Juridique: Erwin Schlüssel

Sport d'élite: Hans Lichtsteiner

Organisations proches

Swiss Paralympic: Christof Baer (Vice-président)

Bilan

Actif	31.12.2023	31.12.2022
	CHF	CHF
Disponibles		
Liquidités	2 346 125	4 278 445
Placement à terme fixe	1 000 000	2 000 000
Créances résultant de livraisons et prestations auprès des tiers	253 181	219 840
Autres créances	27 896	32 415
Comptes de régularisation actif	197 217	192 745
Total des disponibles	3 824 418	6 723 446
Immobilisations		
Immobilisations financières		
Titres financiers	5 089 836	2 400 914
Cautions de loyer	58 153	57 996
	5 147 989	2 458 910
Immobilisations matérielles	331 404	420 304
Total des immobilisations	5 479 393	2 879 214
Total des actifs	9 303 811	9 602 659

Passif	31.12.2023	31.12.2022
	CHF	CHF
Dettes à court terme		
Dettes résultant d'achats et de prestations de services	319 233	371 744
Autres dettes à court terme	42 949	69 212
Provisions à court terme	–	40 000
Comptes de régularisation passif	609 491	690 049
Total des dettes à court terme	971 674	1 171 006
Capital des fonds		
Fonds affectés	4 513 100	4 291 305
Total du capital des fonds	4 513 100	4 291 305
Total des dettes et du capital des fonds	5 484 774	5 462 311
Capital de l'organisation		
Capital lié	3 511 705	3 823 555
Capital libre	307 333	316 794
Total du capital de l'organisation	3 819 037	4 140 348
Total des passifs	9 303 811	9 602 659

Tableau de flux de trésorerie

	2023 CHF	2022 CHF
Résultat annuel avant variation du capital de l'organisation	-321 311	-2 754 163
Augmentation/(diminution) des fonds liés	221 794	-28 271
Résultat annuel avant le résultat des fonds liés et du capital lié	-99 517	-2 782 435
Amortissements des actifs corporels	193 557	262 393
Ajustement de réévaluation sur les investissements financiers	-18 361	1 796 611
Revenus non réalisés sur les investissements financiers	-153 518	125 958
(Augmentation)/diminution des créances à court terme	-28 821	-132 109
(Augmentation)/diminution des comptes de régularisation actif	-4 472	166 908
Augmentation/(diminution) des dettes à court terme	-78 774	-177 960
Augmentation/(diminution) des provisions à court terme	-40 000	-250 000
Augmentation/(diminution) des comptes de régularisation passif	-80 558	-110 004
Flux financiers provenant de l'activité d'exploitation	-310 463	-1 100 636
Investissements en immobilisations corporelles	-104 657	-49 693
Investissements en investissements financiers	-3 745 504	-9 253 179
Désinvestissements en investissements financiers	1 228 303	14 683 732
Flux financiers provenant de l'activité d'investissement	-2 621 857	5 380 860
Flux financiers provenant de l'activité de financement	-	-
Variation des liquidités	-2 932 320	4 280 224
Liquidités nettes au début de l'année	6 278 445	1 998 221
Liquidités nettes à la fin de l'année	3 346 125	6 278 445
Preuve de la variation des liquidités	-2 932 320	4 280 224



Compte d'exploitation

	2023 CHF	2022 CHF
Produit d'exploitation		
Donations reçues		
Collectes (recettes, brut)	5 739 909	5 828 876
Donateurs, sponsors, dons, legs	1 751 002	1 063 244
Cotisations, abonnements	202 557	206 116
Autres Contributions	250 000	250 000
Contributions publiques		
Contributions AI	5 272 015	5 510 064
Frais administratifs OFAS	120 810	120 810
Contributions de l'Association Swiss Olympic	697 484	615 618
Produits résultant des ventes et des prestations de services		
Contributions des participants	1 558 482	1 423 746
Revenus divers	430 075	324 271
Total du produit d'exploitation	16 022 334	15 342 745
Charges d'exploitation		
Charges des cours de sport	7 947 653	7 696 457
Magazine, matériel de cours	377 493	262 944
Cotisations et indemnités aux organisations	322 905	222 752
Dépenses pour collectes de dons/collectes	2 896 292	3 074 868
Charges de personnel	3 571 219	3 538 176
Charges matérielles	1 014 703	1 200 353
Amortissements	193 557	262 393
Total des charges d'exploitation	16 323 822	16 257 943
Résultat d'exploitation	-301 488	-915 198
Recettes financières	263 506	125 805
Dépenses financières	-61 535	-1 993 041
Résultat annuel avant variation du capital des fonds	-99 517	-2 782 435
Prélèvement des fonds affectés	1 748 590	1 366 365
Attribution aux fonds affectés	-1 970 385	-1 338 094
Résultat du capital des fonds	-221 794	28 271
Résultat annuel avant variation du capital de l'org.	-321 311	-2 754 163
Prélèvement du capital lié	498 721	2 757 978
Attribution du capital lié	-186 871	-1 378
Prélèvement / attribution du capital libre	9 461	-2 437
Variation du capital de l'organisation	321 311	2 754 163
	-	-

Tableau sur la variation du capital

Développement des fonds affectés

	Etat 01.01.2023	Allocations	Transferts internes	Utilisation	Allocation résultat fin.	Etat 31.12.2023
	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
Camps sportifs	372 331	160 388	–	–192 179	–	340 540
Promotion de la relève liée	2 461	367 628	–	–342 088	–	28 000
Cours conforme à l'art. 74 LAI	148 317	120 248	–	–162 048	–	106 517
Cours non conforme à l'art. 74 LAI	10 600	12 000	–	–22 600	–	–
Formation	6 314	–	–	–6 314	–	–
Paralympics	61 768	–	–	–	–	61 768
Prestations suppl. et compl. Clubs	1 332 863	–	–	–163 688	–	1 169 175
Solidarité SCP ¹	338 863	250 797	–	–	–	589 660
OFAS Réserve de fluctuation art. 74 ²	–	–	–	–	–	–
Cycling	3 502	19 710	–	–23 212	–	–
Kaspar Spoerry Promotion ³	–	448 810	–	–68 810	–	380 000
Amis sport paraski St.Moritz	5 840	1 693	–	–	–	7 533
Sport d'élite	9 709	139 308	–	–149 017	–	–
Matériel/prothèses	76 845	24 830	–	–26 543	–	75 132
Association cant. bern., actif résiduel	206 632	–	–	–800	–	205 832
Association balle d'assise, actif rés.	2 964	–	–	–1 000	–	1 964
Parcours-for-all ⁴	–	4 973	–	–2 473	–	2 500
FR-Participation Clubs sportifs ⁵	1 712 298	420 000	–	–587 818	–	1 544 480
Total	4 291 305	1 970 385	–	–1 748 590	–	4 513 100

L'affectation exacte, la gestion et la libération de ces fonds sont définies dans les règlements correspondants.

- Il existe un règlement pour le fonds «Fonds de solidarité SCP» qui stipule que 5 % des fonds AI reçus de l'OFAS pour les preneurs de sous-contrats de prestations sont retenus pour financer les cas de difficultés économiques qui résultent pour ces derniers de l'attribution des contributions AI.
- Selon la lettre circulaire 1/17 de l'OFAS, les subventions de l'AI pour les prestations visées à l'art.74 LAI sont liées et doivent être déclarées dans un fonds séparé.
- Affectation: Soutien des activités/mesures en faveur des sportifs du sport d'élite dans les disciplines paralympiques et potentiellement nouvelles, surtout dans le cyclisme
- Affectation: Exploitation des jeux de parcours existants et développement/acquisition de nouveaux jeux
- Le fonds «FR-Participation des clubs sportifs» est régi par un règlement qui stipule qu'un montant provenant de la collecte de fonds des PME et approuvé par l'Assemblée des délégués est attribué aux membres individuels de PluSport Sport Handicap Suisse et est définitivement acquis.



Développement du capital de l'organisation

	Etat 01.01.2023	Allocations	Transferts internes	Utilisation	Allocation résultat fin.	Etat 31.12.2023
	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
Capital libre	316 794	–	–	–9 461	–	307 333
Développement et mandats exceptionnels	1 733 814	2 416	10 000	–280 013	–	1 466 217
Promotion de la relève	421 095	–	–	–80 671	–	340 424
Matériel/prothèses	22 184	–	–	–9 450	–	12 734
IT / WEB	359 120	–	–	–110 140	–	248 980
Freimüller/Gschwend ⁶	89 409	–	–10 000	–6 000	286	73 695
Assurance de l'entreprise	660 000	–	–	–	–	660 000
Réserve de fluctuation des valeurs	537 933	184 169	–	–12 447	–	709 655
Total du capital lié	3 823 555	186 585	–	–498 721	286	3 511 705
Total du capital de l'organisation	4 140 348	186 585	–	–508 182	286	3 819 037

Les moyens non soumis à limitation d'utilisation par des tiers (capital lié) sont pris en compte dans le capital de l'organisation.

Par capital libre, PluSport Sport Handicap Suisse indique les moyens disponibles pour toute activité de l'organisation.

6 Affectation: Développement du sport de masse, notamment promotion et soutien de disciplines sportives

Transferts internes: Correction d'une utilisation de l'année 2021.





Chaque contribution compte

PluSport a une vision dans laquelle les personnes en situation de handicap font partie intégrante et autonome de notre société. Nous sommes heureux qu'en Suisse, de nombreuses personnes et institutions partagent cette vision avec nous et la soutiennent activement. Que ce soit par leur engagement bénévole, par des dons généreux, en tant que bienfaiteurs, partenaires et/ou sponsors fidèles, fondations de soutien ou en pensant généreusement à PluSport dans le cadre d'un testament.

Ce n'est qu'en agissant ensemble que nous pourrons relever nos nombreux défis et que nous serons plus forts pour préparer l'avenir. Notre objectif permanent est de donner aux personnes en situation de handicap des possibilités de pratiquer des activités sportives et de mouvement de manière autonome et égalitaire. PluSport exprime son infinie gratitude pour les nombreuses marques de soutien et d'estime dont nous bénéficions en tant qu'organisation faîtière. Un grand merci pour votre précieuse contribution! Nous espérons que vous continuerez à l'avenir, à accompagner le mouvement PluSport.

**Vous faites
une bonne
action**

Avec une **affiliation de bienfaiteur/bienfaitrice**, vous exprimez votre lien avec le sport-handicap et faites preuve de solidarité envers les personnes en situation de handicap. Vous avez le choix entre ces trois formes d'affiliation:

PluSport Friends

Cotisation annuelle de CHF 60. Sont inclus: Magazine +Point, invitations à des événements PluSport comme la Journée PluSport, le salon Swiss Abilities, etc., newsletter, attestation de don

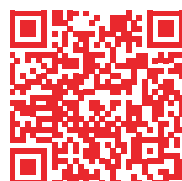
PluSport4Kids

Cotisation annuelle de CHF 120. Sont inclus: Magazine +Point, invitations à des événements pour la relève, journées de visite et d'initiation, événements PluSport, newsletter, attestation de don

PluSport4Talents

Cotisation annuelle de CHF 300. Sont inclus: Magazine +Point, invitations à des rencontres, certificat de promotion, invitation à divers événements, newsletter, attestation de don

**Oui, je deviens
membre de PluSport:**



**Faire le bien au-delà de
votre vivant – votre
héritage fait la différence!**

Grâce à votre legs, vous restez à nos côtés et permettez aux personnes handicapées d'avoir un accès égal aux activités physique et sportives.

Informez-vous sur
plusport.ch/heritages



Compte de dons:
IBAN CH63 0900 0000 8000 0428 1



**JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.
GRÂCE À VOUS, LA LOTERIE ROMANDE DISTRIBUE CHAQUE ANNÉE
100% DE SES BÉNÉFICES À L'ACTION SOCIALE, AU SPORT,
À LA CULTURE ET À L'ENVIRONNEMENT.**



Retrouvez tous les bénéficiaires