

# Plusport<sup>+</sup>

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera

2/2021

Punkt  
Point  
Punto





04  
60 ans de  
PluSport

14  
Le sport d'élite et  
les meilleurs  
talents



18  
Rapport financier  
du Directeur



12  
Camps sportifs:  
Les grands moments  
de l'année



10  
Clubs sportifs:  
La créativité  
comme atout

**Empreinte**

Organe publique de PluSport Behindertensport Schweiz – Sport Handicap Suisse – Sport Andicap Svizzera / Bureau central: Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil, Tel. 044 908 45 00, Fax 044 908 45 01, E-Mail: mailbox@plusport.ch, plusport.ch / Production: Cavelti AG, 9200 Gossau / Tirage: 11 550 copies / Mode de parution: 4 fois par an / Abonnement: Fr. 22.– par an / Edition no. 2, mai 2020 / Responsable de la rédaction édition no. 2: Regula Murali, Tel. 044 908 45 17, murali@plusport.ch; Correction no. 2: Nicolas Mani, Rédaction autres éditions: Caroline Hassler, hassler@plusport.ch / Traductions: syntax.ch / Photos: PluSport / ISSN 1662-1859



\*\*\*\*\*

**Photo de couverture:** Yannik Schenk, Membre Sport Handicap Région Brugg et joueur de foot dans l'équipe Ponte Kickers Windisch



# Rendre possible ce qui est possible



Chère famille PluSport,

Cette devise, PluSport l'a faite sienne. Entreprendre tout ce qui est possible dans le contexte donné et en aucun cas sombrer dans la léthargie. Notre savoir-faire a été très demandé dès les premières heures de la crise sanitaire, lorsqu'il s'agissait de concevoir des concepts de protection pour l'ensemble du sport-handicap.

Notre approche était claire. Nous souhaitons permettre à nos sportives et sportifs de poursuivre les activités physiques et de rendre possible la pratique du sport dans les salles de gymnastique et les camps à l'aide de concepts de protection efficaces. Nous sommes heureux d'avoir été en mesure d'organiser autant de camps et de leçons de sport malgré les défis importants qui se présentaient. Il n'a pas été toujours aisé de répondre aux exigences en matière d'espace disponible, de mesures d'hygiène et aux attentes accrues envers les moniteurs. À cela se sont ajoutés une augmentation des coûts et la crainte d'une chute importante des dons.

Fort heureusement, cette crainte s'est avérée non fondée. Nous sommes infiniment reconnaissants de pouvoir continuer à compter sur la générosité de nos fidèles donateurs et donatrices, bienfaiteurs, partenaires, fondations et PME. En nous apportant leur soutien même en cette période difficile, ils ont contribué à ce que le travail impor-

tant en faveur de l'intégration puisse se poursuivre et que la pratique des activités physique reste possible. Nous les en remercions du fond du cœur.

«Le courage est au début de l'action, le bonheur à la fin», écrivait Démocrite. Cette phrase prend tout son sens aujourd'hui : Revendiquer avec courage que le sport représente un instrument prophylactique essentiel, surtout en cette période particulière, et que le sport reste important à tous les niveaux et pour toute forme de handicap.

Nous envisageons l'avenir avec optimisme et espérons vivement que les activités sportives et de loisirs seront bientôt à nouveau possibles sans restriction.

Cordialement

Markus Gerber  
Président PluSport Suisse

# 60 ans de PluSport – Longue vie au sport!

**60 années de sport et pas le moindre signe de fatigue. PluSport est plus active que jamais et étend son réseau au sein du paysage sportif en faveur de plus de sport, d'activité physique et d'inclusion!**

En 2020, PluSport a fêté ses 60 ans. La Fédération espérait faire de cet événement une grande fête et pouvoir remercier comme il se doit – et en présentiel – les nombreux témoignages de reconnaissance venus des quatre coins de la Suisse. Malheureusement, la crise du coronavirus en a voulu autrement. Fort heureusement, il a été possible de compenser quelque peu par voie numérique. Nous tenons à remercier cordialement toutes celles et ceux qui se sont engagés sous quelque forme que ce soit en faveur du sport-handicap et continuent de le faire à ce jour.

En sa qualité de centre de compétences, PluSport encourage les personnes en situation de handicap à la pratique d'activités sportives, allant du sport amateur au sport d'élite, et ce, pour tous les groupes cibles, catégories d'âge, formes de handicap, dans diverses disciplines sportives et toujours dans un but d'intégration et d'inclusion.

La Fédération faitière comprend un total de 88 clubs sportifs, associations cantonales, associations sportives spécialisées et un membre collectif. Les très populaires camps d'été et d'hiver ont connu une demande importante, même en cette année extraordinaire. En sus de la diversité des offres de sport de masse, PluSport assure le développement sportif de nos près de 100 athlètes du cadre grâce à des instruments de promotion ciblés et leur permet ainsi de participer à des compétitions nationales et internationales. Nous sommes en outre co-fondateurs de Swiss Paralympic avec le Sport en fauteuil roulant Suisse.

La Fédération faitière attache beaucoup d'importance à l'assurance de la qualité de la formation initiale et continue. La collaboration et la coopération à tous les niveaux et avec les partenaires les plus divers constitue un élément essentiel sur la voie vers une société inclusive.

## IG Sport et Handicap

Les trois plus grandes associations du sport-handicap en Suisse poursuivent l'objectif commun de proposer un sport attractif et moderne et de le développer en conséquence. Des contacts étroits sont entretenus avec d'autres organisations actives dans le sport-handicap, des associations du sport valide ainsi qu'avec des acteurs des domaines de la politique et de la formation. La question de l'inclusion y est l'un des éléments centraux.





# L'inclusion sur toutes les lèvres

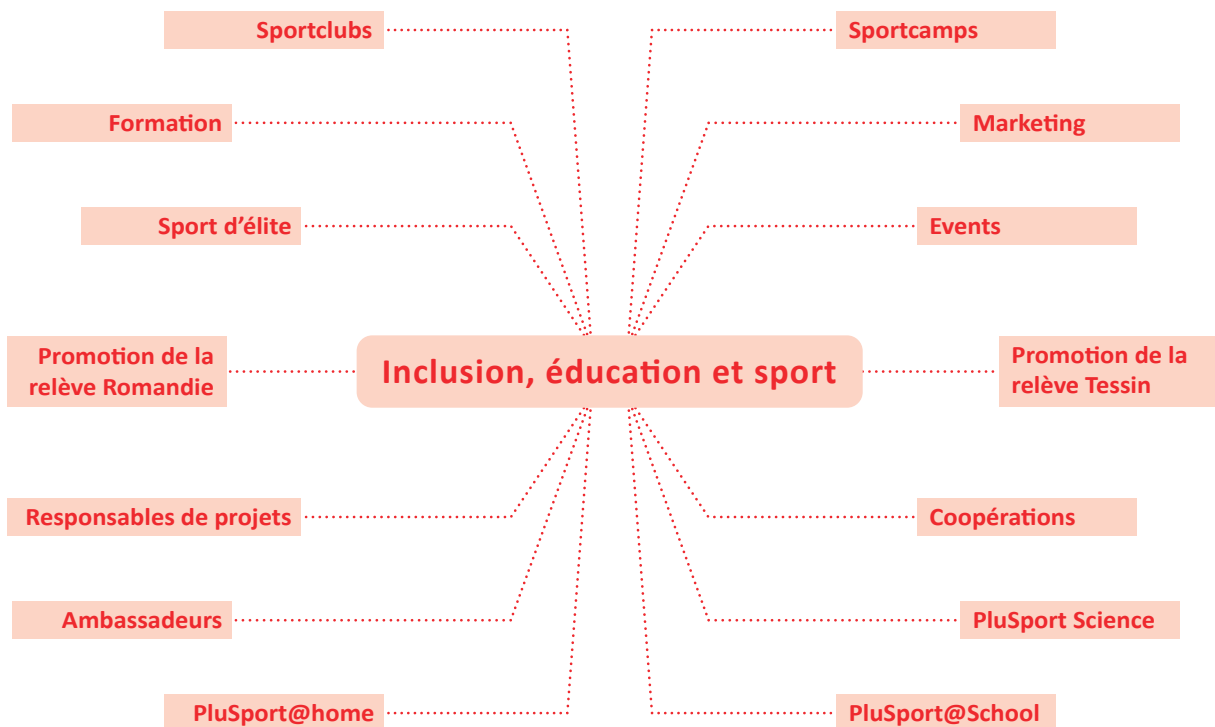
Le terme d'inclusion est omniprésent – il est presque devenu à la mode. Les avis divergent quant à la signification et au moment où l'on peut parler d'inclusion.

L'explication donnée sur le site Aktion-Mensch.de est aussi utile que précise : « L'inclusion signifie que chaque personne a naturellement sa place. Peu importe ton apparence, la langue que tu parles ou ton handicap. Tout le monde peut participer. »

Depuis sa fondation en 1960, PluSport donne des signes efficaces pour l'inclusion dans le sport. Plus l'association faitière est importante, plus elle est sollicitée en tant que centre d'expertise sur ce sujet. Que ce soit dans le sport scolaire avec des connaissances pour les enseignants sur la façon d'encadrer les enfants handicapés, dans le sport de masse lors d'événements de course à pied ou avec

des offres adaptées pour les personnes souffrant d'un handicap mental – PluSport est une adresse importante autour de l'inclusion dans le sport.

Inclusion, Education & Sport est l'interface de tous les domaines d'activité de PluSport :





## Dance4all: De la danse sur la grande scène

Cette troupe de danse inclusive a débuté l'année en beauté en présentant un spectacle impressionnant lors du fameux Gymotion au Hallenstadion de Zurich. Accompagnés sur la grande scène par des membres de la Fédération suisse de gymnastique (FSG), les danseurs ont montré toute l'étendue

de leur talent devant plusieurs milliers de spectateurs. Quel show extraordinaire! Les participants au Dance4all ne se sont pas contentés de ce succès. Ils sont restés présents tout au long de l'année en proposant des exercices amusants et créatifs via Zoom, atteignant ainsi un large public grâce aux médias sociaux.

## PluSport@home: Le programme d'activités physiques à domicile

L'objectif était clair: Il s'agissait de permettre aux sportives et aux sportifs PluSport de continuer à pratiquer l'activité physique. Bon nombre d'entre eux vivent en institution et étaient contraints de rester chez eux. Ils ont particulièrement souffert des mesures mises en place. Peu après l'établissement du confinement, la Fédération a ainsi lancé un programme

sportif conçu pour être effectué à domicile: PluSport@home. Cette campagne a connu un vif succès et a été répétée durant la période de Noël sous forme de calendrier de l'Avent. Durant le mois de décembre, un exercice vidéo pouvant être adapté à tous types de handicap se cachait derrière chaque porte du calendrier.

## Never walk alone: Célébrons la course ensemble

Cette histoire à succès a démarré en 2015. Grâce au soutien de la Suva, la catégorie «never walk alone» a pu être intégrée pour la première fois au Marathon de Zurich. En 2019, elle était déjà au programme de 13 événements de course réunissant près de 250 sportives et sportifs. Aujourd'hui, le «never walk alone» jouit d'une notoriété

importante et est un projet phare en matière d'inclusion. Coop l'a d'ailleurs bien compris et soutient depuis 2020 les efforts en matière de développement de l'accessibilité des événements de course existants. Le projet se déroule sous le nom de «PluSport – never walk alone! Soutenu par Coop et la Suva».





## Le sport sans limites: Nouveau matériel didactique

La version allemande du manuel «Le sport sans limites pour les personnes en situation de handicap psychique» est maintenant disponible. Il s'agit du premier manuel didactique de ce type en Suisse. Depuis plusieurs années, PluSport poursuit le projet de proposer des possibilités de pratiquer des activités sportives et physiques

aux personnes en situation de handicap psychique. À cet effet, PluSport crée et développe des groupes sportifs dans toute la Suisse. Ce manuel réunit les connaissances et les expériences acquises, ce qui en fait une introduction idéale pour les moniteurs.

## Cours de ski pour débutants à Engelberg: Même les plus grands ont commencé petits

L'objectif est de susciter l'enthousiasme pour le ski parmi les enfants et les adolescents en situation de handicap physique ou mental. Les premières offres d'essai ayant connu un écho très positif, la première saison a pu être organisée. Les participants apprennent les bases du ski dans le cadre

de cours adaptés et, si nécessaire, avec des aides techniques. Ainsi, les parents se sentent en mesure de dévaler les pistes seuls avec leurs enfants. Il s'agit donc d'une situation gagnant-gagnant.



## App PluSport: Saisie facile des cours de sport

L'app PluSport existe depuis un certain temps déjà et se développe continuellement. Touche d'urgence, notifications Push, actualités les plus récentes et publications sur les réseaux sociaux, messages et dons:

Tout cela est possible et les utilisateurs restent toujours informés. La saisie électronique des présences des cours facilite énormément le travail des clubs membres.

## Jeux Olympiques de la Jeunesse: La fièvre olympique à Lausanne

Les Jeux Olympiques de la Jeunesse se sont tenus du 9 au 22 janvier 2020. PluSport y a participé en qualité de partenaire pour la promotion du sport pour personnes

en situation de handicap. Notre objectif principal était d'accueillir des personnes en situation de handicap et de leur mettre à disposition du matériel sportif adapté.

## «Je ne connais aucune autre vie»

Nora Meister est encore une adolescente et déjà détentrice d'un record mondial. Blick, avril 2020



## «Transmission de balle de vert-blanc à vert-blanc»

Mia et Fabio honorés par Matthias Hüppi, président du FC St-Gall. St.Galler Tagblatt Octobre 2020



## «Une équipe qui se comprend à l'aveugle»

Pour eux, courir n'est pas seulement une question de meilleur chrono : Stefan Imhasly et Matthias Metzler. Dans 12 journaux du Sonntagsblick, NZZ am Sonntag au Luzerner Zeitung. Septembre 2020



## «De l'accident vasculaire cérébral au prodige»

Les médecins n'avaient plus d'espoir pour Ueli Rotach mais il étonne tout le monde. Aujourd'hui, le natif du Toggenburg est un athlète ambitieux. Sontagzeitung, Décembre 2020





# L'immobilisme? Pas chez PluSport!

Si l'ensemble des événements et des manifestations sportives ont été annulés, les athlètes ont malgré tout poursuivi l'entraînement. PluSport est parvenue à placer quelques portraits d'athlètes dans les médias et à attirer l'attention sur le sport-handicap. Nora Meister, détentrice du record du monde du 200 m dos, et Ueli Rotach, talent de la relève désigné Newcomer de l'année par PluSport, ont notamment été très demandés par la presse écrite, la télévision et les radios. Durant cette année exceptionnelle, le travail bénévole a été un sujet très en vogue et PluSport a fait l'objet de nombreux articles à ce propos.



## Forte présence sur les réseaux sociaux



PluSport a continuellement développé sa présence et sa portée sur Facebook, ce qui est très réjouissant. Un profil Instagram a en outre été mis en place en 2020. Ce média fait la part belle aux photos et vidéos riches en émotions et l'intérêt pour PluSport y est grandissant. Les athlètes renforcent notre visibilité en utilisant des hashtags relatifs au sport-handicap et contribuent ainsi à la notoriété de PluSport. En qualité de centre de compétences, PluSport présente ses offres sur LinkedIn, le plus grand réseau professionnel mondial, afin de développer encore son réseau.

## Ambassadeurs: Engagés en faveur du transfert des connaissances

En temps normal, les ambassadeurs PluSport sillonnent le pays et sont engagés dans des événements de toute sorte. Leurs expériences tirées de leur vécu en font des invités très appréciés. Bien entendu, de tels engagements n'ont pas été

possibles à la même échelle en 2020. Or, à défaut de pouvoir participer à des événements de représentation, nos ambassadeurs ont pu apporter leur savoir-faire et effectuer un travail précieux dans le cadre de conférences et d'ateliers.



# Clubs sportifs : La créativité comme atout

PluSport a fourni à ses clubs affiliés des informations régulières et des concepts de protection. En outre, les conseils et l'encadrement pour des questions telles que les successions au sein des comités, la recherche de moniteurs, les exigences posées aux moniteurs ainsi que la formation initiale et continue ont été très demandés, même en cette année de pandémie.

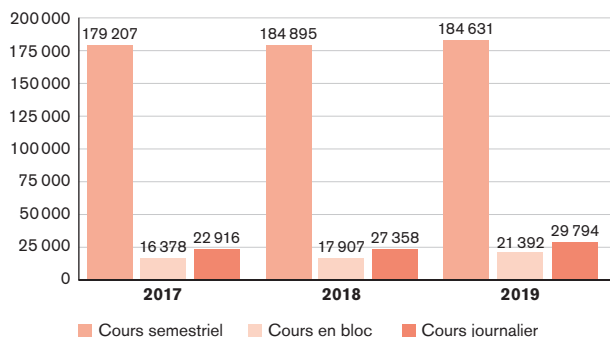
possibles des clubs sont parvenus à faire bouger leurs groupes en proposant des activités sportives en plein air en petits groupes et des activités en intérieur dans le respect des concepts de protection. Les clubs ont néanmoins été lourdement impactés par la pandémie et nombre d'entre eux n'ont pas pu maintenir leurs offres.

L'année 2020 aura été placée sous le signe des solutions créatives. Une fois digéré le choc du premier confinement, les clubs des quatre coins du pays ont développé des idées pour maintenir les contacts avec leurs membres.

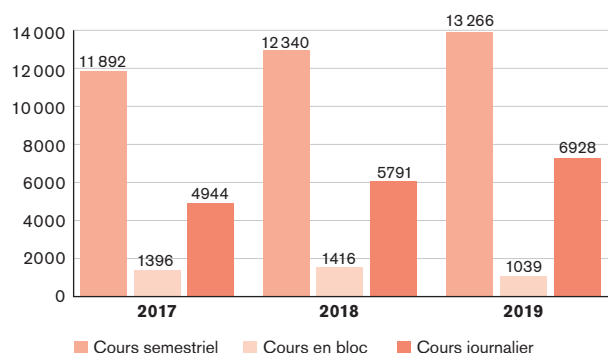
Il convient de noter que de nombreuses sportives et sportifs n'étaient pas autorisés à quitter leur institution et que les activités physiques et sportives leur manquaient énormément. Les res-

Le nouveau système de répartition des subventions de la Confédération a requis beaucoup d'attention et de temps et n'a, dans un premier temps, pas fonctionné comme espéré. En revanche, le développement de l'app PluSport pour la saisie électronique des présences est très réjouissant. En 2020, les clubs utilisant ce système se sont multipliés, ce qui a beaucoup facilité le travail de saisie et a permis de minimiser les sources d'erreurs. La saisie via app sera obligatoire à partir de 2021. Par conséquent, plusieurs soirées didactiques en ligne ont été proposées à ce sujet à la fin de l'année 2020.

**Heures de participation**





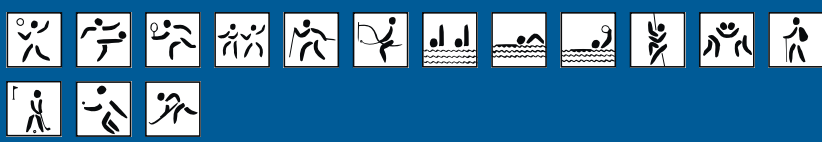

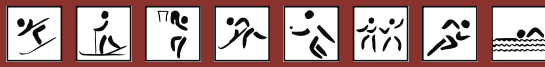


**Participants**



# Des clubs sportifs présents dans toutes les régions du pays

Il existe des clubs membres et des activités sportives dans toute la Suisse. En plus de son siège à Volketswil, l'association a des antennes à la Maison du Sport à Ittigen, à Lausanne et collabore avec inclusione handicap ticino au Tessin.

<p><b>Région Suisse orientale (AI/AR/GL/GR/SG/TG)</b> 2 associations cantonales 17 clubs sportifs 1510 membres</p>	
<p><b>Région nord-ouest de la Suisse (AG/BL/BS)</b> 1 association cantonale 9 clubs sportifs 1134 membres</p>	
<p><b>Région Zurich (ZH)</b> 1 association cantonale 11 clubs sportifs 1599 membres</p>	
<p><b>Région du Mittelland (BE/FR/SO)</b> 2 associations cantonales Berne et Fribourg 14 clubs sportifs 1346 membres</p>	
<p><b>Région de Suisse centrale (NW/OW/LU/SZ/UR/ZG)</b> Pas d'associations cantonales 9 clubs sportifs 869 membres</p>	
<p><b>Région Lémanique (GE/VD/VS)</b> 1 association cantonale Valais 11 clubs sportifs 1842 membres</p>	
<p><b>Région Tessin (TI)</b> 1 association cantonale Tessin 5 clubs sportifs, 661 membres</p>	

**Membre collectif** SDS Swiss Deaf Sport, Association sportive suisse des sourds, 379 membres





# Camps sportifs: Les grands moments de l'année

Le Président l'a souligné dans son éditorial: «PluSport rend possible ce qui est possible». Cela s'applique tout particulièrement à la tenue de camps sportifs. Il s'agissait, dans la mesure du possible, de maintenir ces événements, qui revêtent une grande importance pour les groupes cibles et représentent l'un des grands moments de l'année.

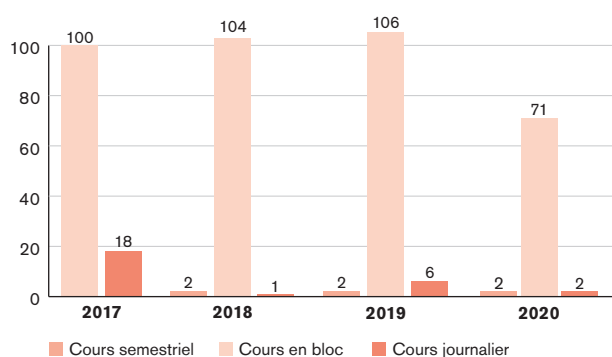
Dans un premier temps, les incertitudes étaient très importantes et les efforts de communication significatifs. Par conséquent, PluSport a été présente dès les premières heures pour trouver des solutions adéquates pour le sport-handicap et l'élaboration de concepts de protection.

Ainsi, 76 des 109 camps initialement prévus ont bel et bien pu avoir lieu, et ce, – à une exception près – sans cas de coronavirus! Nous tenons à remercier les monitrices et les moniteurs pour leur grand engagement et leur sens des responsabilités. Malgré la situation, il a même été possible de lancer de nouveaux camps, comme par exemple le kajak à Buochs, le 50+ à Anet, l'escalade à Arcegno, le husky trekking à Wildhaus ou le ski de fond à Ulrichen.

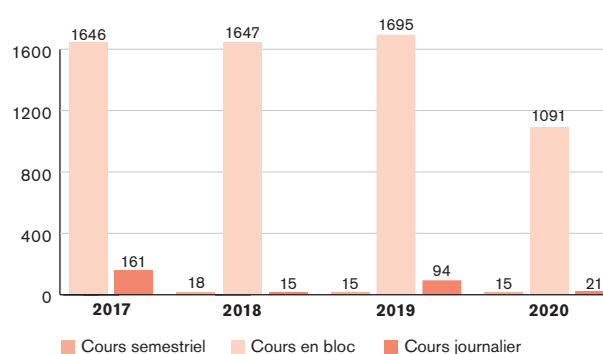
## Objectifs pour 2021

- Réalisation du plus grand nombre possible de camps, dans le respect des concepts de protection
- Entretien et renforcement des relations avec les partenaires
- Développement de la numérisation du processus d'inscription

Nombre de cours



Participants



# Coronavirus

## VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:



Garder ses distances.



Se laver soigneusement les mains.



Masque obligatoire.



Ne pas se serrer la main.

# Le sport d'élite et les meilleurs talents

Chez PluSport, le sport d'élite est représenté sous ses facettes et par les disciplines les plus diverses. Ski, snowboard, tennis de table, cyclisme, athlétisme: les défis sont aussi multiples que les types de handicap. Si certaines personnes sont atteintes d'un handicap depuis la naissance, d'autres ont été contraintes de réadapter leur vie suite à un accident ou une maladie.

PluSport se réjouit des nombreux talents et des succès réalisés par les athlètes parasportifs. Du travail de base au sein des clubs, des camps sportifs et de la formation des moniteurs jusqu'aux athlètes du cadre et du sport professionnel, en passant par la promotion de l'entraînement et l'acquisition de talents, les efforts entrepris depuis

de nombreuses années au niveau de la promotion de la relève ont porté leurs fruits et se sont poursuivis de manière importante.



## Romy Tschopp: Du fauteuil roulant au snowboard

Elle est l'étoile montante de l'équipe de para-snowboard et son histoire de vie hors du commun a attiré l'attention des médias. Grâce à ses performances et à sa constance, elle s'entraîne avec le cadre national.



## Flurina Rigling: Une cycliste rapide comme l'éclair

Elle a remporté deux médailles d'or lors des Championnats suisses en 2020 et décroché le titre de Championne suisse du contre-la-montre en cyclisme sur route. Elle disputera ses premières compétitions internationales en 2021.



## Fabian Lichtin: Champion en tennis de table

Le Lucernois a remporté le titre de Champion suisse de tennis de table dans la catégorie Standing, devant le pion à plusieurs joueurs expérimentés. C'est un athlète qu'il faudra à l'avenir suivre de près.





# Formation: Faire preuve de flexibilité

L'année précédente avait été celle de tous les records et PluSport avait dû adapter la quantité des cours proposés. Cela avait entraîné une augmentation de l'effectif au sein de l'équipe de la filière natation. L'année 2020 a surtout requis de la flexibilité.

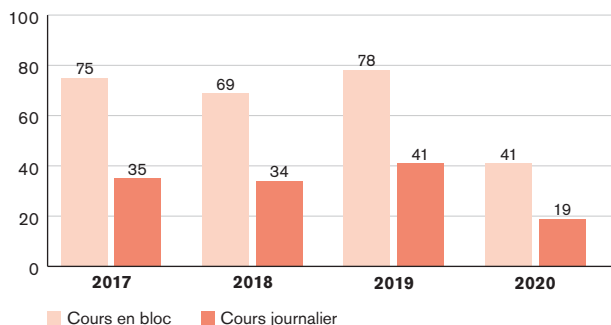
Les dates ont dû être déplacées et il a fallu rechercher des sites sportifs ouverts et des hébergements. Les participants aux cours ont eux aussi dû faire preuve de patience et de compréhension. Il s'agissait également de veiller à ce que nos exigences élevées en matière de qualité soient respectées à tout moment.

Malgré ces défis de taille, la Fédération faitière a été en mesure de former plus de 200 assistantes et assistants dans le cadre de onze modules dans toute la Suisse. Une formation générale et spécialisée polysport a été proposée en deux langues, ainsi qu'un séminaire d'accompagnateur de voyage et de camp. Enfin, il est très réjouissant que 24 personnes aient accompli avec succès la formation de monitrice ou de moniteur de sport-handicap.

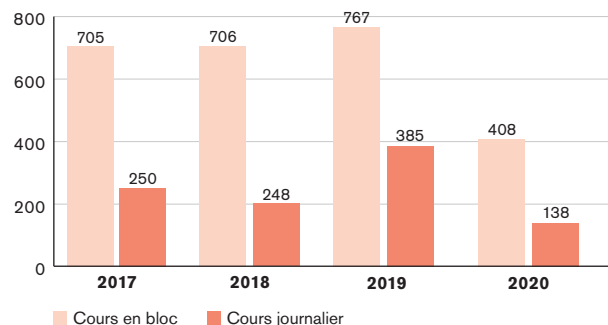
### Objectifs pour 2021

- Des solutions numériques sont trouvées pour pouvoir organiser des formations initiales et continues.
- Moment fort de 2021: Reprogrammation de Meet & Move

Nombre de cours

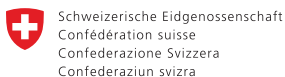


Participants



## Des relations précieuses

La mise en réseau constante avec des partenaires signifie que la liste des relations ne cesse de s'allonger. Les collaborations avec un large éventail de partenaires dans différents domaines et secteurs pour plus d'inclusion sont à saluer. Elles conduisent à une plus grande prise de conscience et servent l'objectif d'un plus grand nombre de sports pour tous.



## Partenaires et sponsors

alder-eisenhut.ch	hightide.ch	rivella.ch
alnovis.ch	hubbe-cartoons.de	roellin-ag.ch
alpinisme-handicap.ch	hug-familie.ch	rotaryvolketswil.ch
amag.ch	ibsa.es	sac-cas.ch
arosa-trailrun.ch	ibws.ethz.ch	sailability.ch
autismus.ch	ideesport.ch	sanitas.ch
barrierefreieschweiz.ch	inclusion-e-andicap-ticino.ch	shoppitvoli.ch
baspo.admin.ch	ingoldverlag.ch	shotokan-sg.ch
benevol.ch	insieme.ch	slrg.ch
bffbern.ch	ispw.unibe.ch	snowsports.ch
bfu.ch	iwasf.com	soprema.ch
bgb-schweiz.ch	jdmt.ch	specialolympics.ch
blind-jogging.ch	jugendundsport.ch	spieltreff-zo.ch
blindspot.ch	kanuwelt.ch	spina-hydro.ch
cavelti.ch	karate.ch	sport.lu.ch
cerebral.ch	karate-bernrain.ch	sport-toto.ch
christinger.ch	kiselevcare.ch	sport.zh.ch
circus-conelli.ch	kispi.uzh.ch	sportamt.tg.ch
contex-ag.ch	kletteranlagen.ch	spv.ch
crr-suva.ch/	klinik-gut.ch	staedtlilauf.ch
cybathlon.ethz.ch	kraftreaktor.ch	stbv.info
defisport.ch	k-sales.ch	sternschnuppe.ch
diekletterhalle.ch	la-gruyere.ch	streetracket.net
differences-solidaires.ch	laudinella.ch	stv-fsg.ch
disabledsailing.ch	laufftrefflimmattal.ch	sunrisemedical.ch
dsbg.unibas.ch	lenzlinger.ch	suva.ch
dynawell.ch	loyaltrade.ch	svgs.ch
ecoledecirque.ch	ludo.ch	svss.ch
ehsm.ch	metatop.ch	swimsports.ch
emmenlauf.ch	mfit.ch	swiss-athletics.ch
entlastungsangebote.ch	migros-aare.ch	swisscitymarathon.ch
erima.ch	migros-ostschweiz.ch	swiss-cycling.ch
erwachsenensport.ch	mis.ch.ch	swiss-handicap.ch
ethz.ch	mitu-schweiz.ch	swissolympic.ch
europcar.ch	mountains.ch	swissparalympic.ch
fhgr.ch	novu.ch	swiss-ski.ch
fhnw.ch	npg-rsp.ch	swiss-swimming.ch
fhsg.ch	obloc.ch	swisstriathlon.ch
fnch.ch	orthopaedie-rosenberg.ch	syntax.ch
folsaeure.ch	ottobock.ch	szb.ch
football.ch	paralympic.org	thoemus.ch
fragile.ch	phfr.ch	tinoavamed.ch
freipass.ch	phlu.ch	ukbb.ch
frizzyfoundation.org	physioschule.ch	veloglauser.ch
geigele.com	phzh.ch	vereinigung-cerebral.ch
gesundheit.bfh.ch	pilatusindoor.ch	victorinox.ch
griffig.com	pirelli.ch	vmi.ch
gurtenclassic.ch	plan-net.ch	weleda.ch
halliwick-schweiz.ch	polar.ch	zewo.ch
handivoile.ch	procap.ch	zhaw.ch
healthpsychology.ch	promentesana.ch	zks-zuerich.ch
hejaheja.ch	psychomotorik-schweiz.ch	zurichmarathon.ch
hesav.ch	querfeld.org	
hevs.ch	rafroball.ch	
hfh.ch	rehabellikon.ch	





## Rapport financier du Directeur

En introduction, permettez-moi de m'attarder un instant sur la notion de cygne noir. L'emploi de l'expression «cygne noir» pour décrire un événement absolument imprévisible remonte au poète satirique Juvenal. En Europe, on pensait à l'époque qu'il n'existait pas de cygnes noirs. Willem de Vlamingh en avait toutefois observé dans l'ouest de l'Australie en 1697, ce que d'autres voyageurs ont confirmé par la suite, le terme de «cygne noir» est devenu une métaphore pour un événement improbable et néanmoins possible (source : Wikipedia).

Ce cygne noir, chacune et chacun d'entre nous en a désormais fait la connaissance, sous la forme d'un virus invisible à l'œil nu, qui a mis le monde sens dessus dessous. Il serait vain de revenir sur les événements survenus depuis mars 2020 et les conséquences profondes de cette crise. Toutefois, comment PluSport Suisse a-t-elle surmonté l'année 2020 financièrement?

Pour résumer, nous nous en sortons relativement indemnes. Nous avons immédiatement mis en place une gestion de crise complète pour répondre aux diverses situations. En ce qui concerne le domaine financier, cela a été effectué avec notre Commission finances. Nous avons analysé

la situation lors de séances hebdomadaires et avons particulièrement veillé à ajuster les budgets Covid en fonction des besoins et, surtout, à assurer des liquidités suffisantes. Nous avons cédé une partie de notre portefeuille de placements à un moment opportun et obtenu un crédit d'urgence Covid-19. Lors du deuxième semestre 2020, nos scénarios laissaient présager un préjudice financier de plusieurs millions de francs, et ce, notamment en raison de la suspension des collectes de fonds, principalement au niveau des PME. L'ensemble de nos activités ont été arrêtées ou réduites au minimum. Tous les collaborateurs ont été en chômage partiel durant plusieurs mois, d'abord à 50% à partir de juin, puis à 30%.

Dans ces circonstances, le fait que nous affichions une perte de près de CHF 150 000 représente un succès aussi important qu'inattendu, qui résulte de l'interaction de divers facteurs favorables et des efforts entrepris à plusieurs niveaux. En sus de la gestion de crise financière interne à la Fédération, plusieurs autres éléments ont joué un rôle décisif. Premièrement, les importants efforts communs de l'Office fédéral du sport et de Swiss Olympic ainsi que les faveurs du Parlement pour que le sport puisse être maintenu en vie, grâce à la mise en place de fonds de stabilisation Covid-19.

Deuxièmement, le fait que l'Office fédéral des assurances sociales ait jusqu'ici renoncé à la demande de remboursements pour des prestations contractuelles non fournies (car ne pouvant être fournies). Si le dernier mot n'a certes pas encore été prononcé, l'heure est au dialogue. Troisièmement, la performance extraordinaire de nos partenaires de collecte de fonds Metatop et Alnovis, qui ont accompli des miracles lors du deuxième semestre 2020, permettant ainsi de compenser pratiquement l'intégralité des manques à gagner précédents. Quatrièmement, la générosité des partenaires, donateurs et fondations qui nous sont restés fidèles et la bienveillance d'une immense partie de nos fournisseurs de prestations (moniteurs, logements de camp, hôtels, etc.) qui ont renoncé sans bureaucratie à une part importante, voire à l'intégralité des prestations ou indemnités qui leur étaient dues. Cinquièmement, les membres de notre Comité, qui, avec la Direction opérationnelle, nous ont permis d'affronter cette crise en investissant maintes heures supplémentaires, et enfin, bien entendu, toutes nos collaboratrices et tous nos collaborateurs qui n'ont pas baissé les bras, ont accepté le chômage partiel de manière exemplaire et ont néanmoins fourni leurs prestations «comme à la normale». Nous leur exprimons à toutes et tous notre immense gratitude!

On dit qu'une mauvaise nouvelle ne vient jamais seule. Oui, nous avons hélas vécu une crise dans la crise. Responsable Finances et comptabilité chez PluSport pendant de nombreuses années, Tamara Fernandez a malheureusement perdu le combat contre sa grave maladie. Collègue très appréciée de tous, elle nous a quitté en mai 2020, soit deux mois après le début du confinement dicté par le Covid-19. Depuis l'été 2019, plusieurs

comptables intérimaires nous ont aidé à garder le navire à flot. Ces nombreux changements ont représenté une épreuve supplémentaire difficile, et ce, pas uniquement d'un point de vue humain, mais également au niveau pratique et professionnel, chaque remplacement impliquant un retour à la case départ. Depuis le mois d'août, Beatrice Ehrle est définitivement en charge de la comptabilité. La stabilité retrouvée à ce poste est essentielle pour notre Fédération.

Si la crise n'est certainement pas encore terminée, nous restons optimistes. Malgré les soucis et les turbulences, cette crise a également renforcé notre organisation. Les différents domaines et les acteurs impliqués ont collaboré de manière optimale et passé cette épreuve du feu. Nous ne nous laisserons pas abattre par les restrictions en vigueur et ne baisserons pas les bras. Notre objectif reste de rendre possible ce qui est possible et raisonnable. Les personnes en situation de handicap, les participants à nos événements et nos membres ont besoin de nous, aujourd'hui plus que jamais!

René Will



# Organe directeur

## Comité

### Markus Gerber, Président

Liens d'intérêt des membres du Comité:  
suivantes: Directeur de la Fondation Battenberg, Bienne (activité professionnelle 100%)  
Vice-président de la Fondation Amis de la Fondation Battenberg, Bienne (fonction honorifique) Conseil d'administration de la SBS – Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte, Zurich (fonction honorifique)

### Erwin Schlüssel, Vice-président

Liens d'intérêt des membres du Comité:  
Membre du Comité du Club en fauteuil roulant de Suisse centrale (fonction honorifique)

### Markus Pfisterer

Liens d'intérêt des membres du Comité:  
Conseil de fondation Swiss Paralympic (en tant que représentant de PluSport, fonction honorifique)  
Directeur de Swiss Cycling (activité professionnelle jusqu'au 31 décembre 2020)

Membre du comité de soutien «Verein Weltmeisterschaften Rad- und Para-cycling Zürich 2024» (jusqu'au 31 décembre 2020, fonction honorifique)

### Annemarie Keller

Aucune liens d'intérêt

### Markus Sunitsch

Liens d'intérêt des membres du Comité:  
Membre du Comité de l'association promotionnelle Swiss Handicap (fonction honorifique)

### Reto Frei Boo

Aucune liens d'intérêt

### Hans Lichtsteiner

Liens d'intérêt des membres du Comité:  
Conseil de fondation de la Fondation Cerebral (fonction honorifique) Responsable de cours VMI (activité professionnelle, VMI est partenaire scientifique de la ZEWO en tant que partenaire d'audit du sceau de donation de la ZEWO)

## Equipe de Direction

**René Will**, Responsable Services

**Hanni Kloimstein**, Responsable Sport & Développement, Replaçante du Directeur

**Susanne Dedial**, Responsable Sport de masse

## Les commissions et leurs présidents

**Commission finances**: Markus Sunitsch

**Commission de recrutement**: Markus Gerber

**Commission ressources humaines**: Erwin Schlüssel

**Commission marketing & collecte de fonds**: Hans Lichtsteiner

**Commission politique & sport**: Markus Gerber

**Commission droit**: Erwin Schlüssel

**Commission sport d'élite**: Markus Pfisterer

Organisations proches

**Swiss Paralympic**: René Will, Président

## Évaluation des risques

Le processus de gestion des risques de PluSport a fait l'objet d'une révision en 2020. PluSport a bénéficié du soutien d'une société de conseil spécialisée dans la gestion des risques. La Direction, le Comité directeur, des personnes clés ainsi que des représentants des clubs affiliés et des camps sportifs ont été intégrés à ce processus. Dix risques concernant l'ensemble de l'organisation ont été analysés et des mesures de réduction de ces risques ont été déduites. Ces risques concernent notamment les événements de grande envergure, les incidents survenant lors d'un camp sportif, les offres ou encore les questions de succession qui touchent l'avenir de PluSport.



# Bilan

<b>Actif</b>	<b>31.12.2019</b>	<b>31.12.2020</b>
	CHF	CHF
<b>Disponibles</b>		
Caisse	33 014	10 270
Comptes postaux	1 527 818	552 561
Banques	393 005	3 580 287
Créances:		
auprès des organisations liées	46 854	29 638
auprès des tiers	230 326	149 308
Comptes de régularisation actif	225 491	270 470
<b>Total des disponibles</b>	<b>2 456 508</b>	<b>4 592 534</b>
<b>Immobilisations</b>		
Immobilisations corporelles		
Bâtiments	447 974	396 001
Mobilier et installations	33 093	23 951
Informatique	178 620	251 001
Véhicules	45 865	49 001
	705 552	719 954
Immobilisations financières		
Titres	9 332 192	8 473 043
<b>Total des immobilisations</b>	<b>10 037 743</b>	<b>9 192 997</b>
<b>Total des actifs</b>	<b>12 494 251</b>	<b>13 785 531</b>
<b>Passif</b>	<b>31.12.2019</b>	<b>31.12.2020</b>
	CHF	CHF
<b>Capitaux de tiers à court terme</b>		
Dettes, cours	883 049	594 874
Autres dettes	45 379	42 866
Comptes de régularisation passif	2 037 268	3 070 752
Provisions à court terme	–	105 000
<b>Total des capitaux de tiers à court terme</b>	<b>2 965 696</b>	<b>3 813 492</b>
<b>Capitaux de tiers à long terme</b>		
Dettes financières à long terme	–	500 000
<b>Total des capitaux de tiers à long terme</b>	<b>–</b>	<b>500 000</b>
<b>Capital des fonds</b>		
Fonds liés	4 039 583	4 168 698
<b>Total du capital des fonds</b>	<b>4 039 583</b>	<b>4 168 698</b>
<b>Total du capital de tiers et capital des fonds</b>	<b>7 005 280</b>	<b>8 482 190</b>
<b>Capital de l'organisation</b>		
Capital lié (fonds libres)	5 028 521	4 994 929
Acquisition du capital libre	581 155	460 450
Résultat annuel	–120 704	–152 040
<b>Total du capital de l'organisation</b>	<b>5 488 971</b>	<b>5 303 340</b>
<b>Total des passifs</b>	<b>12 494 251</b>	<b>13 785 531</b>

# Tableau de financement

	<b>2019</b>	<b>2020</b>
	CHF	CHF
Résultat annuel après variation du capital de l'organisation	-120 704	-152 040
Augmentation/(diminution) des fonds liés	-725 804	129 115
Augmentation/(diminution) du capital lié (fonds libres)	114 331	-33 591
<b>Résultat annuel avant le résultat des fonds liés et du capital lié</b>	<b>-732 177</b>	<b>-56 516</b>
Produits exceptionnels	12 757	-
Amortissements des actifs corporels	250 257	314 803
Revenus non réalisés sur les investissements financiers	-994 231	-127 719
(Augmentation)/diminution des créances à court terme	-29 079	98 234
(Augmentation)/diminution des comptes de régularisation actif	256 496	-44 979
Augmentation/(diminution) des dettes à court terme	219 225	-290 688
Augmentation/(diminution) des comptes de régularisation passif	512 150	1 033 484
Augmentation/(diminution) des provisions à court terme	-	105 000
<b>Flux financiers provenant de l'activité d'exploitation</b>	<b>-504 602</b>	<b>1 031 619</b>
Investissements en immobilisations corporelles	-613 819	-329 205
Desinvestissements en immobilisations corporelles	-	-
Achat de titres	-1 238 195	-5 067 163
Vente de titres	570 207	6 054 031
<b>Flux financiers provenant de l'activité d'investissement</b>	<b>-1 281 807</b>	<b>657 662</b>
Financement/(définancement) des dettes à long terme	-	500 000
<b>Flux financiers provenant de l'activité de financement</b>	<b>-</b>	<b>500 000</b>
<b>Augmentation/(diminution) des liquidités</b>	<b>-1 786 408</b>	<b>2 189 281</b>
Liquidités nettes au début de l'année	3 740 245	1 953 837
Liquidités nettes à la fin de l'année	1 953 837	4 143 118
<b>Variation des liquidités</b>	<b>-1 786 408</b>	<b>2 189 281</b>



# Compte d'exploitation

	<b>2019</b>	<b>2020</b>
	CHF	CHF
<b>Produit d'exploitation</b>		
Collectes (recettes, brut)	5 488 937	5 523 467
Donateurs, sponsors, dons, legs	985 084	1 186 885
Contributions des participants	1 309 031	828 238
Abonnements, cotisations	207 100	204 671
Contributions AI	5 683 591	4 906 800
Frais administratifs OFAS	123 258	120 810
Contributions de l'Association Swiss Olympic	476 868	803 428
Autres contributions	675 754	560 782
Vente de matériel	4 621	1 708
Recettes publicité	12 284	2 293
Recettes diverses	16 439	7 510
<b>Total du produit d'exploitation</b>	<b>14 982 966</b>	<b>14 146 592</b>
<b>Charges d'exploitation</b>		
Charges de personnel	2 274 236	2 336 295
Charges des cours de sport	8 339 533	6 399 981
Matériel de cours	199 229	187 693
Revue	69 597	116 452
Cotisations et indemnités aux organisations	197 816	204 835
<b>Charges pour fournir les prestations</b>	<b>11 080 412</b>	<b>9 245 257</b>
Charges de personnel	985 454	671 709
Dépenses pour les locaux	303 563	276 449
Entretien	224 070	232 509
Assurances-choses/taxes/droits	17 717	25 830
Électricité/eau	6 503	6 331
Dépenses administratives	354 708	383 120
Dépenses pour collectes de dons/collectes	2 673 355	2 750 267
Représentation/publicité/RP	519 740	465 405
Amortissements	250 257	314 803
<b>Charges administratives</b>	<b>5 335 367</b>	<b>5 126 422</b>
<b>Total des charges d'exploitation</b>	<b>16 415 780</b>	<b>14 371 679</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>-1 432 813</b>	<b>-225 087</b>
Recettes financières	1 165 139	500 411
Dépenses financières	-70 407	-332 639
Recettes exceptionnelles	12 757	800
Dépenses exceptionnelles	-	-406 852
<b>Résultat annuel avant variation du capital des fonds</b>	<b>-325 325</b>	<b>-463 368</b>
Prélèvement des fonds liés	1 369 785	1 208 699
Attribution aux fonds liés	-1 050 834	-895 961
<b>Résultat du capital des fonds</b>	<b>318 951</b>	<b>312 737</b>
<b>Résultat annuel avant variation du capital de l'org.</b>	<b>-6 373</b>	<b>-150 631</b>
<b>Variation du capital de l'organisation</b>		
Prélèvement du capital lié (fonds libres)	889 900	410 361
Attribution du capital lié (fonds libres)	-1 004 231	-411 770
<b>Résultat du capital lié (fonds libres)</b>	<b>-114 331</b>	<b>-1 409</b>
<b>Résultat annuel après variation du capital de l'org.</b>	<b>-120 704</b>	<b>-152 040</b>



# Tableau de variation du capital

## Développement des fonds liés

	Etat au 01.01.2020	Recettes (internes)	Recettes (externes)	Prélèvements (ext.)	Transfert de fonds	Etat au 31.12.2020
	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
Camps sportifs	452 580	–	37 960	–12 960	–	477 580
swiss handicap tennis	1 443	–	–	–	–	1 443
Promotion de la relève liés	106 021	–	75 728	–118 342	–	63 407
Cours conforme à l'art. 74 LAI	220 247	–	–	–	–	220 247
Cours non conforme à l'art. 74 LAI	93 600	–	–	–	–	93 600
Formation	44 094	–	–	–5 000	–	39 094
Paralympics	176 768	–	–	–35 000	–	141 768
Préstations suppl./min. de l'OFAS	1 433 027	–	199 033	–170 702	–	1 461 358
Fonds Solidarité SCP	–	127 950	–	–	–	127 950
Fonds OFAS Réserve fluct. art. 74*	120 985	–	–	–562 838	441 852	–
Fonds Cycling	20 502	–	–	–5 000	–	15 502
Fonds Amis sport paraski St.M.	–	–	6 300	–	–	6 300
Fonds sport d'élite	81 932	–	–	–	–	81 932
Fonds matériel/prothèses	75 342	–	28 990	–28 333	–	75 999
Fonds FR-Participation Clubs sport.	1 213 043	420 000	–	–270 524	–	1 362 519
<b>Total</b>	<b>4 039 583</b>	<b>547 950</b>	<b>348 011</b>	<b>–1 208 699</b>	<b>441 852</b>	<b>4 168 698</b>

L'affectation exacte, l'administration et la libération de ces fonds sont établie dans les règlements correspondants.

\* Selon la lettre circulaire 1/17 de l'OFAS, les subventions de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI sont liées et doivent être déclarées dans un fonds séparé.



## Développement du capital de l'organisation

	Etat au 01.01.2020	Recettes (internes)	Recettes (externes)	Prélèvements (ext.)	Transfert de fonds	Etat au 31.12.2020
	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF	CHF
Acquisition du capital libre	460 450	–	–	–	–152 040	308 411
Développement et mandats exceptionnels	2 198 916	–	20 000	–135 000	–	2 083 916
Fonds libre Prothèses	30 000	–	–	–	–	30 000
Fonds libre IT / WEB	130 000	–	–	–	–	130 000
Promotion de la relève libre	236 300	–	56 327	–16 757	–35 000	240 870
Freimüller/Gschwend	178 839	36	–	–	–	178 874
Assurance de l'entreprise	600 000	–	–	–	–	600 000
Réserve du flottement	1 654 467	–	335 407	–258 605	–	1 731 269
<b>Total du capital lié</b>	<b>5 028 521</b>	<b>36</b>	<b>411 734</b>	<b>–410 361</b>	<b>–35 000</b>	<b>4 994 929</b>
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>–</b>	<b>–152 040</b>	<b>–</b>	<b>–</b>	<b>152 040</b>	<b>–</b>
<b>Total du capital de l'org.</b>	<b>5 488 971</b>	<b>–152 004</b>	<b>411 734</b>	<b>–410 361</b>	<b>–35 000</b>	<b>5 303 340</b>

Les moyens non soumis à limitation d'utilisation par des tiers (fonds libres) sont pris en compte dans le capital de l'organisation. Par acquisition de capital libre, PluSport Sport Handicap Suisse indique les moyens disponibles pour toute activité de l'organisation.

Le déficit de CHF -152 040 sera comptabilisé comme une perte imputée au capital de l'organisation.



photo : Tobias Lackner



Nous  
disons  
merci

La Fédération faïtière bénéficie depuis de nombreuses années du soutien financier de fidèles donatrices et donateurs, de bienfaiteurs, de fondations, de partenaires, d'entreprises, de sponsors et de personnes ayant inscrit PluSport dans leur testament. Bien entendu, nous n'oublions pas tous les bénévoles qui nous offrent leur temps.

PluSport leur est tous infiniment reconnaissante. La Fédération faïtière est tributaire du soutien financier des particuliers et des institutions afin de pouvoir continuer de proposer des offres et de se rapprocher toujours plus de son objectif : une société inclusive.

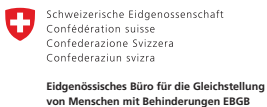
Encore une fois, un immense merci pour votre très généreux soutien au sport-handicap.





# 2020 – Des partenariats stables

## Promotion de l'inclusion



## Fondations



Frizzy Foundation



Symph $\alpha$ sis



ERNST GÖHNER STIFTUNG



## Partenaires de projets et d'événements



CREDIT SUISSE



MIGROS kulturprozent

ottobock.



röllin ag



sanitas

suva

SWISS HANDICAP



VICTORINOX

ZKS Zürcher  
Kantonalverband  
für Sport



## Marketing des partenaires de coopération



INGOLD Verlag



loyal trade  
die planen+profist



alnovis





**JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.  
GRÂCE À VOUS, PLUS DE 210 MILLIONS DE FRANCS  
PROFITENT CHAQUE ANNÉE À LA COMMUNAUTÉ.**