

GRÖSSENTABELLE HERREN

Konfektionsgröße	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Körpergröße	175-183	176-183	177-185	178-186	179-187	180-188	181-189	181-189	181-189	181-189
Brustumfang	86-91	91-96	86-101	101-105	105-109	109-113	113-118	118-123	123-128	128-133
Taillenumfang	75-79	79-84	84-89	89-94	94-98	98-103	103-109	109-115	115-121	121-126
Hüftumfang	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-113	113-119	119-125	125-131	131-136
Ärmellänge	84	85	86	87	89	91	92	93	94	94
Innere Beinlänge	75-79	77-81	79-83	80-84	81-85	82-86	83-87	84-88	85-89	86-90
Kurzgrößen										
		23	24	25	26	27	28	29	30	
Körpergröße		168-176	169-177	170-178	171-179	172-180	173-181	174-182	174-182	
Hüftumfang		94-98	98-102	102-106	106-110	110-115	115-121	121-127	127-133	
Innere Beinlänge		73-77	72-79	76-80	70-81	78-82	79-83	80-84	81-85	
Langgrößen										
			94	98	102	106				
Körpergröße			185-191	186-194	187-195	188-196				
Hüftumfang			96-100	100-104	104-108	108-113				
Innere Beinlänge			83-87	84-90	85-89	86-90				

SO MISST DU DEINE KÖRPERMASSE RICHTIG

Trage am besten nur Unterwäsche und keine Schuhe. Das Maßband sollte locker um den Körper gelegt werden, nicht fest anziehen. Lass dich am besten von einer zweiten Person vermessen.

Messpunkte: Siehe Skizzen rechts

1. BRUSTUMFANG:

Messe an der breitesten Stelle der Brust unter den Armen durch. Die Arme hängen locker herunter.

2. TAILLENUMFANG:

Messe an der schmalsten Stelle deiner Taille.

3. HÜFTUMFANG:

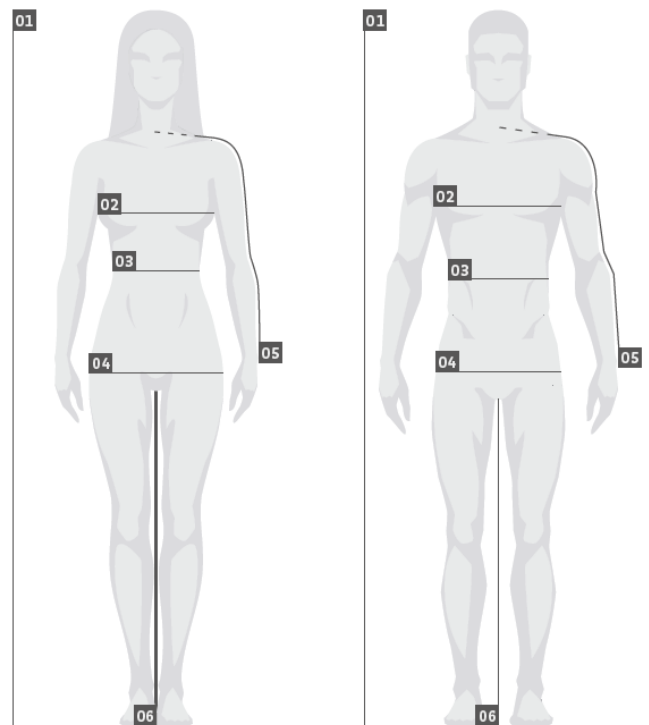
Messe an der breitesten Stelle deiner Hüfte und deines Gesäßes.

4. SCHRITTLÄNGE:

Messe an der Beininnenseite vom Schritt bis zur Fußsohle.

5. ÄRMELLÄNGE

Messe von der hinteren Mitte bis zum Handgelenk. Die Arme sind leicht angewinkelt.



01 | Körpergröße
02 | Brustumfang
03 | Taillenumfang

04 | Hüftumfang
05 | Ärmellänge
06 | Innere Beinlänge

GRÖSSENTABELLE DAMEN

Konfektionsgröße	34	36	38	40	42	44	46	48
Körpergröße	166-174	166-174	166-174	166-174	166-174	166-174	166-174	166-174
Brustumfang	80-84	84-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-111	111-117
Tailenumfang	65-69	69-74	74-79	79-83	83-87	87-92	92-98	98-104
Hüftumfang	88-92	92-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122
Ärmellänge	77	77	78	79	80	81	81	82
Innere Beinlänge	78-82	78-82	78-82	78-82	78-82	78-82	78-82	78-82
Kurzgrößen	17	18	19	20	21	22	23	24
Körpergröße	158-166	158-166	158-166	158-166	158-166	158-166	158-166	158-166
Hüftumfang	88-92	92-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122
Innere Beinlänge	74-78	74-78	74-78	74-78	74-78	74-78	74-78	74-78
Langgrößen		72	76	80	84			
Körpergröße		174-182	174-182	174-182	174-182			
Hüftumfang		92-98	98-102	102-106	106-110			
Innere Beinlänge		82-86	82-86	82-86	82-86			