

Spezielle Geräte

«Das fühlt sich geil an. Als ich anfing, beherrschte nicht ich die Federn, sondern die Federn beherrschen mich. Sie bestimmten, wo ich hinlief. Ich kam nicht gut vorwärts, es sah schräg aus. Um die Federn zu kontrollieren, brauche ich eine sehr starke Rumpfmuskulatur und einen starken rücken. Die Kraft, die aus den Federn herauskommt, muss sich nach vorne kanalisieren.»

(Abassia Rahmani, NZZ, 9.11.2019)



(PluSport)

Spezielle Geräte und Hilfsmittel ermöglichen Leistung und Teilhabe im Sport

Sportspezifische Orthesen, Prothesen und Rollstühle sowie angepasste Sport- und Hilfsgeräte für Menschen mit Beeinträchtigungen im Bewegen, Sehen und Hören sind für eine optimale Bewegungs- und Sporttätigkeit hilfreich. Sie ermöglichen die Teilhabe im Breitensport und tragen zu Höchstleistungen im Spitzensport bei.

In der Zusammenarbeit der Fachbereiche Ergo- und Physiotherapie, Medizin und Biomechanik sowie der Rehabilitations- und Orthopädietechnik können die Bewegungs- und Sportbedürfnisse von Menschen mit Beeinträchtigung in zunehmendem Masse erfüllt werden. Neue Zugänge zum Sport und die «Entdeckung» neuer Sportarten werden möglich.

Die Entwicklung modernster Assistenzsysteme (z.B. der elektrischen Muskelstimulation oder Prothesen, die das Erkennen von Objekten nur durch ertasten ermöglichen) wird den Sport von Menschen mit Beeinträchtigungen in Zukunft verändern.

Beispiele aus verschiedenen Sportarten



Mit dem Stick berührt die Begleitperson den Kopf der Schwimmerin mit einer Sehbeeinträchtigung und gibt ihr so das Signal zur Wende

(Plusport)



Die individuell angepassten Abrollhilfen (Rinne, Rampe) sowie Stäbe und Headpointer als Anstosshilfen ermöglichen Menschen mit einer schweren und mehrfachen Beeinträchtigung das Bocciaspiel.

(Getty Images)



An der „Unterarmprothese“ können verschiedene Sportgeräte wie Badminton-, Tischtennis- oder Unihockeyschläger befestigt werden.

(Stefan Häusermann)



Wheelblades anstelle der Vorderräder beim Rollstuhl erleichtern das Fahren / Gleiten auf dem Schnee.

Wheelblades GmbH



Der RaceRunner («Sportrollator») ermöglicht Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen den Sprintwettkampf.

(<http://cpisra.org/sport>)



Ein am Elektrorollstuhl montierter T-Stick sowie individuell angepasste Hilfen zur Steuerung des Elektrorollstuhls und zum Halten des Freischlägers ermöglichen das Powerchair-Hockey.

(Martin Wenger)



Der Monoskibob mit den Stabilos ermöglicht Menschen im Rollstuhl das Skifahren.

PluSport



Der Protrek Trekking-Rollstuhl ermöglicht Menschen mit starken Bewegungseinschränkungen Bergtouren und Ausflüge in unwegsames Gelände.

Procap Schweiz

Prothesen Fonds PluSport

Eine Alltags-Prothese ist oft nicht geeignet für den Sport; es werden angepasste Hilfsmittel benötigt. Sporttalente können bei PluSport einen Unterstützungsantrag stellen.

<https://www.plusport.ch/de/sport/nachwuchsfoerderung/nachwuchsfoerderung-spitzensport/junge-sporttalente/#c15289>

Verwendete und weiterführende Literatur

Cyathlon. <https://cyathlon.ethz.ch/>

Interview mit Abassia Rahmani in der NZZ am Sonntag 9. 11. 2019. <https://nzzas.nzz.ch/sport/es-braucht-sehr-viel-mut-aus-dem-startblock-zu-gehen-ich-renne-blind-ins-nichts-Id.1520930?reduced=true>

Ottobock Reha-technik. <https://www.ottobock.ch/de/sport>

→ plusport.ch/kartenset-vielfalt-bewegt