

Attrezzi speciali

«Una sensazione fantastica. Quando ho iniziato, non ero io a controllare le protesi, ma le protesi a controllare me. Erano loro a decidere dove correvo. Non mi muovevo bene in avanti, sembrava strano. Per controllare le protesi, ho bisogno di una muscolatura del tronco molto forte e di una schiena forte. La forza che viene sprigionata dalle protesi deve essere incanalata in avanti.»

(Abassia Rahmani, NZZ, 9.11.2019)



(PluSport)

Attrezzature e mezzi ausiliari speciali consentono di praticare sport e avere buone prestazioni

Ortesi, protesi e sedie a rotelle specifiche per lo sport, nonché attrezzature sportive e ausili adattati per persone con disabilità motorie, visive e uditive sono utili per svolgere attività motorie e sportive ottimali. Consentono di partecipare allo sport di massa e contribuiscono a ottenere le massime prestazioni nello sport agonistico.

La collaborazione tra i settori specialistici dell'ergoterapia e della fisioterapia, della medicina e della biomeccanica nonché della tecnica riabilitativa e ortopedica consente di soddisfare in misura crescente le esigenze motorie e sportive delle persone con disabilità. Vengono a crearsi nuove possibilità di accesso allo sport e si favorisce la «scoperta» di nuove discipline sportive.

Lo sviluppo di sistemi di assistenza all'avanguardia (ad es. elettrostimolazione muscolare o protesi che consentono di riconoscere gli oggetti solo con il tatto) cambierà il futuro dello sport per persone con disabilità.

Esempi presi da diverse discipline sportive



(PluSport)

Con il bastone, l'accompagnatore tocca la testa della nuotatrice con deficit visivo e le segnala il momento della virata



(Getty Images)

Gli ausili personalizzati per il rotolamento (scivolo, rampa) e le aste e l'headpointer come ausili per colpire, consentono alle persone con disabilità gravi e multiple di giocare a bocce.



(Stefan Häusermann)

Alla «protesi dell'avambraccio» si possono fissare diversi attrezzi sportivi come racchette per il badminton, ping pong o bastone da unihockey.



(Wheelblades GmbH)

Wheelblade al posto delle ruote anteriori sulla sedia a rotelle facilitano la guida/lo scivolamento sulla neve.



Il RaceRunner («deambulatore per lo sport») consente alle persone con disturbi cerebrali di partecipare a una gara di sprint.

(<http://cpisra.org/sport>)



Un T-Stick montato sulla sedia a rotelle elettrica e gli ausili personalizzati per il controllo della sedia, oltre al fissaggio della mazza, rendono possibile alle persone con disabilità fisiche di giocare a Powerchair Hockey.

(Martin Wenger)



Il monosci con gli stabilizzatori permette alle persone in sedia a rotelle di sciare.

(PluSport)



La sedia a rotelle per il trekking Protrek consente alle persone con forti limitazioni motorie di fare escursioni in montagna ed escursioni su terreni impraticabili.

(Procap Svizzera)

Fondo per protesi PluSport

Spesso una protesi per uso quotidiano non è adatta allo sport; sono necessari mezzi ausiliari adeguati. I talenti sportivi possono presentare una richiesta di sostegno a PluSport.

<https://www.plusport.ch/de/sport/nachwuchsfoerderung/nachwuchsfoerderung-spitzensport/jungesporttalente/#c15289>

Bibliografia utilizzata e di approfondimento

Cyathlon. <https://cyathlon.ethz.ch/>

Intervista con Abassia Rahmani nel quotidiano NZZ di domenica 9. 11. 2019.

<https://nzzas.nzz.ch/sport/es-braucht-sehr-viel-mut-aus-dem-startblock-zu-gehen-ich-renne-blind-ins-nichts-Id.1520930?reduced=true>

Tecnica di riabilitazione Ottobock. <https://www.ottobock.ch/de/sport>