

Appareils spécifiques

«C'est une sensation géniale. Quand j'ai commencé, je ne contrôlais pas les lames, c'est les lames qui me contrôlaient. Elles déterminaient où j'allais. Je n'avancerais pas bien, ça avait l'air bizarre. Pour contrôler les lames, j'ai besoin d'une musculature du tronc très forte et d'un dos fort. La force qui vient des lames doit être canalisée pour progresser vers l'avant.»

(Abassia Rahmani, NZZ, 09.11.2019)



(PluSport)

Les appareils et accessoires spécifiques permettent de faire du sport et de réaliser des performances

Les orthèses, prothèses et fauteuils roulants conçus pour la pratique sportive ainsi que les appareils et accessoires adaptés aux personnes atteintes de troubles de la mobilité, de la vue et de l'ouïe sont très précieux pour une activité motrice et sportive optimale. Ils permettent de participer au sport de masse et contribuent aux performances de haut niveau dans le sport d'élite.

La collaboration entre les domaines de l'ergothérapie, de la physiothérapie, de la médecine, de la biomécanique ainsi que des techniques de réadaptation et d'orthopédie permet de répondre de plus en plus aux besoins des personnes en situation de handicap en matière d'activité physique et sportive. De nouveaux accès au sport et la «découverte» de nouveaux sports deviennent possibles.

Le développement de systèmes d'assistance ultramodernes (p. ex. la stimulation musculaire électrique ou les prothèses qui permettent de reconnaître des objets uniquement par le toucher) va, à l'avenir transformer le sport pour les personnes en situation de handicap.

Exemples issus de différents sports



Avec la perche, l'accompagnateur touche la tête de la nageuse ayant une déficience visuelle et lui envoie ainsi le signal qu'elle doit effectuer un virage.

(PluSport)



Les aides au lancer personnalisées (gouttière, rampe) ainsi que les baguettes et les pointeurs de tête qui servent d'aide pour envoyer la balle permettent aux personnes en situation de handicap grave ou de polyhandicap de jouer à la boccia.

(Getty Images)



Différents appareils de sport tels qu'une raquette de badminton, une raquette de tennis de table ou une crosse d'unihockey peuvent être fixés à la «prothèse de l'avant-bras».

(Stefan Häusermann)



Sur les fauteuils roulants, les Wheelblades remplacent les roues avant pour faciliter la conduite et le glissement sur la neige.

Wheelblades GmbH



Le RaceRunner (tricycle sans pédales) permet aux personnes atteintes de troubles moteurs cérébraux de participer aux épreuves de sprint.

(<http://cpisra.org/sport>)



Un T-Stick monté sur le fauteuil roulant électrique ainsi que des aides personnalisées pour commander le fauteuil roulant et tenir la crosse mobile permettent de pratiquer le hockey en fauteuil roulant électrique.

(Martin Wenger)



Le monoski-bob avec les stabilos (stabilisateurs) permet aux personnes en fauteuil roulant de skier.

(PluSport)



Le fauteuil roulant de trekking Protrek permet aux personnes ayant des déficiences importantes de la mobilité de faire des randonnées en montagne et des excursions sur des terrains difficilement praticables.

(Procap Suisse)

Fonds PluSport pour les prothèses

Une prothèse de tous les jours n'est souvent pas adaptée au sport; des aides adaptées sont nécessaires. Les talents sportifs peuvent faire une demande de soutien auprès de PluSport.

<https://www.plusport.ch/fr/sport/promotion-de-la-releve/promotion-de-la-releve-sport-delite/jeunes-talents-sportifs/#c15289>

Littérature utilisée et complémentaire

Cyathlon. <https://cyathlon.ethz.ch/>

Interview d'Abassia Rahmani dans la NZZ am Sonntag le 9 novembre 2019.

<https://nzzas.nzz.ch/sport/es-braucht-sehr-viel-mut-aus-dem-startblock-zu-gehen-ich-renne-blind-ins-nichts-ld.1520930?reduced=true>