

Plusport<sup>+</sup>

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera

## Filières de formation et de formation continue



→ [plusport.ch](https://plusport.ch)

en collaboration avec [procap](https://procap.ch)

## Des personnes désormais bien formées

En tant que centre de compétences national dans le domaine du sport-handicap, PluSport cultive une approche ouverte avec tous les groupes cibles tout en mettant l'intégration et l'inclusion par le sport au centre de ses préoccupations. Elle se concentre sur l'organisation de cours de formation et de formation continue de haute qualité pour offrir le bagage nécessaire aux moniteurs<sup>1</sup> autant des groupes de sport-handicap que des offres sportives inclusives. Finalement, l'essentiel est de permettre à tous les sportifs, avec et sans handicap, d'avoir accès au sport et à l'activité physique.

Le département Formation travaille en étroite collaboration avec Sport des adultes Suisse (esa) et Jeunesse et Sport (J+S), ainsi qu'avec de nombreux autres centres de formation et re-

présentants du sport pour personnes valides et du sport scolaire. Ces diverses interconnexions peuvent favoriser la création de synergies et de partenariats en matière d'offres de formation et de formation continue.

La palette variée des cours organisés en modules permet d'acquérir et de renforcer des compétences méthodologiques et professionnelles. L'accent est également mis sur le développement des compétences personnelles. Et dans ce sens, l'expérience personnelle et l'échange avec de nouvelles personnes intéressantes jouent un rôle important. Les pages suivantes donnent un bref aperçu de l'offre de formation de PluSport Sport Handicap Suisse.

PluSport vous remercie de votre intérêt.

## Offre de formation

Le département Formation entend être un organe de coordination entre les sportifs et les spécialistes œuvrant dans le sport-handicap. En collaboration avec ses partenaires de formation, PluSport organise chaque année plus de 60 cours de formation et de formation continue. Il ne vous reste plus qu'à consulter notre site Internet pour trouver le cours qui vous convient et à vous inscrire directement en ligne.

Les collaborateurs du département Formation se tiennent à votre disposition pour de plus amples renseignements sur l'offre de formation. Vous trouvez également sur notre site Internet un portrait de la fédération avec toutes les possibilités de formation et de formation continue, ce qui vous permettra de mieux connaître le centre de compétences dans le domaine du sport-handicap qu'est PluSport.

[Programme des cours/Inscription](#)



<sup>1</sup> Pour des raisons de lisibilité du texte, seule la forme masculine est utilisée, mais elle inclut évidemment toujours les deux genres.

# Polysport | Natation



Les filières de formation Polysport et Natation conviennent aux personnes qui souhaitent s'engager en tant qu'assistant ou moniteur dans un groupe sportif ou un camp sportif. Le domaine Polysport regroupe toutes les disciplines sportives qui ne sont pratiquées ni dans l'eau ni sur la neige.

## Formation de base

La première étape consiste à suivre le module d'assistant (toutes disciplines confondues). Le candidat obtient la qualification d'assistant lorsqu'il a accompli un stage de 15 leçons minimum.

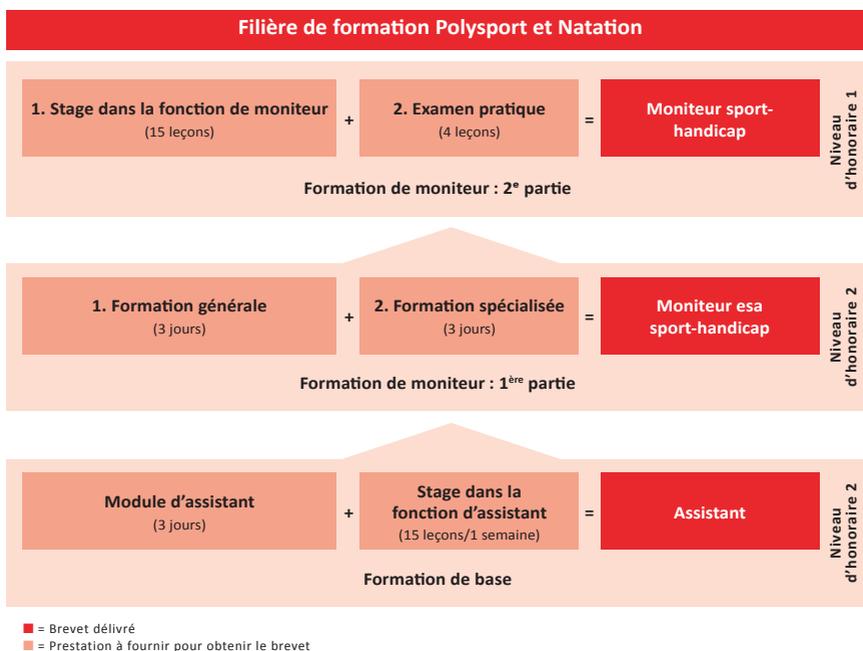


Illustration 1 : Formation Polysport / Natation

### **Formation de moniteur : 1<sup>ère</sup> partie**

Une fois la formation de base terminée, les filières de formation Polysport et Natation sont séparées.

La structure en modules de ces deux filières est toutefois identique : la formation générale doit être effectuée avant la formation spécialisée. Sont exemptées de cette obligation les personnes qui suivent une passerelle.

### **Particularité**

Le Brevet Plus Pool de la SSS est exigé pour suivre la formation générale en natation. Vous trouvez de plus amples informations à ce sujet sur le site Internet de la Société Suisse de Sauvetage (SSS).

### **Formation de moniteur : 2<sup>e</sup> partie**

L'examen pratique constitue la dernière étape de la formation. Pour y être admis, il faut justifier de 15 leçons de stage dans la fonction de moniteur principal. Il est également possible

d'accomplir ce stage dans un camp sportif. En outre, un certificat BLS-AED valide et un brevet de secouriste doivent être présentés. L'examen pratique se compose de quatre leçons de sport ou d'activité physique sous la supervision d'un maître de stage. La dernière leçon est considérée comme la leçon d'examen.

Si les critères de réussite de l'examen sont remplis, la formation de moniteur sport-handicap est achevée avec succès et le candidat obtient la qualification de moniteur sport-handicap Polysport ou Natation.

Les personnes qui souhaiteraient obtenir ultérieurement la qualification dans l'autre filière de formation (soit Polysport, soit Natation) trouvent des informations sur le site Internet sous la rubrique « Passerelles ».



# Passerelles

PluSport propose différentes passerelles aux candidats bénéficiant de certaines formations. La structure des niveaux de formation est toujours la même, mais des raccourcis sont possibles à chaque niveau. Le département Formation se tient à disposition pour de plus amples renseignements ou des conseils sur les différentes possibilités.

## **Module d'assistant pour spécialistes**

Les personnes formées dans certaines professions de la santé ont la possibilité d'effectuer un module d'assistant pour spécialistes qui se déroule sur une journée au lieu de trois. Il en est de même pour les moniteurs J+S avec complément « Sport et handicap ». La description des cours mentionne toujours les formations professionnelles donnant droit à ce cursus raccourci.

## **Cours d'introduction Polysport**

Les formations générale et spécialisée en polysport peuvent être remplacées par un cours d'introduction Polysport de 2 jours dans la mesure où les conditions d'admission sont remplies. Sont admises les personnes qui disposent d'une qualification d'assistant et d'un titre reconnu par l'OFSPPO (Office fédéral du sport) et donnant accès au « Cours d'introduction pour moniteurs esa ». En fait partie par exemple le certificat de moniteur J+S.

## **Plus d'informations**

Liste des titres reconnus par l'OFSPPO donnant droit au cours d'introduction Polysport



## **Formation spécialisée**

Dans les filières Polysport et Natation, les personnes ayant la qualification d'assistant et la reconnaissance de moniteur esa ne sont pas obligées de suivre la formation de base et peuvent directement accomplir la formation spécialisée. Dans la filière Natation, un brevet Plus Pool valide de la SSS est en outre exigé.

## **Deuxième formation en tant que moniteur sport-handicap**

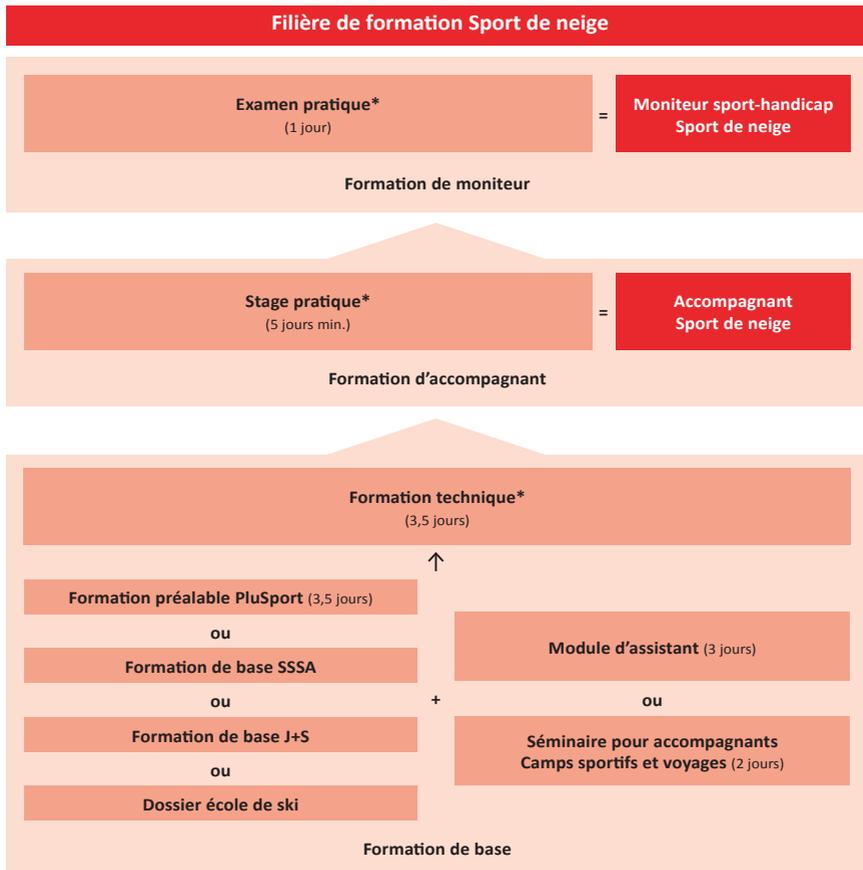
Les moniteurs sport-handicap déjà qualifiés qui souhaitent se former dans une autre filière doivent simplement accomplir avec succès la formation spécialisée correspondante et passer la leçon d'examen. Dans la filière Polysport, il est possible de suivre le cours d'introduction au lieu de la formation spécialisée. Dans la filière Natation, le candidat doit impérativement disposer d'un brevet Plus Pool valide de la SSS pour pouvoir effectuer la formation spécialisée.

# Sports de neige



Ski alpin, ski nordique ou snowboard, voilà les trois disciplines dans lesquelles la formation Sports de neige peut être suivie chez PluSport.

Une discipline et un type de handicap sont choisis et resteront les mêmes jusqu'à la fin de la formation.



- = Brevet délivré
- = Prestation à fournir pour obtenir le brevet
- \* = Dans la discipline/handicap étudié

Illustration 2 : Formation Sports de neige

### Formation de base

Pour être accompagnant et moniteur en sports de neige, le niveau technique personnel dans la discipline choisie doit être suffisamment bon pour que l'attention et la concentration puissent être portées sur la personne à guider. À côté de la formation préalable de PluSport, une formation suivie auprès d'une des organisations partenaires mentionnées dans l'illustration 2 peut également attester de cette exigence. Les conditions requises pour la formation préalable correspondent à celles de la formation de base J+S dans la discipline choisie. Combinée à un module d'assistant ou à un séminaire pour accompagnants Camps sportifs et voyages, cette formation donne accès à la prochaine étape du cursus, soit la formation technique qui permet d'acquérir les bases techniques et méthodologiques spécifiques à la discipline et au type de handicap choisis.

### Formation d'accompagnant

Une fois la formation de base terminée, le candidat se prépare au stage pratique de manière autonome. Celui-ci se déroule sur 5 jours minimum et peut être accompli dans un camp de sports de neige ou lors de journées d'entraînement isolées dans un club, un centre d'entraînement, une institution ou une école de ski. Durant ce stage, un moniteur sport-handicap déjà formé dans les mêmes discipline et type de handicap est présent pour conseiller le stagiaire. Une des journées de stage est évaluée par un maître de stage reconnu. Si cette évaluation est positive, le stagiaire est admis à l'examen pratique et obtient la qualification d'accompagnant Sports de neige. Si tel n'est pas le cas, d'autres mesures sont définies.

### Formation de moniteur

La formation de moniteur se compose d'un examen pratique (qui se déroule sur une journée) durant lequel le candidat est accompagné et évalué par un maître de stage. La qualification de moniteur sport-handicap Sports de neige est délivrée si l'examen est réussi et sur présentation d'un brevet de secouriste et d'un certificat BLS-AED valide. La qualification est spécifiquement attribuée pour la discipline et le type de handicap choisis.

### Plus d'informations

Programme des cours avec les disciplines et types de handicap proposés



Après la formation de base, je me suis demandé si je devais continuer. Aujourd'hui, je sais que ça en valait la peine.



Grâce à ma formation en dualski, je peux transmettre le plaisir de pratiquer un sport de neige à des personnes en situation de handicap.

## Séminaire pour accompagnants Camps sportifs et voyages



Les personnes ayant suivi le séminaire d'accompagnants Camps sportifs et voyages s'engagent dans le cadre de camps sportifs et de voyages. Leur tâche consiste à encadrer et à accompagner les participants de manière compétente dans les activités proposées et le quotidien du camp ou du voyage.

Ce séminaire traite des différents tableaux de handicap, ainsi que des aspects médicaux et psychosociaux qui y sont liés. Les participants

au séminaire sont également initiés au maniement d'un fauteuil roulant et aux droits et obligations des accompagnants Camps sportifs et voyages.

La qualification d'accompagnant Camps sportifs et voyages est attribuée lorsque le séminaire a été suivi dans son intégralité et que le candidat peut attester d'un engagement de 5 jours minimum dans un camp sportif ou un voyage avec des personnes en situation de handicap.

## Séminaire pour moniteurs Camps sportifs et voyages



Les personnes ayant terminé avec succès la formation de moniteur Camps sportifs et voyages peuvent assumer la fonction de moniteur principal dans un camp sportif ou un voyage. Cette fonction inclut l'organisation et la direction de l'équipe de moniteurs, ainsi que la mise en œuvre du programme de la semaine. Elle inclut également le maintien du contact avec les participants, ainsi qu'avec le département Camps sportifs et voyages de PluSport Suisse.

Pour être admis au séminaire pour moniteurs, il faut d'une part justifier d'une activité d'accompagnant de 10 jours minimum dans des camps sportifs ou des voyages avec des personnes en situation de handicap et, d'autre part, présenter une recommandation émise par l'une des organisations responsables.

Ces séminaires sont organisés en collaboration avec Procap, Cerebral et insieme.

**Remarque:** Ces deux séminaires sont actuellement programmés uniquement en allemand. Ils sont proposés et adaptés en français si nécessaire.



Maintenant, je suis bien préparé pour encadrer avec compétence les participants à un camp.

## Formation de cadre

Les maîtres de stage formés sont les cadres de PluSport. Leur tâche consiste à superviser les futurs moniteurs sport-handicap durant leur examen pratique.

La recommandation de l'expert à l'examen est déterminante pour devenir maître de stage. Lorsque cette condition est remplie et qu'un intérêt personnel est exprimé, le département Formation invite le candidat, deux ans après son examen, à participer à un module complémentaire. Après ce module de deux jours et une visite d'observation d'un examen pratique, le candidat a terminé la formation de cadre et reçoit le feu vert pour superviser les futurs moniteurs sport-handicap dans leur dernière ligne droite.

Il est toujours très motivant de transmettre des connaissances pratiques.



## Formations continues

Toutes les qualifications de PluSport sont valables deux ans et peuvent être prolongées en suivant un cours de formation continue reconnu par PluSport.

### Cours d'un jour

L'offre de formation continue de PluSport est ouverte à toute personne intéressée. L'intégralité des cours qui figurent dans son programme prolongent de deux années civiles toutes les reconnaissances de PluSport. Les offres de partenaires et d'autres organisations peuvent également être reconnues en tant que formation continue. Une fois le cours terminé, l'attestation de participation doit être envoyée au département Formation qui en vérifiera la conformité.

### Remarque

Pour les assistants, la formation continue doit avoir un lien autant avec la discipline sportive qu'avec le type de handicap choisis. Pour les moniteurs, la formation continue doit couvrir au moins l'un de ces deux aspects.

### Meet & Move

La traditionnelle journée des moniteurs de PluSport Meet & Move sert à «remercier» tous les moniteurs actifs dans les clubs et camps sportifs de PluSport, ainsi que les cadres de la formation. Cette journée dont l'accès est gratuit a en général lieu tous les 3 ans et compte comme cours de formation continue de PluSport.

### J+S / esa

En règle générale, les cours de PluSport sont reconnus par J+S ou esa. Tous les cours de formation continue mentionnés dans le programme de cours de PluSport prolongent la qualification correspondante.

### Plus d'informations

Programme des cours de formation continue



Les cours de formation continue de PluSport, une excellente occasion de rassembler des idées – tout simplement cool.

## Matériel pédagogique

À côté des cours de formation et de formation continue, PluSport rassemble régulièrement des données et développe du matériel pédagogique sur différents thèmes et dans différents formats multimédias. Les livres et manuels sont disponibles auprès de la maison d'édition Ingold.

### Plus d'informations

Matériel pédagogique PluSport dans le domaine du sport-handicap



## Débuts en tant que moniteur

Les personnes qui souhaitent commencer ou reprendre une activité au sein d'un club ou dans des camps sportifs sont toujours les bienvenues.

Elles peuvent obtenir des renseignements sur les clubs ou camps sportifs à la recherche de personnel, ainsi que sur les conditions à remplir auprès des responsables de ces clubs ou camps sportifs. Ceux-ci peuvent être contactés directement via la bourse d'emplois ou à l'adresse du club ou du camp. Les collaborateurs du bureau central de PluSport Suisse sont disponibles pour répondre à toute question ou demande d'ordre général.

### Bourse d'emplois



Camps sportifs Clubs sportifs

« Dès la première rencontre, j'ai été totalement intégrée et je me suis senti impliquée. »



## PluSport@school

L'activité physique et sportive fait partie des branches scolaires obligatoires. Les élèves et étudiants en situation de handicap souhaitent eux aussi pratiquer un sport. L'hétérogénéité des classes est bien souvent un défi pour les enseignants dans le cadre des leçons de sport. PluSport@school leur donne une vue d'ensemble des différents services et offres susceptibles de les soutenir dans le domaine de l'intégration, du mouvement et du sport.

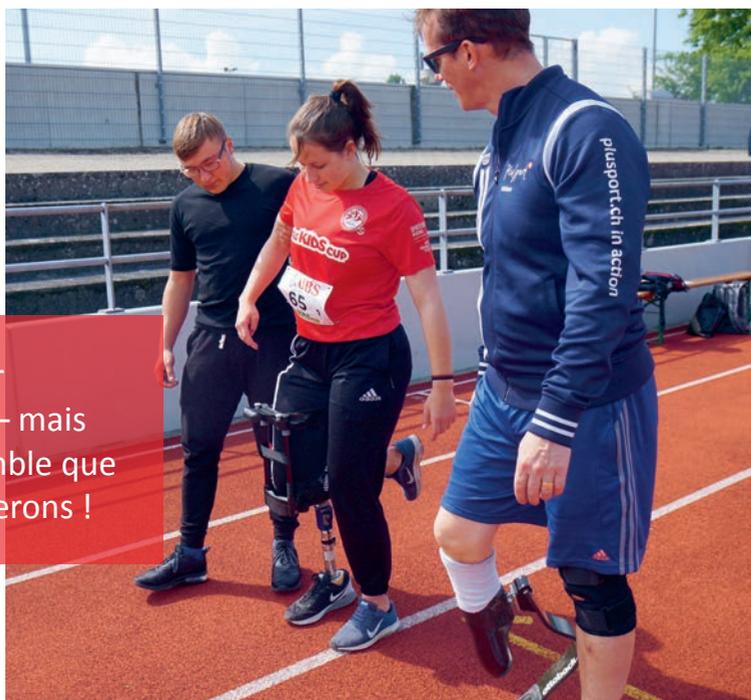
En étroite collaboration avec l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP).



## GI Sport & Handicap

Les trois plus grandes fédérations de sport-handicap visent le même objectif : offrir un sport moderne et attrayant aux personnes en situation de handicap.

PluSport, Procap Sport et Sport en fauteuil roulant entretiennent des échanges intenses entre elles, ainsi qu'avec des associations et des fédérations actives dans le sport valide, des écoles et des institutions de formation. La promotion de l'intégration et de l'inclusion dans et par le sport est un pilier important de ces échanges.



« L'inclusion est sur toutes les lèvres – mais ce n'est qu'ensemble que nous la concrétiserons ! »

BUREAU CENTRAL

**PluSport**

Sport Handicap Suisse

Chriesbaumstrasse 6

8604 Volketswil

Tél. 044 908 45 00

[ausbildung@plusport.ch](mailto:ausbildung@plusport.ch)

ANTENNE ROMANDE

**PluSport**

Sport Handicap Suisse

Antenne romande

avenue du Grey 38A

1004 Lausanne

Tél. 021 616 55 32

[antenne@plusport.ch](mailto:antenne@plusport.ch)

TESSIN

**PluSport**

Sport Andicap Svizzera

Via Industria 3

6614 Lamone

[formazione@plusport.ch](mailto:formazione@plusport.ch)

SUCCURSALE

**PluSport**

Inclusion Education Sport

Maison des Sports

Talgutzentrum 27

3063 Ittigen

Tél. 044 908 45 70

[loosli@plusport.ch](mailto:loosli@plusport.ch)