

---

## Description coaching formation

### But

#### Les participants

- + élargissent leur savoir-faire en matière de planification et de conception méthodologique et didactique des leçons de sport
- + peuvent adapter leur leçon aux exigences et aux besoins de leur groupe cible
- + satisfont aux compétences minimales de sortie selon la formation spécialisée PluSport

### Groupe cible

- + **Participation obligatoire:** Les participants à la formation spécialisée qui ont obtenu une évaluation insuffisante lors de la leçon pratique doivent impérativement suivre un coaching de formation pour obtenir la reconnaissance de moniteur sport-handicap: en polysport ou en natation.
- + **Participation libre:** Les participants à la formation spécialisée ou au cours d'introduction qui manque de confiance et d'assurance dans leur fonction de moniteur et qui souhaitent un coaching dans leur propre groupe sportif.

### Conditions d'admission des participants

- + Brevet d'assistant PluSport valide
- + Avoir suivi une formation spécialisée polysport/natation ou un cours d'introduction polysport

### Prérequis pour les coaches

- + Avoir participé à la formation de « coach de formation » organisée par le service de formation
- + Brevet MSH valide (polysport/natation/sports de neige)

### Prérequis pour les participants

- + Etre prêt à accepter le feedback du coach et à l'appliquer au mieux dans son groupe
- + Volonté de travailler sur ses points faibles

### Déroulement du coaching

- + **Participation obligatoire:** Le coach de formation reçoit l'évaluation de la leçon du participant issue de la formation spécialisée. Le coaching a lieu dans le groupe sportif du participant pendant les heures d'entraînement normales. Pendant le coaching, les compétences de sortie qui ont été évaluées comme insuffisantes lors du cours de formation sont travaillées de manière ciblée. Le coaching est considéré comme terminé dès que les compétences de sortie minimales sont remplies. L'intervalle de temps et le nombre de leçons de coaching ne sont pas prédéfinis et peuvent être définis individuellement pour chaque cas. Si le coaching est concluant, le coach envoie le dossier à PluSport et la qualification est attribuée.
- + **Participation libre:** Le coach fait d'abord le point avec le participant sur les domaines dans lesquels il y a des incertitudes. L'évaluation de la leçon pratique lors de la formation spécialisée peut également servir de base. Le coaching a lieu dans le groupe sportif du participant pendant les heures d'entraînement normales.

---

## **Volume de travail**

## **Coûts par leçon**

## **Indications sur la qualification**

- + **Participation obligatoire:** Si le coach de formation estime que les compétences de sortie minimales selon esa sont remplies, le certificat PluSport de moniteur sport-handicap en polysport ou en natation est délivré.

Projet