
Description du coaching de formation continue

But

Les participants

- + échangent sur les situations difficiles et développent ensemble des stratégies pour y faire face
- + ont un aperçu de différents groupes et obtiennent ainsi de nouvelles perspectives et idées pour leurs propres activités

Groupe cible

- + Les participants provenant d'une même région qui souhaitent un échange avec d'autres moniteurs et un coach pour discuter de situations difficiles dans leurs groupes.

Conditions d'admission des participants

- + Brevet d'assistant ou de moniteur de sport-handicap PluSport valide

Prérequis pour les coaches

- + Avoir participé à la formation « coach formation continue » organisée par le service formation
- + Brevet MSH valide (polysport/natation/sports de neige)

Prérequis pour les participants

- + Au minimum 6 participants actifs dans différentes associations.
- + Disposés à préparer une séquence vidéo / une description écrite de situations concrètes (stimulantes) de leurs groupes et à les intégrer dans la discussion.

Tâches du coach

- + Présentation de stratégies de communication et de gestion des situations difficiles ou conflictuelles
- + Animer la discussion sur des cas concrets amenés par les participants et les compléter par sa propre expérience

Déroulement du coaching

- + Les participants apportent des séquences vidéo ou des exemples écrits de situations difficiles dans leur groupe. Si un groupe se déclare prêt à donner une leçon devant les autres participants et à recevoir un feedback, cela est également possible. Les exemples de cas sont discutés entre eux et des solutions sont envisagées. Le coach anime la discussion et apporte son expertise/expérience.
- + Le coach de la formation continue présente différentes stratégies pour faire face à des situations difficiles ou conflictuelles, qui sont exercées dans des jeux de rôle.
- + Rassembler les idées et les documenter. Au fur et à mesure, il y aura de plus en plus de situations et de propositions de solutions/stratégies qui pourront être transmises aux participants.
- + Créer éventuellement un espace pour la préparation des leçons avec différents thèmes. Les participants pourraient ainsi profiter les uns des autres, recevoir de nouvelles idées et essayer de nouvelles choses, tout en économisant du temps lors de la préparation de la leçon.

Volume de travail

- + Le coaching comprend une présence en soirée (3h) ainsi qu'une tâche de préparation (3h de travail).

Coûts par participant

- + A définir

Indications sur la qualification

- + Le coaching est reconnu par PluSport comme formation continue et prolonge la validité du brevet PluSport.

Idées de mise en pratique

- + Mettre à disposition un modèle pour la préparation des participants afin qu'ils aient un point de repère sur ce qui est attendu. Eventuellement, faire faire un contrôle des moniteurs J+S/esa.
- + Les participants doivent envoyer leur préparation au coach avant le cours (par exemple une semaine avant) afin que celui-ci puisse également se préparer.
- + Les locaux sont en principe organisés par les clubs participants. Si rien ne peut être trouvé par le biais de ces derniers, PluSport réserve une salle.
- + Comment les coûts des cours sont-ils définis ? Eventuellement différents modèles de prix, selon si une salle est mise à disposition gratuitement ou contre paiement.
- + Imposer éventuellement que seule une formation continue sur deux soit un coaching, afin que les personnes suivent également d'autres formations continues PluSport.