

---

## **Beschrieb Weiterbildungs-Coaching**

### **Ziel**

Die Teilnehmer:innen

- + tauschen sich über herausfordernde Situationen aus und entwickeln zusammen Strategien, um mit diesen umzugehen
- + haben einen Einblick in verschiedene Gruppen und erhalten so neue Perspektiven und Ideen für ihre eigene Tätigkeiten

### **Zielgruppe**

- + Teilnehmende aus der gleichen Region, welche einen Austausch mit anderen Leitenden sowie einem Coach wünschen, um herausfordernde Situationen aus ihren Gruppen besprechen zu können.

### **Zulassungsbedingungen Teilnehmende**

- + Gültiger Ausweis Assistent PluSport oder Behindertensportleiter PluSport

### **Voraussetzung für Coaches**

- + Besuch Weiterbildungs-Coach Einführung durch Fachbereich Ausbildung
- + Gültiger BSL (Polysport/Schwimmen/Schneesport)

### **Voraussetzung Teilnehmende**

- + mind. 6 Teilnehmende, welche in verschiedenen Vereinen tätig sind.
- + Bereitschaft Videosequenz / schriftliche Beschreibung von konkreten (herausfordernden) Situationen aus ihren Gruppen vorzubereiten und in die Diskussion einzubringen.

### **Aufgaben Coach**

- + Vorstellen von Strategien zur Kommunikation und dem Umgang mit herausfordernden Situationen oder Konfliktsituationen
- + Moderation der Diskussion der mitgebrachten Fallbeispiele und Ergänzung aus der eigenen Erfahrung

### **Ablauf Coaching**

- + Die Teilnehmenden bringen Videosequenzen oder schriftlich dokumentierte Beispiele von herausfordernden Situationen in ihren Gruppen mit. Falls sich eine Gruppe bereit erklärt eine Lektion vor den anderen Teilnehmenden zu halten und dafür Feedback zu erhalten, ist dies auch möglich. Die Fallbeispiele werden untereinander diskutiert und zusammen Lösungsansätze diskutiert. Der Coach moderiert die Diskussion und bringt sein Fachwissen / seine Erfahrungen mit ein.
- + Der Weiterbildungs-Coach stellt verschiedene Strategien im Umgang mit herausfordernden Situationen oder Konfliktsituationen vor, welche in Rollenspielen geübt werden.
- + Ideen zusammentragen und dokumentieren. Im Verlauf wird es immer mehr Situationen und Lösungsvorschläge/Strategien geben, welche an die TN mitgegeben werden können.
- + Evtl. auch ein Gefäss für Lektionsvorbereitungen schaffen mit verschiedenen Themen. So könnten die TN gegenseitig voneinander profitieren, erhalten neue Ideen

---

und können Neues ausprobieren, gleichzeitig auch Zeit einsparen bei der Lektionsvorbereitung.

### **Umfang**

- + Das Coaching beinhaltet einen Abend Präsenz (3h) sowie einen Vorbereitungsauftrag (3h Aufwand)

### **Kosten pro Teilnehmer:in**

- + Zu definieren

### **Angaben zur Qualifikation**

- + Das Coaching wird von PluSport als Weiterbildung anerkannt und verlängert den PluSport-Ausweis.

### **Ideen zur Umsetzung**

- + Vorlage für die Vorbereitung der Teilnehmenden zur Verfügung stellen damit diese einen Anhaltspunkt haben, was erwartet wird. Ev. J+S-/esa-Leitercheck machen lassen.
- + Die Teilnehmenden sollen ihre Vorbereitung vor dem Kurs (z.B. 1 Woche vorher) an den Coach schicken, damit dieser sich ebenfalls vorbereiten kann.
- + Räumlichkeiten werden grundsätzlich über die teilnehmenden Clubs organisiert. Falls über diese nichts gefunden werden kann, reserviert die GST PluSport einen Raum.
- + Wie werden die Kurskosten bestimmt? Ev. verschiedene Preismodelle, je nachdem, ob ein Raum kostenlos oder kostenpflichtig zur Verfügung steht.
- + Ev. vorschreiben, dass nur jede 2. Weiterbildung ein Coaching sein darf, damit die Personen auch noch andere PS-Weiterbildungen besuchen.