

## → Regolamento di formazione

Formazione e formazione continua nello Sport Andicap in Svizzera

Versione valida a partire dal 19.01.2024

(Sostituisce la versione del 01.01.2017)

In caso di controversia, è la versione tedesca che fa fede.

## Indice dei contenuti

<b>1 Panoramica</b> .....	<b>3</b>
1.1 Mandato di PluSport .....	3
1.2 Collaborazione con Procap .....	3
1.3 Collaborazione con IAT.....	3
1.4 Collaborazione con l'Ufficio Federale dello Sport (UFSP0).....	3
1.5 Competenze .....	3
1.6 Campo d'applicazione.....	3
<b>2 Organi / Competenze</b> .....	<b>4</b>
<b>3 Formazione Sport Andicap</b> .....	<b>4</b>
3.1 Formazione di monitore Sport Andicap (Polisportivo / Nuoto) .....	4
3.1.1 Formazione di base .....	4
3.1.2 Formazione di monitore .....	4
3.1.3 Formazione di Quadro .....	5
3.2 Formazione di monitore Sport Andicap Sport invernali.....	5
3.2.1 Formazione di base .....	5
3.2.2 Formazione di accompagnatore .....	6
3.2.3 Formazione di monitore .....	6
3.2.4 Formazione di quadro.....	6
<b>4 Formazione Campi sportivi e viaggi</b> .....	<b>7</b>
4.1 Formazione di accompagnatore .....	7
4.2 Formazione di monitore .....	7
<b>5 Disposizioni generali</b> .....	<b>7</b>
5.1 Assenze.....	7
5.2 Riserve concernenti la qualifica.....	8
5.3 Formazione continua .....	8
5.3.1 Obbligo di aggiornamento.....	8
5.3.2 Corso di formazione continua di PluSport e Procap.....	8
5.3.3 Corsi regionali di formazione continua .....	8
5.3.4 Corsi di formazione continua rilasciati da altri enti .....	8
5.4 Costi dei corsi .....	9
5.5 Certificati di monitore .....	9
5.6 Opposizioni e ricorsi.....	9
<b>6 Disposizioni finali</b> .....	<b>9</b>
6.1 Modifiche del presente regolamento .....	9
6.2 Entrata in vigore.....	9

## **1 Panoramica**

### **1.1 Mandato di PluSport**

Conformemente ai suoi statuti, PluSport ha lo scopo di incoraggiare la formazione e la formazione continua delle persone attive nello sport-disabilità e di garantire così la qualità delle offerte sportive.

PluSport organizza dei corsi di formazione e di formazione continua e coordina le offerte dei suoi clubs sportivi regionali e dei suoi partners. Al fine di integrare attraverso sport-disabilità, PluSport crea e sostiene delle offerte di formazione in collaborazione con altre organizzazioni e istituzioni attive nel settore "sport e attività fisica".

La formazione PluSport è una formazione non professionale che non rilascia alcun diploma di formazione riconosciuto a livello federale.

### **1.2 Collaborazione con Procap**

La collaborazione con Procap è regolata da un accordo separato tra Procap e PluSport. Il presente regolamento di formazione è dunque il documento di riferimento in materia di formazione e di formazione continua.

### **1.3 Collaborazione con IAT**

La collaborazione con IAT è regolata da un accordo separato tra IAT e PluSport. Il presente regolamento di formazione è dunque il documento di riferimento in materia di formazione e di formazione continua.

### **1.4 Collaborazione con l'Ufficio Federale dello Sport (UFSP)**

Nel settore della formazione, PluSport lavora a stretto contatto con l'UFSP, questo permette una certa permeabilità tra le offerte dei corsi organizzate da PluSport e quelle proposte da Gioventù e Sport (G+S) o da Sport per adulti (esa).

### **1.5 Competenze**

PluSport è abilitato a rilasciare e a controllare le qualifiche menzionate nel presente regolamento. È ugualmente garante delle disposizioni relative ai riconoscimenti dei corsi di formazione continua che permettono di prolungare tali qualifiche.

### **1.6 Campo d'applicazione**

Il presente regolamento di formazione si applica a tutte le persone che beneficiano delle prestazioni e delle offerte proposte dal Dipartimento Formazione di PluSport.

## 2 Organi / Competenze

Su mandato del Comitato e della Direzione di PluSport, il dipartimento Formazione si occupa di tutte le questioni legate alla formazione fornita da PluSport e decide le modifiche necessarie a seguito dell'evoluzione sociale e politica.

Il team dei Quadri di formazione di PluSport si compone di specialisti interni ed esterni.

La riunione dei Quadri di formazione garantisce lo scambio tra il dipartimento Formazione di PluSport e i membri del Quadro di formazione (formatori<sup>1</sup>, insegnanti di tirocinio). Dalle loro idee, dai feed-back o dalle richieste provenienti dalla pratica, i membri del Quadro contribuiscono ad assicurare una copertura ottimale dei bisogni dei gruppi target. La riunione dei Quadri gioca dunque un ruolo preponderante nella garanzia di qualità della formazione PluSport.

## 3 Formazione Sport Andicap

La formazione Sport Andicap può essere compiuta seguendo tre direzioni di percorso:

- + Formazione di monitore Sport Andicap Polisportivo ([cf 3.1](#))
- + Formazione di monitore Sport Andicap Nuoto ([cf 3.1](#))
- + Formazione di monitore Sport Andicap Sport invernali ([cf 3.2](#))

### 3.1 Formazione di monitore Sport Andicap (Polisportivo / Nuoto)

La formazione è suddivisa in tre livelli:

1. Formazione di base ([cf 3.1.1](#))
2. Formazione di monitore ([cf 3.1.2](#))
3. Formazione di quadro ([cf 3.1.3](#))

#### 3.1.1 Formazione di base

La formazione di base si compone del modulo Assistente e del tirocinio pratico nella funzione d'assistente. La qualifica di assistente è rilasciata quando il modulo e il tirocinio sono stati completati con successo. Le condizioni d'ammissione alla formazione di base sono presentate nel descrittivo del corso corrispondente.

#### 3.1.2 Formazione di monitore

La formazione di monitore è composta dalle seguenti tappe che devono essere seguite nella sequenza data:

1. Formazione generale Polisportivo / Nuoto

---

<sup>1</sup> Per rendere il testo più scorrevole viene utilizzata solo la forma maschile che comprende entrambi i generi.

2. Formazione specifica Polisportivo / Nuoto
3. Tirocinio nella funzione di monitore

Le condizioni d'ammissione e di qualifica per la formazione di monitore sono indicate nei descrittivi dei corsi corrispondenti. La qualifica di monitore Sport Andicap Polisportivo / Nuoto è rilasciata quando le tre tappe summenzionate verranno completate con successo.

### **3.1.3 Formazione di Quadro**

Il team dei Quadri di formazione di PluSport si compone di specialisti interni ed esterni che intervengono per PluSport nella funzione di coach di formazione o formatori.

La formazione dei Quadri di PluSport è composta dalle seguenti tre tappe che, dal momento che saranno completate con successo, comportano la qualifica di coach di formazione / formatori:

1. Raccomandazione<sup>2</sup>
2. Corso di formazione interno
3. Visite d'osservazione

A seguito delle visite d'osservazione, l'impegno quale coach di formazione / formatori sarà oggetto di un contratto.

## **3.2 Formazione di monitore Sport Andicap Sport invernali**

Il settore di formazione negli Sport invernali è suddiviso in quattro livelli:

1. Formazione di base (cf 3.2.1)
2. Formazione di accompagnatore (cf 3.2.2)
3. Formazione di monitore (cf 3.2.3)
4. Formazione di quadro (cf 3.2.4)

### **3.2.1 Formazione di base**

La formazione di base è composta dalle seguenti tappe:

1. Formazione preparatoria

La formazione preparatoria consiste nella prova del completamento di uno dei seguenti corsi:

  - a. Formazione preparatoria PluSport
  - b. Formazione di base G+S
  - c. Formazione di base SSSA (ZA / ZA Kids)
  - d. Formazione effettuata all'interno di una scuola di sci (attestato solo su richiesta)

---

<sup>2</sup> Raccomandazione da parte di un insegnante di tirocinio o di un formatore di PluSport

2. Formazione tecnica Sport invernali<sup>3</sup>
3. Modulo di base<sup>4</sup> (può essere effettuato prima o dopo la formazione preparatoria o la formazione tecnica Sport invernali)

### **3.2.2 Formazione di accompagnatore**

La formazione di accompagnatore comprende un tirocinio pratico<sup>5</sup> negli Sport invernali.

La qualifica di accompagnatore Sport invernali in una disciplina sportiva / tipologia di disabilità è rilasciata quando il tirocinio è stato completato con successo. Le condizioni d'ammissione e di qualifica sono indicate nel descrittivo del corso corrispondente.

### **3.2.3 Formazione di monitore**

La formazione di monitore comprende l'esame pratico<sup>6</sup> Sport invernali.

Le condizioni d'ammissione e di qualifica per la formazione di monitore sono presentate nei descrittivi dei corsi corrispondenti. La qualifica di monitore Sport invernali è rilasciata quando l'esame pratico è stato superato con successo.

### **3.2.4 Formazione di quadro**

Il team dei quadri degli Sport invernali di PluSport si compone di specialisti interni ed esterni che intervengono per PluSport nel ruolo di insegnanti di tirocinio o formatori.

La formazione di Quadro negli Sport invernali si compone delle seguenti quattro fasi che, dal momento che sono state completate con successo, permettono l'ottenimento della qualifica di insegnante di tirocinio / formatore Sport invernali:

- + Raccomandazione<sup>7</sup>
- + Esperienza pratica
- + Tecnica/formazione
- + Visite d'osservazione

Alla fine della formazione di quadro, l'impegno come insegnante di tirocinio / formatore sarà oggetto di un contratto.

---

<sup>3</sup> La formazione tecnica, il tirocinio pratico e l'esame pratico devono essere seguiti nella stessa disciplina sportiva e tipologia di disabilità.

<sup>4</sup> Moduli di base a scelta: modulo assistente, seminario d'accompagnatore Campi sportivi e viaggi

<sup>5</sup> vedi 3

<sup>6</sup> vedi 3

<sup>7</sup> Raccomandazione scritta da un membro dei Quadri degli Sport invernali di PluSport.

## 4 Formazione Campi sportivi e viaggi

Il settore Campi sportivi e viaggi comprende le seguenti due formazioni:

- + Formazione di accompagnatore (cf 4.1)
- + Formazione di monitore (cf 4.2)

### 4.1 Formazione di accompagnatore

La formazione di accompagnatore è composta dalle seguenti due tappe:

- + Seminario per accompagnatori Campi sportivi e viaggi
- + Tirocinio nella funzione di accompagnatore

Le condizioni d'ammissione e di qualifica per la formazione di accompagnatore sono presentate nei descrittivi dei corsi corrispondenti. La qualifica di accompagnatore Campi sportivi e viaggi è rilasciata quando le due tappe summenzionate sono state completate con successo.

### 4.2 Formazione di monitore

La formazione di monitore si compone delle seguenti tre fasi:

- + Raccomandazione<sup>8</sup>
- + Seminario per monitore Campi sportivi e viaggi
- + Tirocinio nella funzione di monitore

Le condizioni d'ammissione e di qualifica per la formazione di monitore sono presentate nei descrittivi dei corsi corrispondenti. La qualifica di monitore Campi sportivi e viaggi è rilasciata quando le tre tappe summenzionate sono state compiute con successo.

## 5 Disposizioni generali

### 5.1 Assenze

Le assenze non sono autorizzate se non a titolo del tutto eccezionale e devono essere precedentemente accettate in maniera esplicita dalla direzione del corso e dal dipartimento Formazione di PluSport. Di principio, tutte le eventuali assenze devono essere recuperate durante un prossimo modulo. Un certificato è rilasciato solo quando tutte le tappe della stessa formazione sono state completate.

---

<sup>8</sup> La raccomandazione deve essere rilasciata da PluSport o da un'organizzazione riconosciuta in quanto implicata nel seminario.

## **5.2 Riserve concernenti la qualifica**

La direzione del corso si riserva il diritto di rifiutare il rilascio della qualifica alle persone che non rispecchiano il profilo richiesto.

Se è il caso, la Direzione del corso compila il documento «Riserve concernenti la qualifica» e lo discute con la persona interessata.

## **5.3 Formazione continua**

### **5.3.1 Obbligo di aggiornamento**

Per garantire la qualità, tutti i livelli di qualifica sono soggetti all'obbligo di aggiornamento ogni due anni. Nel caso in cui questo obbligo non è rispettato, il certificato è sospeso fino al completamento della formazione continua corrispondente.

- + A livello della formazione base, il corso di formazione continua deve durare almeno 6 ore e il suo contenuto deve essere in relazione con lo sport-disabilità.
- + A livello della formazione di monitore, il corso di aggiornamento può essere effettuato sia nello sport-disabilità che in relazione alla propria disciplina sportiva legata alla funzione di monitore e deve anche durare almeno 6 ore.

### **5.3.2 Corso di formazione continua di PluSport e Procap**

I corsi di formazione continua di PluSport e Procap sono, di principio, aperti a tutte le persone interessate, tranne indicazione contraria nelle condizioni d'ammissione dei corsi corrispondenti. Alla fine del corso, il riconoscimento è automaticamente prolungato nel sistema informatico e viene consegnato un certificato di partecipazione.

### **5.3.3 Corsi regionali di formazione continua**

Le organizzazioni membri di PluSport (clubs sportivi, federazioni, associazioni cantonali e regionali, ecc.) sono abilitate ad organizzare dei corsi di formazione continua. È il Dipartimento Formazione di PluSport che ha potere decisionale sul riconoscimento del corso proposto dall'ente.

Le condizioni di riconoscimento dei corsi di formazione continua regionali sono descritti nel regolamento relativo ai corsi regionali di formazione continua.

### **5.3.4 Corsi di formazione continua rilasciati da altri enti**

Le domande di riconoscimento di un corso di formazione continua da parte dei partecipanti o altri enti sono visionate dal Dipartimento Formazione di PluSport. La domanda deve essere fatta dopo il corso presentando il programma dello stesso e l'attestato di partecipazione.

Se il riconoscimento è accordato, la qualifica è automaticamente prolungata di due anni. Il certificato aggiornato può inoltre essere richiesto e inviato contro pagamento di una tassa amministrativa.

## **5.4 Costi dei corsi**

I corsi di formazione e di formazione continua sono soggetti a una tassa d'iscrizione. Questa è indicata nei descrittivi del corso corrispondente.

## **5.5 Certificati di monitore**

Tutti i certificati sono rilasciati dal Dipartimento Formazione di PluSport. Qui figurano i dati di tutte le qualifiche.

Se il titolare del certificato nuoce agli interessi della federazione o dei suoi membri o non rispetta gli obblighi della sua funzione, il certificato può essergli ritirato su ordine del Dipartimento Formazione di PluSport.

## **5.6 Opposizioni e ricorsi**

Tutte le opposizioni contro un risultato d'esame, di una riserva concernente la qualifica o di un ritiro di certificato, devono essere indirizzate per iscritto, indicandone i motivi, al Dipartimento Formazione di PluSport entro 30 giorni dopo la ricezione della notifica scritta di decisione.

In caso di rigetto di opposizione, un ricorso precisandone i motivi può essere depositato per iscritto al Comitato di PluSport entro 30 giorni dopo la ricezione della notifica scritta. La decisione che sarà allora presa dal Comitato di PluSport, su raccomandazione della sua Commissione Legale, è definitiva.

## **6 Disposizioni finali**

### **6.1 Modifiche del presente regolamento**

Tutti i cambiamenti del presente regolamento di formazione devono essere accettati dal Comitato di PluSport su domanda del Dipartimento Formazione di PluSport. Prima di qualsiasi decisione da parte del Comitato, i cambiamenti devono essere, in oltre, sottomessi e approvati da Procap.

### **6.2 Entrata in vigore**

Il presente regolamento di formazione sostituisce il regolamento di formazione del 01.01.2017. Sarà effettivo a partire dal 19.01.2024 conformemente alla decisione del comitato.

PluSport Sport Andicap Svizzera