

## Attestato di tirocinio nella funzione di monitore

---

### → Dati personali del candidato<sup>1</sup>

Nome e cognome: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

### → Informazioni sul tirocinio nella funzione di monitore

Il tirocinio prevede un minimo di **15 lezioni in un club sportivo o una settimana in un campo sportivo**.

#### In un club sportivo

Il tirocinante deve assumere la funzione di monitore in almeno 5 lezioni pratiche. Queste 5 lezioni devono aver luogo obbligatoriamente dopo la formazione specifica (o corso introduttivo polisport<sup>2</sup>). Di conseguenza, le lezioni restanti, al massimo 10, possono essere svolte anche prima della formazione specifica. PluSport raccomanda ai tirocinanti di accordarsi con il responsabile tecnico del club per svolgere la pratica nella funzione di monitore durante le lezioni prima della formazione specifica. Le lezioni già contabilizzate per il tirocinio nella funzione di assistente non possono essere prese in considerazione per il tirocinio nella funzione di monitore.

#### In un campo sportivo

Il campo sportivo in cui si svolge il tirocinio deve avvenire dopo la formazione specifica. Il tirocinante assume la funzione di monitore durante almeno cinque attività svolte nella settimana di campo. Le parti del programma sono considerate attività se durano da un minimo di 45 minuti a un massimo di mezza giornata. Queste sono idealmente distribuite durante l'arco di tutta la settimana e sono legate allo sport e all'attività fisica adattata. Le attività vanno registrate e descritte in questo documento.

#### In generale

Il tirocinio non deve essere per forza effettuato presso PluSport. Può svolgersi anche in un'altra istituzione o in un'altra federazione. È fondamentale che siano garantite attività legate allo sport per persone con disabilità. Il tirocinante ha la responsabilità, se necessario, di richiedere dei feedback dai colleghi sulle lezioni impartite. Per «lezione», si intende un'unità didattica pratica da un minimo di 45 minuti (il cambio vestiti non incluso).

### → Cosa si intende per «funzione di monitore»?

La «funzione di monitore» prevede che il candidato è responsabile della preparazione, dello svolgimento e del seguito delle lezioni. È importante che il tirocinante includa nella sua pianificazione anche gli assistenti e gli aiutanti e che li informi prima della lezione sui compiti che dovranno svolgere.

---

<sup>1</sup> Per rendere il testo più scorrevole viene utilizzata solo la forma maschile che comprende entrambi i generi.

<sup>2</sup> Per ragioni di leggibilità, questa parentesi è omessa del resto del testo. Tuttavia, il corso introduttivo polisport è sempre incluso alla formazione specifica

## Attestato di tirocinio nella funzione di monitore

Club sportivo/Istituzione/Campo: \_\_\_\_\_

Quadro clinico della disabilità: \_\_\_\_\_

Numero partecipanti del gruppo/età: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Lezione	Data	Disciplina sportiva	Tema/oggetto(i) della lezione
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

## Attestato di tirocinio nella funzione di monitore

---

### → Attestato di tirocinio

L'attestato di tirocinio può essere firmato dalle seguenti persone: monitore responsabile, commissario tecnico, direttore di un'istituzione. Il sottoscritto conferma che la persona citata ha seguito un tirocinio di almeno 15 lezioni nel club sportivo o di una settimana in un campo sportivo che comprende 5 attività svolte secondo le linee guida sopra descritte.

**Nome e cognome:** \_\_\_\_\_

**Funzione:** \_\_\_\_\_

**Firma** \_\_\_\_\_ **Luogo e data:** \_\_\_\_\_

#### **Vogliate inviare l'attestato a:**

PluSport Sport Andicap Svizzera

Via industria 3

Stabile 1- entrata C

6814 Lamone

o

[formazione@plusport.ch](mailto:formazione@plusport.ch)