

## Formation générale en sport-handicap Polysport

<b>Objectif du cours</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Acquérir le savoir-faire nécessaire à la préparation et à la réalisation de leçons sportives du point de vue méthodologique et didactique</li> <li>+ Pouvoir adapter les contenus de leçon aux exigences et besoins du groupe cible</li> <li>+ Connaître les aspects importants de la personnalité d'un bon moniteur</li> <li>+ Obtenir des idées en polysport pour l'organisation de leçons avec des personnes en situation de handicap</li> <li>+ Pouvoir mettre en application les trois concepts clés (andragogique, méthodologique et de motricité sportive) et comprendre le soutien qu'ils peuvent apporter dans l'organisation de l'entraînement</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<p>La formation générale tourne autour de nombreuses activités en salle de sport. Les concepts clés abordés dans le module d'assistant sont approfondis dans la pratique. Les participants ont la possibilité d'expérimenter diverses disciplines sportives et de vérifier si celles-ci peuvent être utilisées dans leur groupe sport-handicap. Ils se familiarisent avec les outils de planification méthodologique et didactique susceptibles de les aider à préparer leurs propres leçons sportives.</p> <p>Ce cours fait également appel aux capacités de transfert et de réflexion des participants qui sont amenés à adapter les contenus pratiques aux besoins de leur propre groupe sportif tout en identifiant les possibilités et les limites de ce groupe.</p>
<b>Conditions d'admissions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ 18 ans révolus dans l'année durant laquelle le cours est suivi</li> <li>+ Brevet d'assistant PluSport</li> <li>+ Inscription au cours valable</li> <li>+ Il est recommandé de suivre au préalable un cours Basic Life Support (BLS-AED complet), qui doit être présenté au plus tard après la formation spécialisée, afin d'obtenir la qualification PluSport «Moniteur sport-handicap polysport».</li> </ul>
<b>Durée &amp; type d'offre</b>	3 jours en bloc
<b>Qualification</b>	Ce cours ne débouche sur aucune qualification. La formation générale est réussie si le cours a été suivi dans son intégralité et les compétences requises attestées.
<b>Remarques</b>	Les personnes qui bénéficient déjà d'une reconnaissance de moniteur esa ou qui ont suivi la formation générale esa dans une autre fédération peuvent directement s'inscrire à la formation spécifique en sport-handicap Polysport (voir liste des passerelles Polysport).