

## Cours technique Sports de neige

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Objectif du cours</b>        | Le but du cours de rafraîchir sa technique de base personnelle et de pouvoir se déterminer sur une discipline de Sports de neige qui correspond.   |
| <b>Contenu</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Transmission des bases techniques, tant au niveau méthodologique que didactique</li> <li>+ Correction et amélioration de la technique personnelle</li> <li>+ Connaissances de base sur le matériel</li> <li>+ Connaissances de base sur les Sports de neige en Suisse et aperçu du matériel didactique de base</li> <li>+ Contrôle des connaissances techniques (condition d'admission aux modules de formation Sports de neige)</li> </ul> |
| <b>Disciplines</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Ski nordique</li> <li>+ Ski alpin</li> </ul>  |
| <b>Conditions d'admission</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ 16 ans révolus dans l'année durant laquelle le cours est suivi</li> <li>+ Bon niveau technique (analogue aux conditions d'admission du cours de base J+S). Pour tout renseignement supplémentaire prière de contacter le responsable de cours ou PluSport</li> <li>+ Inscription valable</li> </ul>   |
| <b>Durée &amp; type d'offre</b> | 3.5 jours en bloc  |
| <b>Qualification</b>            | Ce cours ne débouche sur aucune qualification.   |
| <b>Remarques</b>                | Le cours technique est reconnu en tant que cours de formation continue pour les accompagnants et Moniteurs sport-handicap Sports de neige déjà formé/es qui veulent rafraîchir leurs connaissances.  |