

Technikkurs Schneesport

Kursziele	<ul style="list-style-type: none"> + Erwerben und Festigen der technischen und methodischen Grundlagen in der gewählten Disziplin und Behinderungsart + Erlernen von Handhabung und Umgang mit den entsprechenden Geräten und Hilfsmitteln + Kenntnisse über die Handlungsgrundlagen zur Unfallverhütung
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none"> + Selbsterfahrung in der gewählten Behinderungs- und Sportart + Technische und methodische Grundlagenkenntnisse im Umgang mit den entsprechenden Geräten und Hilfsmitteln + Erweiterung der persönlichen Sportkompetenz + Kenntnisse der Inhalte und Ausführungsformen in der entsprechenden Disziplin und Behinderungsart + Handlungsgrundlagen zur Unfallverhütung + Voraussetzungen zum Erlernen und Ausüben der entsprechenden Sportart + Kennenlernen der entsprechenden Behinderungsarten und -formen + Begleiten und Helfen in der entsprechenden Sportart unter Einbezug behinderungsspezifischer Besonderheiten
Disziplinen	<p>Folgende Ausbildungsmodule werden von PluSport angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Ski nordisch mit Sehbehinderung + Ski nordisch mit geistiger Behinderung + Ski alpin mit Sehbehinderung + Ski alpin mit Körperbehinderung, sitzend geführt (Dualskibob) + Ski alpin mit Körperbehinderung, sitzend selbständig (Monoskibob) + Ski alpin mit Körperbehinderung, stehend + Ski alpin mit geistiger Behinderung + Snowboard mit Sehbehinderung + Snowboard mit Körperbehinderung, stehend + Snowboard mit geistiger Behinderung
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> + Vollendetes 18. Altersjahr im Kalenderjahr, in dem der Kurs besucht wird + Anerkannte Zulassungsausbildung + Gültige Kursanmeldung
Dauer & Angebotsform	3.5 Tage Blockkurs
Qualifikation	Es wird keine Qualifikation erteilt.
Bemerkungen	Die Technikkurse werden als Fortbildungskurs für Schneesportlehrer von Swiss Snowsports und Leiter J+S anerkannt.