

→ Covid 19 Schutzkonzept PluSport-Tag goes local

Das „Schutzkonzept Behindertensport 6“ dient als Basis ([Schutzkonzept Behindertensport 6 Juni 21 D def.pdf \(plusport.ch\)](#)), dieses „Schutzkonzept PluSport-Tag goes local“ ergänzend für die Durchführung des Anlans am Sonntag 11.7.2021. Dieses separate Konzept dient als Leitfaden für die Event-Durchführung in Gruppen bis auf weiteres bzw. so lange die Einschränkungen bestehen. PluSport versucht, mit diesen Schutzkonzepten und Massnahmen die Leiter, Sportler und PluSport-Coaches möglichst gut zu schützen. Wir halten uns dabei an die Vorgaben/Empfehlungen von Bundesrat, BAG, Swiss Olympic (Dachverband des Schweizer Sports) und Bundesamt für Sport.

Spezifisches zum Anlass PluSport Tag goes local

Obwohl neu maximal **50 Personen** (bisher 15) gemeinsam draussen Sport treiben dürfen, empfehlen wir an der Gruppengrösse für die Parcoursdurchläufe festzuhalten. Das Parcoursprogramm ist für Gruppen von max. 15 Personen ideal ausgerichtet, min. 5 und max. 10 Sportler und max. 5 Begleitpersonen. Die Begleitpersonen von PluSport sind euch bereits fix zugeteilt worden eine Liste dazu folgt demnächst.

Gruppengrösse 1 - weniger als 50 Personen angemeldet:

Wenn bei einem Clubanlass weniger als 4 max. 5 Gruppen, sprich weniger als 50 Personen teilnehmen, kann der Parcours mehrfach aufgestellt werden und die Gruppen absolvieren ihn parallel oder es wird ein Parcours nur einmal aufgestellt und die Gruppen absolvieren diesen nacheinander je nach Platzverhältnisse.

Gruppengrösse 2 – mehr als 50 Personen angemeldet

Wenn bei einem Clubanlass mehr als 4 max. 5 Gruppen, sprich mehr als 50 Personen teilnehmen, empfehlen wir folgende Variante:

Die Gruppen- und Personenanzahl wird so aufgeteilt, dass ein Durchlauf am Vormittag und einer am Nachmittag stattfinden kann, so dass die Gruppengrösse von maximal 50 Teilnehmenden eingehalten werden kann. Die Formen des Parcours bleiben gleich wie bei Gruppengrösse 1.

Eine weitere Variante würde sich wie folgt anbieten:

Sind zwei Plätze nebeneinander oder in der Nähe und es gibt somit keine Durchmischung, sprich auf jedem Platz sind weniger als 50 Personen, können beide Parcours auf beiden separaten Plätzen gleichzeitig durchgeführt werden.

Restauration und Zuschauer

- Aktuell sind keine Zuschauer zugelassen, es sei denn sie sind in der jeweiligen Gruppen als Begleiter/Teilnehmer oder Helfer integriert
- Einnehmen der Verpflegung sitzend und in max. 6-er Gruppen (draussen)
- Die gesamte Verpflegung bestenfalls gestaffelt organisieren
- Bei der Gruppengrösse 2 – Eventuell bei der ersten Gruppe, die Verpflegung mittags und bei der zweite Gruppe, die Verpflegung gestaffelt danach oder abends einplanen.

Bitte bestimmen sie ein bis zwei Personen aus ihrem Club die als Schutzbeauftragten für Einhaltung der spezifischen Regeln und Anzahl Personen zuständig sind. Bei Problemen wende sie sich an ihren PluSport-Tag-Coach

Auch bei allfälligen Lockerungen bis am 11.7. 2021 wird an der Gruppengrösse und Parcoursorganisation sicher festgehalten. Weitere Regeln zum Festbetrieb und der Zuschauerzahl kann allenfalls flexibel angepasst werden.

Grundsätzliches

- **Alle erscheinen symptomfrei** zum Anlass
- Generelle **Maskenpflicht** (ausser outdoor, in nicht stark frequentierten Orten, mit genügend Abstand, jedoch in der Garderoben etc. immer mit Maske)
- Wir empfehlen, dass alle bereits umgezogen zum Anlass erscheinen
- **Distanz** halten (1,5m Abstand)
- Einhaltung der **Hygieneregeln** des BAG
- Neu dürfen maximal 50 Personen (bisher 15) gemeinsam Sport treiben
- Wettkämpfe von Mannschaftssportarten sind nur draussen erlaubt
- Kontaktsport (z.B. Paartanz, Schwingen) ist in Innenräumen ohne Maske nur in beständigen Gruppen von vier Personen erlaubt
- Personen ab Jahrgang 2000 und älter müssen beim Sport in Innenräumen Maske tragen und Abstand halten
- Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 und jünger können indoor und outdoor ohne Einschränkung Sport machen
- Flächenvorgabe für ruhige Sportarten Indoor (z.B. Yoga) neu 10m² (bisher 15m²) pro Person
- Hallenbäder: 15m² pro Person, Aktivitäten ohne Maske, Abstand halten
- Thermalbäder und Wellnessrichtungen wieder offen, 15m² pro Person, ohne Maske, mit Abstand
- Versammlungen im öffentlichen Raum: keine Beschränkungen mehr
- Private Treffen bzw. Treffen in privaten Räumen:
Outdoor: maximal 50 Personen (bisher 15)
Indoor: maximal 30 Personen (bisher 10)
- Restaurants: auch Innenräume wieder offen
Indoor: max. 4 Personen pro Tisch, mit Abstand und Abschränkung, mit Sitzpflicht und Erhebung der Kontaktdaten (ausser Geimpfte, Genesene), keine Maskenpflicht am Tisch
Outdoor: max. 6 Personen pro Tisch
- **Präsenzlisten** zwingend für Rückverfolgung von engen Kontakten (Contact Tracing)
- **Schutzkonzepte** Verband, Unterkunft und Bergbahnen sind einzuhalten
- **Vorgaben** der Kantone sind zu beachten

Notfall- und Kontaktnummer

Hanni Kloimstein

Bereichsleiterin Sport & Entwicklung Plusport

Mobile 079 631 18 25

kloimstein@plusport.ch

Olivia Stoffel

Projektleiterin PluSport-Tag

Mobile 079 257 64 05

stoffel@plusport.ch