

Liste Teilnehmer/-innen Kernangebot und Einzelwettkampf – PluSport-Tag Magglingen

Sportclub/Institution

Kernangebot

- 1 Ausdauer, Koordination/Beweglichkeit, Kraft/Schnelligkeit und Differenz-Parcours (ohne Teilnahme an den EW Dreikampf und Differenz-Parcours)
- 2 Schwimmen (ohne Teilnahme am Einzelwettkampf «Schwimmen»)

Die Sportler/-innen können vor Ort aus dem vielfältigen Sportangebot auswählen.

Einzelwettkampf

- 3 Schwimmen (Differenzschwimmen)
- 4 Dreikampf (80-Meter-Lauf, Kugelstossen und Speerzielwurf)
- 5 Differenz-Parcours

Name	Vorname	Geburtsdatum	w/m	Kern-angebot	Einzelwettkampf					Rollstuhl ja/nein
					1	2	3	4	5	
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/
			/							/

Einzelpersonen-Anmeldung – PluSport-Tag Magglingen

Name/Vorname Geburtsdatum

Strasse PLZ/Ort

Mobile (zwingend erforderlich) E-Mail

Ich bin weiblich männlich

keine Behinderung
 Rollstuhl ja nein

Meine Behinderung

- Kernangebot
- Schwimmen (Differenzschwimmen)
- Dreikampf (80-Meter-Lauf, Kugelstossen und Speerzielwurf)
- Differenz-Parcours

Ich verpflege mich
 im Festzelt (keine Selbstverpflegung) selbst (Picknick im Gelände)
 Stiftung Battenberg (Take-away)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die angemeldete Person bestätigt, dass sie über einen Gesundheitszustand verfügt, der es ihr erlaubt, am PluSport-Tag problemlos teilzunehmen. Der/die Unterzeichnende bestätigt die Richtigkeit der Angaben und die Kenntnisnahme des Technischen Reglements.

Datum Unterschrift

Anmeldeschluss: 8. Mai 2020

Anmeldung Kern- und Gruppenangebot siehe Rückseite



It's Showtime!
 Wer möchte auf der Bühne dabei sein? Wir freuen uns auf eine Showeinlage von euch – ein Beitrag, der unser Sportfest bereichert und garantiert mit tosendem Applaus belohnt wird. Eine sportliche oder künstlerische Gruppenvorführung, ein Song, ein Tanz – alles ist möglich! Ein Kreuzchen auf der Anmeldung genügt, und wir melden uns bei euch.



Ein Tag voller Freude an Sport und Bewegung!

Der PluSport-Tag ist dank euch Teilnehmenden eine Erfolgsstory. Wir starten den Tag mit dem PluSport-Tanz. Für die Schlussfeier bitten wir euch, vorhandene Fallschirme/Schwungtücher mitzubringen. Wir freuen uns auf unzählige begeisterte Sportlerinnen und Sportler.

Datum Sonntag, 5. Juli 2020
Ort Sportareal «End der Welt» des BASPO in Magglingen
Zeit Eröffnung um 9.30 Uhr, Schluss um 16.00 Uhr
Attraktion 14.15 Uhr bis 15.00 Uhr Promi-Fussballspiel mit dem FC Nationalrat und dem PluSport Team 2000

Kern- und Gruppenangebot

- + Bei den Kernangeboten stehen rund 20 Sportdisziplinen zur Auswahl. Rangliste für Einzelwettkampf, Dreikampf (bestehend aus 80-Meter-Lauf, Kugelstossen und Speerzielwurf), Schwimmen und neu dem Differenz-Parcours
- + Gruppenwettkämpfe mit Ranglisten: Fit+Fun und Staffelschwimmen
- + PluSport-Medaillenabgabe bei Kernangebot

Technisches Reglement und Reglement «Fit+Fun»

- + Unter plusport.ch/plusport-tag2020 oder auf Wunsch in Papierform

Wettervarianten

- + Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt, die entsprechenden Wetteranpassungen werden im Programmheft beschrieben.

Anmeldung und Kosten

- + Anmeldeformular oder unter plusport.ch/plusport-tag
- + Startgeld Fr. 5.– pro Sporttreibende/-n. Bitte mit der Anmeldung gleichzeitig die Überweisung tätigen (Einzahlungsschein anbei)
- + Betreuungspersonen und Leitende sind kostenlos
- + Bestätigung mit Programmheft folgt ab Anfang Juni nach Eingang des Startgeldes
- + Verpflegung auf eigene Kosten
- + **Anmeldeschluss ist der 8. Mai 2020**

13. Axpo Kids & Family Day – ein Tag voller Energie

Absolviert den Postenlauf des «Axpo Kids & Family Day» und sichert euch Medaille und Finisherpreis oder testet eure Sprungkraft beim traditionellen Bungy Trampolin. Der «Axpo Kids & Family Day» ist für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene mit oder ohne Behinderung gleichermassen geeignet und sorgt für einen Tag voller Energie und Spass. Eine vorgängige Anmeldung ist nicht nötig.

Fussballturnier für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Meldet euch mit eurem Team an, spielt gegen andere fussballbegeisterte Mannschaften und kämpft um Medaillen und den Siegerpokal.

Für das Fussballturnier ist eine Anmeldung notwendig.
Kontakt/Anmeldung: fischer@plusport.ch



PluSport-Tag Rahmenprogramm

In der Jubiläumsausgabe gibt es nebst den attraktiven Posten der Clubs auch ein Programm inklusive Wettbewerb von PluSport, welches von allen Besuchern ohne Anmeldung besucht werden kann.

Dazu gehören die spannenden Tanzworkshops von unserer Projektleiterin Claudia Romano, die um 10.00, 11.00 und 12.00 Uhr stattfinden. Und nicht wegzudenken sind die Karate Workshops von Alessandro Acquino dem Projektleiter Karate für alle, die jeweils im 10.30, 11.30 und 12.30 Uhr starten. Lasst euch also von den «Tanz-Moves» von Claudia inspirieren oder schnuppert «Karate-Luft» bei Alessandro, beide Angebote finden auf dem Rasenplatz statt und dauern jeweils 20 Minuten.

Nehmt zudem unbedingt an einem unserer beiden Wettbewerbe teil – es werden spannende Preise verlost. Möchtest du gerne möglichst viele verschiedene Aktivitäten im Rahmenprogramm ausprobieren, dann hol dir eine Laufkarte und besuche die verschiedenen Posten, um einen Stempel zu erhalten. Bring sie zurück und sichere dir ein Giveaway und je nach Anzahl Posten, die du besucht hast, nimmst du an der Verlosung des Wettbewerbs teil. Alternativ kannst du den 60-Jahre-Jubiläums-OL machen. Dafür erhältst du eine Karte und musst die versteckten 60 auf dem Gelände finden und dabei deine OL-Karte Klippen. Hast du dies geschafft und alle korrekt gefunden nimmst du ebenfalls an der Verlosung teil. Mehr Infos erhältst du vor Ort bei unserem Stand direkt beim Rasenfeld.

Gruppen-Anmeldung – PluSport-Tag Magglingen

Sportclub/Institution

Gruppenverantwortung: Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Mobile (zwingend erforderlich) E-Mail

Anmeldung Angebote:

- Kernangebot (Bitte auch «Liste Teilnehmer/-innen Kernangebot» ausfüllen)
- Gruppenwettbewerb (Bitte auch «Liste Teilnehmer/-innen Gruppenwettbewerb» ausfüllen)
- Anreise mit Car/Minibus/PW
- Anreise mit öV

Anzahl Teilnehmende

Anzahl Leitende

Wir bestellen Ex. Programmhefte PluSport-Tag

Unsere Gruppe verpflegt sich

- im Festzelt (keine Selbstverpflegung)
- selbst (Picknick im Gelände)
- Stiftung Battenberg (Take-away)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden und Gruppen. Der anmeldende Club bestätigt, dass alle angemeldeten Personen über einen Gesundheitszustand verfügen, der es ihnen erlaubt, am PluSport-Tag problemlos teilzunehmen. Der/die Unterzeichnende bestätigt die Richtigkeit der Angaben und die Kenntnisnahme des Technischen Reglements und des Reglements «Fit+Fun».

Datum Unterschrift

Bitte um Kontaktaufnahme betreffend It's Showtime

Anmeldeschluss: 8. Mai 2020

Anmeldung Einzelperson siehe Rückseite

Liste der Teilnehmer/-innen Gruppenwettbewerb – PluSport-Tag Magglingen

Sportclub/Institution

Die Gruppengrösse beträgt 4 Sportler/-innen. Gruppenwettkämpfe (keine Blockzeiten):

- 1 Staffelschwimmen (4x25 m)
- 2 «Fit+Fun» (3 Disziplinen à 2 Übungen stehen zur Wahl. Es zählen die 3 besten Übungsergebnisse, zeitlich unabhängig)

Gruppenname				Gruppenwettkampf	
Name	Vorname	Geburtsdatum	w/m	1	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gruppenname				Gruppenwettkampf	
Name	Vorname	Geburtsdatum	w/m	1	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gruppenname				Gruppenwettkampf	
Name	Vorname	Geburtsdatum	w/m	1	2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>