

Choreografie PluSport-Tag-Tanz

Party time – DJ Antoine

- 4x8 **Intro** – Fingerschnippen abwechselnd rechts und links
- 4x8 **Party time** – Armchoreo mit Gesang «Oh-oh-oh-oh»
- 4x8 **Welle** – je 2x8 Zeiten vor- und zurücklaufen mit gleichzeitigem Armschwung von hinten nach vorne hoch auf die Zehenspitzen und wieder runter
- 4x8 **Wippen*** – 1x8 nur Schwerpunktverlagerung abwechselnd rechts und links danach optional 1x8 zusätzlich knee twist, 1x8 zusätzlich knee twist mit Armbewegung am Körper und 1x8 knee twist mit Armbewegung diagonal
- 4x8 **Freeze** – verschiedene Posen (immer für 2 Schläge, dann nächste Pose)

- 4x8 **Party Time** – (dito oben)
- 4x8 **Welle** – (dito oben)
- 4x8 **Wippen** – (dito oben)
- 4x8 **Latino** (Drehung um rechte Schulter (2x8), Drehung um linke Schulter (2x8))

- 4x8 **Party Time**
- 4x8 **Welle**
- 4x8 **Wippen**
- 4x8 **Slow Motion** – sich nach Belieben im Zeitlupentempo bewegen

- 4x8 **Party Time**
- 4x8 **Wippen** – mit Schlusspose

** beim Wippen kann auch nur die einfachste Form für 4x8 Zeiten oder evtl. nur eine zusätzliche Steigerungsform einstudiert werden.*