

Programme de la journée Meet & Move 2021

| | |
|---------------|---|
| Dès 09h00 | Arrivée, inscription Café de bienvenue |
| 09h45-10h15 | Echauffement |
| 10h30 - 12h45 | Blocs d'ateliers 1 et 2 |
| 12h45 - 14h15 | Repas de midi |
| 14h30 - 16h45 | Blocs d'ateliers 3 et 4 |
| 17h00 – 17h15 | Clôture de la journée |

Des informations détaillées suivront en temps utile par e-mail.

Meet & Move 2021

Aperçu des paquets des ateliers

(état juin 2021, sous réserve de modifications)

| Horaire | français Team 1 | italien Team 2 | Team 3 | Team 4 | Team 5 | Team 6 | Team 7 |
|----------------------|---|--|---|---|---|--|---|
| 10.30 - 11.30 | Variation du golf | Faire face à l'agression et aux comportements difficiles | Formes de jeu simples sans matériel <i>Outdoor</i> | Simplifier & compliquer en sport | Théorie esa* «Encourager» | Autisme et sport | Le Para Snowboarding c'est de la coordination <i>Outdoor</i> |
| 11.45 - 12.45 | Tuyaux et Trucs pour ton engagement dans les camps sportifs | Football <i>Outdoor</i> | Variation du golf | Le Para Snowboarding c'est de la coordination <i>Outdoor</i> | Orthopédie – Conseils pratiques d'un médecin spécialiste du sport handicap | Théorie esa* «Encourager» | Simplifier & compliquer en sport |
| Pause de midi | | | | | | | |
| 14.30 - 15.30 | Théorie esa* «Encourager» | Street Racket | Warm up & jeux pour faire connaissance <i>Outdoor</i> | Karaté | Tuyaux et idées en eau profonde et espace limité <i>Piscine intérieure</i> | Randonnée d'aventure <i>Outdoor</i> | Rafroball |
| 15.45 - 16.45 | Karaté | Théorie esa* «Encourager» | Le Para Snowboarding c'est de la coordination <i>Outdoor</i> | Street Racket | Compétitions ludiques en eau <i>Piscine intérieure</i> | | Théorie esa* «Encourager» |

Team 3-17 seulement allemand (ne pas traduits en français ou italien)

* Si tu souhaites prolonger ton brevet esa, il est obligatoire de choisir le Team 1 (français), Team 2 (italien) ou Team 5, 6, 7, 8 (allemand)

Aperçu des paquets des ateliers

| Horaire | Team 8 | Team 9 | Team 10 | Team 11 | Team 12 | Team 13 | Team 14 |
|----------------------|-----------------------------------|---|--|---|---|--|---|
| 10.30 - 11.30 | Football <i>Outdoor</i> | Danse pour tous | Nouveau matériel pédagogique «la diversité bouge» | Autonomie et participation inclusive | Randonnée d'aventure <i>Outdoor</i> | Orthopédie – Conseils pratiques d'un médecin spécialiste du sport handicap | Nager avec des personnes en situation de handicap grave ou de polyhandicap (outil didactique PluSport) <i>Piscine intérieure</i> |
| 11.45 - 12.45 | Danse pour tous | Formes de jeu simples sans matériel <i>Outdoor</i> | Troubles psychiques dans le sport | Nouveau matériel pédagogique «la diversité bouge» | | Faire face à l'agression et des comportements difficiles | Aqua Power Gym <i>Piscine intérieure</i> |
| Pause de midi | | | | | | | |
| 14.30 - 15.30 | Théorie esa* «Encourager» | Aerobic-Mix | Formes de mouvement avec pneus, balles, cordes | Le Para Snowboarding c'est de la coordination <i>Outdoor</i> | Compétitions ludiques en eau <i>Piscine intérieure</i> | Enseignement intelligent - un concept pour un cours de sport en toute sécurité | Epilepsie et sport |
| 15.45 - 16.45 | Troubles psychiques dans le sport | Formes de mouvement avec pneus, balles, cordes | Bases de l'athlétisme <i>Outdoor</i> | Rafroball | Tuyaux et idées en eau profonde et espace limité <i>Piscine intérieure</i> | Epilepsie et sport | Faire face à l'agression et des comportements difficiles |

Team 3-17 seulement allemand (ne pas traduits en français ou italien)

* Si tu souhaites prolonger ton brevet esa, il est obligatoire de choisir le Team 1 (français), Team 2 (italien) ou Team 5, 6, 7, 8 (allemand)

Aperçu des paquets des ateliers

| Horaire | Team 15 | Team 16 | Team 17 | Team 18 | Team 19 | Team 20 |
|----------------------|---|---|--|---|---|--|
| 10.30 - 11.30 | Aqua Power Gym <i>Piscine intérieure</i> | Tuyaux et Trucs pour ton engagement dans les camps sportifs | Troubles psychiques dans le sport | Aqua Power Gym <i>Piscine intérieure</i> | Théorie esa* «Encourager» dans l'eau <i>Piscine intérieure</i> | Cours d'orientation – introduction ludique <i>Outdoor</i> |
| 11.45 - 12.45 | Nager avec des personnes en situation de handicap grave ou de polyhandicap (outil didactique PluSport) <i>Piscine intérieure</i> | Autisme et sport | Autonomie et participation inclusive | Théorie esa* «Encourager» dans l'eau <i>Piscine intérieure</i> | Aqua Power Gym <i>Piscine intérieure</i> | Inclusion et sport de masse – un exemple |
| Pause de midi | | | | | | |
| 14.30 - 15.30 | Troubles psychiques dans le sport | Bases de l'athlétisme <i>Outdoor</i> | Faire on et aux comportements difficiles | Inclusion et sport de masse – un exemple | Autisme et sport | Créer et vivre un entraînement sans matériel <i>Outdoor</i> |
| 15.45 - 16.45 | Enseignement intelligent - un concept pour un cours de sport en toute sécurité | Warm up & jeux pour faire connaissance <i>Outdoor</i> | Aerobic-Mix | Autisme et sport | Inclusion et sport de masse – un exemple | |

Team 3-17 seulement allemand (ne pas traduits en français ou italien)

* Si tu souhaites prolonger ton brevet esa, il est obligatoire de choisir le Team 1 (français), Team 2 (italien) ou Team 5, 6, 7, 8 (allemand)