

Tagesprogramm Meet & Move 2021

Ab 09.00	Eintreffen, Anmeldung Begrüssungskaffee
09.45-10.15	Aufwärmen
10.30 - 12.45	Workshop Block 1 & 2
12.45 - 14.15	Mittagessen
14.30 - 16.45	Workshop Block 3 & 4
17.00	Abschluss Tagesprogramm

Detailinfos folgen zu gegebener Zeit per Mail.

Meet & Move 2021

Workshop-Pakete Übersicht

(Stand Juni 2021, Änderungen vorbehalten)

Zeit	französisch Team 1	italienisch Team 2	Team 3	Team 4	Team 5	Team 6	Team 7
10.30 - 11.30	Golf-Variationen	Tipps & Tricks Campeinsatz	Einfache Spielformen ohne Material <i>Outdoor</i>	Vereinfachen & erschweren im Sport	Esa-Theorie* «Fördern»	Autismus & Sport	Para Snowboarding ist Koordination <i>Outdoor</i>
11.45 - 12.45	Tipps & Tricks Campeinsatz	Fussball <i>Outdoor</i>	Golf-Variationen	Para Snowboarding ist Koordination <i>Outdoor</i>	Orthopädie - Wissen vom Facharzt zum Behinderten-sport	Esa-Theorie* «Fördern»	Vereinfachen & erschweren im Sport
Mittagspause							
14.30 - 15.30	Esa-Theorie* «Fördern»	Street Racket	Warm up & Kennenlernspiele für alle <i>Outdoor</i>	Karate	Tipps und Ideen für Tiefwasser und beschränkte Platz- verhältnissen im Hallenbad <i>Hallenbad</i>	Erlebniswandern <i>Outdoor</i>	Rafroball
15.45 - 16.45	Karate	Esa-Theorie* «Fördern»	Para Snowboarding ist Koordination <i>Outdoor</i>	Street Racket	Spielerische Wettkämpfe im Hallenbad <i>Hallenbad</i>		Esa-Theorie* «Fördern»

* Alle Teilnehmer, die ihre esa-Leiter-Weiterbildungspflicht um weitere 2 Jahre verlängern wollen, müssen sich für ein Paket anmelden, worin ein esa-Theorie-Workshop enthalten ist. Das heisst für deutsch: Team 5, 6, 7, 8, 18 und 19 / Französisch Team 1 / Italienisch Team 2

Workshop-Pakete Übersicht

Zeit	Team 8	Team 9	Team 10	Team 11	Team 12	Team 13	Team 14
10.30 - 11.30	Fussball <i>Outdoor</i>	Tanzen für alle: Einfache Bewegungsformen mit Musik	Neues PluSport Lehrmittel «Vielfalt bewegt» in der Praxis	Selbstbestimmung & inklusive Partizipation	Erlebniswandern <i>Outdoor</i>	Orthopädie - Wissen Facharzt zum Behindertensport	Schwimmen mit Schwer- und Mehrfachbehinderten (neues Lehrmittel) <i>Hallenbad</i>
11.45 - 12.45	Tanzen für alle: Einfache Bewegungsformen mit Musik	Einfache Spielformen ohne Material <i>Outdoor</i>	Sport für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	Neues PluSport Lehrmittel «Vielfalt bewegt» in der Praxis		Umgang mit Aggression & herausforderndem Verhalten	Aqua Power Gym <i>Hallenbad</i>
Mittagspause							
14.30 - 15.30	Esa-Theorie «Fördern»	Aerobic-Mix	Bewegungsformen mit Reifen, Ball & Seil	Para Snowboarding ist Koordination <i>Outdoor</i>	Spielerische Wettkämpfe im Hallenbad <i>Hallenbad</i>	Clever unterrichten - (m)ein Konzept für sicheren Sportunterricht	Epilepsie & Sport
15.45 - 16.45	Sport für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	Bewegungsformen mit Reifen, Ball & Seil	Leichtathletik ABC <i>Outdoor</i>	Rafroball	Tipps und Ideen für Tiefwasser und beschränkte Platz- verhältnissen im Hallenbad <i>Hallenbad</i>	Epilepsie & Sport	Umgang mit Aggression & herausforderndem Verhalten

* Alle Teilnehmer, die ihre esa-Leiter-Weiterbildungspflicht um weitere 2 Jahre verlängern wollen, müssen sich für ein Paket anmelden, worin ein esa-Theorie-Workshop enthalten ist. Das heisst für deutsch: Team 5, 6, 7, 8, 18 und 19 / Französisch Team 1 / Italienisch Team 2

Workshop-Pakete Übersicht

Zeit	Team 15	Team 16	Team 17	Team 18	Team 19	Team 20
10.30 - 11.30	Aqua Power Gym <i>Hallenbad</i>	Umgang mit Aggression & herausforderndem Verhalten	Sport für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	Aqua Power Gym <i>Hallenbad</i>	Esa-Theorie* „Fördern“ im Wasser <i>Hallenbad</i>	OL-Spielerische Einführung <i>Outdoor</i>
11.45 - 12.45	Schwimmen mit Schwer- und Mehrfachbehinderten (neues Lehrmittel) <i>Hallenbad</i>	Autismus und Sport	Selbstbestimmung & inklusive Partizipation	Esa-Theorie* „Fördern“ im Wasser <i>Hallenbad</i>	Aqua Power Gym <i>Hallenbad</i>	Inklusion im Breitensport - STV als Beispiel
Mittagspause						
14.30 - 15.30	Sport für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	Leichtathletik ABC <i>Outdoor</i>	Umgang mit Aggression & herausforderndem Verhalten	Inklusion im Breitensport - STV als Beispiel	Autismus und Sport	Fitness erleben und gestalten ohne Material <i>Outdoor</i>
15.45 - 16.45	Clever unterrichten - (m)ein Konzept für sicheren Sportunterricht	Warm up & Kennenlernspiele für alle <i>Outdoor</i>	Aerobic-Mix	Autismus und Sport	Inklusion im Breitensport - STV als Beispiel	

* Alle Teilnehmer, die ihre esa-Leiter-Weiterbildungspflicht um weitere 2 Jahre verlängern wollen, müssen sich für ein Paket anmelden, worin ein esa-Theorie-Workshop enthalten ist. Das heisst für deutsch: Team 5, 6, 7, 8, 18 und 19 / Französisch Team 1 / Italienisch Team 2