

Tagesprogramm Meet & Move

Ab 09.00	Eintreffen, Anmeldung, Umziehen Kaffee-Empfang
10.00	Begrüssung
10.30 - 12.45	Workshop Block 1 & 2
12.45 - 14.15	Mittagessen
14.30 - 16.45	Workshop Block 3 & 4
17.00	Abschluss Tagesprogramm
18.30 - 00.00	Nachtessen, Abendprogramm

Detailinfos folgen zu gegebener Zeit per Mail.

Workshop Übersicht Meet & Move

(Stand Juli 2020, Änderungen vorbehalten)

Praxisworkshops

Ort / Zeit	Squash-halle	Halle Gottardo 1	Halle Naviglio 3	Halle Naviglio 1	Vordach Halle Gottardo	Madone Rasen	Halle Naviglio 2 Aussenbereich	Gelände 3T	Extern	Nichtschwimmerbecken Kombi-WS	Olympiabecken Kombi-WS
10.30 - 11.30	Aerobic Mix	ABC Krafttraining	Zirkus & Akrobatik	Rafroball	Street Racket	Leichtathletik ABC	Neues PlusSport Lehrmittel «Viel Spaß in der Praxis»	OL-Variationen	Wandern im anspruchsvollen Gelände	Neues PlusSport Lehrmittel «Schwimmen mit Schwer- und Mehrfachbehinderten»	Para-Wettkämpfe
11.45 - 12.45	Aerobic Mix	ABC Krafttraining	Zirkus & Akrobatik	Rafroball	Street Racket	Leichtathletik ABC	Neues PlusSport Lehrmittel «Viel Spaß in der Praxis»	OL-Variationen	Aqua Power Gym	Richtig Kraulen	Spielerische Wettkämpfe
Mittagspause											
14.30 - 15.30	Tanzen für alle	Pilates Class	Zirkus & Akrobatik	Fussball	Bewegungsformen mit Reife	Warm up & Cool down für alle	Golf-Variation	Einfache Spielformen		Neues PlusSport Lehrmittel «Schwimmen mit Schwer- und Mehrfachbehinderten»	Para-Wettkämpfe
15.45 - 16.45	Tanzen für alle	Power Yoga	Zirkus & Akrobatik	Fussball	Bewegungsformen mit Reife	Warm up & Cool down für alle	Golf-Variation	Einfache Spielformen	Erlebniswandern	Aqua Power Gym	Richtig Kraulen Spielerische Wettkämpfe

Theorieworkshops

Ort / Zeit	Gottardo, Theorieraum 1	Gottardo, Theorieraum 2a	Gottardo, Theorieraum 2b	Gottardo, Theorieraum 3	Contra, Theorieraum 34 (nicht rollstuhlgängig)	Contra, Theorieraum 38 (nicht rollstuhlgängig)
10.30 - 11.30	esa-Theorie* Kartenset mit Praxiseinblick <i>Ausgebucht!</i>	Clever unterrichten – (m)ein Konzept für sicheren Sportunterricht	Autismus und <i>Ausgebucht!</i>	«Unified» - Integrations- programm <i>Abgesagt!</i>	Feedbackkultur	Selbstbestimmung & inklusive Partizipation
11.45 - 12.45	esa-Theorie* Kartenset mit Praxiseinblick <i>Ausgebucht!</i>	Clever unterrichten – (m)ein Konzept für sicheren Sportunterricht	Autismus und <i>Ausgebucht!</i>	«Unified» - Integrations- programm <i>Abgesagt!</i>	Feedbackkultur	Selbstbestimmung & inklusive Partizipation
Mittagspause						
14.30 - 15.30	esa-Theorie* Kartenset mit Praxiseinblick	Orthopädie - Wissenswertes Fakten vom Facharzt zum Behindertensport	Psych. Störungen im Sport	Umgang mit Aggression herausfinden Verhalten <i>Ausgebucht!</i>	esa-Theorie* Kartenset mit Praxiseinblick in französischer Sprache	Epilepsie & Sport
15.45 - 16.45	esa-Theorie* Kartenset mit Praxiseinblick	Orthopädie - Wissenswertes Fakten vom Facharzt zum Behindertensport	Psych. Störungen im Sport <i>Ausgebucht!</i>	Umgang mit Aggression herausfinden Verhalten <i>Ausgebucht!</i>	esa-Theorie* Kartenset mit Praxiseinblick in italienischer Sprache	Epilepsie & Sport <i>Ausgebucht!</i>

* Alle Teilnehmer, die ihre esa-Leiter-Weiterbildungspflicht um weitere 2 Jahre verlängern wollen, müssen sich für einen esa-Theorie-Workshop anmelden.