

Plusport<sup>+</sup>

Programme Training +  
La différence est un plus!



→ [plusport.ch](https://plusport.ch)



## **Plusport et le Centre SportAdo du CHUV lancent un projet en commun pour donner l'accessibilité à des jeunes de 12 à 18 ans de faire du sport dans un cadre qui respectent leurs besoins et leurs progressions.**

Vous avez peut-être détesté les cours d'éducation physique à l'école à cause de l'importance accordée aux sports de compétition, de l'atmosphère de groupe, du manque de choix ou d'avoir peur d'être choisi le dernier. Laissez ces sentiments derrière vous. Dans ce programme, **la différence est un plus** car chacun a le droit et la faculté de s'épanouir et de s'exprimer activement dans différentes activités sportives.

L'objectif est de vous proposer des cours multisports afin de vous (re)donner confiance en vos capacités psychomotrices et/ou sociales. Les diverses activités sportives sont conçues pour promouvoir la joie du mouvement de manière ludique et de vous (re)donner goût à une activité physique de manière régulière. Puis, dès que vous vous sentirez prêt, nous vous accompagnerons et vous aiderons à intégrer un club sportif de la région répondant le plus possible à vos attentes.

Ce programme s'adresse aux adolescent.e.s avec des besoins spécifiques qui désirent (re)prendre une activité physique dans un cadre qui respecte la différence et la progression de chacun. Le Centre SportAdo se propose de coordonner et évaluer les demandes de manière à s'assurer que les candidats ne présentent pas de contre-indication à la pratique d'activités physiques adaptées.

### **Cours multisports**

**Heure:** le lundi de 18h à 19h30 (toute l'année sauf durant les vacances scolaires)

**Lieu:** Collège du Riant-Pré, chemin de Bérée 6, 1010 Lausanne. Sortie métro m2, Fourmi

**Prix:** cotisation de CHF 60.00 par année

Si ce programme vous intéresse, nous vous remercions de bien vouloir remplir le formulaire d'inscription ci-joint et le renvoyer à l'adresse ci-dessous. Si besoin, contactez-nous si vous avez des questions spécifiques sur les activités sportives mentionnées:

### **Contact**

PluSport Suisse

Thomas Pavlik

Responsable du projet

Email: [pavlik@plusport.ch](mailto:pavlik@plusport.ch)

Téléphone: 021 6165532

## Inscription

Nom

Prénom

Adresse du domicile

NPA/Localité

Téléphone privé/portable

Téléphone de l'encadrant (parent etc.)

E-Mail

Date de naissance

N°AVS

756.

debout

personne en fauteuil roulant

Nom de l'école/institution/gymnase

Mes besoins dans un cadre sportif

## Mes centres d'intérêt

- Sports de combats (vo-vietnam, aikido, judo, jiu-jitsu, etc.)
- Sports de prolongement de la main (badminton, tennis, unihockey, etc.)
- Mouvement et danse (hip hop, danse moderne, etc.)
- Sports défis (escalade, athlétisme, etc.)
- Sports de balles (football, handball, basketball, etc.)
- Sports de neige (ski, snowboard, etc.)
- Sports aquatique (natation, waterpolo, voile, etc.)
- Autre

J'ai fait partie du club sportif suivant

Mes horaires préférés pour faire du sport (jour de la semaine et horaire)

Date

Signature du sportif

Signature du représentant légal

**Une confirmation vous sera envoyée par email ou téléphone.**



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung    Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

PluSport Suisse  
Antenne romande  
Thomas Pavlik  
Av. du Grey 38A  
1004 Lausanne