

Ab dem 2. Februar 2026



YOGA FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN HERAUSFORDERUNGEN

**GANZHEITLICHES TRAINING ZUR KRÄFTIGUNG DES KÖRPER
UND ENTPANNUNG DES GEISTES**

Bist du interessiert?
Dann komm vorbei und besuche
kostenlos ein Schnuppertraining!

**WÖCHENTLICH AM MONTAG
VON 18:00 BIS 19:30 UHR**

**ORT: GYMNASIUM DER
TAGESKLINIK MILITÄRSTRASSE
EINGANG VOM INNENHOF
(MILITÄRSTRASSE 8, 8021 ZÜRICH)**

**In Zusammenarbeit
mit der Tagesklinik
Militärstrasse**

Plusport 

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

NEU - YOGA IN ZÜRICH

GANZHEITLICHES TRAINING ZUR KRÄFTIGUNG DES KÖRPERS UND ENTPANNUNG DES GEISTES

Die Yoga-Gruppe steht allen Personen offen, ob mit oder ohne psychischer Beeinträchtigung.

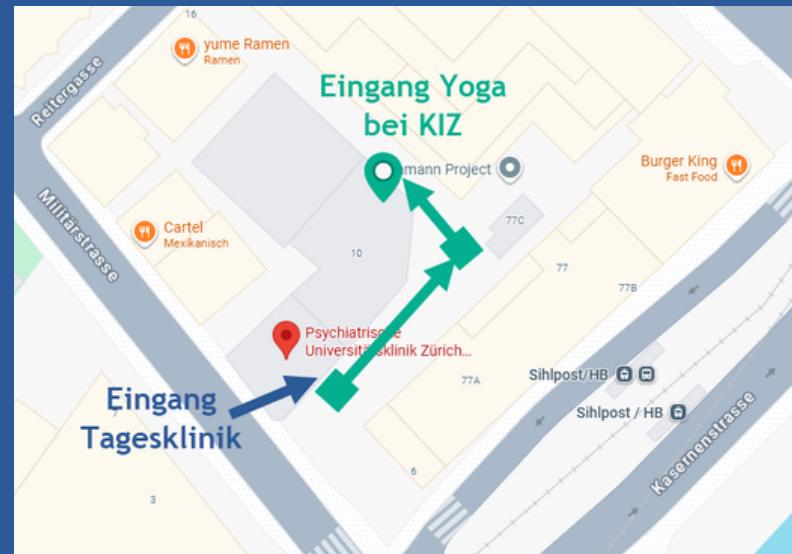
Ort:

Gymnastik-Raum der Tagesklinik Militärstrasse

(Eingang vom Innenhof, Militärstrasse 8, 8021 Zürich)

Wochentag und Zeit:

Montags
von 18:00 bis 19:30 Uhr



Kosten:

Bis zu vier Probetrainings **kostenlos**
Danach: **CHF 60.- pro Jahr**

Für Mitglieder von PluSport Schweiz oder von lokalen PluSport Vereinen ist das Angebot kostenlos.

MELDE DICH
PER MAIL, SMS
ODER WHATSAPP AN
BITTE MIT VORANMEDUNG

Ab dem 2.
Februar 2026
-
Bitte
Voranmelden

**In Zusammenarbeit
mit der Tagesklinik
Militärstrasse**

KONTAKTPERSONEN:

FABIA BACHMANN

TEL.: 077 268 08 03

MAIL: YOGAZH@PSYSOFT.CH

plusport

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera