

BEHINDERTENSPOURT

PluSport Behindertensport Schweiz
www.plusport.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY					
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M					
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Dominieren der Sportart					
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			WM und Paralympics		Weltcup, EM und WM						
							Internationale Wettkämpfe (ohne Weltcup / Titelkämpfe)								
							Elite		Bronze	Silber	Gold	Nationalmannschaft			
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Lokal Regional National			Elite-Kader								
				Förderkader			Elite		Bronze						
Wochen- umfang in Stunden*	5	6	8	10	12	15	20	25	26	27					
	1 3	1 3	2 3	3 3	4 2	5 2	6	6	7	7					
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		5	8	10	12	15	18	20	20	20					

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Sportartenspezifisch, grosse Unterschiede möglich

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (Sekundarstufe II)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Leiter Spitzensport, Matthias Schlüssel, schluessel@plusport.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Leiter Spitzensport, Matthias Schlüssel, schluessel@plusport.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N):
 Sommer: 1.11.–31.10.; Winter: 1.6.–31.5.
 Elite Cards (E, B, S, G):
 Sommer: 1.11.–31.10.; Winter: 1.6.–31.5.
Altersrange: Talent Card Regional: ~
 Talent Card National: ~

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.