

Struktur des Athletenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schalwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Card Kaderstruktur				Förderkader (Regional, Nation) → Elitekader (Elite, Bronz, Silber) → Nationalmannschaft (Elite, Silber, Gold)							
FIS Ranking				internationale Klassifizierung ab 14 Jahren möglich				MES*	Top 50%	Top 16* (Top 40%)	Top 5
Klassifizierung											
Internationale Wettkämpfe	Swiss Disabled Cup, FIS Rennen, EC, EC/WC/WM, EC WC WM Paralympics										
Training Wochenumfang in Stunden	3	5	7	9	11	13	14	16	18+	18+	
Begleitende Massnahmen	behinderungs-spezifische Beratung			Für Sportschüler:innen können Massnahmen aus dem Elitebereich bereits eingeführt werden.				Sportspsychologie Mentaltraining, Ernährungsberatung, Muskulo-skelettales Physio-Assessment, Massage Medien- und Kommunikationsberatung			
Anzahl Wettkämpfe	6-10	6-10	6-10	10-12	10-20	15-25	20-30	30-40	30-40	30-40	

Cards	Schule Ausbildung Beruf Studium	Spitzensport der Armee
<p>Gültigkeit: 01.05.-30.04. Altersrange: Talent Card Regional: 10-30 Jahre Talent Card National: 14-30 Jahre (Cards an über 20-Jährige nur an Einsteiger, die ihre Beeinträchtigung z.B. durch Unfall später bekommen haben.) Elite: Mitglied Elitekader/Nationalm. Bronze: Perspektive auf Medaille innerhalb 8 Jahren Silber: Top 8 WM/Paralympics</p>	<p>Schullösung vom nationalen Verband empfohlen ab T2 (Sekundarstufe I) Koordinationsstelle für Schulen, Universitäten, Beruf usw.: Nationaltrainer Para-Ski Alpin: Mauritz Trautner, trautner@plusport.ch und Bereich Spitzensport, spitzensport@plusport.ch</p>	<p>Unterstützung ab E1 (In Ausnahmen ab T4, wenn Potential für Elitekader vorhanden) Koordinator: Nationaltrainer</p>

Nationales Stützpunkte Para-Ski Alpin von PluSport

- Orte: Berner Oberland, Wildhaus, Veysonnaz
Trägerschaft: PluSport
Angebote:
- Training durch Nachwuchstrainer (NWT) und Stützpunktrainer (ST)
 - Wettkampfbetreuung in der Schweiz und im Ausland (NT, NWT, ST): T1-M
 - Wochenplanung, Jahresplanung, Karriereplanung (NT): T3-M
 - Sportärztliche Untersuchung durch Verbandsärztin (Rehaklinik Bellikon): T3-M
 - Leistungsdiagnostik (Rehaklinik Bellikon): T3-M
 - Physiotherapie: T1-M
 - Kommunikation (Janine Geigele): E1-M
 - weitere ergänzende Angebote (Ernährungsberatung, Sportspsychologie usw.) im Aufbau: T3-M

Spezialfall - Einstieg in den Para-Sport im Erwachsenenalter

- Gründe:
- Behinderung durch Krankheit, Unfall im Erwachsenenalter
 - später Zugang zu Hilfsmittel (zB. Sport-Prothese) oder geeigneten Guides
- Einteilung im FTEM-Modell
- Für erwachsene Einsteiger erfolgt ebenfalls eine Einteilung in das FTEM-Modell.
 - Talent-Cards können bis 30 Jahre ausgestellt werden. Die spezielle Förderung fällt aber kürzer aus 1-2 Jahre (anstatt 3-5 Jahre) pro Karte.