

Fit for Life & Sport

Ein Angebot für Menschen mit Handicap



Mit dem Angebot Fit for Life & Sport (früher «Sportberatung») unterstützt die Rehaklinik Bellikon Menschen mit Handicap dabei, den Spass am Sport (wieder) zu erlangen und dadurch neuen Mut zu schöpfen. Das Angebot wird in enger Zusammenarbeit mit PluSport, dem Dachverband für Behindertensport Schweiz, sowie dem Verband SPV für Rollstuhlsport Schweiz durchgeführt.

Informationsveranstaltung für Menschen mit Handicap

Bei der Veranstaltung Fit for Life & Sport, die einmal alle zwei Monate stattfindet, erhalten Patienten allgemeine Informationen zum Thema „Sport und Bewegung mit Handicap“ und können im Anschluss den Experten ihre Fragen stellen.

Persönliche Beratung für Menschen mit Handicap

Wünschen Sie eine persönliche Beratung? Dann kommen Sie ebenfalls zur Informationsveranstaltung und melden Sie sich am Schluss bei den Experten vor Ort. Sie erhalten die Möglichkeit, in einem privaten Rahmen Ihre individuellen Fragen zu stellen und das vielseitige Sportangebot von PluSport und von Rollstuhlsport Schweiz kennenzulernen.

Termine für das 1. Halbjahr 2021

Wann	14:00-15:00 Uhr
Wo	REHA 1 Gang A Zimmer 55
	Dienstag, 16. März 2021
	Dienstag, 27. April 2021
	Dienstag, 22. Juni 2021
	Dienstag, 3. August 2021

Anmeldung via Therapieplanung bis 12.00 Uhr des Vortags
Telefon: 056 485 53 30
E-Mail: therapieplanung@rehabellikon.ch

Wenn keiner der oben genannten Termine passt, wenden Sie sich bitte an das Team der Sportmedizin: Tel. 056 485 52 60 oder smr@rehabellikon.ch, wir helfen Ihnen gerne weiter.