

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

2021

Sportcamps

Hiver – Été
Inverno – Estate



Chers sportifs, parents et amis,

Nous sommes heureux de vous présenter le catalogue des camps sportifs de 2021. Prenez le temps de parcourir ces pages, vous y trouverez un large éventail d'activités sportives pour satisfaire les goûts et les aspirations de chacun. Et surtout n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de précisions ou de conseils.

L'année 2020 a été marquée par la pandémie de Covid-19. En 2021, nous mettrons tout en oeuvre afin que les activités puissent avoir lieu en respectant les mesures de sécurité édictées.

Vous noterez quelques changements pour 2021. En juillet, un camp de karaté vous est proposé dans la charmante station de Leysin. Le camp de Crans-Montana se rallonge de quelques jours pour vous faire découvrir les joies de l'escalade. Le camp multisport des vacances d'octobre se déplace à Vaumarcus, dans un cadre grandiose.

En raison de l'augmentation constante des coûts, nous avons dû ajuster les prix de certains camps pour 2021. Le nouveau système de prix est basé sur les dépenses effectives des différents camps. Comme auparavant, les camps sont subventionnés à hauteur de 50 % en moyenne. Néanmoins, une difficulté financière ne devrait pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à solliciter une réduction.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer à l'un ou l'autre de nos camps et vous adressons nos salutations sportives.

L'équipe des Sportcamps

Remise de fidélité: nos fidèles participants bénéficient pour leur 10^{ème} camp d'une remise de 50 % sur le prix du camp (à dater de 2008, sauf les cours journalier et les camps de nos partenaires).

→ Contact

T 021 616 55 32

F 021 616 55 05

antenne@plusport.ch



Responsable de l'Antenne Nicolas Mani.
Organisation et administration Anne Mègroz Jobin

Organisations partenaires des Sportcamps Plusport

activemotion.ch – Active Motion sport de neige
alpinisme-handicap.ch – Association alpinisme & handicap
blindspot.ch – Blindspot
differences-solidaires.ch – Association Différences Solidaires
ecoledecirque.ch – Ecole de cirque de Lausanne
ecole-de-danse-attitude.ch –Ecole de danse Attitude Lausanne
folsaeure.ch – Fondation Offensive Acide Folique Suisse
handivoile.ch – Swiss disabled sailing
hejaheja.ch – Fondation Sport Handicap Lenzerheide
hightide.ch – Kayak school Hightide
jugendundsport.ch – Jeunesse+Sport
justforsmiles.ch – Fondation Just for Smiles
karate.ch – Swiss Karate Federation
karate4all.ch - Karate für alle
rafroball.ch – Association Rafroball
sailability.ch – Sailability Schweiz
spieltreff-zo.ch – Spieltreff Züri Oberland
sport.zh.ch – Département du sport de canton zurich
sternschnuppe.ch – Fondation Etoile filante
tsm-schulzentrum.ch - Therapie Schulzentrum Münschenstein
veloglauser.ch – Velo Glauser Flaach

Prestations

Les informations suivantes sont valables pour tous les camps sportifs décrits dans le présent programme:

Compris

- + Cours de sport
- + Événements sportifs organisés et programme d'encadrement
- + Accompagnement adapté au handicap
- + Les prestations supplémentaires sont consultables dans les brochures détaillées

Non compris

- + Trajet aller-retour au camp
- + Repas en dehors du programme du camp (ex.: goûter)
- + Équipement sportif personnel (Location possible, si mentionnée dans l'offre du camp)

Pour des raisons de confort de lecture, le présent document est écrit dans la forme masculine, cette dernière s'appliquant évidemment toujours aux deux genres.



[plusport.ch](https://www.plusport.ch)

Care sportive e cari sportivi, egregi interessati

Abbiamo il piacere di presentarvi il catalogo dei campi sportivi 2021, contenente una ricca scelta di settimane di vacanze sportive.

Dopo i numerosi annullamenti legati al Covid-19 avuti nel 2020, ci auguriamo di poter garantire un regolare svolgimento dei nostri oltre 100 campi sportivi in programma per il 2021. Ci auspichiamo che possiate trovare all'interno di questa ampia scelta, un campo di vostro gradimento e vi auguriamo una piacevole lettura consultando il nuovo catalogo.

Il nostro calcolo dei prezzi è basato sulle spese effettive dei singoli campi. A causa del costante aumento dei costi siamo stati costretti, per alcuni campi, ad aumentare i prezzi anche per il 2021. Per questo chiediamo la vostra comprensione. Cogliamo l'occasione per sottolineare che in media, i campi sono sovvenzionati al 50%. In caso di difficoltà finanziarie, è possibile, come sempre, presentare una domanda di riduzione del prezzo.

Restiamo a vostra completa disposizione anche per consulenze e informazioni telefoniche e vi aspettiamo ad uno o più dei nostri campi sportivi 2021.

Sportivi saluti
Il team Sportcamps

Sconto fedeltà: I partecipanti affezionati che si iscrivono per la decima volta (dal 2008) usufruiscono dello sconto del 50% sul prezzo del campo (esclusi i corsi giornalieri e i campi dei nostri partner).

→ **Contatto**
T 044 908 45 30
F 044 908 45 01
sportcamps@plusport.ch



Da destra a sinistra - Caposettore di sport diversi: Susanne Dedial;
organizzazione e amministrazione: Jelle van Waardenburg, Rahel Seiler, Uschi Jakopic

Organizzazioni partner dei campi sportivi di Plusport

activemotion.ch – Active Motion sport invernali
alpinisme-handicap.ch – Associazione alpinismo & handicap
blindspot.ch – Blindspot
differences-solidaires.ch – Associazione Differenze Solidali
ecoledecirque.ch – Scuola di circo di Losanna
folsaeure.ch – Fondazione Prevenzione Acido Folico Svizzera
handivoile.ch – Swiss disabled sailing
hejaheja.ch – Fondazione Sport Andicap Lenzerheide
hightide.ch – Kayak School Hightide
jugendundsport.ch – Gioventù+Sport
justforsmiles.ch – Fondazione Just for Smiles
karate.ch – Swiss Karate Federation
karate4all.ch - Karate für alle
rafroball.ch – Associazione Rafroball
sailability.ch – Sailability Svizzera
spieltreff-zo.ch – Spieltreff Züri Oberland
sport.zh.ch – Dipartimento sport del cantone Zurigo
sternschnuppe.ch – Fondazione Stella Cadente
tsm-schulzentrum.ch - Therapie Schulzentrum Münschenstein
veloglauser.ch – Velo Glauser Flaach

Servizi

Per tutti i campi inseriti in questo programma si applicano le seguenti condizioni:

Servizi inclusi

- + Lezione e incoraggiamento all'attività sportiva
- + Programma organizzato con attività sportive e parallele
- + Assistenza specifica per la disabilità
- + Ulteriori servizi sono presentanti in dettaglio nei bandi d'iscrizione

Servizi non inclusi

- + Viaggio di andata e ritorno per raggiungere il campo
- + Vitto oltre a quanto stabilito per il campo (es. spuntino tra i pasti)
- + Attrezzatura sportiva personale (Possibilità di noleggio, solo se il campo lo propone)

Per rendere il testo più scorrevole viene utilizzata solo la forma maschile che comprende entrambi i generi.



plusport.ch

Aperçu des camps d'hiver 2021

Date	Lieu	N°	Sport	Handicap	Langue	Page
26.12.–02.01.21	Saas-Grund VS	J/A 109	ski alpin, snowboard	HM TA HY SH	A/F/I	6
16.01.–23.01.21	Saas-Grund VS	J/A 113	ski alpin, snowboard, ski de fond	HM TA HY SH	A/F	7
22.02.–27.02.21	Vaumarcus NE	E/J/A 145	Danses diverses et écoute corporelle. Intégré!	 HM TA HP HY HS SH	F	8
14.03.–19.03.21	Les Diablerets VD	J/A 124	ski alpin piloté ou autonome	 HP	F	8
27.03.–02.04.21	Leysin VD	A 139	ski alpin, snowboard	HM TA HP HY	F	9

Cours d'un jour

Déc. 20–Mars 21	Lieux divers	E/J/A	Entraînements ski alpin	 HP HS	A/F	10
Déc. 20–Mars 21	Lieux divers	E/J/A	Entraînements de snowboard	HP HS	A/F	10
Jan. 21–Nov. 21	Bâle, Berne, Uster	E/J/A	Entraînements de natation	HP HS	A/F	11
Jan. 21–Nov. 21	Granges	E/J/A	Entraînements de cyclisme	HP HS	A/F	11
Jan. 21–Nov. 21	Guin, Macolin et autre lieux	E/J/A	Entraînements d'athlétisme	HP HS	A/F	12

Nous remercions les personnes, les organisations et les entreprises pour le soutien qu'elles apportent, d'une façon ou d'une autre, aux hôtes de nos camps sportifs.

Un grand merci aussi aux personnes qui ont mis leurs photos à disposition pour ce nouveau programme.

Indice dei campi invernale 2021

Data	Luogo	N°	Sport	Handicap	Lingua	Pagina
26.12.–02.01.21	Saas-Grund VS	R/A 109	sci alpino, snowboard	HM HA HY NH	T/F/I	6
14.02.–20.02.21	Airolo TI	B/R 105	sci alpino, sci bob, snowboard	 HM HA HF HS NH	T/I	8

Légende

HM = handicap mental
 TA = troubles d'apprentissage
 HP = handicap physique
 HS = handicap sensoriel
 HY = handicap psychique
 SH = sans handicap
 HM&HP = handicap mental et physique

E = enfants jusqu'à 11 ans
 J = jeunes 12–17 ans
 A = adultes à partir de 18 ans
 40+ = adultes à partir de 40 ans
 50+ = adultes à partir de 50 ans

Legenda

HM = handicap mentale
 HA = handicap d'apprendimento
 HF = handicap fisico
 HS = handicap dei sensi
 HY = handicap psichico
 NH = non handicappato
 HM&HF = handicap mentale e fisico

B = bambini fino a 11 anni
 R = ragazzi 12–17 anni
 A = adulti da 18 anni
 40+ = adulti da 40 anni
 50+ = adulti da 50 anni

Les futurs participants aux camps sportifs atteints d'autisme, d'épilepsie, de handicaps cérébraux moteurs, etc. doivent, en fonction du degré du handicap et de leurs aptitudes, être intégrés à l'un des groupes cibles existants (HM/TA/HP/HS/HY). En cas de doute concernant l'attribution du groupe ou le choix du camp, n'hésitez pas à nous contacter, beaucoup d'arrangements sont possibles.

Aperçu des camps d'été 2021

Date	Lieu	N°	Sport	Handicap	Langue	Page
05.04.–10.04.21	Lausanne VD	E/J/A076	Du cirque à Lausanne	☒ HM TA HP HY HS SH F	F	12
13.05.–16.05.21	Le Lieu-Vallée Joux VD	E/J 004	Jeux de balles, chorégraphies, balades, etc.	☒ HM TA HP HY HS SH F	F	12
27.06.–03.07.21	Franches-Montagnes JU	A 053	Tandem	HS	A/F	13
04.07.–10.07.21	Fiesch VS	E/J/A043	Rafroball, jeux de balle	☒ HM TA HP HY HS SH F	F	13
14.07.–17.07.21	nouveau Leysin VD	E/J 093	Karaté 4 All	☒ HM TA HP HY HS	F	14
17.07.–31.07.21	Saas Grund	J/A 028	Vélo/tandem, randonnée, natation	HM TA HY HS SH	A/F/I	14
31.07.–07.08.21	Crans-Montana VS	E/J 046	Montagne et initiation escalade	HM TA HP HY SH	F	15
08.08.–13.08.21	Prangins VD	J/A 065	Voile	☒ HM TA HP HY HS SH F	F	16
08.08.–14.08.21	Casserio TI	A 084	Trekking 2 avec les animaux	HM TA HY SH	A/F/I	16
15.08.–21.08.21	Casserio TI	J/A 073	Trekking avec les animaux	HM TA HY SH	A/F/I	17
18.10.–23.10.21	nouveau Vaumarcus NE	E/J/A006	Multi-activités	☒ HM TA HP HY HS SH F	F	18
25.10.–29.10.21	Vétroz VS	J/A 013	Piscine, randonnée, escalade, cingo	☒ HM TA HP HY HS SH F	F	19

Indice dei campi estivi 2021

Data	Luogo	N°	Sport	Handicap	Lingua	Pagina
17.07.–31.07.21	Saas Grund	R/A 028	bicicletta/tandem, passeggiate nuoto	HM HA HY HS NH	T/F/I	15
08.08.–14.08.21	Casserio TI	A 084	passeggiate, cavalcata con asino	HM HA HY NH	T/F/I	17
15.08.–21.08.21	Casserio TI	R/A 073	passeggiate, cavalcata con asino	HM HA HY NH	T/F/I	18

Ringraziamo tutte le persone, le organizzazioni e le aziende che, in forme diverse, hanno fornito supporto agli ospiti dei nostri campi sportivi

Un grazie di cuore va anche a tutti coloro che hanno messo a disposizione materiale fotografico per il nuovo programma dei corsi.

Légende

HM = handicap mental
 TA = troubles d'apprentissage
 HP = handicap physique
 HS = handicap sensoriel
 HY = handicap psychique
 SH = sans handicap
 HM&HP = handicap mental et physique

E = enfants jusqu'à 11 ans
 J = jeunes 12–17 ans
 A = adultes à partir de 18 ans
 40+ = adultes à partir de 40 ans
 50+ = adultes à partir de 50 ans

Legenda

HM = handicap mentale
 HA = handicap d'apprendimento
 HF = handicap fisico
 HS = handicap sensoriale
 HY = handicap psichico
 NH = non handicappato
 HM&HF = handicap mentale e fisico

B = bambini fino a 11 anni
 R = ragazzi 12–17 anni
 A = adulti da 18 anni
 40+ = adulti da 40 anni
 50+ = adulti da 50 anni

Coloro che parteciperanno ai prossimi campi sportivi con autismo, epilessia, disturbi motori ecc. devono essere integrati in uno dei gruppi esistenti HM/HA/HF/HS/HY/NH, in base a quanto espresso e alle inclinazioni. In caso di incertezza riguardo alla distribuzione e alla scelta del gruppo restiamo a disposizione dei partecipanti: le opzioni sono molte.

109 Participants: de 14 à 60 ans
max. 20 personnes



Célébrer la nouvelle année en Valais!
→ Du 26 décembre 2020 au 2 janvier 2021

Bienvenue à Saas-Grund, située à 1560 mètres d'altitude, station ensoleillée et familiale. Le domaine skiable de Kreuzboden et le Chalet Nevita constituent le lieu idéal pour bien commencer la nouvelle année. Plaisir garanti en ski alpin et en snowboard!

Nos prestations

- + Sport: ski alpin, snowboard
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement de ski
- + Location de matériel de sports d'hiver possible selon accord avec le responsable de camp

Conditions

- + Notions de base
- + Bonne condition physique
- + Une certaine autonomie dans la vie courante

Hébergement

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Responsable du camp

Maria Lopez, 079 278 49 22

Prix du camp

CHF 700.- Membres PluSport
CHF 750.- Autres

Délai d'inscription

26 octobre 2020

109 Partecipanti: dai 14 ai 60 anni
max. 20 persone



Nel Vallese per brindare al Nuovo Anno!
→ Dal 26 dicembre 2020 al 2 gennaio 2021

Saas-Grund, 1560 m di altitudine, baciato dal sole e ideale per le famiglie – il comprensorio sciistico di Kreuzboden e lo Chalet Nevita sono il luogo ideale per iniziare il nuovo anno. Divertimento con sci e snowboard garantito!

Nostre prestazioni

- + Sport: sci alpino, snowboard
- + Alloggio per gruppo con più letti
- + Pensione completa
- + Abbonamento sci
- + Il noleggio dell'equipaggiamento da sci è possibile su accordo con il responsabile del corso

Condizioni preliminari

- + Livello: conoscenza di base
- + Buona condizione fisica
- + Una certa autonomia nella vita quotidiana

Alloggio

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Responsabile del corso

Maria Lopez, 079 278 49 22

Costo del corso

CHF 700.- Membri di PluSport
CHF 750.- Altri

Termine d'iscrizione

26 ottobre 2020

113 Participants: dès 14 à 60 ans
max. 20 personnes



105 Partecipanti: dai 10 ai 18 anni
max. 12 persone / Posti per sedie a rotelle limitati



Les formidables joies des sports d'hiver → Du 16 au 23 janvier 2021

Dans le magnifique panorama de Saas Grund, tu peux pratiquer différents sports d'hiver tels que le ski, le snowboard, le ski de fond, la raquette ou la randonnée pédestre. Ici, tu vivras des journées sportives et des soirées agréables dans un paysage fascinant où le soleil brille souvent. Viens profiter de l'offre de janvier.

Nos prestations

- + Sport: ski alpin, snowboard, ski de fond
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement de ski ou carte de ski de fond suisse

Conditions

- + Tous niveaux
- + Bonne condition physique
- + Une certaine autonomie dans la vie courante

Hébergement

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Responsable du camp

Maria Lopez, 079 278 49 22

Prix du camp

CHF 700.- Membres PluSport
CHF 750.- Autres

Délai d'inscription

16 novembre 2020

Settimana bianca ad Airolo → Dal 14 al 20 febbraio 2021

Settimana bianca all'insegna del gioco e del divertimento durante la pratica dello sci in una regione sciistica particolarmente adatta per bambini e ragazzi.

Nostre prestazioni

- + Sport: sci alpino, sci bob e snowboard
- + Alloggi per gruppi con camere a più letti
- + Pensione completa
- + Abbonamento sci

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Buone condizioni di salute

Alloggio

Casa al Mulino, Airolo TI

Responsabile del corso

Damiano Zemp, 079 625 90 36

Costo del corso

CHF 600.- Membri di PluSport
CHF 650.- Altri
CHF 100.- Noleggio sci bob (previa prenotazione)

Termine d'iscrizione

14 dicembre 2020

145 Participants: dès 8 ans
max. 20 personnes / places en fauteuil roulant limitées



Danse et écoute corporelle. Intégré ! → Du 22 au 27 février 2021

Viens danser avec nous et découvrir différents styles, comme le modern jazz, le contemporain ou la danse latino. Tu pourras ainsi écouter ton corps en mouvement, exprimer ta créativité et proposer des chorégraphies avec le reste de la troupe. Que tu sois passionné de danse ou que tu aies simplement l'envie de bouger en musique, ce camp t'ouvre grand les bras.

Nos présentations

- + Activités de danse, éveil corporel
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Etat de santé stable, être capable de s'intégrer dans un camp

Hébergement

- + Fondation le Camp, Vaumarcus NE

Responsable du camp

Morgane Guillaume, 076 779 34 97

Prix du camp

CHF 500.– Enfants jusqu'à 17 ans, Membres PluSport
CHF 550.– Enfants jusqu'à 17 ans, Autres
CHF 550.– Adultes, Membres PluSport
CHF 600.– Adultes, Autres

Délai d'inscription

22 décembre 2020

124 Participants : dès 16 ans
max. 12 personnes / places en fauteuil roulant limitées



Ski adapté pour tous ! → Du 14 au 19 mars 2021

Ce camp nous emmène dans la jolie station des Alpes vaudoises. Un domaine skiable vaste et varié nous attend aux Diablerets, ainsi que bien d'autres activités aussi ludiques que sportives. Dans une ambiance folle, nous passerons une semaine conviviale et pleine d'amitié.

Nos prestations

- + Sport : ski alpin debout ou assis
- + Monoski, dualski piloté ou autonome, tandemflex
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement de ski alpin

Conditions

- + Etat de santé stable
- + Niveau de ski moyen à bon
- + Bonne condition physique pour skier toute la journée
- + Location d'équipement de sports d'hiver possible

Hébergement

Hôtel des Sources, Les Diablerets

Responsable du camp

Jérôme D'Hardivillers, 078 694 39 11

Prix du camp

CHF 850.– Membres PluSport
CHF 900.– Autres
CHF 100.– Location d'un dual ou mono / tandem (à commander)

Délai d'inscription

14 janvier 2021

139 Participants: dès 18 ans
max. 15 personnes / places enfants



HM + TA + HP + HY + HS

Ski, sport and fun à Leysin ! → Du 27 mars au 2 avril 2021

Rejoins notre équipe du tonnerre et viens à Leysin, petite station où tu pourras faire du ski, du sport en salle, du patin à glace, de la natation et bien d'autres activités. Tout ça, en partageant de grosses rigolades bien évidemment !

Nos prestations

- + Sport : ski alpin debout ou assis, sports en salle
- + Monoski, dualski piloté ou autonome, tandemflex
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement de ski

Conditions

- + Tous niveaux
- + Bonne condition physique, état de santé stable
- + Une certaine autonomie dans la vie courante

Hébergement

Hotel Central Residence, Leysin VD

Responsable du camp

Nadège Vernier, 079 586 04 58

Prix du Camp

CHF 720.- Membres PluSport
CHF 770.- Autres
CHF 100.- Locations du ski-bob d'assis / tandem (à commander)

Délai d'inscription

27 janvier 2021

Participants: enfants et adolescents



HP + HS

Entraînements de ski alpin → De décembre 2020 à mars 2021

Tu aimes le ski et dévaler les pistes avec un groupe de passionnés comme toi? Tu souhaites peaufiner ta technique et être soutenu par une équipe motivée? Tu as envie de faire tes premières expériences en compétition? Alors ces entraînements sont faits pour toi. Ils ont lieu le samedi et parfois même tout le weekend.

Nos prestations

- + Sport: ski alpin debout et assis
- + Structure professionnelle d'entraînement, y c. abo de ski

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Ski autonome
- + engagement régulier et participation à la Swiss Disabled Cup souhaitée

Lieux des entraînements

- + Est: région Toggenburg, Wildhaus
- + Centre: Oberland bernois, région de la Jungfrau, Diemtigtal
- + Suisse centrale: Sörenberg
- + Ouest: Valais, Nendaz Veysonnaz

Responsable du cours

Est: Philipp Zinniker; Centre: Olivia Storey; Suisse centrale: Pascal Achermann; Ouest: École Suisse de Ski Veysonnaz

Prix du cours

CHF 25.-/jour; CHF 50.- avec hébergement, moins de 20 ans
CHF 50.-/jour, CHF 100.- avec hébergement, plus de 20 ans
Affiliation individuelle à PluSport Suisse CHF 60.-/ans ou affiliation à un club PluSport

Renseignements

PluSport Sport d'élite, 044 908 45 15, spitzensport@plusport.ch
Inscription: en cours de saison (indiquer la région)

Participants: enfants et adolescents



HP + HS

Participants: enfants et adolescents



HP + HS

Entraînements de snowboard

→ De décembre 2020 à mars 2021

La neige et ta board t'appellent! Cet hiver, PluSport propose 4 week-ends de snowboard. Intéressé? Alors nous t'attendons! Nous sommes une équipe de moniteurs diplômés et nous réjouissons d'accueillir des participants motivés.

Nos prestations

- + Sport: snowboard
- + Structure professionnelle d'entraînement, y c. abo de ski

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi
- + Matériel de location: contacter hofer@plusport.ch

Exigences

- + Glisser de façon autonome
- + Sportivement actif

Lieux et dates des entraînements

- + en clarification

Responsable du cours

Silvan Hofer

Prix du cours

CHF 50.- jour, y c. abo de ski
 CHF 150.- avec hébergement, y c. abo de ski
 Affiliation individuelle à PluSport Suisse CHF 60.-/ans ou affiliation à un club PluSport

Renseignements

Silvan Hofer (responsable Para Snowboard)
 hofer@plusport.ch, 079 247 17 01

Entraînements de natation

→ De janvier à novembre 2021

Les bassins de natation sont ta deuxième maison? Tu souhaites faire du sport avec d'autres passionnés et être soutenu par une équipe motivée? Tu peux t'imaginer disputer un jour une compétition de natation et te mesurer à d'autres nageurs? Alors nous t'attendons!

Nos prestations

- + Sport: natation
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Connaissances de la natation

Lieux des entraînements

Bâle: Hallenbad St.Jakob; Lu 17.00–18.00h, Sa 10.00–12.00h
 Berne: Therapiebad Stiftung Rossfeld; Me 18.00–19.00h
 Uster: Hallenbad Buchholz; Me 18.45–20.00h

Responsable du cours

Bâle: Ana Maria Polo Pallares
 Berne: Anna-Palmira Haldemann
 Uster: Séverine Mudroch

Prix du cours

Affiliation individuelle à PluSport Suisse CHF 60.-/ans ou affiliation à un club PluSport; Bâle: contribution supplémentaire à verser au club «Schwimmverein beider Basel»; Uster: entrée à la piscine à payer en sus.

Renseignements

PluSport Sport d'élite, spitzensport@plusport.ch, 044 908 45 15,
 Inscription: en cours d'année

Participants: enfants et adolescents



HP + HS

Entraînements de cyclisme

→ De janvier à novembre 2021

Tu aimes faire du vélo avec un groupe de passionnés? Tu souhaites améliorer ta technique et être soutenu dans ta progression par une équipe motivée? Une équipe qualifiée t'attend pour des entraînements hebdomadaires au vélodrome et sur la route.

Nos prestations

- + Sport: vélo de course, tandem (avec guide), tricycle
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Rouler de façon autonome
- + Sportivement actif

Lieux des entraînements

Tissot Velodrome à Granges SO
Durant l'été, des entraînements ont lieu sur la route selon concertation

Responsable du cours

Daniel Hirs

Prix du cours

Affiliation individuelle à PluSport Suisse CHF 60.-/ans

Renseignements

Daniel Hirs (Entraîneur national Paracycling)
dhirs@hispeed.ch, 076 421 76 87

Participants: enfants et adolescents



HP + HS

Entraînements d'athlétisme

→ De janvier à novembre 2021

Tu aimes courir, sprinter et le lancer ? Tu souhaites t'améliorer et être soutenu dans ta progression par une équipe motivée ? Tu as envie de te mesurer aux autres ? Une équipe de moniteurs et entraîneurs diplômés t'attend lors d'entraînements mensuels et de week-ends à différents endroits.

Nos prestations

- + Sport: athlétisme; sprint, moyenne et longue distance, saut en longueur, lancer du javelot, lancer du poids
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Adapté à tous les niveaux, y compris pour les débutants
- + Sportivement actif

Lieux des entraînement

Guin, Macolin et autres lieux

Responsable du cours

Ariane Pauchard, pauchard@plusport.ch

Prix du cours

Affiliation individuelle à PluSport Suisse CHF 60.-/ans ou affiliation à une club PluSport

Renseignements

PluSport Sport d'élite, 044 908 45 15, spitzensport@plusport.ch
Inscription: en cours d'année

076 Participants: de 8 à 25 ans
max. 20 personnes, places en fauteuil roulant limitées



Du cirque à Lausanne → Du 5 au 10 avril 2021

Une semaine pour goûter aux arts du cirque et se lancer dans des activités physiques inédites : jonglerie, équilibre, acrobatie, trapèze, tissu, trampoline... Découvrez tous vos talents dans l'univers féerique du cirque. Ce camp intégratif, accessible à tous, se clôturera bien sûr par un spectacle !

Nos prestations

- + Arts du cirque
- + Spectacle
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + État de santé stable
- + Être capable de s'intégrer dans un camp

Hébergement

Auberge de Jeunesse de Lausanne VD

Responsable du camp

Miki Vauthey, miki.vauthey@gmail.com

Prix du camp

CHF 550.- Membre PluSport
CHF 600.- Autres

Délai d'inscription

5 février 2021

004 Participants: à partir de 8 ans
max. 20 personnes / places en fauteuil roulant limitées



Bouge avec nous ! Intégratif ! → Du 13 au 16 mai 2021

Le camp déménage à la Vallée de Joux et propose un nouveau concept. Des activités variées, créatives et ludiques vous attendent pour ce week-end de printemps. Un cadre bucolique, tout à côté d'une forêt et d'une immense prairie, un logement confortable, une atmosphère joyeuse et chaleureuse : quoi de mieux pour se retrouver !

Nos prestations

- + Sports : jeux de balle, chorégraphies, balades et toujours des nouveautés !
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Être capable de s'intégrer dans un groupe

Hébergement

Centre Marcel Barbey, Le Lieu - Vallée de Joux VD

Responsable du camp

Morgane Guillaume, 076 779 34 97

Prix du camp

CHF 390.- Membres PluSport
CHF 440.- Autres

Délai d'inscription

13 mars 2021

053 Participants: de 20 à 80 ans
max. 12 personnes



Nous découvrons les Franches-Montagnes en tandem

→ Du 27 juin au 3 juillet 2021

Au moment de la mise sous presse de ce catalogue, le logement ne peut encore être fixé. Mais ce qui est certain en 2021, c'est que nous nous dirigerons à nouveau vers le Jura et aussi les Franches-Montagnes. Nous roulerons à travers pâturages et forêts, arpenterons la Vallée du Doubs, pour découvrir ensemble les crêtes et les paysages du Jura.

Nos prestations

- + Sport: vélo tandem
- + Hôtel en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Bonne condition physique pour pouvoir rouler en tandem plusieurs heures par jour
- + Un bon entraînement est recommandé

Hébergement

Encore à définir

Responsable du camp

Kaspar Kundert
Avant le camp: Marianne Moser, 079 298 31 22

Prix du camp

CHF 730.– Membres PluSport
CHF 780.– Autres
CHF 100.– Location tandem (sur demande)

Délai d'inscription

27 avril 2021

043 Participants: dès 8 ans
max. 28 personnes / places en fauteuil roulant limitées



Pratique de Raftball

→ Du 4 au 10 juillet 2021

Camp intégratif pour joueurs qui ont l'habitude de jouer au Raftball. Entraînements quotidiens où l'on aborde les fondamentaux du sport, les techniques de jeu et schémas de base du Raftball. La semaine se termine avec un tournoi.

Des activités annexes agrémentent toute la semaine comme une journée à l'extérieur ou des soirées animées et un fil rouge. Chacun y trouve sa place et son rythme.

Nos prestations

- + Sport : Raftball, une journée à l'extérieur
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Etre licencié de l'Association Raftball et avoir déjà pratiqué ce sport
- + Etre prêt à s'adapter et à partager une même activité avec d'autres sportifs

Hébergement

Centre de vacances et de sport, Fiesch VS

Responsable du camp

Association Raftball, antenne@plusport.ch

Prix du camp

CHF 600.– Enfants en dessous de 16 ans, membres PluSport
CHF 650.– Enfants en dessous de 16 ans, autres
CHF 660.– Dès 16 ans et adultes, membres PluSport
CHF 710.– Dès 16 ans et adultes, autres

Délai d'inscription

4 mai 2021

Le camp Raftball est un partenariat entre PluSport et l'Association Raftball.

093 Participants: dès 14 ans
max. 20 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM + TA + HP + HS + HY

Karaté pour tous

→ Du 14 au 17 juillet 2021

Au programme de ces 4 jours, pratique quotidienne de karaté et exercices de Gi Gpong pour la relaxation. En autodéfense, nous apprenons à nous comporter dans des situations dangereuses. L'entraînement est diversifié sous forme de jeux variés. Programme d'accompagnement : excursions, escalade, jeux, natation. Un cadre magnifique et une ambiance amicale, tout est réuni pour passer de bons moments ensemble.

Nos prestations

- + Sports : karaté, Gi Gong, autodéfense
- + Hébergement en chambres à 2/3 lits ou plus
- + Pension complète

Conditions

- + État de santé stable
- + Tous niveaux

Hébergement

Hôtel Central Résidence, Leysin VD

Responsable du camp

Selma Grimaldi, 076 371 70 10

Prix du camp

CHF 360.- Membres PluSport
CHF 410.- Autres

Délai d'inscription

14 mai 2021

028 Participants: de 14 à 60 ans
max. 20 personnes



HM + TA + HS + HY + SH

Un été différent en montagne

→ Du 17 juillet au 31 juillet 2021

Loin de l'agitation de la plaine, venez passer 2 semaines dans la fraîcheur de la vallée de Saas. Au programme: randonnée au barrage du Mattmark, balade à Zermatt et Saas Fee, journée au bord du lac de Kreuzboden et rencontre avec les marmottes, balade le long d'un bisse et bien d'autres activités comme les bains thermaux, la luge d'été, le mini-golf, les picnics ...

Nos prestations

- + Sport: randonnée, escalade, natation
- + Hébergement en chambres à deux lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + randonner
- + Une certaine autonomie dans la vie courante
- + Bonne condition physique

Hébergement

Chalet Nevita, Saas Grund (VS)

Responsable du camp

Maria Lopez, 079 278 49 22

Prix du camp

CHF 980.- Membres PluSport
CHF1080.- Autres

Délai d'inscription

17 mai 2021

028 Partecipanti: dai 14 ai 60 anni
max. 20 persone



046 Participants: de 12 à 25 ans
max. 15 personnes



Un estate diversa in montagna → Dal 17 luglio al 31 luglio 2021

Lontano dal trambusto della pianura, venite a trascorrere 2 settimane nel fresco della valle di Saas. Escursioni alla diga di Mattmark, a Zermatt e Saas Fee, gite di un giorno sulle rive del lago di Kreuzboden e possibilità di incontrare le marmotte. Inoltre faremo lunghe passeggiate e molte altre attività come bagni termali, slittino estivo, mini golf, picnic...

Nostre prestazioni

- + Sport: passeggiate, scalare, nuoto
- + Camere doppie
- + Pensione completa

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Saper andare in bicicletta (o in tandem), aggirarsi
- + Una certa autonomia nella vita quotidiana
- + Buone condizioni fisiche

Alloggio

Chalet Nevita, Saas Grund VS

Responsabile del corso

Maria Lopez, 079 278 49 22

Costo del corso

CHF 980.- Membri di PluSport
CHF 1080.- Altri

Termine d'iscrizione

17 maggio 2021

Montagne et initiation à l'escalade → Du 31 juillet au 7 août 2021

Avec le panorama ensoleillé de la station de Crans-Montana comme toile de fond ! Cette semaine de camp est une bonne occasion pour tous les amoureux de la montagne et de grand air de venir s'initier à l'escalade en toute sécurité. Randonnées, activités dans la nature et plein d'autres surprises sont également au programme.

Nos prestations

- + Sport : escalade, randonnée
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Etre autonome pour la marche
- + Etre à l'aise dans la vie de groupe

Hébergement

Auberge de Jeunesse, Crans-Montana

Responsable du camp

Charlotte Bollier

Prix du camp

CHF 840.- Membres PluSport
CHF 890.- Autres

Délai d'inscription

31 mai 2021

065 Participants: dès 14 ans
max. 12 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM + TA + HP + HS + HY + SH

084 Participants: de 18 à 50 ans
max. 10 personnes



HM + TA + HY + SH

Joies nautiques sur le Léman

→ Du 8 au 13 août 2021

Une semaine sur l'eau, dans la magnifique baie de Prangins, quoi de mieux pour se ressourcer ! Pour les adeptes de voile ou pour ceux qui désirent découvrir ce sport nautique, la bonne ambiance est garantie. Et si la météo fait ses caprices, pas de problème : d'autres activités sur le thème du lac seront proposées.

Nos prestations

- + Sport : voile
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Aimer l'eau
- + Avoir envie de grand air et d'évasion
- + Etre discipliné

Hébergement

Colonie de Genolier, Genolier VD

Responsable du camp

Claude-Alain Loretan, 079 210 90 29

Prix du camp

CHF 610.- Membres PluSport
CHF 660.- Autres

Délai d'inscription

8 juin 2021

Ce camp est un partenariat avec Swiss Disabled Sailing qui met à disposition bateaux et encadrement sur l'eau.

En route avec des animaux dans le Val Blenio

→ Du 8 au 14 août 2021

Cet été, nous partons à nouveau explorer le magique Val Blenio en compagnie d'adorables amis à quatre pattes. Nous allons profiter de la nature, nous baigner dans la rivière et faire de belles excursions avec les ânes, les mules et les alpagas. Aider au travail à l'étable et passer du temps avec les animaux permet de s'en rapprocher, tout en s'amusant.

Nos présentations

- + Sport: trekking, randonnée, natation
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + bonne condition physique pour marcher minimum 2 heures par jour
- + poids corporel max. 90 kg

Hébergement

Casa Paradiso, Olivone TI

Responsable du camp

Giada Besomi, 079 222 71 07

Prix du camp

CHF 660.- Membres PluSport
CHF 710.- Autres

Délai d'inscription

8 juin 2021

084 Partecipanti: dai 18 ai 50 anni
max. 10 persone

073 Participants: de 14 à 60 ans
max. 10 personnes



A spasso con animali nella Valle di Blenio → Dal 8 al 14 agosto 2021

En route avec des animaux dans le Val Blenio → Du 15 au 21 août 2021

Anche quest'estate non vediamo l'ora di esplorare la magica Valle di Blenio in compagnia dei nostri simpatici amici a quattro zampe. Ci godremo la natura, nuoteremo nel fiume e faremo splendide escursioni con asini, muli e alpaca. Vi è pure la possibilità di aiutare in stalla e passando tanto tempo in compagnia degli animali, si istaura un bellissimo rapporto con loro.

Cet été, nous partons à nouveau explorer le magique Val Blenio en compagnie d'adorables amis à quatre pattes. Nous allons profiter de la nature, nous baigner dans la rivière et faire de belles excursions avec les ânes, les mules et les alpagas. Aider au travail à l'étable et passer du temps avec les animaux permet de s'en rapprocher, tout en s'amusant.

Nostre prestazioni

- + Sport: cavalcata con asino, passeggiate, nuoto
- + Alloggio per gruppo con piu letti
- + Pensione completa

Nos presentations

- + Sport: trekking, randonnée, natation
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Durata minima di due ore di passeggiate
- + Il peso del corpo max. 90 kg

Conditions

- + Tous niveaux
- + Bonne condition physique pour marcher min 2 heures par jour
- + Poids max. 90 kg

Alloggio

Casa Arcioni, Casserio TI

Hébergement

Casa Arcioni, Casserio TI

Responsabile del corso

Giada Besomi, 079 222 71 07

Responsable du camp

Nathalie Ryser, 078 832 49 87

Costo del corso

CHF 660.- Membri di PluSport
CHF 710.- Altri

Prix du camp

CHF 660.- Membres PluSport
CHF 710.- Autres

Termine d'iscrizione

8 giugno 2021

Délai d'inscription

15 juin 2021

073 Partecipanti: dai 14 ai 60 anni
max. 10 persone



006 Participants: dès 8 ans
max. 15 personnes / places en fauteuil roulant limitées



A spasso con animali nella Valle di Blenio → Dal 15 al 21 agosto 2021

Anche quest'estate non vediamo l'ora di esplorare la magica Valle di Blenio in compagnia dei nostri simpatici amici a quattro zampe. Ci godremo la natura, nuoteremo nel fiume e faremo splendide escursioni con asini, muli e alpaca. Vi è pure la possibilità di aiutare in stalla e passando tanto tempo in compagnia degli animali, si istaura un bellissimo rapporto con loro.

Nostre prestazioni

- + Sport: cavalcata con asino, passeggiate, nuoto
- + Alloggio per gruppo con più letti
- + Pensione completa

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Durata minima di due ore di passeggiate
- + Il peso del corpo max. 90 kg

Alloggio

Casa Arcioni, Casserio TI

Responsabile del corso

Nathalie Ryser, 078 832 49 87

Costo del corso

CHF 660.- Membri di PluSport
CHF 710.- Altri

Termine d'iscrizione

15 giugno 2021

Fais le plein d'énergie à Vaumarcus → Du 18 au 23 octobre 2021

De jolies vacances d'automne t'attendent dans ce magnifique endroit surplombant le lac de Neuchâtel. Nous te proposons un programme aussi varié que ludique : badminton, foot, basket, parcours d'orientation n'en sont qu'une partie. Viens partager des moments plein de rires, de bonne humeur et d'amitié.

Nos prestations

- + Sport : jeux de balle, activités variées en salle et en plein-air
- + Journée surprise
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Etat stable
- + Etre capable de s'intégrer dans un groupe

Hébergement

Fondation Le Camp, Vaumarcus NE

Responsable du camp

Morgane Guillaume, 076 779 34 97

Prix du camp

CHF 600.- Membres PluSport
CHF 650.- Autres

Délai d'inscription

18 août 2021

PATRIMOINE

Vous êtes la Loterie Romande

LOTERIE ROMANDE

JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.
GRÂCE À VOUS, PLUS DE 210 MILLIONS DE FRANCS PROFITENT CHAQUE ANNÉE À LA COMMUNAUTÉ.







 Sur [facebook.com/PlusportBehindertensportSchweiz](https://www.facebook.com/PlusportBehindertensportSchweiz), on peut trouver un grand nombre d'histoires sur les camps sportifs en cours ou vécus. Envie-nous les meilleurs moments instantanés de ton camp PluSport et nous diffuserons ceux-ci afin de les partager avec toute la Family-PluSport.

Su [facebook.com/PluSportBehindertensportSchweiz](https://www.facebook.com/PluSportBehindertensportSchweiz) trovi numerosi contributi e commenti sugli sportcamp in corso e già conclusi. Inviaci gli scatti più belli dal tuo campo PluSport e noi li condivideremo con tutta la famiglia PluSport.

Je m'inscris aux camps sportifs suivants en 2021

No: _____ Lieu: _____ Date: _____

No: _____ Lieu: _____ Date: _____

No: _____ Lieu: _____ Date: _____

Les quatre pages du formulaire d'inscription doivent être remplies de manière complète et conforme à la vérité, en caractères d'imprimerie et signées. Les inscriptions incomplètes ou non signées ne seront pas prises en considération.

Données personnelles

Sexe: féminin masculin

Nom: _____ Prénom: _____

Rue: _____ NPA/lieu: _____

Situation résidentielle: seul/e famille institution

Date de naissance: _____ N° de l'assurance sociale: 756.

Tél. privé: _____ Tél. mobile: _____ Tél. foyer: _____

Tél. prof.: _____ E-mail: _____

Nom de la personne de référence et/ou institution: _____

Adresse de correspondance:

Adresse de facturation:

Personne de contact atteignable durant le camp et pouvant venir chercher le participant si nécessaire (obligatoire):

Nom: _____ Prénom: _____ N° de tél.: _____

Adresse: _____

Caisse-maladie / assurance accidents: _____

Médecin: _____ N° de tél.: _____

Type de handicap

sans handicap

Handicap mental léger moyen profond trisomie 21

Trouble de l'apprentissage détails:

Autisme léger moyen profond

Handicap psychique détails:

Handicap physique IMC hémiplégie diplégie spasticité

amputation, où: paralysie tétraplégie paraplégie

fauteuil roulant polio spina bifida chien d'assistance

fauteuil roulant électrique j'emmène le fauteuil roulant électrique au camp

Handicap de l'ouïe surdité surdité partielle appareil acoustique

→ forme de communication possible:

Handicap de la vue	<input type="checkbox"/> cécité
	<input type="checkbox"/> cécité partielle → genre de handicap de la vue:
	→ moyen auxiliaire au camp: <input type="checkbox"/> chien <input type="checkbox"/> bâton
	→ communication: <input type="checkbox"/> braille <input type="checkbox"/> abrégé <input type="checkbox"/> intégral
	<input type="checkbox"/> écriture en noir <input type="checkbox"/> e-mail

Communication

<input type="checkbox"/> intelligibilité difficile	<input type="checkbox"/> inintelligible	<input type="checkbox"/> muet/e
<input type="checkbox"/> moyen auxiliaire de communication (veuillez indiquer):		
Comprenez-vous les informations verbales? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		

Maladies / troubles

Dernier vaccin contre le tétanos	→ date:
<input type="checkbox"/> Épilepsie → dernière crise:	→ symptômes avant / après la crise:
<input type="checkbox"/> Diabète	<input type="checkbox"/> type I (injections d'insuline) <input type="checkbox"/> type II (médicaments)
<input type="checkbox"/> Malformation cardiaque	→ Détails:
<input type="checkbox"/> ADS / ADHS	→ Détails:
<input type="checkbox"/> Trouble de la perception	→ Détails:
<input type="checkbox"/> Allergies	→ Détails:
<input type="checkbox"/> Asthme	→ Détails:
<input type="checkbox"/> Autres maladies/troubles	→ Détails:

Médicaments (y c. les produits naturels) à la date d'inscription

<input type="checkbox"/> pas de médicaments	<input type="checkbox"/> médication régulière
<input type="checkbox"/> médicament administré par le moniteur ou sous son contrôle	<input type="checkbox"/> absorption, application autonome, indiquer ci-dessous

Nom du médicament / médication d'urgence (quelle raison?). Veuillez énumérer.

Le participant ou son représentant légal assume la responsabilité de la possible administration des médicaments par des non-professionnels.

En complément à la documentation relative au camp, le participant reçoit le formulaire «**Liste de médicaments**» contenant les informations les plus récentes (médicaments, dosage, horaires d'administration, médicaments de substitution, indications importantes du médecin, procédures d'urgence, etc.). Ce formulaire dûment rempli doit **obligatoirement** être emporté au camp.

Les informations pertinentes relatives aux changements éventuels de l'état de santé, de la médication et de l'encadrement survenus avant le camp doivent être communiquées à PluSport au plus tard deux semaines avant le début du camp.

Besoin d'aide durant le camp**Remarques / type d'aide**Repas oui non partiellementMobilité à domicile oui non partiellementMobilité à l'extérieur oui non partiellementS'habiller, se déshabiller oui non partiellementSe doucher oui non partiellementSe laver / se brosser les dents oui non partiellementWC / incontinence oui non partiellementNuit / sommeil oui non partiellement

Autres informations importantes pour le programme sportif, le programme parallèle, l'encadrement:

Quels éléments peuvent causer des problèmes de comportement (par ex. anxiété, agressivité, agressions, automutilations)?
Veuillez préciser:Que nécessitez-vous en situation de crise pour vous sentir à l'aise et comment pouvez-vous vous apaiser
(par ex. objet, activité, musique, etc.)?**Questions d'ordre général (informations obligatoires)**

Taille: Poids:

Taille de t-shirt: XS S M L XL XXL pas de t-shirtLits superposés: pouvez-vous dormir dans le lit du haut? oui nonÊtes-vous autorisé à boire de l'alcool? oui nonFumez-vous? oui non Végétarien Alimentation spéciale / régime → détails:Savez-vous nager sans moyens auxiliaires? oui non Êtes-vous autorisé à plonger? oui non

Quelles activités vous sont-elles interdites?

Niveau dans la discipline sportive spécifique au camp**(pour plusieurs disciplines sportives ou inscriptions multiples, veuillez indiquer la discipline sportive concernée):** avancé / e notions de base débutant / e**Matériel sportif pour les différents camps/commande**Ski alpin équipement propre ski alpin debout (à louer sur place; si cela est possible selon l'annonce) ski dual (accompagné, CHF 100.- / semaine) monoski (autonome, CHF 100.- / semaine)Ski nordique équipement propre debout ski de fond debout (à louer sur place; si cela est possible selon l'annonce) luge de ski de fond sédentaire location luge de ski de fond de PluSport (CHF 100.- / semaine)Tandem tandem propre location d'un tandem de PluSport (CHF 100.- / semaine)

Informations sur les camps d'hiver

Pour les camps d'hiver proposant plusieurs disciplines sportives, prière de cocher celle(s) que vous souhaitez exercer:

ski alpin snowboard raquettes à neige ski de fond skating ski de fond classique randonnée hivernale

Voyage aller / retour et documents officiels

Quelles cartes ou abonnements emmenez-vous au camp?

carte d'identité carte d'accompagnateur abonnement général abonnement demi-tarif

Les parents, les accompagnants ou les tuteurs des participants doivent organiser eux-mêmes le voyage aller jusqu'à l'hébergement du camp sportif ainsi que le voyage retour. Si le participant est majeur, il organise le voyage aller-retour lui-même.

Affiliations

Vous êtes:

membre d'un club sportif PluSport membre d'un groupe sportif Procap Sport membre PluSport individuel 2021*

*L'affiliation individuelle (CHF 60.- / an) doit être acquittée au plus tard à la date d'inscription au camp. Un bulletin de versement est inséré en milieu de catalogue. Les paiements ultérieurs ne peuvent être pris en compte.

Comment avez-vous eu connaissance de PluSport?

Photos / vidéos

Les photos / vidéos des camps PluSport sont utilisées pour les publications de PluSport et de ses partenaires (magazines, lettres aux sponsors, site web, médias sociaux comme Facebook, etc.). J'accepte que les photos / vidéos dans lesquelles j'apparais soient publiées:

oui non

Ce formulaire a été complété conformément à la vérité et l'inscription est définitive. Par ma signature, je confirme remplir les exigences du camp concerné et avoir pris acte des conditions générales du programme du camp. Je prends acte que l'attribution des moniteurs / des accompagnants est du ressort de la direction générale du camp.

Lieu et date:

Signatures

Participant / e:

Représentant / e légal / e:

Nom en caractère d'imprimerie:

Une confirmation vous sera envoyée dans les 14 jours suivant l'inscription. Des retards sont possibles après l'envoi du nouveau catalogue (mi-septembre environ).

Veillez envoyer le formulaire à:

PluSport Sport Handicap Suisse, Avenue du Grey 38A, 1104 Lausanne

Fax: 021 616 55 05, courriel: antenne@plusport.ch

Mi iscrivo ai seguenti campi sportivi nel 2021

N°:	Località:	Data:
N°:	Località:	Data:
N°:	Località:	Data:

Compilare tutte e quattro le pagine del modulo d'iscrizione in stampatello e firmarle.

I dati forniti devono corrispondere a verità. Le iscrizioni incomplete o non firmate non saranno prese in considerazione.

Dati personali

Sesso:	<input type="checkbox"/> femminile	<input type="checkbox"/> maschile
Nome:	Cognome:	
Via:	NPA/Località:	
Situazione abitativa:	<input type="checkbox"/> solo/a	<input type="checkbox"/> famiglia <input type="checkbox"/> istituto
Data di nascita:	N° dell'assicurazione sociale: 756. <input type="text"/>	
Tel. privato:	Cellulare:	Tel. istituto:
Tel. ufficio:	E-mail:	
Nome della persona responsabile e/o dell'istituto:		

Indirizzo per la corrispondenza:**Indirizzo di fatturazione:**

Persona di contatto raggiungibile durante il campo che, in caso di emergenza, può venire a prendere il partecipante se necessario (obbligatorio):

Nome:	Cognome:	N° tel:
Indirizzo:		
Cassa malati / assicurazione infortuni:		
Medico:	N° tel:	

Tipologia di handicap

	<input type="checkbox"/> senza handicap
Andicap mentale	<input type="checkbox"/> lieve <input type="checkbox"/> medio <input type="checkbox"/> grave <input type="checkbox"/> trisomia 21
Disturbi dell'apprendimento	<input type="checkbox"/> dettagli:
Autismo	<input type="checkbox"/> lieve <input type="checkbox"/> medio <input type="checkbox"/> grave
Andicap psichico	<input type="checkbox"/> dettagli:
Andicap fisico	<input type="checkbox"/> PMC <input type="checkbox"/> emiplegia <input type="checkbox"/> diplegia <input type="checkbox"/> spasticità
	<input type="checkbox"/> amputazione, dove: <input type="checkbox"/> paralisi <input type="checkbox"/> tetraplegia <input type="checkbox"/> paraplegia
	<input type="checkbox"/> sedia a rotelle? <input type="checkbox"/> polio <input type="checkbox"/> spina bifida <input type="checkbox"/> cane da assistenza
	<input type="checkbox"/> sedia a rotelle elettrica <input type="checkbox"/> porterò la sedia a rotelle (elettrica) al campo
Andicap uditivo	<input type="checkbox"/> non udente <input type="checkbox"/> sordità parziale <input type="checkbox"/> apparecchio acustico
	→ modalità di comunicazione possibile:

Andicap visivo ceco cecità parziale → Tipologia di andicap della vista:→ Mezzo ausiliario nel campo: cane bastone→ Comunicazione: braille scrittura breve scrittura scrittura in nero e-mail**Comunicazione** comprensione difficile incomprensibile mutismo mezzi ausiliari alla comunicazione (specificare):Comprende informazioni verbali? sì no**Malattie / Disturbi**

Ultimo vaccino contro il tetano → Data:

 Epilessia → ultimo attacco: → Sintomi prima/ durante l'attacco: Diabete tipo I (iniezione d'insulina) tipo II (medicamenti) Vizio cardiaco → Dettagli: ADS / ADHS → Dettagli: Disturbi della percezione → Dettagli: Allergie → Dettagli: Asma → Dettagli: Altre malattie / disturbi → Dettagli:**Farmaci (compresi rimedi naturali) alla data d'iscrizione** nessun farmaco regolare assunzione di farmaci consegna da parte del monitore o somministrazione sotto il suo controllo assunzione/ applicazione autonoma**Nome del farmaco / farmaco di emergenza (per cosa?). Si prega di fornire una lista**

Il partecipante o il suo rappresentante legale è responsabile del fatto che la somministrazione dei medicinali possa avvenire in loco anche per opera di non professionisti

Con la documentazione per il campo, il partecipante riceve un modulo intitolato «Lista medicinali», che dovrà essere compilato con le indicazioni più recenti (medicamenti, dosaggio, orari di somministrazione, medicinali sostitutivi, importanti indicazioni del medico, procedure di emergenza, ecc.) e che dovrà essere obbligatoriamente portato al campo.

Informazioni rilevanti in merito a eventuali variazioni dello stato di salute, delle prescrizioni mediche e dell'assistenza fino alla data prevista per il campo, devono essere comunicate a PlusSport al più tardi due settimane prima dell'inizio di quest'ultimo.

Bisogno di assistenza durante il campo

Osservazioni / Tipo di aiuto

Mangiare	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Mobilità in ambienti chiusi	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Mobilità all'aperto	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Vestirsi / svestirsi	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Doccia	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Lavarsi / lavarsi i denti	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
WC / incontinenza	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Notte / sonno	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte

Altre informazioni importanti per il programma sportivo e collaterale e per l'assistenza:

Cosa può scatenare anomalie comportamentali (come ansia, aggressività, violenza, autolesionismo)? Precisare esattamente:

In situazioni di crisi, di cosa ha bisogno per sentirsi a suo agio e in che modo può calmarsi (ad es. oggetti, attività, musica ecc.)?

Domande di carattere generale (dati obbligatori)

Statura: _____ Peso: _____

Taglia maglietta: XS S M L XL XXL nessuna maglietta

In caso di letti a castello: può dormire in alto? sì no

Può consumare alcolici? sì no

Fuma? sì no

Vegetariano Alimentazione speciale / Dieta → dettagli:

Sa nuotare senza mezzi ausiliari? Sì No Ha l'autorizzazione di immergersi? Sì No

Quali attività le sono vietate? _____

Livello nella disciplina sportiva specifica del campo

(in caso di più offerte o più iscrizioni al campo, indicare il livello per ogni disciplina):

avanzato conoscenze di base principiante

Materiale sportivo per il relativo campo

Sci alpino	<input type="checkbox"/> Attrezzatura propria	<input type="checkbox"/> Sci alpino in piedi (noleggio in loco; se possibile come da descrizione)
	<input type="checkbox"/> Dualski (guidato, CHF 100.- / settimana)	<input type="checkbox"/> Monoski (autonomo, CHF 100.- / settimana)
Sci nordico	<input type="checkbox"/> Attrezzatura propria	<input type="checkbox"/> Sci di fondo in piedi (noleggio in loco; se possibile come da descrizione)
	<input type="checkbox"/> Slitta di fondo seduti	<input type="checkbox"/> Noleggio slitta di fondo di PluSport (CHF 100.- / settimana)
Tandem	<input type="checkbox"/> Tandem proprio	<input type="checkbox"/> Noleggio tandem di PluSport (CHF 100.- / settimana)

Indicazioni per campi invernali

Qualora nei campi invernali siano proposte diverse discipline sportive, indicare quale desidera esercitare:

sci alpino snowboard racchetta da neve sci di fondo skating sci di fondo tecnica classica
 escursione invernale/hivernale

Arrivo / partenza e documenti

Quali documenti e/o abbonamenti possiede e porta con sé al campo?

carta d'identità carta di accompagnamento abbonamento generale abbonamento metà prezzo

Per il viaggio di andata e di ritorno all'alloggio del campo sportivo sono responsabili i genitori / l'accompagnatore / il tutore del / della partecipante. In caso di maggiore età del partecipante, il viaggio di andata e di ritorno avvengono sotto la propria responsabilità.

Adesioni

Di quale sezione o organizzazione è membro?

Club sportivo di PluSport Gruppo sportivo Procap Sport Membro individuale di PluSport 2021*

*La quota associativa individuale PluSport (CHF 60.- / anno) deve essere corrisposta prima del termine delle iscrizioni al campo. In allegato il bollettino di versamento. Pagamenti avvenuti successivamente, non possono essere più presi in considerazione.

Come ha saputo di PluSport?

Foto / video

PluSport e i suoi partner possono utilizzare foto / video dei campi PluSport per le proprie pubblicazioni (riviste, corrispondenza degli sponsor, siti web, social media come Facebook ecc.). Autorizzo la pubblicazione di foto / video che mi ritraggono:

sì no

Questo modulo d'iscrizione è stato compilato in modo veritiero. L'iscrizione è vincolante. Con la firma si conferma che le esigenze per il rispettivo campo saranno soddisfatte e che le condizioni generali del programma sono accettate. Prendo atto con l'iscrizione che la scelta dei monitori / accompagnatori viene effettuata dai responsabili principali.

Luogo e data:

Firme

Partecipante:

Rappresentante legale:

Nome in stampatello:

La conferma del campo viene spedita entro 14 giorni dall'iscrizione. Potrebbero verificarsi dei ritardi dopo l'invio del nuovo catalogo (circa metà settembre).

Prego, rispedire a:

PluSport Sport Andicap Svizzera, campi sportivi, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
Fax: 044 908 45 01, e-mail: sportcamps@plusport.ch

Conditions générales

Inscription

L'inscription doit être adressée par écrit à PluSport Antenne Romande à Lausanne (pour l'adresse, voir le formulaire d'inscription) au plus tard dans le délai annoncé dans le programme «Sportcamps 2021». Le formulaire d'inscription vous engage juridiquement dès la date de réception. Le nombre de participants est limité dans tous les camps. Les inscriptions sont prises en compte selon leur date de réception. Les informations indiquées dans le formulaire d'inscription doivent impérativement être complètes, véridiques et apporter tous les renseignements nécessaires aux séjours dans les camps sportifs et à la prise en charge. Veuillez noter que PluSport ne peut garantir la présence d'infirmiers sur le lieu du camp. Par conséquent, le participant ainsi que son représentant légal ont la responsabilité de fournir un semainier afin de faciliter l'administration des médicaments sur place par des personnes non professionnelles. La posologie précise ainsi que toutes les informations nécessaires devront être transmises, notamment les spécificités en cas de situation d'urgence. Les médicaments supplémentaires (les médicaments d'urgence) doivent être inclus et apportés au camp. PluSport décline toute responsabilité en cas d'indications erronées ou incomplètes. PluSport se réserve le droit de recueillir des informations auprès des participants ou des personnes qui les prennent en charge et de refuser des inscriptions. Une confirmation d'inscription sera envoyée dans un délai de 14 jours à compter de la date d'inscription.

Documents et informations

Les documents et les informations détaillées relatifs aux camps seront envoyés entre 4 et 6 semaines avant le début des camps.

Prestations

Les prestations sont conformes à l'offre figurant en page 2 du catalogue « Sportcamps ». Le voyage aller et retour est également à la charge du participant. En cas de besoin, contactez le CFF Call Center Handicap au 0800 007 102.

Frais d'hébergement supplémentaires

Les chambres individuelles ne peuvent être réservées que dans des cas exceptionnels et exclusivement avec l'accord de PluSport. Le supplément est à la charge du participant. Les frais éventuels concernant les chiens doivent être payés directement à l'établissement.

Frais et conditions de paiement

Les frais relatifs aux camps (y compris la TVA), sont clairement indiqués dans le dossier d'inscription. La facture sera envoyée entre 4 à 6 semaines avant le début des camps et doit être réglée sous 20 jours. En cas de difficultés financières, une demande de réduction peut être adressée par écrit à PluSport.

Annulation

En cas d'annulation à partir de la réception du dossier d'inscription et jusqu'à 2 mois avant le début des camps (date limite d'inscription), des frais de traitement à hauteur de CHF 100.– vous seront facturés. Entre 2 mois (à partir du 1er jour après le délai d'inscription) et 15 jours avant le début des camps, une participation aux frais s'élevant à 50 % sera retenue. Entre 14 jours et 0 jours avant le début des camps, l'intégralité des frais vous sera facturée. En cas d'absence non justifiée, 100 % des frais vous seront facturés. En cas de présentation d'un certificat médical, des frais de traitement à hauteur de CHF 100.– seront retenus. Les frais s'entendent toujours TVA comprise. Un camp peut être annulé par PluSport, faute du nombre suffisant de participants, jusqu'à 20 jours avant son début. Dans ce cas, les versements déjà effectués vous seront remboursés automatiquement.

Assurance

Toutes les assurances sont à la charge des participants (assurance maladie, accident, vol ou responsabilité civile). PluSport décline toute responsabilité en cas de dégâts.

Protection des données

Pour en savoir plus sur la protection des données, consultez notre site Internet : www.plusport.ch/protection-des-donnees

Condizioni generali

Iscrizione

L'iscrizione deve essere inoltrata per iscritto a PluSport Volketswil (per l'indirizzo, v. modulo d'iscrizione), entro il termine indicato nel programma del campo «Sportcamps 2021» ed è giuridicamente vincolante a partire dalla data di arrivo del modulo. Il numero di partecipanti è limitato in ogni campo. Le iscrizioni sono considerate secondo la data di ricezione del modulo. Questo deve essere compilato in tutte le sue parti in modo veritiero e contenere tutti i dati rilevanti per il soggiorno Sportcamp e l'assistenza. PluSport declina ogni responsabilità riguardo a conseguenze dovute a indicazioni erronee o incomplete. Si prega di notare che PluSport non può garantire la presenza di personale infermieristico nei propri campi. Il partecipante e il suo rappresentante legale hanno la responsabilità di far sì che la somministrazione del farmaco sul posto possa essere effettuata da persone non professionali. I farmaci erogati devono quindi essere preparati con le adeguate dosi farmacologiche, con annesse le informazioni rilevanti e le indicazioni specifiche per le situazioni di emergenza o sui farmaci sostitutivi (se necessario il farmaco di emergenza) ed devono essere consegnati all'inizio del campo. PluSport si riserva il diritto di raccogliere informazioni riguardo a partecipanti o accompagnatori ed eventualmente respingere l'iscrizione. Entro 14 giorni dalla ricezione della richiesta d'iscrizione, invieremo una conferma della stessa.

Informazioni sul campo

Le informazioni dettagliate relative al campo verranno inviate 4–6 settimane prima dell'inizio del campo.

Prestazioni

Le prestazioni sono conformi all'offerta che figura alla pagina 3 nella descrizione dei campi. Il viaggio di andata e ritorno è competenza del partecipante ed è a suo carico. Qualora occorresse aiuto, prendere contatto con il Call Center delle Ferrovie SBB Andicap, Tel. 0800 007 102.

Costi aggiuntivi di alloggio

Le camere singole possono essere riservate solo in via eccezionale ed a seguito di una richiesta inoltrata a PluSport. Il supplemento è a carico del partecipante. Le eventuali spese di soggiorno per i cani devono essere pagate direttamente sul posto.

Costo del campo e condizioni per il pagamento

I costi relativi al campo (IVA incl.) sono indicati nel bando di partecipazione. La fattura verrà inviata 4–6 settimane prima dell'inizio del campo e deve essere saldata entro 20 giorni. In caso di difficoltà finanziarie, è possibile richiedere a PluSport, una riduzione dei costi di partecipazione.

Annullamento

In caso di annullamento della prenotazione dall'inizio delle iscrizioni fino a 2 mesi prima dell'inizio del campo (data di chiusura delle iscrizioni) dovrà essere pagato un importo pari a CHF 100.– per spese amministrative. Da 2 mesi (dal 1° giorno dopo la chiusura delle iscrizioni) fino a 15 giorni prima dell'inizio del campo verrà addebitato un importo pari al 50% del costo del campo, da 14 giorni prima dell'inizio del campo fino a giorno d'inizio del campo stesso verrà addebitato l'intero importo. In caso di mancata giustificazione verrà addebitata una somma pari al costo complessivo del campo. Dietro presentazione di un certificato medico verrà addebitata una somma di CHF 100.– per spese amministrative. I costi sono da intendersi sempre IVA inclusa. PluSport può annullare un campo per mancanza di partecipanti, al più tardi 20 giorni prima dell'inizio. In questo caso sarà automaticamente rimborsata l'intera quota già versata.

Assicurazioni

Tutte le assicurazioni (malattia, infortuni, furto o responsabilità civile) sono di competenza e a carico del partecipante. PluSport declina ogni responsabilità in caso di danni.

Protezione dei dati personali

Per saperne di più sulla protezione dei dati, visitate il nostro sito web: www.plusport.ch/datenschutz