

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

2021

Sportcamps

Winter – Sommer



Liebe Sporttreibende Liebe Interessierte

Wir freuen uns, Ihnen den neuen Sportcamps-Katalog 2021 präsentieren zu dürfen. Auch dieses Jahr bieten wir einige neue Camps an, welche wir Ihnen gerne etwas näher vorstellen.

Nach den vielen Corona-bedingten Ausfällen im 2020 hoffen wir für 2021 auf Normalbetrieb für unsere über 100 Sportcamps. Im Winter bieten wir ein Indoor Sport, Spiel und Spass-Camp sowie eine zusätzliche Langlaufwoche im Obergoms an. Das für 2020 erstmals geplante Circus Balloni Kids Camp wie auch das Bergtrekking-Camp im Tessin werden nun erstmals im 2021 durchgeführt. Als Sommer Highlight rundet ein Huskycamp im Toggenburg unser grosses Angebot ab.

Aufgrund der stetig steigenden Kosten mussten wir auch für 2021 die Preise einiger Camps anpassen. Das neue Preissystem orientiert sich an den effektiven Aufwänden der einzelnen Camps. Nach wie vor sind die Camps durchschnittlich 50% subventioniert. Bei finanziellen Engpässen kann wie bis anhin ein Antrag auf Preisreduktion gestellt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Studieren des neuen Sportcamps-Katalogs. Für Beratungen und Auskünfte stehen wir gerne auch telefonisch zur Verfügung. Wir freuen uns, Sie im 2021 in einem oder mehreren Sportcamps begrüssen zu dürfen.

Sportliche Grüsse
Das Sportcamps-Team

Treuerabatt: Unsere Stammgäste profitieren beim 10. Camp (ab 2008) von 50% Rabatt auf die Kurskosten (ausgenommen sind die Tageskurse sowie die Partnercamps).

→ **Kontakt**

T 044 908 45 30, F 044 908 45 01

VoiceNet 031 390 88 88 (13513)

sportcamps@plusport.ch



Von rechts nach links – Bereichsleiterin: Susanne Dedial;
Organisation und Administration: Jelle van Waardenburg, Rahel Seiler, Uschi Jakopic

Partnerorganisationen der PluSport-Sportcamps

activemotion.ch – Active Motion Schneesportschule
alpinisme-handicap.ch – Verein alpinisme & handicap
blindspot.ch – Blindspot
differences-solidaires.ch – Association Différences Solidaires
ecoledecirque.ch – Ecole de cirque de Lausanne
entlastungsangebote.ch – Heilpäd. Entlastungsdienst Vogelsang
folsaeure.ch – Stiftung Folsäure Offensive Schweiz
handivoile.ch – Swiss disabled sailing
hejaheja.ch – Stiftung Behindertensport Lenzerheide
hightide.ch – Kayak School Hightide
jugendundsport.ch – Jugend + Sport
justforsmiles.ch – Stiftung Just for Smiles
karate.ch – Swiss Karate Federation
karate4all.ch – Karate für alle
rafroball.ch – Association Rafroball
sailability.ch – Sailability Schweiz
spieltreff-zo.ch – Spieltreff Züri Oberland
sport.zh.ch – Kanton Zürich Sportamt
sternschnuppe.ch – Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe
tsm-schulzentrum.ch – Therapie Schulzentrum Münschenstein
veloglauser.ch – Velo Glauser Flaach

Leistungen

Für alle in diesem Programm ausgeschriebenen Sportcamps gilt folgendes:

Inbegriffen sind

- + Sportunterricht/-förderung
- + Organisiertes Sport- und Rahmenprogramm
- + Behindertenspezifische Betreuung
- + Weitere Leistungen sind in den detaillierten Ausschreibungen ersichtlich

Nicht inbegriffen sind

- + An- und Rückreise ins Camp
- + Verpflegung ausserhalb des Camps-Arrangements (z.B. Zwischenmahlzeiten)
- + Persönliche Sportausrüstung (Miete nur möglich, sofern in Camp-Ausschreibung aufgeführt)

Zur vereinfachten Lesbarkeit wird im Text die männliche Form verwendet. Darin eingeschlossen sind beide Geschlechter.



plusport.ch

Übersicht Winter-Camps 2021

Datum	Kursort	Nr.	Sportart	Behinderung	Sprache	Seite
26.12.–01.01.21	Lenk BE	E 108	Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen	GB LB PB	D	6
26.12.–01.01.21	Arosa GR	J/E 110	Ski alpin, Snowboard	GB LB KB	D	6
26.12.–02.01.21	Saas-Grund VS	J/E 109	Ski alpin, Snowboard	GB LB PB NB	D/F/I	7
27.12.–02.01.21	Saas-Grund VS	J/E 135	Ski alpin, Snowboard	GB LB KB SB PB NB	D	7
28.12.–02.01.21	Saas-Grund VS	K/J 135	Ski alpin, Snowboard	GB LB KB SB PB NB	D	8
09.01.–16.01.21	Fiesch VS	E 122	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB	D	8
10.01.–16.01.21	Sörenberg LU	E 112	Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen	GB LB SB PB NB	D	9
16.01.–23.01.21	Saas-Grund VS	J/E 113	Ski alpin, Snowboard, Langlauf	GB LB PB NB	D/F	9
17.01.–23.01.21	Gstaad BE	E 123	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	D	10
24.01.–30.01.21	Waltensburg/Vuorz GR	J/E 117	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB GB&KB	D	10
24.01.–30.01.21	Bever GR	E 132	Langlauf, Winterwandern	SB	D	11
24.01.–30.01.21	Reckingen VS	E 101	Langlauf, -schlitten, Schneeschuhlaufen	 GB LB KB SB PB NB	D	11
29.01.–31.01.21	Lenzerheide GR	E 142	Ski alpin	PB NB	D	12
30.01.–06.02.21	neu Ulrichen VS	E 150	Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen	SB	D	12
31.01.–06.02.21	Lenk BE	E 138	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB, SB	D	13
31.01.–06.02.21	Axalp BE	K/J 125	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 LB KB SB NB	D	13
07.02.–13.02.21	neu Siggenthal Station AG	E 149	Ballsport, Polysport, Schwimmen	GB LB PB	D	14
07.02.–13.02.21	Wildhaus SG	K/J 103	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB KB SB NB	D	14
07.02.–13.02.21	Langnau i.E. BE	40+ 102	Schneeschuhlaufen, Schlitteln	GB LB	D	15
07.02.–13.02.21	Davos GR	E 130	Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen	SB	D	15
14.02.–20.02.21	Bever GR	J/E 104	Langlauf, Langlaufschlitten	 GB LB KB SB PB	D	16
14.02.–20.02.21	Airolo TI	K/J 105	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB NB	D/I	16
20.02.–27.02.21	Arolla VS	J/E 116	Ski alpin	GB LB	D	17
21.02.–27.02.21	Gstaad BE	E 106	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	D	17
21.02.–27.02.21	Jaunpass-Boltigen BE	K/J 126	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 KB	D	18
28.02.–06.03.21	Sumiswald BE	E 119	Ballsport, Schwimmen, Polysport, Tanzen, Klettern, Kegeln, Spinning	GB LB SB	D	18
06.03.–13.03.21	Obergesteln VS	E 129	Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern	SB	D	19
07.03.–13.03.21	Lenzerheide GR	E 118	Schneeschuhlaufen, Winterwandern	GB LB	D	19
07.03.–13.03.21	Gstaad BE	E 141	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	D	20
14.03.–20.03.21	Davos Platz GR	E 127	Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard	 GB LB KB	D	20
14.03.–20.03.21	Riederalp VS	E 136	Ski alpin	SB	D	21
14.03.–20.03.21	Waltensburg/Vuorz GR	J/E 143	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB GB&KB	D	21
21.03.–27.03.21	Fiesch VS	E 146	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB SB	D	22
28.03.–03.04.21	Saanenmöser BE	E 120	Ski alpin	GB LB PB	D	22
01.04.–05.04.21	St. Antönien GR	E 137	Ski- und Schneeschuhtouren	KB SB	D	23

Legende

GB = geistigbehindert
 LB = lernbehindert
 KB = körperbehindert
 SB = sinnesbehindert

PB = psychischbehindert
 NB = nicht behindert
 GB&KB = geistig- und körperbehindert

K = Kinder bis 11 Jahre
 J = Jugendliche 12 bis 17 Jahre
 E = Erwachsene ab 18 Jahren
 40+ = Erwachsene ab 40 Jahren

50+ = Erwachsene ab 50 Jahren

Künftige Sportcamps-Teilnehmer mit Autismus, Epilepsie, cerebralen Bewegungsstörungen usw. sollen, der Ausprägung und Eignung entsprechend, in eine der bestehenden Zielgruppen, GB/LB/KB/SB/PB, integriert werden. Bei Unsicherheit bezüglich der Zuteilung und Campwahl sind wir gerne behilflich, vieles ist möglich.

Datum	Kursort	Nr.	Sportart	Behinderung	Sprache	Seite
Dez.20 – März 21	Diverse Orte	K/J/E	Ski Alpin Stützpunkttrainings	 KB SB	D/F	23
Dez.20 – März 21	Diverse Orte	K/J/E	Snowboard-Trainings	KB SB	D/F	24
Jan. 21 – Nov. 21	Diverse Orte	K/J/E	RadSPORT-Trainings	KB SB	D/F	24
Jan. 21 – Nov. 21	Basel, Bern, Uster	K/J/E	Schwimm-Trainings	KB SB	D/F	25
Jan. 21 – Nov. 21	Baden-Dättwil AG	J/E 128	Tennis – 8 Vormittage	KB LB PB NB	D	25
Jan. 21 – Nov. 21	Diverse Orte	K/J/E	Leichtathletik-Trainings	KB SB	D/F	26

Übersicht Sommer-Camps 2021

Datum	Kursort	Nr.	Sportart	Behinderung	Sprache	Seite
11.04.–18.04.21	Leukerbad VS	E 045	Aquafit, Polysport, Spaziergänge	LB KB	D	26
18.04.–24.04.21	Wald AR	K/J 001	Reiten	 GB LB KB SB NB	D	27
24.04.–30.04.21	Lenk BE	K/J 002	Luta Livre, Ju-Jitsu, Judo, Eskrima, Boxen, Kung-Fu, Taiji	 GB LB KB SB PB NB	D	27
26.04.–01.05.21	Arcegno TI	K/J 061	Klettern	GB LB KB SB PB	D	28
02.05.–07.05.21	Sumiswald BE	E 071	BallSPORT, Schwimmen, Klettern, Tanzen, Bogenschiessen, Kegeln	PB NB	D	28
09.05.–15.05.21	Langnau i. E. BE	E 022	Reiten	GB LB	D	29
13.05.–16.05.21	Ostschweiz, Thurgau	E 051	Tandem fahren	SB	D	29
24.05.–30.05.21	Langnau i. E. BE	E 075	Reiten	GB LB	D	30
12.06.–19.06.21	neu Tessin TI	E 088	Bergtrekking	GB LB PB NB	D	30
13.06.–19.06.21	San Jon GR	E 092	Reiten	GB LB	D	31
26.06.–02.07.21	Bodensee	J/E 005	Segeln	 LB KB SB	D	31
27.06.–03.07.21	Franches-Montagnes JU	E 053	Tandem fahren	SB	D/F	32
30.06.–12.07.21	Zuchwil SO	E 023	Polysport, Leichtathletik, Schwimmen, Tanzen	GB LB PB	D	33
03.07.–10.07.21	Lenzerheide GR	K/J 081	Polysport	 GB LB KB	D	32
04.07.–10.07.21	Siggenthal Station AG	E 041	Artistik, Akrobatik, Jonglieren	GB LB KB	D	33
04.07.–10.07.21	Aarburg AG	J/E 011	Velo fahren	GB LB PB NB	D	34
10.07.–17.07.21	Bern - Nidau	E 024	Velo fahren	GB LB PB NB	D	35
11.07.–17.07.21	Davos GR	E 056	Nordic Walking	GB LB KB PB	D	35
11.07.–17.07.21	Sumiswald BE	E 029	Wandern, Schwimmen, Klettern, Polysport, Reiten, Tandem fahren	GB LB SB PB	D	36
11.07.–17.07.21	Langnau i. E. BE	K/J 009	Reiten, Klettern, Polysport, Schwimmen	 GB LB KB SB	D	36
11.07.–17.07.21	neu Siggenthal Station AG	K/J 089	Artistik, Akrobatik, Jonglieren	GB LB KB SB PB NB	D	37
17.07.–31.07.21	Saas Grund	J/E 028	Velo/Tandem fahren, Wandern, Schwimmen	GB LB SB PB NB	D/F/I	37
18.07.–24.07.21	Poschiamo GR	J/E 014	Judo, Karate, Selbstverteidigung	GB LB SB PB NB	D	38
18.07.–24.07.21	Goldach SG	E 012	Segeln	GB LB KB SB	D	38
18.07.–24.07.21	Wald AR	K/J 050	Reiten	GB LB KB SB NB	D	39
19.07.–24.07.21	Melchsee-Frutt OW	K/J 062	Klettern	GB LB KB SB PB	D	39
23.07.–30.07.21	Bern BE	K/J 060	Cooltour, diverse Freizeitaktivitäten	 GB LB KB SB PB NB	D	41
24.07.–31.07.21	Celerina GR	J/E 048	Wandern	GB LB KB PB NB	D	40
25.07.–31.07.21	Goldach SG	E 030	Tennis, Polysport	GB LB PB	D	40
25.07.–31.07.21	Langnau i. E. BE	E 032	Wassersport, Paddeln, Wandern	GB LB KB SB PB	D	41
31.07.–07.08.21	Kreuzlingen	K/J/E 057	Fussball	GB LB KB PB NB	D	42
01.08.–07.08.21	Goldach SG	J 007	Segeln	 GB LB KB	D	34

Übersicht Sommer-Camps 2021

Datum	Kursort	Nr.	Sportart	Behinderung	Sprache	Seite
08.08.–14.08.21	Ins BE	E 025	Wandern, Schwimmen, Tanzen, Velo fahren, Polysport	GB LB SB PB	D	42
08.08.–14.08.21	Casserio TI	E 084	Eseltrekking, Wandern, Schwimmen	GB LB PB NB	D/F/I	43
14.08.–21.08.21	Laax GR	J/E 015	Wandern	GB LB PB	D	43
15.08.–21.08.21	Interlaken BE	J/E 026	Segeln	GB LB SB	D	44
15.08.–21.08.21	Casserio TI	J/E 073	Eseltrekking, Wandern, Schwimmen	GB LB PB NB	D/F/I	44
15.08.–21.08.21	Langnau i. E. BE	E 021	Westernreiten	GB LB	D	45
21.08.–28.08.21	Grimselgebiet	E 038	Bergtrekking	GB LB PB NB	D	45
22.08.–28.08.21	Interlaken BE	E 072	Kajak	 KB SB	D	46
22.08.–28.08.21	Ins, BE	E 054	Tandem fahren	SB	D	46
28.08.–04.09.21	Leukerbad VS	50+ 036	Polysport, Tanzen, Schwimmen, Wandern	GB LB PB	D	47
29.08.–04.09.21	Buochs NW	K/J/E090	Kajak	GB LB KB SB NB	D	47
29.08.–05.09.21	Pontresina GR	E 082	Wandern	SB	D	48
29.08.–04.09.21	Jura JU	E 037	Wanderreiten	GB LB	D	48
05.09.–11.09.21	Bönigen BE	E 070	Kajak, SUP, Kanu, Rafting	GB LB	D	49
11.09.–17.09.21	La Punt-Chamues-ch GR	E 039	Wandern, Velo fahren	GB LB	D	49
12.09.–18.09.21	neu Alt St. Johann SG	J/E 094	Husky-Trekking	GB LB KB SB PB NB D	D	50
25.09.–02.10.21	Davos GR	J/E 042	Wandern	GB LB	D	50
26.09.–02.10.21	Le Noirmont JU	E 017	Reiten	 LB KB SB	D	51
03.10.–09.10.21	Sumiswald BE	J/E 074	Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung, Kegeln, Klettern, Schwimmen	 GB LB KB SB NB	D	51
03.10.–09.10.21	Ins BE	50+ 091	Wandern, Schwimmen, Tanzen, Velo fahren, Polysport	GB LB SB PB	D	52
04.10.–08.10.21	Kottwil LU	K/J 077	Polysport	 GB LB KB SB PB	D	52
10.10.–16.10.21	Wald AR	K/J 018	Reiten	 GB LB KB SB NB	D	53
10.10.–16.10.21	Arcegno TI	E 068	Klettern	GB LB	D	53
11.10.–16.10.21	Arcegno TI	K/J 063	Klettern	GB LB KB SB PB	D	54
17.10.–23.10.21	Fiesch VS	J/E 019	Ballsport, Judo, Schwimmen, Tanzen, Klettern, Sportmix	 GB LB KB SB NB	D	54
17.10.–23.10.21	Arcegno TI	E 087	Klettern	GB LB KB SB PB	D	55
31.10.–06.11.21	Langnau i. E. BE	E 044	Reiten	GB LB	D	55

Wir danken allen Personen, Organisationen und Firmen für die Unterstützung, die sie den Gästen unserer Sportcamps in irgendeiner Form zuteil werden lassen.

Herzlich danken wir auch jenen, die uns Fotos für diesen Sportcamps-Katalog zur Verfügung gestellt haben.

Legende

GB = geistigbehindert
LB = lernbehindert
KB = körperbehindert
SB = sinnesbehindert

PB = psychischbehindert
NB = nicht behindert
GB&KB= geistig- und körperbehindert

K = Kinder bis 11 Jahre
J = Jugendliche 12 bis 17 Jahre
E = Erwachsene ab 18 Jahren
40+ = Erwachsene ab 40 Jahren

50+ = Erwachsene ab 50 Jahren

Künftige Sportcamps-Teilnehmer mit Autismus, Epilepsie, cerebralen Bewegungsstörungen usw. sollen, der Ausprägung und Eignung entsprechend, in eine der bestehenden Zielgruppen, GB/LB/KB/SB/PB, integriert werden. Bei Unsicherheit bezüglich der Zuteilung und Campwahl sind wir gerne behilflich, vieles ist möglich.

108

Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 30 Personen



GB + LB + PB

Silvestercamp – i'd Länk, dank!

→ 26. Dezember 2020 bis 1. Januar 2021

Im Skigebiet Betelberg sind die abwechslungsreichen Pisten für alle Niveaus fahrbar. Natürlich dürfen die Gesellschaftsspiele, der Ausflug in die Tipi-Bar und die Lagerolympiade nicht fehlen. Deshalb heisst es nur: «ab i'd Länk, dank!»

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen Ski/Snowboard (Bremsen und Kurven fahren auf blauen Pisten)
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Kurs- und Sportzentrum, Lenk BE

Kursleitung

Thomas Schnyder, 079 520 15 35

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

26. Oktober 2020

110

Teilnehmer: ab 16 Jahren
max. 20 Personen



GB + LB + KB

Das neue Jahr in den Bergen feiern

→ 26. Dezember 2020 bis 1. Januar 2021

Es ist die perfekte Bergkulisse auf 1800 Metern über Meer mit Blick auf das Weisshorn: Ski alpin und Snowboard in einem fantastischen Feriengebiet und einem wunderbaren Ambiente in der renovierten Mountain Lodge Arosa.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Hotel mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen (Kurven fahren und bremsen)
- + Gute körperliche Verfassung
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Mountain Lodge Arosa, GR

Kursleitung

Roland Erni, 079 642 76 48 (ab 18 Uhr)

Kurskosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

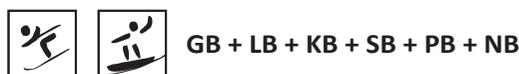
Anmeldeschluss

26. Oktober 2020

109 Teilnehmer: 14 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



135 Teilnehmer: 15 bis 30 Jahre
max. 25 Personen



© Björn Walter/Blindspot

Den Silvester in den Walliser Bergen feiern → 26. Dezember 2020 bis 2. Januar 2021

Saas-Grund auf 1560 Metern über Meer, sonnig und familienfreundlich – das Skigebiet Kreuzboden und das Chalet Nevita sind der perfekte Ort, um das neue Jahr einzuläuten. Ski alpin und Snowboard-Spass ist garantiert!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Kursleitung

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gute körperliche Verfassung
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Kursleitung

Maria Lopez, 079 278 49 22

Kurskosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

26. Oktober 2020

Inklusions-Jugendwintercamp → 27. Dezember 2020 bis 2. Januar 2021

Aktiv an der frischen Luft, neue Freestyletricks, tolle und ausgelassene Stimmung, aufgestellte Leute, neue Freundschaften knüpfen – und das inmitten der atemberaubenden Berglandschaft von Saas-Fee. Sind das nicht perfekte Winterferien?

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + 1:1-Betreuung für Sehbehinderte

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständig in Pflege und Kommunikation
- + Ausrüstung ist selber zu organisieren. Es besteht Helmpflicht!

Unterkunft

Haus Granit, Saas-Grund VS

Kursleitung

Kevin Hirt, 031 932 36 32

Kurskosten

CHF 490.– Einheitspreis (Teilnehmende mit Sehbehinderung zahlen einen Zuschlag, welcher aber für Mitglieder beim SBV vollumfänglich zurückgefordert werden kann.)

Anmeldeschluss

27. Oktober 2020

Dieses Sportcamp wird von Blindspot organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Campkosten. Anmeldungen zwingend unter: www.blindspot.ch

135 Teilnehmer: 10 bis 14 Jahre
max. 25 Personen



© Björn Walter/Blindspot

BLINDSPOT



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Inklusions-Kinderwintercamp

→ 28. Dezember 2020 bis 2. Januar 2021

Schneesport ist deine grosse Leidenschaft? Komm in unser Kinder-Wintercamp. Zusammen erleben wir tolle Winterferien in den Walliser Bergen, lernen neue Ski- oder Snowboard-Tricks, knüpfen Freundschaften und geniessen die gemeinsame Zeit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + 1:1-Betreuung für Sehbehinderte

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständig in Pflege und Kommunikation
- + Ausrüstung ist selber zu organisieren. Es besteht Helmpflicht!

Unterkunft

Haus Don Bosco, Saas-Grund VS

Kursleitung

Kevin Hirt, 031 932 36 32

Kurskosten

CHF 410.– Einheitspreis (Teilnehmende mit Sehbehinderung zahlen einen Zuschlag, welcher aber für Mitglieder beim SBV vollumfänglich zurückgefordert werden kann.)

Anmeldeschluss

27. Oktober 2020

Dieses Sportcamp wird von Blindspot organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Campkosten. Anmeldungen zwingend unter: www.blindspot.ch

122 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 22 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



KB

Monoskibob, Ski und Snowboard auf der Fiescheralp

→ 9. bis 16. Januar 2021

Das schneesichere Skigebiet Fiesch-Eggishorn bietet ein Panorama mit den schönsten 4000ern des Wallis, sowie einladende Abfahrten. Das Skigebiet ist auch speziell für sitzende und stehende Einsteiger geeignet. Das rollstuhlgängige Hotel (2221 m ü.M.) mit Sonnenterrasse liegt direkt an der Piste.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Eggishorn, Fiescheralp VS

Kursleitung

Manuela Baumann, manuela.baumann79@bluewin.ch

Kurskosten

CHF 980.– PluSport-Mitglieder
CHF 1030.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

9. November 2020

112 Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 32 Personen



113 Teilnehmer: 14 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



Wintersport in allen Varianten → 10. bis 16. Januar 2021

Abwechslung für Einsteiger und Könnler – Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen und Winterwandern. Im schönen und schneesicheren Sörenberg in der Zentralschweiz stehen Schnee-Action und ein abwechslungsreiches Abendprogramm ganz oben auf der Liste.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung (5 bis 6 Stunden unterwegs)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Ferienlager Schulhaus, Sörenberg LU

Kursleitung

Daniel Werren, 079 301 55 63

Kurskosten

CHF 610.– PluSport-Mitglieder
CHF 660.– Andere

Anmeldeschluss

10. November 2020

Toller Wintersport für Wallis-Fans → 16. bis 23. Januar 2021

Im wundervollen Panorama von Saas Grund kannst du diverse Wintersportarten wie Skifahren, Snowboarden, Langlauf, Schneeschuh- oder Winterwanderungen ausüben. Hier erlebst du sportliche Tage mit gemütlichen Abenden in einer faszinierenden Landschaft, wo oft die Sonne scheint. Mitkommen und vom Januar-Angebot profitieren.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard, Langlauf, Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement oder Loipenpass

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Kursleitung

Maria Lopez, 079 278 49 22

Kurskosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

16. November 2020

123 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Fun-Schneesportwoche Gstaad 1

→ 17. bis 23. Januar 2021

Eine erlebnisreiche Woche, verschiedene Schneesportaktivitäten mit Ski, Skibob und Snowboard – das bietet das Berner Oberland. Das Team in Gstaad ist erfahren und die geniale Unterkunft, das Hotel Alphorn, freut sich auf seine Gäste!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- bis Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmer im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Kursleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Kurskosten

- CHF 900.– PluSport-Mitglieder
- CHF 950.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

17. November 2020

117 Teilnehmer: ab 16 Jahren
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Winterspass in Waltensburg / Vuorz

→ 24. bis 30. Januar 2021

Das Skigebiet Brigels, Surselva am Südhang des Vorderrheintals wirbt mit dem Slogan «Schneeegenuss ohne Hektik» und bietet genau das. Eine gastfreundliche Atmosphäre, lange und breit präparierte Pisten mit viel Raum und Platz, laden ein zum Fahren, Spass haben und einfach geniessen. Die besten Voraussetzungen für begeisterte Schneesportler oder solche, die es noch werden möchten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Dreibettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Familienhotel Clarezia, Waltensburg / Vuorz GR

Kursleitung

Ursina Kradolfer, ursinakrad@gmail.com
079 424 21 38 (ab 1. Dezember 2020)

Kurskosten

- CHF 840.– PluSport-Mitglieder
- CHF 890.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

24. November 2020

132 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 15 Personen



Langlauf und Winterwandern in Bever → 24. bis 30. Januar 2021

Bever ist ein idealer Ausgangspunkt für einzigartige Langlauf Touren und Winterwanderungen über die Engadiner Seen oder auch talabwärts nach Zernez. Auf den gut präparierten Loipen ist das Langlaufen ein Genuss. Zum Wohlfühlen bietet die Bever Lodge moderne Doppelzimmer und zum Entspannen eine Sauna. Das gemütliche Beisammensein am Abend gehört natürlich auch dazu.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Miete Schneesporthausrüstung in Absprache mit Kursleitung
- + Nach Wunsch Langlaufunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Bever Lodge, Bever GR

Kursleitung

Rita Wyder, 079 532 79 44

Kurskosten

CHF 960.– PluSport-Mitglieder
CHF 1010.– Andere

Anmeldeschluss

24. November 2020

101 Teilnehmer: 18 bis 65 Jahre
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Leckerbissen für Langlauf- und Schneeschuh-Begeisterte → 24. bis 30. Januar 2021

Was kann schöner sein, als auf Langlaufskis oder Langlaufschlitten die prächtigen Loipen des Goms oder auf einmaligen Schneeschuhpfaden die wunderschöne Bergwelt zu erleben!

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Langlaufschlitten, Schneeschuhlaufen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Loipenpass
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung (2 bis 4 Stunden unterwegs)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Ferienhaus Blinnensand, Reckingen VS

Kursleitung

Daniel Werren, 079 301 55 63

Kurskosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

24. November 2020

142 Teilnehmer: ab 18 Jahre
max. 13 Personen



150 Teilnehmer: 18 bis 70 Jahre
max. 12 Personen



In Action im Schnee 5
→ 29. bis 31. Januar 2021

Die Jubiläumsausgabe unseres Skiwochenendes wartet auf dich! Seit fünf Jahren heisst es Ski, Schnee und Spass in der schönen Lenzerheide! Die Freude lässt du dir doch nicht entgehen und bist mit deinen alten oder neuen Freunden dabei. Tagsüber sportlich unterwegs sein und abends Après-Ski oder auch ruhig beim Chillen und Spielen feiern? Wir sind dabei! Und du?

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Unterkunft: Jugendherberge, 4er Zimmer mit Vollpension
- + Skiabonnement
- + Biathlonnachmittag (auf Wunsch der Teilnehmer)

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Eigene Schneesportausrüstung
(oder Mieten in der Lenzerheide)

Unterkunft

Jugendherberge Valbella, Valbella GR

Kursleitung

Nikolai Kiselev, kiselev@plusport.ch, 076 455 26 84

Kurskosten

CHF 370.- PluSport-Mitglieder
CHF 390.- Andere

Anmeldeschluss

29. November 2020

Wintersport im Obergoms
→ 30. Januar bis 6. Februar 2021

Geniesse den Langlaufsport zur idealsten Zeit im Obergoms. Mit dem Hotel Walser in Ulrichen bieten wir euch eine gemütliche Unterkunft direkt an der Loipe. Ein idealer Ausgangsort auch für interessante Schneeschuhtouren und Winterwanderungen. Ein motiviertes Leiterteam freut sich auf euch.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Halbpension
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Kursleitung
- + Gratis Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition um täglich rund 5 Stunden unterwegs zu sein

Kursort

Hotel Walser, Ulrichen VS

Kursleitung

Hansueli Stucki, 078 603 83 26

Kurskosten

CHF 910.- PluSport-Mitglieder
CHF 960.- Andere

Anmeldeschluss

30. November 2020

138

Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhl-/SB-Plätze beschränkt



KB + SB



Schneesportwoche Lenk

→ 31. Januar bis 6. Februar 2021

Lust auf eine Woche Pistenspass in der Lenk? Hier bist du richtig. Relativ früh gehen wir am Morgen bereits los und geniessen den Tag am Berg in diesem vielfältigen Gebiet. Im Hotel Simmenhof ist auch nach der Piste für Spass gesorgt – entweder bei einem regenerierenden Schwamm im Aussenpool, beim Billard oder in der gemütlichen Lounge bei einem Gesellschaftsspiel.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Für Anfänger nicht gut geeignet
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Simmenhof, Lenk BE

Kursleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Kurskosten

- CHF 900.– PluSport-Mitglieder
- CHF 950.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

30. November 2020

125

Teilnehmer: 8 bis 18 Jahre
max. 10 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



LB + KB + SB + NB

Let's fätz im Schnee

→ 31. Januar bis 6. Februar 2021

Diese Sportwoche hat es in sich: das breite Angebot im Winterparadies Axalp, oberhalb von Brienz, bietet Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung viel Spass und Action im Schnee. Sie eignet sich für Einsteiger wie für Könnner. Da die Unterkunft nicht rollstuhlgängig ist, verlangt es eine gewisse Flexibilität.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Kursleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Bärghuus Axalp, Axalp BE

Kursleitung

Marcel Iseli, 033 841 21 15

Kurskosten

- CHF 600.– PluSport-Mitglieder
- CHF 650.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

30. November 2020

149 Teilnehmer: 20 bis 40 Jahre
max. 18 Personen



GB + LB + PB

Indoor Sport, Spiel und Spass

→ 7. bis 13. Februar 2021

Achtung - Fertig - Los! Indoor-Sport vom Feinsten. Bei den polysportiven Gruppenspielen üben wir uns in verschiedenen Ball-sportarten und «kämpfen» spielerisch gegeneinander. In diesem neuen Camp werden wir zusammen viel Spass haben.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Schwimmen, Polysport
- + Gruppenunterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

GOEASY, Freizeit und Event AG, Siggenthal Station AG

Kursleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Kurskosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

7. Dezember 2020

103 Teilnehmer: 8 bis 18 Jahre
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + KB + SB + NB

Schneesport in Wildhaus

→ 7. bis 13. Februar 2021

Mit verschiedenen Sportgeräten steigern wir unsere Fähigkeiten tagsüber auf der Piste. Am Abend stehen rassige Unihockey- oder Tischtennismatches, gemeinsames Spielen und vieles mehr auf dem Programm. Dies alles bietet diese ereignisreiche und intensive Sportwoche in Wildhaus – Erlebnistage sind garantiert.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnament

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Panorama und Gamplüt Zentrum, Wildhaus SG

Kursleitung

Martin Stierle, 078 608 98 02

Kurskosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

7. Dezember 2020

102 Teilnehmer: ab 40 Jahren
max. 10 Personen



130 Teilnehmer: Alter offen, nach Absprache
max. 14 Personen



Schneesport – in jedem Alter ein Vergnügen → 7. bis 13. Februar 2021

Magst du Gemütlichkeit und jeden Tag dem Wetter angepasste Aktivitäten? Auf spannenden Schneeschuhtouren entdeckst du das Emmental und das Berner Oberland. Ob bei Sonnenschein oder im Nebel mit Raureif, es hat immer seinen Reiz. Am Abend dann ausspannen oder noch mit den Pferden die Milch holen gehen. Ein Ausflug mit der Kutsche gehört auch zum Programm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schneeschuhlaufen, Schlitteln
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an verschiedenen Aktivitäten im Schnee
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Kursleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

7. Dezember 2020

Wintersport und Genuss in Davos → 7. bis 13. Februar 2021

In traumhafter Umgebung von Davos-Klosters unvergessliche Momente erleben. Das ist die perfekte Zeit, um sich mit einem abwechslungsreichen Wintersport-Angebot dem Alltag zu entziehen und die stimmungsvolle Bergwelt zu geniessen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Anfänger haben die Möglichkeit im Schulgelände der Langlaufschule ihre ersten Versuche zu starten
- + Miete Schneesportausrüstung vor Ort möglich

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Kursleitung

Eric Tresp, 079 280 45 46

Kurskosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

7. Dezember 2020

104

Teilnehmer: 16 bis 65 Jahre
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB

Engadiner Skimarathon

→ 14. bis 20. Februar 2021

In vier Tagesetappen nehmen wir die malerischen 42 km des Engadin Skimarathon in Angriff. Dabei haben wir Zeit, die wunderschöne Engadiner Landschaft zu genießen und bei Aufstiegen und Abfahrten über uns hinaus zu wachsen. Im Zentrum aber steht die Freude am Langlaufen und gute Gemeinschaft.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Langlaufschlitten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Loipenpass
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Kursleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um täglich 3 bis 5 Stunden unterwegs zu sein

Unterkunft

Touristenlager Culögnas, Bever GR

Kursleitung

Bettina Welz, 079 489 02 91

Kurskosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

14. Dezember 2020

105

Teilnehmer: 10 bis 18 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + NB

Sonnenstube zum Skifahren in Airolo

→ 14. bis 20. Februar 2021

Es ist ein einzigartiges Skigebiet im Herzen der Tessiner Alpen. Ski, Snowboard und Skibob – ideal für Kinder und Jugendliche. Das Motto: Spiel, Spass und Skifahren.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob und Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Casa al Mulino, Airolo TI

Kursleitung

Damiano Zemp, 079 625 90 36

Kurskosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

14. Dezember 2020

116 Teilnehmer: 16 bis 65 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB

106 Teilnehmer: 18 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Skifahren im Hochgebirge → 20. bis 27. Februar 2021

Gemeinsam Ski fahren in einer grandiosen, hochalpinen Umgebung mit Bergspitzen von 3600 bis 4000 Metern über Meer. Wir profitieren vom schneesicheren und vielseitigen Pistenangebot im malerischen Walliser Dorf Arolla – ein Evergreen in unserem Angebot.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Kursleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um den ganzen Tag Ski fahren zu können

Unterkunft

Chalet «Centre Alpin», Arolla VS

Kursleitung

Paul Schmutz, 033 437 48 02 u. Daria Schmutz 077 422 15 52

Kurskosten

CHF 640.– PluSport-Mitglieder
CHF 690.– Andere

Anmeldeschluss

20. Dezember 2020

Fun-Schneesportwoche Gstaad 2 → 21. bis 27. Februar 2021

Eine erlebnisreiche Woche, verschiedene Schneesportaktivitäten mit Ski, Skibob und Snowboard – das bietet das Berner Oberland. Das Team in Gstaad ist erfahren und die geniale Unterkunft, das Hotel Alphorn, freut sich auf seine Gäste!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- bis Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmer im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Kursleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Kurskosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

21. Dezember 2020

126

Teilnehmer: 7 bis 18 Jahre
max. 13 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Plausch im Schnee auf dem Jaunpass

→ 21. bis 27. Februar 2021

Klein aber fein für eine Woche: Einsteiger und Könner erleben tolle Tage auf dem Jaunpass. Der Pass verbindet das freiburgische Greyerzerland mit dem Simmental im Berner Oberland. Die gemütliche Gruppenunterkunft neben der Skipiste ist grundsätzlich nicht rollstuhlgängig und erfordert eine gewisse Flexibilität. Es hat jedoch einen Rollstuhllift um das Treppenhaus zu überwinden.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Kursleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Camping Jaunpass, Jaunpass-Boltigen BE

Kursleitung

Markus Kobi, 079 343 24 83, kobi.m@gmx.ch

Kurskosten

- CHF 600.– PluSport-Mitglieder
- CHF 650.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

21. Dezember 2020

119

Teilnehmer: 20 bis 63 Jahre
max. 20 Personen



Emmentaler Olympiade

→ 28. Februar bis 06. März 2021

Mit dem olympischen Gedanken «Dabei sein ist alles» verbringen wir die Olympiawoche. Sport, Spiel und sehr viel Spass, das ultimative Indoor Camp. Zum olympischen Gedanken gehört auch das gemütliche Beisammensein!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Schwimmen, Polysport, Tanzen, Klettern, Kegeln, Bogenschiessen, Spinning
- + Ausflug
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Forum Sumiswald, Sumiswald BE

Kursleitung

Rita Konrad, 041 495 33 06 / 079 464 80 07

Kurskosten

- CHF 600.– PluSport-Mitglieder
- CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

28. Dezember 2020

129

Teilnehmer: 18 bis 70 Jahre
max. 12 Personen



Erlebniswoche in der Natur im Goms

→ 6. bis 13. März 2021

Beste Voraussetzungen für Wintersport im März sind im sonnigen Obergoms gegeben. Ein Paradies für Wintersportler und solche die es werden möchten. Erlebe mit uns eine tolle Woche mit viel Spass und Abwechslung; sei es auf den Langlaufskis, beim Schneeschuhlaufen oder Winterwandern. Bewegung in freier Natur steht im Vordergrund und ist das Leitmotiv dieser Erlebniswoche.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Halbpension
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Kursleitung
- + Gratis Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um täglich rund 5 Stunden unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Grimsel, Obergesteln VS

Kursleitung

Hansueli Stucki, 078 603 83 26

Kurskosten

CHF 910.– PluSport-Mitglieder
CHF 960.– Andere

Anmeldeschluss

6. Januar 2021

118

Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 22 Personen



Winterwandern in der Lenzerheide

→ 7. bis 13. März 2021

Das Winterparadies Lenzerheide bietet mit seinen idyllischen Landschaften die perfekten Voraussetzungen für eine abwechslungsreiche Woche mit viel Bewegung in der Natur. Schneeschuh- und Winterwandern sind die Hauptattraktionen dieser Woche.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schneeschuh- und Winterwandern, Besuch im Schwimmbad
- + Hostelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Kostenloser Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Biathlon Arena Lenzerheide, Lenzerheide GR

Kursleitung

Monika Hämmerli, monika.haemmerli@protonmail.com

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

7. Januar 2021

141

Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Fun-Schneesportwoche Gstaad 3

→ 7. bis 13. März 2021

Schnee und Spass im schönen Gstaad und das im März. Dank zahlreicher Schneesportaktivitäten ist hier für Abwechslung gesorgt und wer will, kann zwischendurch die Märzsonne auf der Terrasse im schönen Hotel Alphorn geniessen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- und Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmer im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Kursleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Kurskosten

- CHF 900.– PluSport-Mitglieder
- CHF 950.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

7. Januar 2021

127

Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 25 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB

Sportcamp Davos

→ 14. bis 20. März 2021

Schneesport vom Feinsten erwartet Wintersporttreibende in Davos. In toller Umgebung können alle ihrem Können entsprechend gefördert werden. Abends lässt es sich herrlich im Hotel entspannen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen (keine Anfänger, rote Pisten)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmer im Skibob

Unterkunft

Hotel Grischa, Davos Platz GR

Kursleitung

Gian-Reto Hess, 078 870 40 70

Kurskosten

- CHF 900.– PluSport-Mitglieder
- CHF 950.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

14. Januar 2021

136

Teilnehmer: ab 20 bis 70 Jahre
max. 13 Personen



143

Teilnehmer: ab 16 Jahren
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Das sonnige Walliser Hochplateau → 14. bis 20. März 2021

Im Skigebiet Riederalp, mitten in den schneeverschnittenen Bergen auf 2000 Meter über Meer, können wir das ganze Aletschgebiet mit den Ski erkunden. Dank der vielen verschiedenen Schwierigkeitsgraden der Pisten gibt es für jeden die perfekte Abfahrtsstrecke.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Kursleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Hotel Silbersand, Riederalp VS

Kursleitung

Carmen Schmid, 079 507 82 13

Kurskosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

14. Januar 2021

Schneegenuss ohne Hektik → 14. bis 20. März 2021

Das Skigebiet Brigels, Surselva wirbt mit dem Slogan «Schneegenuss ohne Hektik» und bietet genau das. Eine gastfreundliche Atmosphäre, lange und breit präparierte Pisten mit viel Raum und Platz. Die besten Voraussetzungen für begeisterte Schneesportler oder solche, die es noch werden möchten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Dreibettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Familienhotel Clarezia, Waltensburg / Vuorz GR

Kursleitung

Ursina Kradofer, ursinakrad@gmail.com
079 424 21 38 (ab 1. Dezember 2020)

Kurskosten

CHF 780.– PluSport-Mitglieder
CHF 830.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

14. Januar 2021

146

Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 16 Teilnehmer / Rollstuhl-/SB-Plätze beschränkt



Pistenspass auf der Fiescheralp

→ 21. bis 27. März 2021

Letztes Jahr Corona-bedingt leider abgesagt, freuen wir uns umso mehr wieder auf eine Woche Pistenspass, umgeben von schönstem Walliser Bergpanorama mit Aussichtspunkten auf den Aletschgletscher. Das Hotel liegt auf 2222 m ü. M. direkt an der Piste. Das Camp ist auch für Anfänger geeignet. Nach dem Pistenspass sind für den Après-Ski der Kuhstall und das Tipi nicht fern.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Eggishorn, Fiescheralp VS

Kursleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Kurskosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

21. Januar 2021

120

Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 25 Personen



Frühlingskifahren im Saanenland

→ 28. März bis 3. April 2021

Im Berner Oberland ist der Wintertraum zu Hause. Vom «Bümplizerhuus» geht es direkt auf die Pisten des Schneeparadies Saanenmöser, um Ski zu fahren und viel Spass zusammen zu haben. Eine neue Leitung und motivierte Leitende freuen sich auf eine tolle Skiwoche mit euch.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: Grundkenntnissen, sicheres Bremsen auf blauer Piste
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Ferienheim Bümplizerhuus, Saanenmöser BE

Kursleitung

Thomas Schnyder, 079 520 15 35

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

28. Januar 2021

137 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 13 Personen



Oster-Tourentage Flüelapass

→ 1. bis 5. April 2021

St. Antönien befindet sich in einzigartiger Lage in einem Seitental des Prättigau, nicht weit entfernt von Davos-Klosters. Doch von Trubel keine Spur! Die einsame Lage in einer unglaublich wetterbegünstigten Ecke der Alpen, mit viel Schnee und noch mehr Sonnentagen, kombiniert mit einer Vielzahl an Skitouren-Möglichkeiten auf allen Levels, macht St. Antönien zu einem Ski- und Schneeschuhtouren-Eldorado «par excellence».

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski- und Schneeschuhtouren mit 1:1-Betreuung
- + Gasthausunterkunft mit Mehrbettzimmern, Vollpension
- + Kostenloser Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus, für Skitouren: ab Niveau Parallelschwung
- + Gute körperliche Verfassung und Ausdauer, um täglich mind. 5 Stunden im winterlichen Gebirge unterwegs zu sein

Unterkunft

Berghaus Sulzfluh, St. Antönien (GR)

Kursleitung

Manuela Baumann, manuela.baumann79@bluewin.ch

Kurskosten

CHF 640.– PluSport-Mitglieder
CHF 690.– Andere

Anmeldeschluss

1. Februar 2021

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Ski Alpin-Stützpunkttrainings

→ Dezember 2020 bis März 2021

Du fährst gerne Ski und willst mit einer Gruppe Gleichgesinnter die Pisten geniessen? Du feilst an deiner Skitechnik und möchtest von einem motivierten Team untertützt werden? Du hast Lust Rennluft zu schnuppern? Dann bist du bei uns richtig! Trainiert wird samstags oder teilweise auch das ganze Wochenende.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob
- + Professionelle Trainings inkl. Skiabonnement

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Selbständiges Fahren, regelmässige Teilnahme, Teilnahme am Swiss Disabled Cup erwünscht

Trainingsorte

- + Stützpunkt Ost: Region Toggenburg, Wildhaus
- + Stützpunkt Mitte: Berner Oberland, Jungfrau Reg., Diemtigtal
- + Stützpunkt Zentral: Sörenberg (durchgeführt von Rollstuhlsport Schweiz)
- + Stützpunkt West: Nendaz, Vevey

Kursleitung

Ost: Philipp Zinniker; Mitte: Olivia Storey; Zentral: Pascal Achermann; West: Schweizer Skischule Vevey

Kurskosten

CHF 25.– / Tag; CHF 50.– mit Übernachtung U20
CHF 50.– / Tag; CHF 100.– mit Übernachtung Ü20
Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.–) oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Auskunft

PluSport Spitzensport, 044 908 45 15, spitzensport@plusport.ch
Anmeldung: laufend (Region angeben)

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



KB + SB

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



KB + SB

Snowboard-Trainings

→ Dezember 2020 bis März 2021

Jetzt heisst's in den Schnee und auf das Board – PluSport bietet diesen Winter vier Boarder-Weekends an. Bist du interessiert? Dann suchen wir dich! Wir sind ein Team von ausgebildeten Leitern und freuen uns auf motivierte Teilnehmer.

Unsere Leistungen

- + Sport: Snowboard
- + Individuelles Training inkl. Skiabonnement

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung
- + Mietmaterial: bei Interesse hofer@plusport.ch kontaktieren

Anforderungen

- + Selbständiges Fahren, sportlich aktiv

Trainingsdaten/-orte

- + Noch offen

Kursleitung

Silvan Hofer

Kurskosten

CHF 50.– pro Tag, inkl. Tageskarte
 CHF 150.– inkl. Übernachtung und Tageskarten
 Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.–) oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Auskunft

Silvan Hofer (Projektleiter Para Snowboard)
 hofer@plusport.ch, 079 247 17 01

Radsport-Trainings

→ Januar bis November 2021

Du bist gerne auf dem Rad unterwegs, willst dich verbessern und mit einer Gruppe Gleichgesinnter deine Technik verfeinern? Dann bist du bei uns richtig – wir möchten dich kennenlernen. Bei wöchentlichen Trainings im Velodrome und auf der Strasse unterstützt dich ein motiviertes Team und ausgebildete Trainer.

Unsere Leistungen

- + Sport: Rennrad, Tandem (mit Guide), Dreirad (Tricycle)
- + Professionell geleitete Trainings

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Selbständiges Fahren
- + Sportlich aktiv

Trainingsort

Tissot Velodrome in Grenchen

Im Sommer finden nach Absprache Trainings auf der Strasse statt.

Kursleitung

Daniel Hirs

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.–) oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Auskunft

Daniel Hirs (Projektleiter Para-cycling)
 dhirs@hispeed.ch, 076 421 76 87

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

128 Teilnehmer: ab 16 Jahren
max. 12 Personen



KB + SB



KB + LB + PB + NB

Schwimm-Trainings

→ Januar bis November 2021

Du möchtest mit Gleichgesinnten Sport treiben und von einem motivierten Team unterstützt werden? Du kannst dir sogar vorstellen, vielleicht einmal an einem Schwimmwettkampf teilzunehmen und dich mit anderen zu messen? Dann bist du bei uns richtig.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schwimmen
- + Professionell geleitete Trainings

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Schwimm-Kenntnisse

Trainingsorte

Basel: Hallenbad St. Jakob	Mo 17.00 – 18.00 Uhr Sa 10.00 – 12.00 Uhr
Bern: Therapiebad Stiftung Rossfeld	Mi 18.00 – 19.00 Uhr
Uster: Hallenbad Buchholz	Mi 18.45 – 20.00 Uhr

Kursleitung

Basel: Ana Maria Polo Pallares; Bern: Anna-Palmira Haldemann
Uster: Séverine Mudroch

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.–) oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.
Basel: Zusätzlich vergünstigter Vereinsbeitrag bei Schwimmverein beider Basel. Uster: Zusätzlich Hallenbadeintritt

Auskunft

PluSport Spitzensport, 044 908 45 15, spitzensport@plusport.ch
Anmeldung: laufend

Tennis Plausch und Wettkampf

→ Januar bis November 2021

An acht Samstagvormittagen übers Jahr verteilt, trainieren wir jeweils von 08 bis 10 Uhr intensiv Tennis auf drei Plätzen. Alle Teilnehmenden werden in ihrer Stärkeklasse gefördert. Die Einteilung in die jeweilige Klasse erfolgt durch die Kursleitung.

Daten

30.1./27.2./27.3./24.4./28.8./25.9./30.10./27.11.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tennis

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene
- + Bereitschaft, an allen acht Vormittagen teilzunehmen

Kursort

Sport World Baregg, Baden-Dättwil AG

Kursleitung

Alena Beranek, 056 496 65 86

Kurskosten (2 Stunden, Vormittag)

CHF 330.– PluSport-Mitglieder
CHF 370.– Andere

Anmeldeschluss

30. November 2020

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



KB + SB

045 Teilnehmer: 25 bis 65 Jahre
max. 20 Personen



LB + KB

Leichtathletik-Trainings

→ Januar bis November 2021

Du läufst, sprintest und wirfst gerne? Du willst dich verbessern und möchtest von einem motivierten Team unterstützt werden? Du hast Lust dich mit anderen zu messen? Dann suchen wir dich!

Unsere Leistungen

- + Sport: Leichtathletik: Sprint, Mittel- bis Langstrecke, Weitsprung, Speerwurf, Kugelstossen
- + Professionell geleitete Trainings

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Alle Niveaus, auch für Anfänger und Neueinsteiger geeignet
- + Sportlich aktiv

Trainingsorte

Düdingen, Magglingen und weitere Orte

Kursleitung

Ariane Pauchard, pauchard@plusport.ch

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.–) oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Auskunft

PluSport Spitzensport, 044 908 45 15, spitzensport@plusport.ch
Anmeldung: laufend

«Fit mit Herz»

→ 11. bis 18. April 2021

In den Walliser Bergen verbringen wir eine Woche mit Gymnastik in der Halle, Entspannung, Aquafit im Thermalwasser und Spaziergängen in der Umgebung. Spiel und Spass runden dieses Camp ab.

Unsere Leistungen

- + Sport: Aquafit, Polysport, Spaziergänge
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Grundkondition

Unterkunft

Therme 51, Physio und Spa/Volksheilbad, Leukerbad VS

Kursleitung

Monika Wallimann, 079 243 78 74

Kurskosten

CHF 770.– PluSport-Mitglieder
CHF 820.– Andere

Anmeldeschluss

11. Februar 2021

001

Teilnehmer: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + NB

002

Teilnehmer: 10 bis 25 Jahre
max. 50 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Hoch zu Ross in den Frühling

→ 18. bis 24. April 2021

Pferde pflegen und reiten – auf dem Reithof in der Rüti / AR warten etwa 15 Pferde auf die Gäste. Geritten wird auf dem Reitplatz und im Gelände, übernachtet im gemütlichen Ferienhaus Rechberg. Dazu gibt's jede Menge In- und Outdoor-Aktivitäten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Kursleitung

Anna Vögelin, 079 400 34 46

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

18. Februar 2021

Kampfkunst und Integration FIGHT4KIDS

→ 24. bis 30. April 2021

Gemeinsam Kampfsport erleben ist unser Motto. Hier werden die grossen Welt-Kampfkünste trainiert, der entsprechende Spirit und die Integration gefördert. Morgens wird mit einem fachkundigen Leitungsteam trainiert, während am Nachmittag zwischen diversen Aktivitäten gewählt werden kann.

Unsere Leistungen

- + Sport: Luta Livre, Ju-Jitsu, Judo, Eskrima, Boxen, Kung-Fu, Taiji
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Kurs- und Sportzentrum, Lenk BE

Kursleitung

Oliver Hasler, 079 430 99 66

Kurskosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

24. Februar 2021

Dieses Camp wird in Zusammenarbeit mit dem Verein FIGHT4KIDS organisiert und durchgeführt, über den die Anmeldungen der ca. 25 Teilnehmer ohne Behinderung läuft.

061

Teilnehmer: 13 bis 21 Jahre
max. 8 Personen



**alpinisme &
handicap**



GB + LB + KB + SB + PB

Frühlingskletterwoche im Tessin

→ 26. April bis 1. Mai 2021

Während einer Woche entdecken wir die Klettergebiete rund um Ponte Brolla. Angeboten werden verschiedene Aktivitäten für alle, die das Klettern erlernen wollen oder die schon vom «Klettervirus» angesteckt sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Kursleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Kursleitung

Roger Rüegg, 077 407 83 70

Kurskosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

26. März 2021

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Campkosten.

071

Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 20 Personen



PB + NB

Chaga Chaga Chaga Power

→ 2. bis 7. Mai 2021

Letztes Jahr hat uns Corona einen Strich durch die Rechnung gemacht und unser 5. Jubiläum vermasselt. Aber unser ultimatives Chaga Chaga Chaga Power Camp ist nicht zu stoppen! Sechs Tage Bewegung, Sport, Spiel, Entspannung und viel Spass im schönen Emmental erwarten euch. Gemeinsam geniessen wir auch das gemütliche Beisammensein. Es steht vieles auf dem Programm und unter anderem ist weiterhin offen wer Angi als Kegelchampion herausfordert.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Schwimmen, Klettern, Kegeln, Bogenschiessen, Trampolin, Spinning, Stretching und vieles mehr
- + Unterkunft im Sportzentrum in Zwei- / Dreibettzimmer
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft für sportliche Betätigung

Unterkunft

Forum Sumiswald, Sumiswald BE

Kursleitung

Rita Konrad, 079 464 80 07

Kurskosten

CHF 550.– PluSport-Mitglieder
CHF 600.– Andere

Anmeldeschluss

2. März 2021

022 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



GB + LB

051 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 16 Personen



SB

Chräche u Flüss – das Emmental entdecken → 9. bis 15. Mai 2021

Saftige Wiesen, stille Wälder, atemberaubende Ausblicke zu den Gipfeln der Berner Alpen oder auf die Jurakette – das zeichnet die wunderschöne Hügellandschaft rund um Langnau im Emmental aus. Wir erleben eine Woche mit dem Pferd in diesen «Chräche u Flüss». Der Zweitagesritt mit einer Übernachtung in einer einfachen Unterkunft wird sicher unvergesslich bleiben.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten (Schwerpunkt Ausreiten)
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden im Gelände auf dem Pferd und zu Fuss unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Kursleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Kurskosten

CHF 720.– PluSport Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

9. März 2021

Tandem – Auffahrtstour → 13. bis 16. Mai 2021

Wir starten in Frauenfeld und befahren den Apfelkanton Thurgau mit der Grossregion Bodensee. In mehreren Gruppen sind wir an vier Tagen hauptsächlich auf Velowegen, aber auch auf verkehrssamen Strecken von Unterkunft zu Unterkunft unterwegs. Zum Mittagessen treffen wir uns jeweils, um anschliessend den Rest der Etappe wieder in der Gruppe weiter zu fahren.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Verschiedene Unterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Tour ist anspruchsvoll, vorheriges Training empfehlenswert
- + Gute Grundkondition
- + Gewisse Flexibilität aufgrund unterschiedlichen Unterkünften

Unterkunft

Verschiedene einfache Hotels und Herberge entlang der Route

Kursleitung

Peter Schneider, 079 437 78 12

Kurskosten

CHF 480.– PluSport-Mitglieder
CHF 530.– Andere
CHF 100.– Tandemmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

13. März 2021

075 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 10 Personen



GB + LB

Pferdeträume

→ 24. bis 30. Mai 2021

Ohne Sattel reiten, ein Ritt bei Mondschein, durchs Wasser waten oder Zirkuskunststücke lernen: Ein bunt gemischtes Programm für alle, die Wünsche und Ideen mit den Pferden haben. Natürlich sind wir bei jedem Wetter unterwegs und entdecken die Umgebung von Langnau im Emmental.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, verschiedene Angebote
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Kursleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Kurskosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

24. März 2021

088 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB + PB + NB

Bergtrekking in Valle Maggia und Verzasca

→ 12. bis 19. Juni 2021

Im Tessin erleben und geniessen wir wandernd den Bergfrühling. Auf uns warten originelle Unterkünfte und schroffe Berge. Mit unserem ganzen Gepäck wandern wir eine Woche lang von einer Unterkunft zur nächsten, lassen uns mit Tessiner Spezialitäten verwöhnen. Ein sportlicher Höhepunkt wird die Überschreitung vom Maggia- ins Verzascatal sein. Ob wir die Nera-Ziegen sehen?

Unsere Leistungen

- + Sport: Bergtrekking
- + Gruppenunterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveaus: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden bei jedem Wetter mit dem gesamten Gepäck zu wandern
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Berghütten und Hostels im Maggia- und Verzascatal

Kursleitung

Beatrix Schlaubitz, 079 564 47 88

Kurskosten

CHF 630.– PluSport-Mitglieder
CHF 680.– Andere

Anmeldeschluss

12. April 2021

092 Teilnehmer ab 18 Jahren
max. 20 Personen



GB + LB

005 Teilnehmer: ab 16 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



LB + KB + SB

Wildwest-Feeling in San Jon → 13. bis 19. Juni 2021

Pferde soweit das Auge reicht, Staub der aufwirbelt, wenn die Herde auf die Weide galoppiert, ein Drink im Saloon, Westernromantik, Geschichten am Lagerfeuer, ein Ausflug auf dem Pferderücken oder mit dem Zigeunerwagen - all das erwartet euch in der faszinierenden Bergwelt des Unterengadins.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmer
- + Vollpension
- + Begleitete Reise ab Landquart

Anforderungen

- + alle Niveaus
- + Selbständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft und Kondition um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 95 kg

Unterkunft

Reitstall & Saloon, San Jon GR

Kursleitung

Brigitte Goldiger Wolf, 079 429 71 98

Kurskosten

CHF 720.- PluSport-Mitglieder
CHF 770.- Andere

Anmeldeschluss

13. April 2021

Segelkurs auf dem Bodensee → 26. Juni bis 2. Juli 2021

Unser beliebter Segelkurs richtet sich an alle Segelfans oder diejenigen, die es werden wollen. Du kannst die ganze Woche am Steuer des Bootes verbringen und lernst, das Boot zu führen oder kannst die Bootsführung vertiefen. Den Launen des Wetters sind wir ausgeliefert, das ändert aber nichts an unserer guten Stimmung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Schiffsunterkunft
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft für ein mehrstündiges Sportprogramm
- + Alle Teilnehmenden müssen die Transfers auf das Boot und im Boot selbständig ausführen können

Unterkunft

Auf komfortabel eingerichteten Schiffen in diversen Häfen am Bodensee

Kursleitung

Peter Ruf, 079 703 34 94

Kurskosten

CHF 720.- PluSport-Mitglieder
CHF 770.- Andere

Anmeldeschluss

26. April 2021

053

Teilnehmer: 20 bis 80 Jahre
max. 12 Personen

SB

Tandemrouten im Kanton Jura

→ 27. Juni bis 3. Juli 2021

Zum Redaktionsschluss stand die Unterkunft noch nicht fest. Sicher ist aber schon, dass es uns erneut in den Jura zieht, wo wir auch 2021 die Franches-Montagnes (Freiberge) entdecken. Wir fahren über Weiden und durch Wälder, tauchen in die Täler des Doubs ein und fliegen über die Höhenzüge des Juras.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, täglich mehrere Stunden in anspruchsvollem, nicht flachem Gelände, Tandem zu fahren
- + Vorheriges Training empfohlen

Unterkunft

Noch offen

Kursleitung

Kaspar Kundert

Kontakt im Voraus: Marianne Moser, 079 298 31 22

Kurskosten

CHF 730.– PluSport-Mitglieder

CHF 780.– Andere

CHF 100.– Tandemmierte (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

27. April 2021

023

Teilnehmer: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen

GB + LB + PB

Spass im Sportparadies

→ 30. Juni bis 12. Juli 2021

Aktives Training für den PluSport-Tag in Magglingen, schöne Ausflüge in Solothurn und Umgebung, Sommerlaune und keine Spur von Langeweile sind angesagt. Im Camp trainieren wir als Gruppe verschiedenste Disziplinen, um gemeinsam am PluSport-Tag teilzunehmen. Das Sportzentrum ist für uns das Paradies. Daneben lädt uns das Freibad täglich zum Abkühlen ein. Spass ist garantiert!

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Leichtathletik, Schwimmen, Tanzen
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, sich täglich mehrere Stunden sportlich zu betätigen
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Sportzentrum, Zuchwil SO

Kursleitung

Janine Dähler, jandae@gmx.ch

Kurskosten

CHF1080.– PluSport-Mitglieder

CHF1180.– Andere

Anmeldeschluss

30. April 2021

081

Teilnehmer: 5 bis 18 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB

041

Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + KB

Sommer-Sport und Fun!

→ 3. bis 10. Juli 2021

Nachdem unser Camp letztes Mal Corona-bedingt etwas speziell war, werden wir im 2021 erneut nach Lenzerheide reisen. Wir werden jeden Tag gemeinsam aktiv sein. Das Angebot ist polysportiv und richtet sich nach den Möglichkeiten der Teilnehmer. Wir werden uns aber bestimmt viel draussen bewegen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Ferienhaus Casa Fadail, Lenzerheide GR

Kursleitung

Jasmin Basler, 079 739 96 30

Kurskosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

3. Mai 2021

Circus Balloni

→ 4. bis 10. Juli 2021

Wolltest du schon immer in einer Manege dein Talent zur Schau stellen, dann ist das Zirkuscamp genau das Richtige für dich. Von Zauberei, Clowns, Akrobatik bis zum Fakir, hier kannst du alles ausprobieren und bei der finalen Aufführung deinen Liebsten zeigen, was alles in dir steckt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Artistik, Akrobatik, Jonglieren
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

GOEASY, Freizeit und Event AG, Siggenthal Station AG

Kursleitung

Manuela Giger, 079 650 15 73

Kurskosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

4. Mai 2021

011 Teilnehmer: ab 15 Jahren
max. 20 Personen



GB + LB + PB + NB

Mir sind mit em Velo da

→ 4. bis 10. Juli 2021

Täglich fahren wir 20 bis 50 km Velo in verschiedenen Gruppen. Dabei sind wir auf den Velowegen rund um Aarburg und entlang der Aare unterwegs. Wir übernachten in der Villa Jugend, die in einem schönen grossen Park liegt. Dort haben wir nach dem Velofahren genügend Zeit und Platz zum Spielen, Basteln und Ausruhen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Täglich mind. 20 km fahren können
- + Sicheres Fahren im Strassenverkehr

Unterkunft

Villa Jugend, Aarburg AG

Kursleitung

Valerie Roth, 078 736 34 73

Kurskosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

4. Mai 2021

024 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 26 Personen



GB + LB + PB + NB

Velotour durch das Berner Oberland

→ 10. bis 17. Juli 2021

Wir beginnen unser Camp in Bern mit einer Einfahrtour in der Region. Am Montag starten wir unsere Velotour mit der ersten Etappe der Aare entlang oder über die sanften Hügel des Belp Berges Richtung Berner Oberland. Via Leissigen, Gstaad und Avenches erreichen wir unser Ziel Nidau.

Unsere Leistungen

- + Sport: Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Kondition für täglich mind. 50 km fahren zu können
- + Sicheres Fahrradfahren im Strassenverkehr
- + Strassentaugliches Mountainbike oder Tourenvelo

Unterkunft

Jugendherbergen, Kt. BE und VD

Kursleitung

Jürg Meier, 079 671 53 00

Kurskosten

CHF 560.– PluSport-Mitglieder
CHF 610.– Andere

Anmeldeschluss

10. Mai 2021

056 Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



029 Teilnehmer: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen



Let's go Nordic Walking → 11. bis 17. Juli 2021

Freude an der Natur und Bewegung, das sind Voraussetzungen für unvergessliche Nordic Walking-Tage. Ob Anfänger oder bereits mit Nordic Walking vertraut, alle können von der Technik profitieren. In verschiedenen Gruppen sind wir unterwegs und die Abende lassen wir mit gutem Essen und Gemütlichkeit ausklingen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Nordic Walking
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Kostenloser Verleih von Nordic Walking-Stöcken

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung für mehrstündige Nordic Walking-Touren
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Kursleitung

Margrith Küng, 041 921 62 63

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

11. Mai 2021

Erlebniswoche im Emmental → 11. bis 17. Juli 2021

In diesem Camp erfüllen wir fast alle Wünsche – Schwimmen, Bootfahren, Wandern, Klettern, Turnen, Kegeln, Tandemfahren oder Reiten. Unser Angebot ist besonders vielfältig und selbstverständlich sorgen wir auch für Gemütlichkeit mit Entspannung und Wellness.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Schwimmen, Klettern, Polysport, Reiten, Tandem fahren
- + Unterkunft im Sportzentrum mit 4-Bettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + Kondition um 4 bis 5 Stunden zu wandern
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Forum Sumiswald, Sumiswald BE

Kursleitung

Daniel Werren, 079 301 55 63

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

11. Mai 2021

009 Teilnehmer: 9 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Kunterbunte Sportpalette

→ 11. bis 17. Juli 2021

Reiten auf hofeigenen Pferden und Ponys, Klettern und Schwimmen – Langnau im Emmental bietet uns ein breites polysportives Angebot und wir nutzen das gerne. Die Abende verbringen wir gemütlich mit Singen und Spielen im rollstuhlgängigen Lagerhaus Schossrüti.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Klettern, Polysport, Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Fussgänger: freies Stehen und Gehen
- + Rollstuhlfahrer: selbstständiges Fahren im flachen Gelände

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Kursleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Kurskosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

11. Mai 2021

089 Teilnehmer: 8 bis 17 Jahre
max. 12 Personen



Circus Balloni Kids

→ 11. bis 17. Juli 2021

Ob du ein Talent als Clown, Zirkusartist oder Zauberer hast, im Zelt des Circus Balloni steht dir die Manege eine Woche lang frei! Entdecke deine (verborgenen?) Fähigkeiten und tauche ein in die spannende und unterhaltsame Zirkuswelt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Artistik, Akrobatik, Jonglieren
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + alle Niveaus
- + stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

GOEASY, Freizeit und Event AG, Siggenthal Station AG

Kursleitung

Thomas Schnyder, tom_schnyder@bluewin.ch

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

11. Mai 2021

028 Teilnehmer: 14 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + SB + PB + NB

014 Teilnehmer: ab 14 Jahren
max. 24 Personen



GB + LB + SB + PB + NB

Ein etwas anderer Sommer in den Bergen → 17. bis 31. Juli 2021

Weit weg vom Trubel der Zivilisation verbringen wir zwei wundervolle Wochen im kühlen Saastal. Wandern am Staudamm Mattmark, in Zermatt und Saas Fee, ein Tagesausflug an den Kreuzbodensee, Begegnungen mit Murmeltieren, lange Spaziergänge und viele weitere Aktivitäten wie Sommerrodeln, Minigolf, Picknick oder ein Thermenbesuch warten auf dich.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Wanderkenntnisse
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und Bereitschaft, täglich mehrere Stunden zu wandern

Unterkunft

Chalet Nevita, Saas Grund

Kursleitung

Maria Lopez, 079 278 49 22

Kurskosten

CHF 980.– PluSport-Mitglieder
CHF 1080.– Andere

Anmeldeschluss

17. Mai 2021

Judo-Camp → 18. bis 24. Juli 2021

In der wunderschönen Bergwelt rund um Poschiavo im Bündnerland genießen wir gemeinsam verschiedene sportliche Aktivitäten und Ausflüge. Unsere Hauptsportart ist Judo. Wir bieten auch Schnupperlektionen in Selbstverteidigung und Karate an. Mit Spiel, Spass und Grillieren verbringen wir die Nachmittage und die warmen Abende.

Unsere Leistungen

- + Sport: Judo, Schnupperlektionen in Selbstverteidigung und Karate
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Gemeinsame Reise ab Landquart

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft für sportliche Betätigung

Unterkunft

Neues Kloster Santa Maria, Poschiavo GR

Kursleitung

Mario Bontognali, 076 577 39 38

Kurskosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

18. Mai 2021

012 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB

Mit einer Jolle aufs Wasser

→ 18. bis 24. Juli 2021

Jollensegeln ist ein beliebter Sport und findet auf fast jedem Gewässer statt. Auch auf dem Bodensee gehören Jollen – ein formstabiles Schwertboot – zum alltäglichen Bild. Wir probieren Neues aus und geben jede Menge praktische Tipps. Mitmachen lohnt sich!

Unsere Leistungen

- + Sport: Professioneller Segelunterricht
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern (Etagenbetten)
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Gruppenunterkunft, Goldach SG

Kursleitung

Nadia Rhiner, 079 259 80 39

Kurskosten

CHF 780.– PluSport-Mitglieder
CHF 830.– Andere

Anmeldeschluss

18. Mai 2021

050 Teilnehmer: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + NB

Reiten im Sommer

→ 18. bis 24. Juli 2021

Auf dem Reithof in der Rüti warten die Pferde auf ihre Gäste um gepflegt und geritten zu werden. Wir reiten auf dem Reitplatz und im Gelände. Ausserdem lädt der grosse Garten zu weiteren Outdoor-Aktivitäten ein. Wir übernachten im gemütlichen Ferienhaus Rechberg.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Reitunterricht angepasst an das Niveau der Teilnehmer

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Kursleitung

Florian Sturzenegger, 078 601 71 38

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

18. Mai 2021

062 Teilnehmer: 13 bis 21 Jahre
max. 8 Personen



alpinisme & handicap



GB + LB + KB + SB + PB

060 Teilnehmer: 10 bis 19 Jahre
max. 85 Personen / Rollstuhlplätze auf Anfrage



BLINDSPOT COOLTOUR



GB + LB + KB + SB + PB + NB

© Thomas Hiller/Blindspot

Bergerlebnis in der Melchsee-Frutt → 19. bis 24. Juli 2021

Während einer Woche entdecken wir Felswände, Klettersteige, Seilparks und Gipfel auf der Melchsee-Frutt. Im markanten Bonifelsband warten über 160 variantenreiche Routen auf uns. Da ist für jeden Kletterer etwas dabei. Der Melchsee lädt zu einer Erfrischung ein. Eine Woche mit vielfältigen Möglichkeiten inmitten einer grandiosen Bergwelt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern, Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Kursleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Clubhaus Ski- und Bergclub Melchseefrutt-Kerns

Kursleitung

Debora Hanhart, 079 719 27 26

Kurskosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

19. Juni 2021

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Campkosten.

Cooltour – Besser als Ferien → 23. bis 30. Juli 2021

Cooltour ist ein inklusives Sommercamp für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zwischen 10 und 19 Jahren. Kreativ sein, neue Moves einstudieren oder eine Trendsportart ausprobieren: Du stellst dein Programm selbst zusammen und lernst dabei ganz viele coole Leute in deinem Alter kennen.

Unsere Leistungen

- + Sport: diverse Sport- und Freizeitaktivitäten
- + Unterkunft in Gruppenzelten
- + Vollpension
- + Keine 1:1-Betreuung
- + ÖV in Bern

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag, sowie bei Transfers, Körperpflege und sozialer Kommunikation
- + Übernachtung im Zelt

Unterkunft

Zeltplatz Eichholz, Bern BE

Kursleitung

Kevin Hirt, 031 932 36 32

Kurskosten

Je nach finanzieller Situation: CHF 410.– bis 510.–

Anmeldung und weitere Infos

Die Anmeldung erfolgt über www.cooltour.ch und ist erst ab März 2021 möglich.

Cooltour ist ein Projekt von Blindspot, einer Nationalen Förderorganisation für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung. PluSport unterstützt bei der Vorbereitung des Camps und leistet einen massgeblichen finanziellen Beitrag.

048 Teilnehmer: 16 bis 75 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Alpine Wanderwoche Ober-Engadin

→ 24. bis 31. Juli 2021

Das Oberengadin ist eines der schönsten Wanderparadiese der Schweiz. Uns erwarten ein herrliches Klima, Bergblumenwiesen, glitzernde Seen und eine wunderbare Alpenwelt. Kameradschaft, Spiel und Spass ist auch angesagt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Keine 1:1-Betreuung

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen, schwindelfrei, trittsicher
- + Behinderung: nur leicht GB
- + Gute Kondition und Bereitschaft für mehrstündige Wanderungen

Unterkunft

Hotel Alte Brauerei, Celerina GR

Kursleitung

Monika Fellmann, 079 595 64 11

Kurskosten

CHF 650.– PluSport-Mitglieder
CHF 700.– Andere

Anmeldeschluss

24. Mai 2021

030 Teilnehmer: 18 bis 88 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + PB

Tennis und vieles mehr

→ 25. bis 31. Juli 2021

450 Meter über Meer am schönen Bodensee liegt die Gemeinde Goldach. Und das wird dein Zuhause im Juli. Wenn du aktiv bist, dann haben wir das perfekte Programm für dich: Tennis, Polysport, Schwimmen und vieles mehr!

Unsere Leistungen

- + Sport: Tennis, Polysport, bei schönem Wetter Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Gruppenunterkunft, Goldach SG

Kursleitung

Catherine Radu, 079 757 21 05

Kurskosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

25. Mai 2021

032 Teilnehmer: 17 bis 70 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

057 Teilnehmer: 11 bis 24 Jahre
max. 24 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Erlebniswoche «Wasserwelten»

→ 25. bis 31. Juli 2021

In der Erlebniswoche werden wir das Emmental und die Aare auf dem Boot und beim Wandern erkundigen. Unter dem Motto «Piraten» verbringen wir eine abwechslungsreiche Woche mit vielen tollen Aktivitäten. Wir freuen uns bereits jetzt auf euch!

Unsere Leistungen

- + Sport: Wassersport, Paddeln, Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbständigkeit im Alltag
- + Schwimmkenntnisse (mit Schwimmweste)
- + Gute Kondition für 1 bis 2 stündige Wanderungen in zum Teil unwegsamem Gelände

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Kursleitung

Kay Bachofner, 078 832 11 71

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

25. Mai 2021

Es dreht sich alles um den Ball

→ 31. Juli bis 7. August 2021

England gilt zwar als das Mutterland des Fussballs. Aber im Vergleich mit angeblich grösseren Nationen müssen wir Schweizer uns überhaupt nicht (mehr) verstecken. Wir spielen und trainieren täglich Fussball und zum Schluss der Woche findet das traditionelle Abschlussturnier statt. Wegen Umbauarbeiten in der Lintharena findet das Camp dieses Jahr in der Bodenseearena (Kreuzlingen) statt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Fussball
- + Unterkunft in Doppelzimmer
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbständigkeit im Alltag

Unterkunft

Bodenseearena, Kreuzlingen TG

Kursleitung

Jonas Kiener, 079 737 44 04

Kurskosten

CHF 630.– PluSport-Mitglieder
CHF 680.– Andere

Anmeldeschluss

31. Mai 2021

007

Teilnehmer: 12 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB

025

Teilnehmer: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + SB + PB

Sommer-Segelspass

→ 1. bis 7. August 2021

Die Schiffe werden sitzend manövriert und sind deshalb ideal für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer. Während einer Woche bringen wir dir alles rund um das Segeln auf dem Bodensee bei, mit top professionellem Segelunterricht. Der See ruft!

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Professioneller Segelunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständiges Sitzen ohne Hilfsmittel

Unterkunft

Gruppenunterkunft, Goldach SG

Kursleitung

Corina Capaul, 079 228 06 31

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

1. Juni 2021

Sport und Spass ist unser Motto

→ 8. bis 14. August 2021

Dieses Sportcamp bietet für alle etwas. Erhalte einen Eindruck in verschiedene Sportaktivitäten deiner Wahl. Eine gute körperliche Verfassung ist wichtig bei diesem abwechslungsreichen Sportprogramm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Schwimmen, Tanzen, Velo fahren, Polysport
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern und Etagenduschen (keine Einzelzimmer)
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Kondition, um 2 bis 4 Stunden zu wandern

Unterkunft

Inforama, Ins BE

Kursleitung

Daniel Werren, 079 301 55 63

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

8. Juni 2021

084 Teilnehmer: 18 bis 50 Jahre
max. 10 Personen



Unterwegs mit Tieren im Valle di Blenio → 8. bis 14. August 2021

Nachdem das Camp 2020, aufgrund von COVID-19 abgesagt werden musste, freut es uns umso mehr 2021 das magische Bleniotal in Begleitung von liebenswerten Vierbeinern zu erkunden. Wir geniessen die Natur, baden im Fluss und unternehmen mit Eseln, Maultieren und Alpakas verschiedene schöne Ausflüge. Die Mithilfe bei der Stallarbeit und das Zusammensein mit den Tieren ermöglicht es, ihnen nahe zu kommen und dabei viel Freude zu haben.

Unsere Leistungen

- + Sport: Eseltrekking, Wandern, Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Ausdauer für mind. zweistündige Wanderungen
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Gruppenunterkunft im Bleniotal

Kursleitung

Giada Besomi

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

8. Juni 2021

015 Teilnehmer: 16 bis 65 Jahre
max. 20 Personen



Wandercamp in Laax → 14. bis 21. August 2021

Laax ist ein Wanderparadies, dessen verschiedene Wanderwege uns in eine wunderschöne Natur führen. Unser Lagerhaus liegt direkt am Laaxersee, eine traumhafte Lage.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Freude am Wandern

Unterkunft

Casa da Horgen, Laax GR

Kursleitung

Rosmarie Glück, 079 705 61 41

Kurskosten

CHF 560.– PluSport-Mitglieder
CHF 610.– Andere

Anmeldeschluss

14. Juni 2021

026 Teilnehmer: ab 16 Jahren
max. 16 Personen



GB + LB + SB

Segeln auf dem Thunersee

→ 15. bis 21. August 2021

Wir verbringen unser Camp im schönen Berner Oberland. Gemeinsam segeln wir ab Hilterfingen und geniessen das schöne Bergpanorama auf dem Thunersee. Wir bringen euch alles rund um diese attraktive Sportart bei und gleiten sanft über den See.

Unsere Leistungen

- + Sport: Professioneller Segelunterricht
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern (Etagenbetten)
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge Interlaken, BE

Kursleitung

Nadia Rhiner, 079 259 80 39

Kurskosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

15. Juni 2021

073 Teilnehmer: 14 bis 60 Jahre
max. 10 Personen



GB + LB + PB + NB

Unterwegs mit Tieren im Valle di Blenio

→ 15. bis 21. August 2021

Wir freuen uns, diesen Sommer erneut das magische Bleniotal in Begleitung von liebenswerten Vierbeinern zu erkunden. Wir geniessen die Natur, baden im Fluss und unternehmen mit Eseln, Maultieren und Alpakas verschiedene schöne Ausflüge. Die Mithilfe bei der Stallarbeit und das Zusammensein mit den Tieren ermöglicht es, ihnen nahe zu kommen und dabei viel Freude zu haben.

Unsere Leistungen

- + Sport: Eseltrekking, Wandern, Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Ausdauer für mind. zweistündige Wanderungen
- + Max. Körpergewicht 90 kg

Unterkunft

Gruppenunterkunft im Bleniotal

Kursleitung

Nathalie Ryser, 078 832 49 87

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

15. Juni 2021

021 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



GB + LB

038 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB + PB + NB

Westernreiten im Emmental → 15. bis 21. August 2021

Zehn Abzeichen des Schweizerischen Verbandes für Pferdesport gibt es insgesamt und bei uns kann jedes Jahr eines davon erworben werden. Pferdesport und Reitthemen sind deshalb unser August-Fokus im Lagerhaus Schossrüti.

Unsere Leistungen

- + Sport: Westernreiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschrittene
- + Sicheres Gehen im Gelände
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Kursleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Kurskosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

15. Juni 2021

Grimseltour – vom Oberhasli ins Obergoms → 21. bis 28. August 2021

Zu Fuss wandern wir teilweise auf einer alten Säumeroute von Meiringen auf den Grimselpass. Wir werden eintauchen in eine hochalpine Atmosphäre mit Granitstein, welcher von uralten, grünen Flechten überwachsen ist. Als Höhepunkt nehmen wir die Gelegenheit wahr, ausgiebig im hochspannenden Vorfeld des Oberaargletschers zu stöbern. Ob wir dort Kristalle finden werden?

Unsere Leistungen

- + Sport: Bergtrekking
- + Gruppenunterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveaus: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden bei jedem Wetter mit dem gesamten Gepäck zu wandern
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Berghütten im Grimselgebiet

Kursleitung

Beatrix Schlaubitz, 079 564 47 88

Kurskosten

CHF 630.– PluSport-Mitglieder
CHF 680.– Andere

Anmeldeschluss

21. Juni 2021

072

Teilnehmer: 18 bis 65 Jahre
max. 12 Personen, Rollstuhlplätze beschränkt



KB + SB

054

Teilnehmer: 18 bis 75 Jahre
max. 15 Personen



SB

Seekajakwoche auf dem Brienersee

→ 22. bis 28. August 2021

Während dieser Woche hast du die Gelegenheit deine Paddeltechnik im Seekajak zu vertiefen. In Gruppen arbeiten wir technisch aber auch spielerisch und entdecken gleichzeitig die Ufer des türkisfarbenen Brienersees. Auch das Mittagessen geniessen wir in Form eines Picknicks an der frischen Luft und lassen uns abends im Hotel in Interlaken mit einem feinen Essen verwöhnen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Hotel Artos, Interlaken BE

Kursleitung

Marie-Luise Krug, 079 539 15 90

Kurskosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

22. Juni 2021

Tandem-Tourenwoche

→ 22. bis 28. August 2021

Es erwartet dich eine sportliche und interessante Tourenwoche mit drei verschiedenen Stärkegruppen. Unsere Touren finden in sehr schöner Seenumgebung mit der Nähe zu abwechslungsreichen kleineren und grösseren Städten statt. Spiel, Spass und Musik kommen nicht zu kurz. Kameradschaft ist Trumpf. Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern und Etageduschen
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mind. 40 km Tandem zu radeln

Unterkunft

Inforama, Ins BE

Kursleitung

Christof Zimmermann, 077 530 02 34

Kurskosten

CHF 790.– PluSport-Mitglieder
CHF 840.– Andere
CHF 100.– Tandemmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

22. Juni 2021

036 Teilnehmer: ab 50 Jahren
max. 20 Personen



090 Teilnehmer: 10 bis 50 Jahre
max. 12 Personen



50+: Bewegung und Genuss

→ 28. August bis 4. September 2021

Das perfekte Sportcamp für alle über 50. Du möchtest gerne aktiv sein, aber dennoch nach einem anspruchsvollen Tag ausspannen? Im 50plus-Camp bist du genau richtig. Diese abwechslungsreiche Woche verspricht Aktivität, Spass und gemütliches Beisammensein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Tanzen, Schwimmen, Wandern
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Mind. 2 Stunden zu Fuss unterwegs sein können

Unterkunft

Therme 51, Physio und Spa/Volksheilbad, Leukerbad VS

Kursleitung

Janine Dähler, 079 517 52 36

Kurskosten

CHF 770.- PluSport-Mitglieder
CHF 820.- Andere

Anmeldeschluss

28. Juni 2021

Kajak-Woche auf dem Vierwaldstättersee

→ 29. August bis 4. September 2021

In dieser Woche erlebt ihr den Kanusport in seinen verschiedenen Facetten. Ausgangsort ist das top-moderne Wassersportzentrum Nidwalden in Buochs. Von da aus unternehmen wir verschiedene Touren und erlernen den Kanusport auf spielerische Art. Wie es sich beim Kanufahren gehört, werden wir unterwegs picknicken und Lagerfeuer machen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern (Bungalows)
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Behinderung: nur leichte GB oder leichte KB
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand, keine akute Epilepsie

Unterkunft

TCS Camping Vierwaldstättersee, Buochs NW

Kursleitung

Christopher Fergg, 079 425 90 76

Kurskosten

CHF 840.- PluSport-Mitglieder
CHF 890.- Andere

Anmeldeschluss

29. Juni 2021

082 Teilnehmer: 20 bis 80 Jahre
max. 15 Personen



SB

Genusswandern im Oberengadin → 29. August bis 5. September 2021

Das Oberengadin zählt mit seinen wildromantischen Tälern, Seen, Bergwiesen, Bergen und Gletschern zu den schönsten und beliebtesten Wanderregionen der Alpen. Auch der nahe gelegene Nationalpark oder das Puschlav bieten viel Abwechslung.

Unsere Leistungen

- + Wandern, Schwimmen im Hallenbad
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
(Aufpreis von CHF 100.– / Pers. im Doppelzimmer)
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition für tägliche mehrstündige Wanderungen

Unterkunft

Jugendherberge Pontresina Cuntschett, Pontresina GR

Kursleitung

Peter Weibel, 079 787 19 78

Kurskosten

CHF 770.– PluSport-Mitglieder
CHF 820.– Andere

Anmeldeschluss

29. Juni 2021

037 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



GB + LB

Wanderreiten im Jura → 29. August bis 4. September 2021

Ob zu Fuss oder auf dem Pferd – die Möglichkeiten, die herrliche Natur auf 1000 Metern Höhe auf der Hochebene hinter Biel/Bienne zu entdecken, sind vielseitig. In unserem Wanderreitcamp im Jura sind wir täglich mehrere Stunden unterwegs. Das Gepäck wird auf dem Pferdewagen transportiert und wir übernachten in einfachen, aber gemütlichen Unterkünften.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wanderreiten
- + Einfache Unterkünfte
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bis zu 5 Stunden zu Fuss oder zu Pferd unterwegs zu sein – bei jeder Witterung
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Einfache Gruppenunterkünfte und Strohlager im Jura

Kursleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Kurskosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

29. Juni 2021

070 Teilnehmer: 18 bis 65 Jahre
max. 12 Personen



039 Teilnehmer: ab 20 Jahren
max. 22 Personen



Paddelsportwoche in Bönigen

→ 5. bis 11. September 2021

Lerne verschiedene Paddelsportgeräte wie Kajaks, Stand Up Paddleboards, Kanus und Rafts kennen und paddeln. Für Frischluft- und Wasser-Liebhaber ist das das perfekte Camp, denn wir verbringen den ganzen Tag draussen und picknicken häufig an einem Lagerfeuer.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak, Stand Up Paddling, Kanu, Rafts
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Mietmaterial

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Keine Angst vor dem Wasser
- + Schwimmkenntnisse
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Hotel Oberländerhof, Bönigen BE

Kursleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Kurskosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

5. Juli 2021

Wandern und Velofahren im Engadin

→ 11. bis 17. September 2021

In Tagesausflügen erkunden wir das Engadin zu Fuss oder mit dem Velo. Wer sportliche Herausforderungen sucht, erklimmt den Albula- oder Julierpass. Genuss-Ausflüge zum Schellenursli oder zur Schaukäserei Morteratsch können aber auch auf dem Programm stehen. Um den unterschiedlichen Niveaus gerecht zu werden, sind wir in kleinen Gruppen von vier bis sechs Teilnehmenden unterwegs.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Eigenes Rad (falls man nicht nur wandern möchte)

Unterkunft

Ferienhaus Rudigier, La Punt Chamues-ch GR

Kursleitung

Stefan Süess, 077 422 65 18

Kurskosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

11. Juli 2020

094 Teilnehmer: 16 bis 30 Jahre
max. 15 Personen



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Husky-Camp

→ 12. bis 18. September 2021

Trekking mit den Schlittenhunden, ausmisten und füttern, wohnen im „Tipi-Dorf“ und gemeinsames Kochen über offenem Feuer. In diesem neuen Outdoor-Camp erwarten dich viele spannende Abenteuer, tolle Spiele und ganz viel Spass in der Natur.

Unsere Leistungen

- + Sport: Husky-Trekking
- + Unterkunft in 3-er, 4-er und 5-er Tipis
- + Vollpension
- + Schlafsack und -matte müssen mitgebracht werden

Anforderungen

- + Niveau: Trittsicherheit, sportlich gehen können
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Bereitschaft, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein

Unterkunft

Huskystuff, Alt St.Johann

Kursleitung

Marinella Pezzoli, 076 472 99 35

Kurskosten

CHF 540.- PluSport-Mitglieder
CHF 590.- Andere

Anmeldeschluss

12. Juli 2021

042 Teilnehmer: 16 bis 75 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB

Herbstwandern in Davos

→ 25. September bis 2. Oktober 2021

Wandern im herbstlichen Davos ist die schönste Art, die farbenprächtige Berg- und Naturlandschaft hautnah zu erleben. Nebst sportlichen Herausforderungen geniessen wir Erholung, Spiel und Spass im Hotel Shima.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden zu wandern

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Kursleitung

Monika Fellmann, 079 595 64 11

Kurskosten

CHF 650.- PluSport-Mitglieder
CHF 700.- Andere

Anmeldeschluss

25. Juli 2021

017 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



074 Teilnehmer: 14 bis 70 Jahre
max. 24 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Pferdefreunde aufgepasst! → 26. September bis 2. Oktober 2021

Le Noirmont liegt auf 971 m ü.M., mitten im Herzen der Freiberge. In kleinen Gruppen, aufgeteilt nach den individuellen Reitkenntnissen, erkunden wir jeden Tag die schöne Umgebung. Vorbei geht es an Pferdeherden, kleinen Teichen und den grossen Wettertannen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Doppel- zum Teil Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschrittene
- + Sicheres Reiten im Gelände und
- + Selbstständiges Kontrollieren des Pferdes
- + Aufsteigen aufs Pferd über Treppe möglich
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Hotel Relais d'Equestre du Peu-Péquignot, Le Noirmont JU

Kursleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Kurskosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

26. Juli 2021

Karate, Qi Gong und Selbstverteidigung → 3. bis 9. Oktober 2021

Wir trainieren täglich gemeinsam Karate. Zusätzlich werden zur Entspannung Qi-Gong-Übungen gemacht. In der Selbstverteidigung lernen wir das Verhalten in brenzligen Situationen. Mit verschiedenen Spielen lockern wir das Training auf. Rahmenprogramm: Kegeln, Ausflug, Klettern, Schwimmen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung, Kegeln, Ausflug, Klettern, Schwimmen
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Badesachen mitnehmen
- + Karateanzug von Vorteil

Unterkunft

Forum Sumiswald, Sumiswald BE

Kursleitung

Angelika Frischknecht, 078 812 92 33

Kurskosten

CHF 540.– Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre, PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre, Andere
CHF 600.– Erwachsene ab 18 Jahren, PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Erwachsene ab 18 Jahren, Andere

Anmeldeschluss

3. August 2021

091 Teilnehmer: 50 bis 70 Jahre
max. 25 Personen



50+: Sport und Spass ist unser Motto → 3. bis 9. Oktober 2021

Dieses Sportcamp bietet für alle über 50 etwas. Erhalte einen Einblick in verschiedene Sportaktivitäten deiner Wahl. Eine gute körperliche Verfassung ist wichtig bei diesem abwechslungsreichen Sportprogramm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Schwimmen, Tanzen, Velo fahren, Polysport
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern und Etagedusche, keine Einzelzimmer
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Kondition, um 3 Stunden zu wandern

Unterkunft

Inforama, Ins BE

Kursleitung

Daniel Werren, 079 301 55 63

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

3. August 2021

077 Teilnehmer: 6 bis 17 Jahre
max. 17 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Spiel ohne Grenzen (Tagescamp) → 4. Oktober bis 8. Oktober 2021

Das einzige Tagescamp-Modell von PluSport, für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung! Fünf Tage Spiel, Spass und viel Bewegung beim Unihockey, Ballspielen, Märly-Zyt, Singen und Tanzen. Das Angebot wird den Teilnehmern angepasst. HEV (www.entlastungsangebote.ch) übernimmt und organisiert den Taxitransport für die Teilnehmer aus dem Kanton Luzern.

Unsere Leistungen

- + Sport- und Bewegungsprogramm von 9.00 bis 17.00 Uhr (Aktivitäten drinnen und draussen für Koordination und Beweglichkeit, diverse Ballspiele, verschiedene Spiele)
- + Mittagessen und Zwischenverpflegung morgens/nachmittags
- + Transport der Teilnehmenden vom Wohnort (Kt. LU) – Kottwil (organisiert vom HEV analog der HEV-Natur-Sommertage)

Anforderungen

- + Alle Niveaus (das Programm wird den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst)

Kursleitung

Rita Konrad, 079 464 80 07

Kurskosten

CHF 350.– PluSport-Mitglieder
CHF 390.– Andere

Anmeldeschluss

4. August 2021

018 Teilnehmer: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



068 Teilnehmer: 18 bis 60 Jahre
max. 12 Personen



Reiten durch den bunten Herbst → 10. bis 16. Oktober 2021

Rund 15 Vierbeiner warten darauf, von uns gepflegt und geritten zu werden. Wir reiten auf dem Gelände und auf dem Reitplatz, und übernachten im gemütlichen Ferienhaus Rechberg, wo viele In- und Outdoor-Aktivitäten möglich sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Kursleitung

Anna Vögelin, 079 400 34 46

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

10. August 2021

Klettercamp in Arcegno → 10. bis 16. Oktober 2021

Arcegno ist eines der bekanntesten Klettergebiete im Tessin. Um unsere Unterkunft hat es diverse Klettermöglichkeiten. Vom Bouldern über das Sportklettern im Klettergarten bis hin zu Mehrseillängenrouten bietet die Region alles und in fast jedem Schwierigkeitsgrad.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Kursleitung

Anja Müller, 079 763 13 27

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

10. August 2021

063 Teilnehmer: 13 bis 21 Jahre
max. 8 Personen



alpinisme & handicap



GB + LB + KB + SB + PB

Herbstkletterwoche im Tessin

→ 11. bis 16. Oktober 2021

Während einer Woche entdecken wir die Klettergebiete rund um Ponte Brolla. Angeboten werden verschiedene Aktivitäten für alle, die das Klettern erlernen wollen oder die schon vom «Klettervirus» angesteckt sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmer
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Kursleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Guter Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Kursleitung

Louie Ulrich, 079 780 65 72

Kurskosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

11. September 2021

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Kosten.

019 Teilnehmer: 15 bis 30 Jahre
max. 120 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + NB

Integratives Camp mit sechs Sportfächern

→ 17. bis 23. Oktober 2021

Im grossen integrativen Camp in Fiesch erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm: Ballsport, Sportmix, Judo, Schwimmen, Tanzen oder Klettern am Morgen und zahlreiche Wahlprogramme am Nachmittag und Abend versprechen für alle viel Spass und Freude. Das Sport Resort Fiesch im Wallis wartet auf Euch!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Judo, Schwimmen, Tanzen, Klettern, Sportmix
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Gemeinsame Reise ab Zürich und Bern
- + Organisiertes Rahmenprogramm
- + Lager T-Shirt und DVD

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Eigene Sportausrüstung
- + Gewohnt an grosse Gruppen
- + keine 1:1-Betreuung möglich

Unterkunft

Sport Resort, Fiesch VS

Kursleitung

Haru Vetsch, 052 721 22 27, haru@mitenand.ch

Kurskosten

CHF 300.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

17. August 2021

«mitenand-fürenand» ist ein gemeinsames Projekt vom kantonalen Sportamt Zürich und von PluSport. Das Camp wird gemeinsam organisiert, finanziert und durchgeführt.

087 Teilnehmer 20 bis 60 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

044 Teilnehmer: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



GB + LB

Klettern im Tessin

→ 17. bis 23. Oktober 2021

Arcegno ist eines der bekanntesten Klettergebiete im Tessin. Die diversen Klettergärten bieten Bouldern, Sportklettern bis hin zu Mehrseillängentouren in fast allen Schwierigkeitsgraden an.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand, gute Fussgänger

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Kursleitung

Caro Käser, 079 800 89 13

Kurskosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

17. August 2021

Pferde erleben

→ 31. Oktober bis 6. November 2021

Langnau im Emmental hat vieles zu bieten! Und das wollen wir in diesem Reitlager gemeinsam zu Fuss oder auf dem Rücken der Pferde entdecken. Daneben interessiert uns auch alles rund um den Pferdealltag, damit wir unsere vierbeinigen Freunde besser kennen lernen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Kursleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Kurskosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

31. August 2021



 Auf facebook.com/PluSportBehindertensportSchweiz findest du viele Impressionen aus laufenden und vergangenen Sportcamps. Sende uns die besten Schnappschüsse aus deinem PluSport-Camp und wir teilen diese mit der gesamten PluSport-Family.





m MEIKO
The clean solution

Willkommen im Spül-Paradies

Magisch wie mühelos und schnell diese Maschine arbeitet – fast wie im Paradies. Willkommen in der Welt professioneller Spültechnik made by MEIKO. Die Experten für saubere Lösungen rund ums Spülen und Reinigen präsentieren mit der *M-Clean H* Spülfortschritt, der nicht nur komfortabel ist, sondern auch nachhaltig und besonders effizient. Überzeugen Sie sich.

www.meiko-suisse.ch



PluSport ⁶⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

PluSport@home fördert deine Fitness

PluSport@home bringt dir Bewegungs-Inspiration in deine eigenen vier Wände. Auf unserer Webseite findest du zahlreiche Videos und Tipps für Bewegung zuhause zur Förderung deiner Fitness.

→ plusport.ch/plusport@home PC 80-428-1



ATTRAKTIVE VEREINS-RABATTE!
Frage bei deinem Sporthändler nach einem Vereins-Angebot



GEMEINSAM GEWINNEN

**Bekleidungspartner
von PluSport**

www.erima.ch

PluSport ⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

BARRIEREFREI SIGHTSEEING

Am Grossen Aletschgletscher




Barrierefrei zum UNESCO-Welterbe

Das befreiendste Naturerlebnis der Alpen zu erleben, ist für alle möglich. Die beiden View Points Bettmerhorn und Eggishorn sind auch barrierefrei zugänglich. Neu können die Bergbahntickets bequem im Webshop gebucht werden: aletscharena.ch/webshop

ALETSCHBAHNEN AG
+41 27 928 41 41 | info@aletschbahnen.ch | aletscharena.ch

Grösster Gletscher der Alpen




Mama, ich habe im Ferienort eine neue Freundin.

Menschen mit Behinderungen können sich Ferien und Freizeitaktivitäten oft nicht leisten.

Jetzt spenden. denkanmich.ch

IBAN CH91 0900 0000 4000 1855 4

SRF Schweizer Radio und Fernsehen
Die Solidaritätsstiftung des SRF




Lebensfreude für Kinder...

... mit einer Krankheit oder Behinderung.

Wir freuen uns, die Sportcamps von PluSport zu unterstützen.



www.sternschnuppe.ch



THERME 51°

HOTEL, PHYSIO & SPA
LEUKERBAD

PluSport-Mitglieder erhalten bei Direktbuchung über das Hotel **30 % Rabatt**; ist aber nicht kumulierbar mit anderen Aktionen.

Therme 51 Hotel, Physio & Spa / Volksheilbad
Kurparkstrasse 24 und 25
3954 Leukerbad

T Hotel 027 472 21 00
T Physio 027 472 21 90
info@therme51.ch
www.therme51.ch



SPORT-THIEME®
Wir sind Ihr Team!

sport-thieme.ch
info@sport-thieme.ch
Tel. 071 274 90 58

SCHULSPORT · VEREINSSPORT · FITNESS · THERAPIE

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** engagierter und kompetenter Partner des Sports. Unsere Kunden in der Schweiz und mittlerweile über 80 Ländern weltweit profitieren dabei von unserem **umfangreichen Qualitätsangebot**.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **16.500 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie!** Sollten Sie dennoch einen Artikel nicht finden, rufen Sie uns an – wir kümmern uns darum.

Wir sind Ihr Team!



PluSport ⁶⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

PluSport dankt den vielen Helfern und Leitern sowie allen Vorstandsmitgliedern der regionalen Sportclubs.

Dank dem grossen freiwilligen Engagement kann PluSport schweizweit ein vielseitiges und attraktives Sportangebot sicherstellen. Viele interessante Einsatzmöglichkeiten finden Sie auf unserer Leiterbörse.

→ plusport.ch/leiterboerse



Dem Lebensvitamin verpflichtet

Seit bald 20 Jahren engagiert sich die Stiftung Folsäure Schweiz, indem sie die Bevölkerung über die Wichtigkeit des Lebensvitamins Folsäure aufklärt. Für junge Frauen mit Kinderwunsch ist die zusätzliche Einnahme von Folsäure besonders wichtig. Aber auch Männer und ältere Menschen können durch eine mit Folsäure angereicherte Ernährung viel zu Gesundheit und Wohlbefinden beitragen. So spielt die Folsäure als Lebensvitamin für uns alle eine wichtige Rolle.

Die Stiftung Folsäure Schweiz mit Stiftungsratspräsidentin Maria Walliser und der MIGROS als Hauptpartnerin informiert, sensibilisiert und agiert. Auch dank der langjährigen Partnerschaft mit PluSport.





©Andri Pol, Männlichen

VON FESTSPIEL BIS SPIELPLATZ

Swisslos fördert jede Facette der Schweiz:
Mit unserem Gewinn von rund 380 Millionen
Franken unterstützen wir Jahr für Jahr
über 17'000 gemeinnützige Projekte
aus Kultur, Sport, Umwelt und Sozialem.
Mehr auf [swisslos.ch/guterzweck](https://www.swisslos.ch/guterzweck)

SWISSLOS
für eine reichere Schweiz



mountains.ch 

CORVIGLIA

Wintersport ohne Grenzen
Das St. Moritzer Skigebiet lässt auf rund
150 Pistenkilometern die Herzen aller
Wintersportbegeisterten höherschlagen.

Plusport ⁶⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

Dachorganisation und Kompetenzzentrum für Sport, Behinderung und Inklusion

Unsere schweizweit attraktive Angebotspalette für alle Zielgruppen

- + ca. 80 Aus- und Weiterbildungskurse
- + 85 Sportclubs mit regelmässigen Sportlektionen
- + 110 Sportcamps in unterschiedlichsten Sportdisziplinen

und ausserdem

- + trendige Sportevents und Schnuppertage
- + Förderung Nachwuchs- und Spitzensportler/-innen
- + unterschiedliche Kooperationen und Partnerschaften
- + Beratung, Coaching, Projektbegleitung und vieles mehr



**Nehmen Sie mit uns Kontakt auf,
wir beraten Sie gerne!**

Plusport
Behindertensport Schweiz
Telefon 044 908 45 00
mailbox@plusport.ch
Postkonto 80-428-1

→ plusport.ch



Sehbehinderung blind geringer Sehrest → Art der Sehbehinderung:→ Hilfsmittel im Camp: Hund Stock→ Kommunikation: Braille Kurzschrift Vollschrift Schwarzschrift E-Mail**Kommunikation** schwere Verständlichkeit unverständlich stumm Hilfsmittel zur Kommunikation (bitte angeben):Verstehen Sie verbale Informationen? ja nein**Krankheiten / Störungen**

Letzte Starrkrampfimpfung (Tetanus) → Datum:

 Epilepsie → letzter Anfall: → Symptome vor / bei Anfall: Diabetes Typ I (Insulinspritze) Typ II (Medikamente) Herzfehler → Details: ADS / ADHS → Details: Wahrnehmungsstörung → Details: Allergie → Details: Asthma → Details: sonstige Krankheiten / Störungen → Details:**Medikamente (inkl. Naturheilmittel) per Anmeldedatum** keine Medikamente regelmässige Einnahme von Medikamenten Abgabe / Kontrolle durch LeiterIn selbstständige Einnahme / Anwendung / Unten auflisten**Name des Medikamentes / Notfallmedikation (welcher Zweck?) Bitte auflisten**

Der Teilnehmer / gesetzliche Vertreter trägt die Verantwortung, dass die Medikamentenabgabe vor Ort durch Laien erfolgen kann.

Mit den Campunterlagen erhält der Teilnehmer ein Formular «Medikamenten-Liste», welches ausgefüllt mit den aktuellsten Angaben (Medikamente, Dosierung, Abgabezeitpunkt, Ersatzmedikamente, wichtige Hinweise des Arztes, Verhalten in Notfällen etc.) zwingend ins Camp mitgebracht werden muss.

Relevante Informationen bzgl. Gesundheitszustand, Medikation und Betreuung, welche sich bis zum Zeitpunkt des Camps ändern, sind PluSport bis spätestens zwei Wochen vor Camp-Beginn mitzuteilen.

Unterstützungsbedarf während des Camps**Bemerkungen / Art der Hilfestellung**

Essen ja nein teilweise

Mobilität im Haus ja nein teilweise

Mobilität im Freien ja nein teilweise

An- / Auskleiden ja nein teilweise

Duschen ja nein teilweise

Waschen / Zähneputzen ja nein teilweise

WC / Inkontinenz ja nein teilweise

Nachts / Schlafen ja nein teilweise

Weitere wichtige Infos für Sportprogramm, Rahmenprogramm, Betreuung:

Was kann Verhaltensauffälligkeiten auslösen (z.B. Angstzustände, Aggressivität, Tätlichkeiten, Selbstverletzungen)?

Bitte genau vermerken:

Was benötigen Sie in Krisensituationen, um sich wohl zu fühlen und wie können Sie sich beruhigen (z.B. Gegenstand, Beschäftigung, Musik etc.)?

Allgemeine Fragen (Angaben obligatorisch)

Körpergrösse:

Körpergewicht:

T-Shirt-Grösse: XS S M L XL XXL kein T-Shirt

Bei Etagenbetten: Können Sie oben schlafen?

ja nein

Dürfen Sie Alkohol trinken?

ja nein

Rauchen Sie?

ja nein

Vegetarier Spezielle Ernährung / Diät

→ Details:

Können Sie ohne Hilfsmittel schwimmen?

ja

nein

Dürfen Sie tauchen?

ja

nein

Welche Tätigkeiten dürfen Sie nicht ausüben?:

Niveau in der campspezifischen Sportart

(bei mehreren Sportangeboten oder Campanmeldungen bitte jeweilige Sportart angeben):

Fortgeschritten

Grundkenntnisse

AnfängerIn

Sportmaterial bei entsprechenden Camps/Bestellung

Ski alpin

Eigene Ausrüstung

Ski Alpin stehend (vor Ort Skimiete; falls gem. Ausschreibung möglich)

Dualski (geführt, CHF 100.- / Woche)

Monoski (selbständig, CHF 100.- / Woche)

Ski nordisch

Eigene Ausrüstung stehend

Langlauf stehend (vor Ort Skimiete; falls gem. Ausschreibung möglich)

Eigene Ausrüstung sitzend

Langlaufschlitten von PluSport (CHF 100.- / Woche)

Tandem

Eigenes Tandem

Miete Tandem von PluSport (CHF 100.- / Woche)

Angaben zu Wintercamps

In Winter-Camps mit mehreren Sportarten bitte ankreuzen, welche Sportart(en) Sie ausüben möchten:

Ski alpin Snowboard Schneeschuhlaufen Langlaufen Skaten Langlaufen klassisch Winterwandern

An- / Rückreise & Ausweise

Welchen Ausweis und / oder welches Abo nehmen Sie mit ins Camp?

Identitätskarte Begleiter-Karte General-Abo Halbtax-Abo

Für die Anreise zur Unterkunft des Sportcamps sowie die Rückreise sind Eltern / Betreuungsperson / Vormund des Teilnehmers verantwortlich. Bei Mündigkeit des Teilnehmers liegt die An- und Rückreise in der eigenen Verantwortung.

Mitgliedschaften

Wo sind Sie Mitglied?

PluSport Sportclub Sportgruppe Procap Sport PluSport-Individualmitglied 2021*

*Die PluSport-Individualmitgliedschaft (CHF 60.- / Jahr) ist per Anmeldeschluss des Camps zu begleichen. Ein Einzahlungsschein ist in der Mitte eingehaftet. Nachträgliche Einzahlungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wie sind Sie auf PluSport aufmerksam geworden?

Fotos

Fotos / Videos von PluSport-Camps werden für Publikationen von PluSport und seinen Partnern verwendet (Zeitschriften, Sponsorenbriefe, Website, Soziale Medien wie Facebook usw.). Ich bin mit der Veröffentlichung von Fotos / Videos, bei denen ich abgebildet bin, einverstanden:

Ja Nein

Das Anmeldeformular wurde wahrheitsgetreu ausgefüllt und ist verbindlich. Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass die Anforderungen für das jeweilige Camp erfüllt werden und die Allgemeinen Bedingungen im Campprogramm zur Kenntnis genommen wurden. Mit meiner Anmeldung nehme ich zur Kenntnis, dass die Einteilung der Leiter / Begleiter durch die Hauptleitung erfolgt.

Ort und Datum:

Unterschriften

Teilnehmer:

Gesetzl. VertreterIn:

Name in Druckschrift:

Innert 14 Tagen nach Anmeldung wird eine Campbestätigung verschickt.

Nach Versand des neuen Kataloges (ca. Mitte September) kann es zu Verzögerungen kommen.

Bitte einsenden an:

PluSport Behindertensport Schweiz, Sportcamps, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil

Fax: 044 908 45 01, E-Mail: sportcamps@plusport.ch

Allgemeine Bedingungen

Anmeldung

Die schriftliche Anmeldung hat bis spätestens per Anmeldeschluss gemäss Ausschreibung im Campkatalog «Sportcamps 2021» an PluSport Volketswil zu erfolgen (Adresse siehe Anmeldeformular) und ist ab Eingangsdatum rechtsverbindlich. Die Anzahl der Teilnehmer ist in allen Sportcamps beschränkt. Die Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt. Das Anmeldeformular muss vollständig und wahrheitsgetreu ausgefüllt werden und alle für den Sportcamp-Aufenthalt und die Betreuung relevanten Angaben enthalten. Bitte beachten Sie, dass PluSport in seinen Camps keine Pflegefachpersonen garantieren kann. Der Teilnehmer bzw. sein gesetzlicher Vertreter trägt die Verantwortung dafür, dass die Medikamentenabgabe vor Ort durch Laien erfolgen kann. Abzugebende Medikamente müssen folgedessen vorbereitet (Medikamentendose), wichtige Informationen/Besonderheiten für Notfälle oder Ersatzmedikamente (nötigenfalls Notfallmedikamente) beigefügt sein und ins Camp mitgebracht werden. Für Folgen falscher oder unvollständiger Angaben übernimmt PluSport keine Verantwortung.

PluSport behält sich vor, bei den Teilnehmern oder deren Betreuungspersonen Auskünfte einzuholen und Anmeldungen gegebenenfalls zurückzuweisen. Innert 14 Tagen nach Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung verschickt.

Campunterlagen

Die detaillierten Campunterlagen werden 4 bis 6 Wochen vor Campbeginn zugestellt.

Leistungen

Die Leistungen entsprechen dem aufgeführten Angebot auf Seite 2 und in der Campausschreibung. Die Hin-/Rückreise ist grundsätzlich Sache der Teilnehmer und geht vollständig zu deren Lasten. Unterstützung bietet auf Wunsch das SBB Call Center Handicap, Telefon 0800 007 102.

Zusatzkosten Unterkünfte

Einzelzimmer können nur in Ausnahmefällen und auf Anfrage bei PluSport gebucht werden. Der Aufpreis geht zu Lasten des Teilnehmers und muss direkt vor Ort bezahlt werden. Allfällige Kosten, die von der Unterkunft für Hunde in Rechnung gestellt werden, sind vom Hundehalter direkt vor Ort zu begleichen.

Campkosten und Zahlungskonditionen

Die Campkosten (inkl. MwSt.) sind in der Ausschreibung ersichtlich. Die Rechnung wird 4 bis 6 Wochen vor Campbeginn zugestellt und ist innert 20 Tagen zu begleichen. Bei finanziellen Schwierigkeiten besteht die Möglichkeit, bei PluSport schriftlich um Kursgelder-mässigung anzufragen.

Annullierung

Bei Rücktritt von der Buchung ab Eingang der Anmeldung bis 2 Monate vor Campbeginn (Datum Anmeldeschluss) wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.– erhoben. 2 Monate (ab 1. Tag nach Anmeldeschluss) bis 15 Tage vor Campbeginn werden 50% der Campkosten, 14 bis 0 Tage vor Campbeginn die vollen Campkosten belastet. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen sind 100% der Campkosten fällig. Bei Vorliegen eines Arzzeugnisses wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.– verrechnet. Die Kosten verstehen sich immer inkl. MwSt. Ein Camp kann von PluSport mangels Teilnehmer bis spätestens 20 Tage vor Campbeginn abgesagt werden. In diesem Fall werden bereits erfolgte Zahlungen unaufgefordert zurückerstattet.

Versicherungen

Alle Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden (Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl-, Haftpflichtversicherung). Für Schäden lehnt PluSport jegliche Haftung ab.

Datenschutz

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website: www.plusport.ch/datenschutz

 Ski alpin ski alpin debout sci alpino	 Ballsport sports de balle giocae a palla	 Klettern escalade scalare	 Aquafit aquafit acquagym
 Skibob ski alpin assis sci bob	 Fussball football calcio	 Nordic Walking nordic walking nordic walking	 Schwimmen natation nuoto
 Ski nordisch ski nordique debout sci di fondo	 Tier-Trekking randonnée avec animaux passeggio con animali	 Wandern randonnée passeggiare	 Langlaufbob ski nordique assis sci di fondo seduti
 Unihockey unihockey unihockey	 Hundetrekking randonnée avec chiens passeggio con cani	 Segeln voile veleggiare	 Snowboard snowboard snowboard
 Tennis tennis tennis	 Reiten équitation cavalcare	 Kanu canoë canoa	 Schlitteln luge slitta
 Turnen/Polysport gymnastique/polysport ginnastica	 Rad vélo bicicletta	 Rafting/Kajak rafting/kayak rafting/kayak	 Schneeschuhen raquettes racchetta da veve
 Kampfsport/Judo sport de combat/judo sport da combattimento	 Tandem tandem tandem	 Zirkus cirque circo	 Rollstuhlsport sport en fauteuil roulant sport in sedia a rotelle
 Tanzen dancer ballare	 Orientierungslauf Course d'orientation Corsa di orientamento		

Geschäftsstelle
 Chriesbaumstrasse 6
 8604 Volketswil
 T +41 (0)44 908 45 00
 F +41 (0)44 908 45 01

Gestaltung und Druck
 Cavelti AG, Marken. digital und Gedruckt. 9201 Gossau
 Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Auflage
 8300 Exemplare/erscheint jährlich

Antenne Romande
 Avenue du Grey 38A
 1004 Lausanne
 T +41 (0)21 616 55 32
 F +41 (0)21 616 55 05

Mise en page et impression / Progetto grafico e stampa
 Cavelti AG, Marken. digital und Gedruckt. 9201 Gossau
 imprimé sur papier FSC / Stampa su carta certificata FSC

Édition / Tiratura
 8300 exemplaires/paraît annuellement/copia pup

Herausgeber/éditeur/Editore
 PluSport – Behindertensport Schweiz
 Sport Handicap Suisse
 Sport Andicap Svizzera

