

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

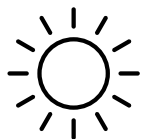


Sportcamps 2027





Übersicht Winter-Camps und Skikurse	5
Winter-Camps und Skikurse	13–30



Übersicht Sommer-Camps	6–7
Sommer-Camps	32–65

Fördertrainings	11
-----------------	----



Zeichenerklärungen / Partner / Legende	4
Gut zu wissen	8
Sportclubs	10
Allgemeine Bedingungen	66
Anmeldeformular	67–70
Individual-Mitgliedschaft bei PluSport	71

Bleiben Sie informiert

PluSport kommuniziert aktiv auf diversen Kanälen:
 Plusport.ch, Newsletter, PluSport App.
 Folgen und teilen Sie unsere Beiträge
 auf Social Media.





Sportcamps-Team: Hinten von links: Rahel Seiler (Leiterin Sportcamps), Uschi Jakopic (Administration & Organisation Deutschschweiz), Jeanne Lutz (Administration & Organisation Westschweiz)
Vorne von links: Simone Wildhaber (Administration & Organisation Deutschschweiz), Susanne Dedial (Bereichsleiterin Breitensport)



Beratung und Auskunft
sportcamps@plusport.ch
T 044 908 45 30

VoiceNet 031 390 88 88 (3413)

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler Liebe Sportbegeisterte

Action, Spass und unvergessliche Erlebnisse sind garantiert! Unsere Sportcamps begeistern mit einem vielfältigen Angebot für alle Altersgruppen und jedes Niveau. Von Langlaufen und Schneeschuhlaufen über Nordic Walking und Kajakfahren bis hin zu Tennis und Husky-Trekking und vielen weiteren Aktivitäten – bei uns wird jeder Tag zu einem neuen Abenteuer. Langeweile hat bei uns keine Chance!

Neu im Programm:

- + Ein weiteres Familien-Entlastungscamp «Kids in Bewegung» in Losone → Seite 63
- + Segelwoche für Kinder und Jugendliche in Arbon → Seite 49
- + Ein Kinder-Pferdecamp in Wetzikon → Seite 61
- + Ein Kinder-Pferdecamp in Eschlikon → Seite 50
- + Ein Pferdetrekking für erfahrene Reiter:innen in La Punt → Seite 44

Bei uns können alle neue Erfahrungen sammeln, ihre persönlichen Stärken entdecken und vielleicht sogar eine Leidenschaft fürs Leben finden.

Dabei steht nicht nur die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Gemeinschaft, gegenseitiger Respekt und die Möglichkeit, eigene Interessen einzubringen, prägen unsere Sportcamps ebenso wie die vielfältigen Aktivitäten.

Unsere engagierten und erfahrenen Leiterinnen und Leiter schaffen eine sichere und wertschätzende Atmosphäre, in der sich alle willkommen fühlen. So entsteht Raum für individuelle Entfaltung, unvergessliche Erlebnisse und echte Begegnungen.

Wir möchten, dass möglichst viele Menschen an unseren Camps teilnehmen können. Deshalb sollen finanzielle Herausforderungen kein Hindernis sein. Gesuche um eine Preisreduktion behandeln wir vertraulich und prüfen sie individuell.

Lassen Sie sich von unserem abwechslungsreichen Angebot inspirieren. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchstöbern unseres Katalogs und stehen Ihnen bei Fragen oder für eine persönliche Beratung jederzeit gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse
Das Sportcamps-Team

Zeichenerklärungen



Aquafit
aquafit
acquagym



Segeln
voile
veleggiare



Ballsport
sports de balle
giocare a palla



Ski alpin
ski alpin debout
sci alpino



Bogenschiessen
Tir à l'arc
Tiro con l'arco



Skibob
ski alpin assis
sci bob



Fussball
football
calcio



Ski nordisch
ski nordique debout
sci di fondo



Hundetrekking
randonnée avec chiens
passeggio con cani



Skitouren
Excursions à ski
Escursioni con gli sci



Kampfsport/Judo
sport de combat/judo
sport da combattimento



Snowboard
snowboard
snowboard



Kanu
canoë
canoa



Stand-up-Paddle
stand up paddle
stand up paddle



Klettern
escalade
scalare



Tandem
tandem
tandem



Langlaufbob
ski nordique assis
sci di fondo seduti



Tanzen
dancer
ballare



Minigolf
minigolf
minigolf



Tennis
tennis
tennis



Nordic Walking
nordic walking
nordic walking



Tier-Trekking
randonnée avec animaux
passeggio con animali



Rad
vélo
bicicletta



Turnen/Polysport
gymnastique/polysport
ginnastica



Rafting/Kajak
rafting/kayak
rafting/kayak



Unihockey
unihockey
unihockey



Reiten
équitation
cavalcare



Wandern
randonnée
passeggiare



Rollstuhlsport
sport en fauteuil roulant
sport in sedia a rotelle



Zirkus
cirque
circo



Schlitteln
luge
slitta



Winter
Hiver
Inverno



Schneeschuhlaufen
raquettes
raccetta da veve



Sommer
Été
Estate



Schwimmen
natation
nuoto

Partnerorganisationen

PluSport setzt auf vertrauensvolle und loyale Partner. Unser Ziel ist es, die partnerschaftlichen Verbindungen in sämtlichen Bereichen wirkungsvoll zu pflegen und zu ergänzen.

Active Motion Schneesportschule –
activemotion.ch

Association Différences Solidaires –
differences-solidaires.ch

Association Rafroball – rafroball.ch

Blindspot – blindspot.ch

Denk an mich – denkenmich.ch

Ecole de cirque Snick Box – snick.ch

Jugend + Sport – jugendundsport.ch

Kayak School Hightide – hightide.ch

Lenk-Simmental Tourismus AG / Lenk-Bergbahnen AG –
lenk-simmental.ch

Sailability Schweiz – sailability.ch

Schweizer Jugendherbergen – youthhostel.ch

Spieltreff Züri Oberland – spieltreff-zo.ch

Stiftung Behindertensport Lenzerheide – hejaheja.ch

Stiftung Folsäure Offensive Schweiz – folsaeure.ch

Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe – sternschnuppe.ch

Swiss disabled sailing – handivoile.ch

Swiss Karate Federation – karate.ch

Velo Glauser Flaach – veloglauser.ch

Verein alpinisme & handicap – alpinisme-handicap.ch

Legende

GB = geistigbehindert

LB = lernbehindert

KB = körperbehindert

SB = sinnesbehindert

PB = psychischbehindert

NB = nicht behindert

GB&KB = geistig- und körperbehindert

K = Kinder bis 11 Jahre

J = Jugendliche 12 bis 17 Jahre

E = Erwachsene ab 18 Jahren

40+ = Erwachsene ab 40 Jahren

50+ = Erwachsene ab 50 Jahren

Künftige Sportcamps-Teilnehmende mit Autismus, Epilepsie, cerebralen Bewegungsstörungen usw. sollen, der Ausprägung und Eignung entsprechend, in eine der bestehenden Zielgruppen, GB/LB/KB/SB/PB, integriert werden. Bei Unsicherheit bezüglich der Zuteilung und Campwahl sind wir gerne behilflich, vieles ist möglich.

Übersicht Halbtages- und Tageskurse Ski Alpin

Datum	Kursort	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
Dez. 26–März 27	Grindelwald BE	J/E 144	Ski alpin	 KB	13
Dez. 26–März 27	Engelberg NW	K/J 147	Ski Alpin	GB LB KB SB	13
Januar 27	Sörenberg LU	K/J 115	Ski alpin	GB LB PB	13

Übersicht Winter-Camps 2027

Datum	Campport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
Dezember 2026					
26.12.26–01.01.27	Arosa GR	J/E 110	Ski alpin, Snowboard	GB LB KB PB	14
27.12.26–02.01.27	Lenk BE	E 108	Ski alpin, Snowboard	GB LB KB PB NB	14
Januar 2027					
02.01.–08.01.27	Lenk BE	J 155	Ski alpin, Snowboard	GB LB KB SB PB	16
03.01.–09.01.27	Ulrichen VS	E 150	Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen	SB	16
09.01.–15.01.27	Sörenberg LU	E 112	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	17
10.01.–16.01.27	Veysonnaz VS	E 122	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB	18
11.01.–17.01.27	Bever GR	E 130	Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen	SB	18
17.01.–23.01.27	Scuol GR	E 117	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB GB&KB	19
17.01.–23.01.27	Gstaad BE	J/E 123	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB PB NB	20
24.01.–29.01.27	Melchsee-Frutt OW	E 118	Schneeschuhlaufen	GB LB SB PB NB	20
25.01.–31.01.27	Bever GR	E 132	Langlauf, Winterwandern	KB SB	21
29.01.–31.01.27	Pizol / Bad Ragaz SG	E 142	Ski alpin	PB NB	21
31.01.–06.02.27	Axalp BE	K/J 125	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB PB NB	22
31.01.–06.02.27	Lenk BE	E 138	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB SB	22
Februar					
07.02.–13.02.27	Wildhaus SG	K/J 103	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB KB SB NB	23
07.02.–13.02.27	Airolo TI	K/J 105	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB NB	23
07.02.–13.02.27	St.Moritz GR	J/E 104	Langlauf, Langlaufschlitten	 GB LB KB SB PB	24
13.02.–20.02.27	Saas-Almagell VS	J/E 116	Ski alpin	GB LB PB	25
14.02.–19.02.27	Interlaken BE	K/J 111	Ski alpin, Snowboard, Skibob	 GB LB KB SB PB	25
14.02.–20.02.27	Langnau i.E. BE	40+	Schneeschuhlaufen, Schlitteln	GB LB	26
21.02.–27.02.27	Gstaad BE	J/E 106	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB PB NB	26
21.02.–27.02.27	Grindelwald BE	K/J 126	Ski alpin, Skibob, Snowboard	LB KB SB NB	27
28.02.–06.03.27	Grächen VS	E 136	Ski alpin, Mono- und Dualskibob, Snowboard	 KB SB	27
März					
04.03.–11.03.27	Obergesteln VS	E 129	Langlauf, Winterwandern	SB	28
07.03.–13.03.27	Gstaad BE	J/E 141	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB PB NB	28
14.03.–20.03.27	Davos GR	E 127	Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard	 GB LB KB	29
14.03.–20.03.27	Scuol GR	E 143	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB GB&KB	29
21.03.–27.03.27	Scuol GR	E 146	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB SB	30
25.03.–29.03.27	Lukmanierpass, GR/TI	E 137	Ski- und Snowboardtouren	KB SB NB	30

Übersicht Sommer-Camps 2027

Datum	Campport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
April					
04.04.–10.04.27	Leukerbad VS	E 045	Aquafit, Polysport, Spaziergänge	LB KB	32
04.04.–10.04.27	Näfels GL	E 119	Polysport, Ballsport, Schwimmen	GB LB KB PB	32
05.04.–09.04.27	Willisau LU	K/J 080	Polysport (Tagescamp)	GB LB KB PB NB	33
18.04.–24.04.27	Langnau i.E. BE	E 067	Reiten, Klettern, Schwimmen, Tanzen, Wandern	GB LB	33
19.04.–23.04.27	Losone TI	K/J 008	Polysport (Tagescamp)	GB LB KB SB PB	34
24.04.–28.04.27	Arcegno TI	E 097	Klettern	KB SB NB	35
25.04.–01.05.27	Lütisburg SG	E 079	Reiten	GB LB SB PB NB	35
Mai					
01.05.–07.05.27	Hasliberg BE	E 099	Wandern, Polysport, Klettern, Schwimmen uvm.	GB LB KB SB PB NB	36
03.05.–08.05.27	Arcegno TI	J 061	Klettern	GB LB KB SB PB	36
06.05.–09.05.27	Laax GR	E 049	Tanzen, Polysport	GB LB KB PB	37
06.05.–09.05.27	Maienfeld GR	E 051	Tandem fahren	SB	37
17.05.–23.05.27	Langnau i.E. BE	E 016	Wandern, Klettern, Wassersport, Reiten, Tanz, uvm.	GB LB KB SB	38
22.05.–25.05.27	Jura	E 031	Wandertrekking	GB LB KB SB PB NB	38
30.05.–05.06.27	Zuchwil SO	E 029	Polysport, Wandern, Schwimmen, Tandem fahren	GB LB SB PB	39
Juni					
06.06.–12.06.27	La Punt-Chamues-ch GR	E 092	Reiten	LB KB SB PB	39
26.06.–02.07.27	Bodensee TG	E 005	Segeln	 LB KB SB	40
26.06.–03.07.27	Emmentaler Alpen BE	E 088	Bergtrekking	GB LB PB NB	40
26.06.–03.07.27	Hasliberg BE	J/E 048	Wandern	GB LB KB PB NB	41
27.06.–05.07.27	Zuchwil SO	E 023	Tanzen, Polysport, Schwimmen	GB LB PB	41
Juli					
04.07.–10.07.27	Davos GR	E 056	Nordic Walking	GB LB KB SB PB	42
10.07.–17.07.27	Romanshorn – Zug	E 024	Velo fahren	GB LB PB NB	42
11.07.–17.07.27	Wangen an der Aare BE	E 053	Tandem fahren	SB	43
11.07.–17.07.27	Zug ZG	E 026	Segeln	GB LB KB SB	43
11.07.–17.07.27	Einsiedeln SZ	E 041	Artistik, Akrobatik, Jonglieren	GB LB	44
11.07.–17.07.27	neu La Punt-Chamues-ch GR	E 085	Pferdetrekking	GB LB KB	44
11.07.–17.07.27	Alt St.Johann SG	K/J 098	Husky-Trekking für Kinder	GB LB KB PB NB	45
17.07.–24.07.27	Kreuzlingen TG	E 010	Fussball	GB LB KB PB	45
18.07.–24.07.27	Langnau i. E. BE	K/J 009	Reiten, Klettern, Polysport, Schwimmen	 GB LB KB SB	46
18.07.–24.07.27	Zug ZG	E 012	Segeln	 GB LB KB SB	46
18.07.–24.07.27	Obersaxen GR	E 020	Biken	GB LB KB	47
18.07.–24.07.27	Einsiedeln SZ	K/J 089	Artistik, Akrobatik, Jonglieren, Polysport	GB LB KB SB PB NB	47
19.07.–24.07.27	Melchsee-Frutt	J 062	Klettern	GB LB KB SB PB	48
23.07.–30.07.27	Bern BE	K/J 060	Cooltour, diverse Freizeitaktivitäten	 GB LB KB SB PB NB	48
24.07.–31.07.27	Näfels GL	K/J/E 057	Fussball, Unihockey, div. Sportspiele	GB LB KB PB NB	49
25.07.–31.07.27	neu Arbon TG	K/J 007	Segeln	GB LB KB SB NB	49
August					
01.08.–07.08.27	neu Eschlikon TG	K/J 050	Reiten, Polysport	GB LB KB SB NB	50
02.08.–08.08.27	Habkern BE	E 032	Wassersport, Paddeln, Wandern	GB LB KB PB	50
08.08.–14.08.27	Rüdlingen SH	J/E 011	Velo fahren	GB LB KB SB PB	51
08.08.–14.08.27	Langnau i. E. BE	E 021	Westernreiten	GB LB	51
08.08.–14.08.27	Lütisburg SG	E 033	Reiten	GB LB SB PB NB	52
08.08.–14.08.27	Avenches VD	50+ 091	Polysport, Wandern, Tanzen, Schwimmen, uvm.	GB LB KB SB PB	52

Übersicht Sommer-Camps 2027

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
08.08.–14.08.27	Davos GR	E 030	Tennis, Polysport, Schwimmen, Wandern	GB LB PB	53
15.08.–20.08.27	Vaumarcus NE	J/E 064	Segeln	 GB LB KB SB PB NB	53
15.08.–21.08.27	Interlaken BE	E 072	Kajak	 KB SB	54
21.08.–28.08.27	Wallis VS	E 038	Bergtrekking	GB LB PB NB	54
21.08.–28.08.27	Leukerbad VS	50+ 036	Polysport, Schwimmen, Wandern	GB LB PB	55
22.08.–28.08.27	Lungern OW	E 015	Wandern	GB LB SB PB NB	56
22.08.–28.08.27	Buochs NW	E 090	Kajak, Kanu, Stand Up Paddling	 GB LB KB SB PB NB	56
22.08.–28.08.27	Madulain GR	E 059	Reiten	GB LB	57
29.08.–04.09.27	La Punt-Chamues-ch GR	E 039	Wandern, Velo fahren	GB LB PB	57
29.08.–04.09.27	Alt St.Johann SG	E 094	Husky-Trekking	GB LB KB SB PB	58
September					
05.09.–11.09.27	Bönigen BE	J/E 070	Kajak, Stand Up Paddling, Kanu, Raftings	GB LB	58
06.09.–09.09.27	Alt St.Johann SG	35+ 095	Husky-Trekking	GB LB KB SB	59
11.09.–18.09.27	Davos GR	J/E 042	Wandern	GB LB PB	59
12.09.–18.09.27	Scuol GR	E 082	Wandern	SB	60
26.09.–02.10.27	Le Noirmont JU	E 017	Reiten	LB KB SB	60
26.09.–02.10.27	Arcegno TI	E 068	Klettern	GB LB PB	61
Oktober					
03.10.–09.10.27	neu Wetzikon ZH	K/J 018	Reiten, Polysport	GB LB KB SB NB	61
03.10.–09.10.27	Näfels GL	E 074	Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung	GB LB KB SB NB	62
03.10.–09.10.27	Fiesch VS	J/E 035	Sportmix, Tanzen, Klettern	 GB LB KB SB NB	63
04.10.–08.10.27	neu Losone TI	K/J 052	Polysport (Tagescamp)	GB LB KB PB	63
11.10.–16.10.27	Arcegno TI	J 063	Klettern	GB LB KB SB PB	64
24.10.–30.10.27	Arcegno TI	E 087	Klettern	GB LB KB SB PB	65
24.10.–30.10.27	Langnau i. E. BE	E 044	Reiten	GB LB	65

«Herzlich danken wir auch
jenen, die uns Fotos für diesen
Sportcamps-Katalog zur
Verfügung gestellt haben.»

«Wir danken allen Personen,
Organisationen und Firmen für die
Unterstützung, die sie den Gästen
unserer Sportcamps in irgendeiner
Form zuteil werden lassen.»

Gut zu wissen

Anmeldung

Um die Sicherheit und adäquate Betreuung der Teilnehmenden in unseren Camps gewährleisten zu können, benötigen wir **zwingend ein vollständig und wahrheitsgetreu ausgefülltes Anmeldeformular**. Sollten sich nach Ihrer Anmeldung Ihr Gesundheitszustand oder Ihre Verhältnisse ändern, bitten wir um eine umgehende Mitteilung. **Weitere wichtige Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Seite 66.**



Leistungen

Für alle in diesem Programm ausgeschriebenen Sportcamps gilt folgendes:

Inbegriffen sind

- + Sportunterricht/-förderung
- + Organisiertes Sport- und Rahmenprogramm
- + Behindertenspezifische Betreuung
- + Weitere Leistungen sind in den detaillierten Ausschreibungen ersichtlich

Nicht inbegriffen sind

- + An- und Rückreise ins Camp
- + Verpflegung ausserhalb des Camps-Arrangements (z. B. Zwischenmahlzeiten)
- + Persönliche Sportausrüstung (Miete vor Ort nur möglich, sofern in Camp-Ausschreibung aufgeführt)

Campunterlagen

Die detaillierten Campunterlagen werden 4 bis 6 Wochen vor Campbeginn per E-Mail zugestellt.

Annulationskostenversicherung

Sie können bei PluSport eine Annulationskostenversicherung abschliessen. Weitere Informationen finden Sie auf der Seite 66.

Jetzt bei PluSport Mitglied werden!

Möchten Sie vom günstigeren Mitgliederpreis profitieren und sind in keinem PluSport-Club aktiv? Dann schliessen Sie die Individual-Mitgliedschaft PluSport Schweiz (CHF 60.-/Jahr) noch heute ab. Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 71.

Inklusion erleben – ungezwungen und grenzenlos

Sport verbindet – unabhängig von Alter, Herkunft oder Behinderung. Genau das erleben wir jeden Tag in unseren PluSport-Camps. Hier entstehen Begegnungen auf Augenhöhe, neue Freundschaften und gemeinsame Erlebnisse, die Grenzen überwinden und Vorurteile abbauen.

Mit rund 110 Sportcamps sind wir in der ganzen Schweiz präsent und machen den Behindertensport sichtbar. Unsere Beachflags vor den Unterkünften sowie die PluSport-Shirts unserer Teilnehmenden und Leitenden wecken Neugier und laden zum Gespräch ein. So entstehen immer wieder spontane Begegnungen mit Passant:innen und Gästen – wertvolle Momente, die zeigen, dass Inklusion im Alltag beginnt.

Jede Begegnung trägt dazu bei, Berührungsängste abzubauen, Verständnis zu fördern und Menschen mit und ohne Behinderungen selbstverständlich zusammenzubringen. Denn Sport verbindet – und Inklusion lebt von gemeinsamen Erlebnissen.

Aus- und Weiterbildung des Leiterteams bei Sport+Handicap EDUCATION

PluSport Schweiz bietet zusammen mit Procap und der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung gemeinsam als Sport+Handicap EDUCATION Aus- und Weiterbildungen im Bereich Behindertensport und Inklusion an. Sie richten sich an künftige und bestehende Leiter:innen von Sportcamps, Behindertensportclubs, Mitarbeitende im Sport- und Gesundheitsbereich und interessierte Personen.

PluSport legt grossen Wert darauf, dass unsere Sportcamps-Leiterteams entsprechend ausgebildet sind und sich regelmässig weiterbilden.

Spitzensport

PluSport unterstützt und fördert Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung im Spitzensport. Unsere Athlet:innen nehmen an nationalen und internationalen Wettkämpfen wie den Paralympics teil. Dazu gehört die gezielte Nachwuchsförderung. Wenn immer möglich, werden Synergien mit dem Nicht-Behindertensport gesucht und genutzt.



plusport.ch/inklusion
plusport.ch/ausbildung
plusport.ch/spitzensport

UNBESCHWERTE AUFENTHALTE ...

↓
Jugi, wo sonst ...

Hindernisfreie
Schweizer Jugendherbergen

- Hindernisfreie Zimmer
- Blinden- und Therapiehunde
übernachten kostenlos
- Unterstützung vor Ort durch
erfahrene Mitarbeitende



**NEWSLETTER RUND
UMS THEMA
«HINDERNISFREIE
FERIEN», ZWEIMAL
JÄHRLICH.**

Jetzt anmelden



**Schweizer
Jugendherbergen®**



Sportclubs

Sport spielt für Marco Ebneters Leben eine wichtige Rolle. Dank diesen Aktivitäten hält Marco sich fit, lernt tolle Leute kennen und kann seine Freizeit sinnvoll gestalten.



«In den **Camps**, egal ob Sommer oder Winter, gefällt es mir sehr gut. Ich schätze das junge Leiterteam in Buochs und die Teilnehmenden. In Arosa finde ich es schön, dass wir zusammen Silvester feiern können und tagsüber tolle Stunden auf den Pisten erleben. Aber auch dort wird das Camp durch ein cooles Team geleitet. Da die Teilnehmenden grossmehrheitlich immer die Gleichen sind, hat sich dadurch eine grossartige Gruppe gebildet, die sich auch unter dem Jahr hin und wieder trifft.

Im **PluSport Uzwil** gefällt mir der Teamgeist sehr. Die gemeinsamen Sportstunden aber auch der anschliessende Wirtshausbesuch sind für mich immer wieder ein tolles

Erlebnis, das ich nicht missen möchte, da ich den sozialen Kontakt mit den Vereinsmitgliedern pflegen kann.

Im Sommer geniesse ich es ganz oft auf oder im Wasser. So bin ich mit dem SUP, dem Kanu oder schwimmend unterwegs. Auch das Wandern und Biken gehört zu meinen sportlichen Sommeraktivitäten. Nicht zu vergessen sind die Trainingsstunden im **PluSport Uzwil**, in deren Verlauf wir auf den Auffahrtslauf in St.Gallen vorbereiten. Im Winter stehe ich ganz oft auf den Skiern. Wenn es die Zeit noch zulässt, geniesse ich ein paar Schwünge auf dem Snowboard».

Marco Ebnetter

Egal, ob du für einen grossen Wettkampf trainieren oder einfach soziale Kontakte pflegen willst: Mach mit bei einem Sportclub in deiner Nähe und verbinde dich so mit 10 000 Mitgliedern schweizweit. In 80 Sportclubs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir die Möglichkeit, regelmässig Sport zu treiben und so Spass an der Bewegung zu erleben. Hinweise zu Veranstaltungen, News und weitere Informationen zu den einzelnen Sportclubs findest du auf unserer Website sowie direkt bei den Clubs.



Kontakt: PluSport-
Behindertensport Schweiz
Chriesbaumstrasse 6,
8604 Volketswil
T+41 (0)44 908 45 90,
sportclubs@plusport.ch



plusport.ch/sportclubs



Sporttalente auf dem Weg zum Ziel

PluSport fördert Kinder, Jugendliche und Quereinsteiger:innen mit Körper- und Sinnesbehinderung, die Freude am Sport und ehrgeizigen Zielen haben. Mit motivierter und kompetenter Betreuung durch erfahrene Trainer:innen, idealem Umfeld und bestem Material setzen wir uns dafür ein, optimale Bedingungen für junge Talente bereit zu stellen.

Bist du talentiert und auch noch ehrgeizig?

Für interessierte und ambitionierte Sportler:innen bietet PluSport einen niederschweligen Einstieg in die verschiedensten Disziplinen an vielen Standorten in der ganzen Schweiz an. Wenn du Freude daran hast, regelmässig zu trainieren, dich zu verbessern und auch den Wettkampf im Visier hast, bist du hier richtig!

-
- + Ski Alpin: Wildhaus, Veysonnaz und Sörenberg
 - + Snowboard: Lenk
 - + Cycling: Grenchen, div. Orte
 - + Schwimmen: Bern und Uster
 - + Leichtathletik: Adliswil und Düringen
 - + Badminton: Aargau, Zürich, Bern
 - + Klettern: Villeneuve und div. Orte



Generelle Information:

Bereich Spitzensport spitzensport@plusport.ch





«Gemeinsam aktiv» Halbtages- und Tageskurse Ski Alpin

Du liebst es, auf Skiern die Pisten hinunterzufahren? Ob du an deiner Technik feilen oder einfach gemeinsam mit anderen Sportbegeisterten aktiv sein willst – bei uns bist du richtig! Unsere motivierten und professionellen Teams freuen sich auf dich.



Weitere Informationen
und Buchung hier:



144   Max. 6 Teilnehmende: 16 bis 66 Jahre
KB

Ganztages-Skikurs für Fortgeschrittene

Ort: Grindelwald BE

Kursdaten und -zeiten: Die Daten und Zeiten werden Anfang Dezember bekannt gegeben, siehe QR-Code auf dieser Seite

Anforderungen: Selbstständiges Fahren auf roter Piste

Kursleitung: Olivia Storey, 079 686 87 41, oli@hightide.ch

Kurskosten: für 6 Trainings inklusive Skiabonnament CHF 630.– PluSport Mitglieder / CHF 680.– Andere

Nicht inbegriffen: Individuelle An- und Abreise, Verpflegung, Skiausrüstung

115  Max. 5 Teilnehmende: 6 bis 18 Jahre
GB + LB + PB

Halbtages-Skikurs für Einsteiger:innen und leicht Fortgeschrittene

Ort: Kinderparadies Rossweid, Sörenberg LU

Kursdaten: 2.1., 9.1., 16.1., 23.1.2027

Kurszeiten: 9.00–12.00 Uhr oder 13.00–16.00 Uhr

Anforderungen: Körperliche Voraussetzung, um stehend Skifahren zu lernen, stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Kursleitung: Eveline Berg, 078 686 62 88, berg@snow-motion.ch

Kurskosten: für 4 Trainings inklusive Skiabonnament CHF 280.– PluSport Mitglieder / CHF 330.– Andere

Nicht inbegriffen: Individuelle An- und Abreise, Verpflegung, Skiausrüstung

147  Max. 5 Teilnehmende: 6 bis 18 Jahre
GB + LB + KB + SB

Ganztages-Skikurs für Fahrer:innen mit Grundkenntnissen

Ort: Engelberg (Gerschnialp und Region Titlis) OW

Kursdaten: 19.12.26, 9.1., 23.1., 20.2.2027
Ausweichdatum 13.3.27

Kurszeiten: 9.00–15.00 Uhr

Anforderungen:

- + Selbstständig blaue Piste fahren
- + Körperliche Voraussetzung, um während eines ganzen Tages mit Pausen stehend Skifahren zu können
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Kursleitung: Beatrice Arnold, 078 832 13 30 und Olivia Storey, 079 686 87 41, oli@hightide.ch

Kurskosten: für 4 Trainings inklusive Mittagessen, Betreuung und Skiabonnament

CHF 360.– PluSport Mitglieder / CHF 410.– Andere

Nicht inbegriffen: Individuelle An-/Abreise, Mietmaterial

**110**

Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 20 Personen



GB + LB + KB + PB

Das neue Jahr in Arosa feiern

→ 26. Dezember 2026 bis 1. Januar 2027

Erlebe unvergessliche Wintertage in einer traumhaften Bergkulisse auf 1800 Metern über Meer mit Blick auf das majestätische Weisshorn. Freue dich auf abwechslungsreichen Schneesport, ein fantastisches Feriengebiet und einen fröhlichen Jahreswechsel voller schöner Momente.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Hotel mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen (Kurven fahren und bremsen)
- + Gute körperliche Verfassung
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Mountain Lodge Arosa, GR

Campleitung

Roland Erni, 079 642 76 48, roland.erni@gmx.net

Campkosten

CHF 850.– PluSport-Mitglieder
CHF 900.– Andere

Anmeldeschluss

26. Oktober 2026

108

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 27 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Silvestercamp – i'd Länk, dank!

→ 27. Dezember 2026 bis 2. Januar 2027

Im Skigebiet Betelberg sind die abwechslungsreichen Pisten für fast alle Niveaus perfekt geeignet. Egal ob auf den Ski oder auf dem Snowboard. Neben dem Wintersport dürfen natürlich der Spielabend, der Ausflug ins Tipi und die Campolympiade nicht fehlen. Deshalb heisst es nur: «Ab i'd Länk, dank!»

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard, Winterwandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: Grundkenntnisse Ski/Snowboard (sicheres Bremsen und Kurvenfahren auf blauen Pisten, kurze Abschnitte auf roten Pisten möglich)
- + Gute körperliche Verfassung (1,5h pro Halbtage Skifahren, 1,5h Winterwandern am Stück, ca. 200 Höhemeter)
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Kurs- und Sportzentrum, Lenk BE

Campleitung

Florence Epiney, 079 511 08 93

Campkosten

CHF 790.– PluSport-Mitglieder
CHF 840.– Andere

Anmeldeschluss

27. Oktober 2026



Der weitläufige Talboden rund um das Feriendorf Lenk – im westlichen Berner Oberland gelegen – lädt besonders im Sommer zu abwechslungsreichen Spaziergängen, Wanderungen oder Fahrten auf zwei oder vier Rädern ein.

Auch der Winter, über der Nebelgrenze, eignet sich hervorragend für entspannte Tage oder sportliche Aktivitäten aller Art. Sowohl für Menschen mit, als auch ohne Beeinträchtigungen. Wie wäre es beispielsweise mit einer Gondelbahnfahrt auf's Leiterli und einem Spaziergang vor atemberaubender Bergkulisse? Oder gar einer rasanten Abfahrt im Dual Ski-bob in Begleitung eines ausgebildeten Schneesportlehrers? Für ambitionierte Snowboarder und Skifahrer eignet sich der Cross Park Betelberg, auf welchem auch das Schweizer Para-Snowboard-Team trainiert, bestens.

Wir beraten Sie gerne persönlich unter Tel. 033 736 35 35. Oder besuchen Sie unsere Website, wo Sie viele Tipps und auch Übernachtungsangebote finden.

Lenk ist seit 2022 offizieller Partner von PluSport.

Inspirationen für ihre nächsten Ferien oder ihr Sportcamp an der Lenk



Hindernisfreier Rundweg Lenk SchweizMobil-Route 444

Seit Sommer 2025 gibt es auf dem flachen Lenker Talboden einen signalisierten Rundweg für Menschen mit Beeinträchtigungen.



lenk-simmental.ch

PluSport⁺

ADELBODEN-LENK
...DANK!

alp kultur
SIMMENTAL



155

Teilnehmende: 13 und 14 Jahre
max. 5 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

150

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / max. 2 Führhunde



SB

JUSKILA-Schneesportlager inklusiv → 2. bis 8. Januar 2027

Das grösste und auch inklusive J+S Winterlager JUSKILA bietet 600 Jugendlichen aus der gesamten Schweiz mit den Jahrgängen 2012 und 2013 mit und ohne Beeinträchtigungen die einmalige Gelegenheit, eine abwechslungsreiche und unvergessliche Wintersportwoche an der Lenk zu erleben.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski Alpin, Snowboard
- + Leitung und Begleitung durch erfahrene PluSport-Leiter:innen
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern und Vollpension
- + SBB-Ticket für An- und Abreise

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung um ganztags im Skigebiet unterwegs zu sein
- + Fähigkeit sich in einer Gruppe von Jugendlichen mit und ohne Beeinträchtigung zu bewegen (wenig Rückzugsmöglichkeiten)

Unterkunft

Kurs- und Sportzentrum, Lenk BE

Campleitung: Joëlle Suter

Anmeldung (nicht über Anmeldeformular von PluSport!):

Manuela Baumann, baumann@plusport.ch

Campkosten und weitere Informationen: www.juskila.ch

Anmeldeschluss

13. Oktober 2026

Dieses Sportcamp wird von Swiss Ski organisiert und durchgeführt. PluSport ist Partner für die Begleitung der Teilnehmenden mit Behinderung.

Langlauf- und Schneeschuh-Mekka Goms → 3. bis 9. Januar 2027

Gemeinsam die rund 100 km Loipen in einem der schneereichsten Täler der Alpen erkunden oder in Abwechslung die tief verschneiten Hänge mit den Schneeschuhen durchforsten oder doch lieber mal gemütlich über die sehr gepflegten Winterwanderwege flanieren. Du hast täglich die Wahl. Das gemütliche Hotel Walser liegt direkt an der Loipe und den Winterwanderwegen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Loipenpass
- + Miete Langlaufausrüstung vor Ort möglich
- + Gratis Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Hotel Walser, Ulrichen VS

Campleitung

Daniel Borter, 079 321 01 63

Campkosten

CHF 1060.– PluSport-Mitglieder

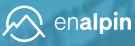
CHF 1110.– Andere

Doppelzimmer zur Alleinbenützung nur auf Anfrage.

Anmeldeschluss

3. November 2026

NORDISCHES ZENTRUM GOMS

Mit Walliser Energie von  





BARRIEREFREIE LOIPE UND BISTRO IM GOMS
Alle Informationen zum barrierefreien Loipennetz finden Sie auf unserer Website: www.nordischeszentrum-goms.ch/barrierefreiheit

SPORTARENA / EVENTLOCATION / BISTRO / AUSFLUGSZIEL




Heute bin ich im Goal.

Spenden für Ferien & Freizeit von Menschen mit Behinderungen.

denkanmich.ch

 Schweizer Radio und Fernsehen
Die Solidaritätsstiftung des SRF



112

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Schneespass in Sörenberg

→ 9. bis 15. Januar 2027

Abwechslung für Einsteiger:innen und Könnler:innen im Ski alpin und Snowboard. Im schönen und schneesicheren Sörenberg in der Zentralschweiz stehen Schnee-Action und ein abwechslungsreiches Abendprogramm auf der Liste.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monobob, Dualbob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gute körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Ferienlager Schulhaus, Sörenberg LU

Campleitung

Stephanie Elmer, 079 438 50 27

Campkosten

- CHF 670.– PluSport-Mitglieder
- CHF 720.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

9. November 2026



122

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 24 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



KB + SB

Monoskibob, Ski und Snowboard → 10. bis 16. Januar 2027

Das Hotel Chalet Royal in Veysonnaz begeistert mit seiner traumhaften Aussicht auf die Alpen und seiner Lage nahe der Gondelbahn – der ideale Ausgangspunkt für aktive Schneesporthage. Im 4 Vallées erwarten dich bestens präparierte Pisten und ideale Bedingungen für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Mehrbettzimmern
- + Keine Einzelzimmer verfügbar
- + Vollpension, Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus, für Einsteiger gut geeignet
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Chalet Royal, Veysonnaz VS

Campleitung

Manuela Baumann, baumann@plusport.ch

Campkosten

- CHF 1200.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1250.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

10. November 2026

130

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / max. 2 Führhunde



SB

Wintersport und Genuss in Bever → 11. bis 17. Januar 2027

Über 240 km Loipen machen das Oberengadin zum grössten Langlaufgebiet der Schweiz – landschaftlich eindrucksvoll und vielseitig. Gemeinsam mit erfahrenen Begleitpersonen geht es über gefrorene Seen und durch idyllische Seitentäler, auch bei Schneeschuhtouren. Die Bever Lodge bietet Komfort, Sauna und Gemeinschaftsraum; abends sorgen Spiel, Musik und Gesang für gemütliche Stunden.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Loipenpass
- + Miete Schneesportausrüstung vor Ort möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus. Neueinsteiger sind willkommen!
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Bever Lodge, Bever GR

Campleitung

Eric Tresp, 079 280 45 46

Campkosten

- CHF 1150.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1200.– Andere
- CHF 360.– Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung (auf Anfrage)

Anmeldeschluss

11. November 2026

117

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + GB&KB + PB

Winterspass in Scuol

→ 17. bis 23. Januar 2027

Perfekte Voraussetzungen für unvergesslichen Winterspass im sonnigen Unterengadin! Das Skigebiet Motta Naluns begeistert mit 80 Pistenkilometern und abwechslungsreichen Abfahrten für jedes Niveau. Ob erste Schwünge oder sportliche Herausforderungen – Anfänger und Fortgeschrittene finden schnell ihre Lieblingspiste.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge, Scuol GR

Compléitung

Joni Hellrung, 077 504 05 12

Campkosten

- CHF 1020.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1070.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

17. November 2026



Barrierefreie Bergferien

Genuss ohne Hindernisse in der Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair: Egal ob beim Mono- oder Dualskifahren, beim Wandern im geländegägigen JST-Mountaindrive Rollstuhl oder beim Entspannen in den Hallen- und Freibädern der Region – bei uns geniessen Sie sorgenfreie und unbeschwerte Ferien.



engadin.com/barrierefrei



**123**

Teilnehmende: 16 bis 65 Jahre
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + PB + NB

118

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 16 Personen



GB + LB + SB + PB + NB

Fun-Schneesportwoche Gstaad 1 → 17. bis 23. Januar 2027

Eine erlebnisreiche Woche, verschiedene Schneesportaktivitäten mit Ski, Skibob und Snowboard – das bietet das Berner Oberland. Das Team in Gstaad ist erfahren und die geniale Unterkunft, das Hotel Alphorn, freut sich auf seine Gäste!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- bis Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

- CHF 920.– PluSport-Mitglieder
- CHF 970.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

17. November 2026

Schneeschuhlaufen in der Melchsee-Frutt → 24. bis 29. Januar 2027

Entdecke den Winterzauber auf dem Winterweg von Melchsee-Frutt bis Tannalp! Diese eindrucksvolle Route führt durch eine traumhafte Schneelandschaft, vorbei an zwei zugefrorenen Seen und charmannten Kapellen, die wie aus dem Bilderbuch wirken.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schneeschuhenlaufen
- + Unterkunft mit Doppel- und Mehrbettzimmern, keine Einzelzimmer
- + Vollpension
- + Kostenloser Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um 4 bis 5 Stunden täglich mit den Schneeschuhen unterwegs zu sein (trittsicher auch in unebenem Gelände)

Unterkunft

Berggasthaus Tannalp, Melchsee-Frutt OW

Campleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Campkosten

- CHF 590.– PluSport-Mitglieder
- CHF 640.– Andere

Anmeldeschluss

24. November 2026

132

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen / max. 2 Führhunde



SB + KB

Langlauf und Winterwandern im Engadin

→ 25. bis 31. Januar 2027

Bever ist ein idealer Ausgangsort für abwechslungsreiche Langlauf Touren und Winterwanderungen. Beim Gleiten über die Seen und den Ausflügen in die wunderschönen Seitentäler geniessen wir die grossartige Engadiner Winterlandschaft. Zum Wohlfühlen bietet die Bever Lodge moderne Doppelzimmer, gutes Essen und zum Entspannen eine Sauna. Das gemütliche Beisammensein am Abend gehört natürlich auch zu einer perfekten Woche.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Loipenpass
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Bever Lodge, Bever GR

Campleitung

Rita Wyder, 079 532 79 44

Campkosten

CHF 1150.– PluSport-Mitglieder
CHF 1200.– Andere
CHF 360.– Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung
(auf Anfrage)

Anmeldeschluss

25. November 2026

142

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



PB + NB

In Action im Schnee – uf de Pischtä fäggs!

→ 29. bis 31. Januar 2027

Erlebe drei unvergessliche Tage auf der Piste beim Ski- oder Snowboardfahren. Geniesse rasante Abfahrten inmitten der schneebedeckten Landschaft. Entdecke, wer die besten Kurven fährt und am schnellsten in der Unterkunft ist. Drei Tage Action und Spass im Schnee sind garantiert!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin oder Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung vor Ort möglich

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Berggasthaus Zanuz, Bad Ragaz SG

Campleitung

Nicole Ruckstuhl, 079 576 71 11

Campkosten

CHF 370.– PluSport-Mitglieder
CHF 390.– Andere

Anmeldeschluss

29. November 2026

**125**

Teilnehmende: 7 bis 18 Jahre
max. 10 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + PB + NB

138

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhl-/SB-Plätze beschränkt



KB + SB

Let's fätz im Schnee

→ 31. Januar bis 6. Februar 2027

Das kleine aber feine Winterparadies Axalp oberhalb von Brienz bietet Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung viel Spass und Action im Schnee! Das Camp eignet sich für Einsteiger:innen und Könnler:innen. Da die Unterkunft nur bedingt rollstuhlgängig ist, verlangt es eine gewisse Flexibilität.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Bärghuus Axalp, Axalp BE

Campleitung

Judith Rohrer, 079 617 26 52

Campkosten

- CHF 660.– PluSport-Mitglieder
- CHF 710.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

30. November 2026

Schneesportwoche an der Lenk

→ 31. Januar bis 6. Februar 2027

Lust auf eine Woche Pistenspass in der Lenk? Hier bist du richtig. Relativ früh gehen wir am Morgen bereits los und geniessen den Tag am Berg auf einem oder zwei Brettern in diesem vielfältigen Gebiet. Im Hotel Simmenhof ist auch nach der Piste für Spass gesorgt – entweder bei einem regenerierenden Schwumm im Aussenpool, beim Billard oder in der gemütlichen Lounge.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement
- + Begleitung und technische Ausbildung auf dem Schnee

Anforderungen

- + Nicht für Anfänger geeignet
- + Nur Monobobs
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Simmenhof, Lenk BE

Campleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Campkosten

- CHF 1200.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1250.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

30. November 2026

103

Teilnehmende: 8 bis 18 Jahre
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Pistenplausch im Toggenburg

→ 7. bis 13. Februar 2027

Mit Blick auf den Säntis kannst du auf den Pisten von Wildhaus mit Ski, Skibob oder Snowboard den Schnee geniessen. Für Anfänger:innen bis zu Profis eignet sich diese spassige, aber auch intensive Woche im Schnee. Nicht fehlen darf natürlich die Disco mit unserem legendären DJ!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement
- + Materialmiete nach Absprache möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute, körperliche Kondition für täglich 4 bis 6 Stunden auf der Piste

Unterkunft

Panorama und Gamplüt Zentrum, Wildhaus SG

Campleitung

Martin Stierle, 078 608 98 02

Campkosten

CHF 800.– PluSport-Mitglieder
CHF 850.– Andere
CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

7. Dezember 2026

105

Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Skifahren in der Sonnenstube Airolo

→ 7. bis 13. Februar 2027

Dieses einzigartige Skigebiet im Herzen der Tessiner Alpen ist wie gemacht für Kinder und Jugendliche. Auf den Pisten sammeln wir neue Erfahrungen, verbessern unser Können und geniessen den Schneesport. Auch abseits der Piste warten Spiel, Spass und abwechslungsreiche Aktivitäten auf uns.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob und Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Keine Materialmiete vor Ort möglich
- + Keine schwere motorische Beeinträchtigungen
- + Keine Spitalbetten

Unterkunft

Casa al Mulino, Airolo TI

Campleitung

Damiano Zemp, 079 625 90 36

Campkosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere
CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

7. Dezember 2026



104

Teilnehmende: 18 bis 80 Jahre
max. 18 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB

Engadiner Skimarathon

→ 7. bis 13. Februar 2027

In mehreren Etappen meistern wir die 42 Kilometer des Engadin Skimarathons. Die Etappen werden jeweils den Wetterbedingungen sowie der individuellen Kondition jeder teilnehmenden Person angepasst. Im Zentrum steht wie immer die Freude am Langlaufen, die gute Gemeinschaft und das gemeinsame Erreichen eines Ziels.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Langlaufschlitten
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Loipenpass
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Niveau: alle, Langlauferfahrung von Vorteil
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um täglich 3 bis 5 Stunden unterwegs zu sein

Unterkunft

Jugendherberge, St. Moritz GR

Campleitung

Céline Arnold, celine.arnold@gmx.ch

Campkosten

CHF 790.– PluSport-Mitglieder
CHF 840.– Andere

Anmeldeschluss

7. Dezember 2026

ACTION AM BERG CORVIGLIA



Das St. Moritzer Skigebiet ist mit seinen rund 150 Pistenkilometern ein Paradies für alle Wintersportbegeisterten.

mountains.ch



116

Teilnehmende: 16 bis 65 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB + PB

Skifahren im schönen Saastal

→ 13. bis 20. Februar 2027

Saas-Almagell ist der südlichste Ort im sonnenverwöhnten Saastal. Wir geniessen eine Woche lang die vielseitigen Pisten in einem übersichtlichen Skigebiet. Das abwechslungsreiche Abendprogramm mit Disco, Ausgang, Spiele spielen oder Singen bietet für alle etwas.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um den ganzen Tag Ski fahren zu können

Unterkunft

Almagellerhof, Saas-Almagell VS

Campleitung

Daria Schmutz, 077 422 15 52

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

13. Dezember 2026

111

Teilnehmende: 11 bis 17 Jahre
max. 10 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB

JUGILA – Schneesport inklusiv

→ 14. bis 19. Februar 2027

Das JUGILA ist ein inklusives Schneesportlager für Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen. Ziel ist es, den Teilnehmenden den Schneesport näherzubringen und die Möglichkeit zu geben, neue Freundschaften zu schliessen. Die Kinder mit Beeinträchtigung werden durch erfahrene PluSportleiter:innen betreut und begleitet.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern und Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Sportausrüstung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung um ganztags im Skigebiet unterwegs zu sein
- + Fähigkeit, sich in einer inklusiven Jugendgruppe mit begrenzten Rückzugsmöglichkeiten zurechtzufinden

Unterkunft

Jugendherberge, Interlaken BE

Campleitung

Flavia Frautschi, flavia.frautschi@gmail.com

Campkosten

CHF 350.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

14. Dezember 2026

Dieses Sportcamp wird von den Schweizer Jugendherbergen organisiert und durchgeführt. Die Finanzierung ist durch die SJH gewährleistet, während der Beitrag an PluSport lediglich eine Unkostenbeteiligung darstellt. PluSport übernimmt als Partner die Begleitung der Teilnehmenden mit Behinderung.

**102**

Teilnehmende: ab 40 Jahren
max. 10 Personen

**GB + LB**

Sneesport – in jedem Alter ein Vergnügen → 14. bis 20. Februar 2027

Erlebe mit uns die verschneite Winterwelt im Emmental. Bei jedem Wetter entdecken wir die Schönheit der Natur. Die Gruppen sind dem individuellen Niveau angepasst. Am Abend lassen wir den Tag mit Spielen und Singen ausklingen. Ein besonderes Highlight erwartet dich unter freiem Himmel: ein würziges Outdoor-Fondue. Pack deine Wintersachen ein und komm mit uns in den Schnee!

Unsere Leistungen

- + Sport: Schneeschuhlaufen, Schlitteln
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an verschiedenen Aktivitäten im Schnee
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37, schossrueti@bluewin.ch

Campkosten

CHF 750.– PluSport-Mitglieder
CHF 800.– Andere

Anmeldeschluss

14. Dezember 2026

106

Teilnehmende: 16 bis 65 Jahre
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt

**GB + LB + KB + PB + NB**

Fun-Sneesportwoche Gstaad 2 → 21. bis 27. Februar 2027

Eine erlebnisreiche Woche, verschiedene Sneesportaktivitäten mit Ski, Skibob und Snowboard – das bietet das Berner Oberland. Das Team in Gstaad ist erfahren und die geniale Unterkunft, das Hotel Alphorn, freut sich auf seine Gäste!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- bis Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

CHF 990.– PluSport-Mitglieder
CHF 1040.– Andere
CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

21. Dezember 2026

126

Teilnehmende: 7 bis 18 Jahre
max. 15 Personen



GB + LB + KB + SB + NB

Plausch im Schnee in Grindelwald

→ 21. bis 27. Februar 2027

Wir verbringen gemeinsam eine schöne Zeit im Schnee – optimal auch für Anfänger. Am Abend spielen wir zusammen oder werden kreativ beim Basteln. Wir freuen uns sehr, wenn du diese besondere Zeit mit uns erleben möchtest. Bitte beachte, dass die Unterkunft nur bedingt rollstuhlgängig ist.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit am Alter angepasst

Unterkunft

Naturfreundehaus, Grindelwald BE

Campleitung

Judith Strack, 079 285 10 65

Campkosten

CHF 760.– PluSport-Mitglieder
CHF 810.– Andere

Anmeldeschluss

21. Dezember 2026

136

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



KB + SB

Wintersport in Grächen

→ 28. Februar bis 6. März 2027

Eine erlebnisreiche Schneesportwoche erwartet dich im sonnigen Grächen. Mit Ausblick auf das eindrucksvolle Walliser Bergpanorama bietet das Skigebiet ideale Pistenverhältnisse für Einsteiger sowie Fortgeschrittene. Das rollstuhlgängige Hotel Walliserhof liegt nur wenige Gehminuten von der Talstation der Hannigalp-bahn entfernt

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Mono- und Dualskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern (lim. Anz. Einzelzimmer)
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung vor Ort möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im geführten Dualskibob

Unterkunft

Hotel Walliserhof, Grächen VS

Campleitung

Nadia Sigrist, 079 678 38 83, nadia.sigrist@hotmail.com

Campkosten

CHF 1240.– PluSport-Mitglieder
CHF 1290.– Andere
CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

28. Dezember 2026



129

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / keine Führhunde



SB

Erlebniswoche im Goms

→ 4. bis 11. März 2027

Das Obergoms ist ein Paradies für Wintersportler:innen und bietet auch im März schneesichere Loipen. Erlebe mit uns eine abwechslungsreiche Woche; sei es auf den Langlaufskis oder beim Winterwandern. Bewegung in freier Natur steht im Vordergrund. Am Abend geniessen wir die Gastfreundschaft vom Hotel Grimsel und lassen uns kulinarisch verwöhnen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Loipenpass
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um sich täglich über mehrere Stunden in freier Natur bewegen zu können

Unterkunft

Hotel Grimsel, Obergesteln VS

Campleitung

Hansueli Stucki, 078 603 83 26

Campkosten

CHF 1060.– PluSport-Mitglieder
CHF 1110.– Andere
Einzelzimmer auf Anfrage

Anmeldeschluss

4. Januar 2027

141

Teilnehmende: 16 bis 65 Jahre
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + PB + NB

Fun-Sneesportwoche Gstaad 3

→ 7. bis 13. März 2027

Schnee und Spass im schönen Gstaad und das im März. Dank zahlreicher Sneesportaktivitäten ist hier für Abwechslung gesorgt und wer will, kann zwischendurch die Märzsonne auf der Terrasse im schönen Hotel Alphorn geniessen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- und Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

CHF 950.– PluSport-Mitglieder
CHF 1000.– Andere
CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

7. Januar 2027

127

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB

143

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + GB&KB + PB

Sportcamp Davos

→ 14. bis 20. März 2027

Schneesport vom Feinsten erwartet dich in Davos! Inmitten einer beeindruckenden Bergwelt kannst du dein Können weiterentwickeln und wirst deinem Niveau entsprechend gefördert. Nach einem erlebnisreichen Tag auf der Piste lädt unser Hotel am Abend zum Entspannen und Erholen ein..

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen (keine Anfänger, rote Pisten)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob

Unterkunft

Hotel Grischa, Davos Platz GR

Campleitung

Gian-Reto Hess, 078 870 40 70

Campkosten

- CHF 930.– PluSport-Mitglieder
- CHF 980.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

14. Januar 2027

Schneeegenuss ohne Hektik

→ 14. bis 20. März 2027

Perfekte Voraussetzungen für unvergesslichen Winterspass im sonnigen Unterengadin! Das Skigebiet Motta Naluns begeistert mit 80 Pistenkilometern und abwechslungsreichen Abfahrten. Ob erste Schwünge oder schon sicher auf den Skiern – Anfänger und Fortgeschrittene finden hier ihre Lieblingspiste

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge, Scuol GR

Campleitung

Joni Hellrung, 077 504 05 12

Campkosten

- CHF 860.– PluSport-Mitglieder
- CHF 910.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

14. Januar 2027

**146**

Teilnehmende: 16 bis 65 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhl-/SB-Plätze beschränkt



KB + SB (2 Plätze)

Frühlings-Skifahren in Scuol

→ 21. bis 27. März 2027

Frühlingsskifahren auf Pisten in allen Schwierigkeitsgraden rund um die neue, barrierefreie Bergstation Motta Naluns auf 2146m – Panorama-Sonnenterrasse inklusive! Die moderne Jugi liegt nah an der Bergbahn, du ziehst bereits früh deine Kurven auf den frisch präparierten Pisten. Als Alternativprogramm lockt das barrierefreie Thermalbad Bogn Engiadina inkl. Sauna (nicht im Preis inbegriffen).

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein
- + Begleitung und technische Ausbildung auf dem Schnee

Unterkunft

Jugendherberge, Scuol GR

Campleitung

Andrea Hirzel, 079 695 02 69

Campkosten

- CHF 1070.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1120.– Andere
- CHF 200.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

21. Januar 2027

137

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 16 Personen



KB + SB + NB (max. 4 Plätze)

Oster-Tourencamp

→ 25. bis 29. März 2027

Erlebe ein vielseitiges Skitourencamp am Lukmanier, einem ruhigen und schneesicheren Tourengebiet mit weiten Hängen, sonnigen Routen und eindrucksvoller Alpenkulisse – ideal für Teilnehmer mit unterschiedlichem Erfahrungshintergrund. Die Unterkunft im Centro Pro Natura Lucomagno ist gemütlich, herzlich und perfekt gelegen für den direkten Start auf die täglichen Touren.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski- und Snowboardtouren mit 1:1-Betreuung
- + Gasthausunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau Skifahren auf der Piste: Sicherer Parallelschwung (Ski) oder basic turn auf und neben der Piste
- + Gute körperliche Verfassung und Ausdauer, um täglich mind. 5 Stunden im winterlichen Gebirge unterwegs zu sein

Unterkunft

Centro Pro Natura, Lukmanierpass, Blenio TI

Campleitung

Manuela Baumann, baumann@plusport.ch

Campkosten

- CHF 980.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1030.– Andere

Anmeldeschluss

25. Januar 2027



045

Teilnehmende: 25 bis 70 Jahre
max. 16 Personen



LB + KB

«Fit mit Herz»

→ 4. bis 10. April 2027

Bewegung trifft Entspannung. Die perfekte Campwoche für alle, die gerne aktiv sind aber auch bewusste Entspannung und gemütliches Zusammensein zelebrieren wollen. Abwechslung ist garantiert: Ob in der Turnhalle, beim Aquafit, auf (Abend-)Spaziergängen oder beim Seele baumeln lassen im Thermalbad.

Unsere Leistungen

- + Sport: Aquafit, Polysport, Spaziergänge
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an Wasser und Bewegung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Grundkondition, selbstständig im Alltag

Unterkunft

Therme 51, Physio und Spa / Volksheilbad, Leukerbad VS

Campleitung

Monika Häfliger, 079 829 88 18,
monika.haefliger@protonmail.com

Campkosten

CHF 800.– PluSport-Mitglieder
CHF 850.– Andere
CHF 180.– Zuschlag Einzelzimmer

Anmeldeschluss

4. Februar 2027

119

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 22 Personen



GB + LB + KB + PB

Glarner Olympiade

→ 4. bis 10. April 2027

Mit dem olympischen Gedanken «Dabei sein ist alles» verbringen wir eine sportliche Woche im schönen Glarnerland. Spiel, Sport und sehr viel Spass, das ultimative Indoor Camp. Dazu gehört auch das gemütliche Beisammensein nach den sportlichen Aktivitäten. Wer wird Olympiasiegerin oder Olympiasieger?

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Schwimmen, Polysport, Tanzen, Klettern, Spinning, Unihockey
- + Olympiade, Ausflug, Spiel & Spass
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Aktive Teilnahme an sportlichen Aktivitäten
- + Angepasstes Leistungsniveau
- + Keine 1:1 Betreuung möglich
- + Nur Fussgänger

Unterkunft

lintharena, Näfels GL

Campleitung

Martin Meier, 079 671 80 23

Campkosten

CHF 650.– PluSport-Mitglieder
CHF 700.– Andere

Anmeldeschluss

4. Februar 2027

080

Teilnehmende: 9 bis 20 Jahre
max. 15 Personen



GB + LB + PB + NB

Abenteuer Spielparadies (Tagescamp)

→ 5. bis 9. April 2027

Jung, wild und noch nicht ganz erwachsen? Dann freuen wir uns, dich in unserem Tagescamp in Willisau willkommen zu heissen! Dich erwartet eine Woche voller Sport, Spiel und spannender Abenteuer. Ob actionreiche Aktivitäten, lustige Gruppenspiele oder gemeinsame Herausforderungen – hier ist jede Menge Abwechslung garantiert.

Unsere Leistungen

- + Sport- und Bewegungsprogramm von 9.00 – 17.00 Uhr
- + Turnen, Polysport, Minigolf
- + Schwimmen im Hallenbad
- + Je nach Wetter Sport und Bewegung draussen (im Wald)
- + Mittagessen und Zwischenverpflegung morgens / nachmittags
- + Kein Abhol- und Bringservice

Anforderungen

- + Alle Niveaus (das Programm wird den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst)

Campport

Sportzentrum Willisau, Willisau LU

Campleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Campkosten

CHF 400.– PluSport-Mitglieder
CHF 450.– Andere

Anmeldeschluss

5. Februar 2027

067

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB

Vielseitige Sportwoche im Emmental

→ 18. bis 24. April 2027

Erlebe im Emmental eine vielseitige Woche rund um das Thema Pferd! Du kannst ausreiten, deine Reitkenntnisse vertiefen oder die spannende Bodenarbeit kennenlernen. In unseren Workshops kannst du zudem Klettern, Bogenschiessen, Tanzen oder Wandern ausprobieren. Freue dich auf eine abwechslungsreiche Zeit voller Bewegung und toller Gemeinschaft mit Mensch und Tier!

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Schwimmen, Bogenschiessen, Klettern, Wandern, Tanzen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an sportlicher Betätigung und neuen Erfahrungen
- + Freies Stehen und Gehen
- + Körpergewicht beim Reiten max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37, schossrueti@bluewin.ch

Campkosten

CHF 800.– PluSport-Mitglieder
CHF 850.– Andere

Anmeldeschluss

18. Februar 2027

Frühlings-Tagescamp für Kinder – Entlastung für Eltern

Erlebt gemeinsam als Familie eine unvergessliche Woche voller Freude, Abenteuer und Gemeinschaft! Teilnehmen können Kinder in Begleitung von Geschwistern, Grosseltern, Gotte, Götti oder anderen nahestehenden Personen.

008

Teilnehmende: 8 bis 14 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Action für Kids (Tagescamp) und Ferien für Familien

→ 19. bis 23. April 2027

Während des Tagesprogramms (9.00–17.00 Uhr) erleben die Kinder als Gruppe verschiedenste Bewegungs-, Spiel-, Sport- und Kreativangebote sowie Ausflüge in der schönen Umgebung. Gleichzeitig bietet sich den Eltern und Geschwistern die Möglichkeit, ihre Ferienzeit vor Ort individuell zu gestalten.

Unsere Leistungen

- + Bewegungs- und Sportangebote
- + Kreativ- und Spielstationen
- + Gruppenspiele und Naturerlebnisse
- + Individuelle Förderung je nach Möglichkeit und Bedarf
- + Je nach Gruppengrösse können Geschwister auch teilnehmen

Anforderungen

- + Alle Niveaus (das Programm wird den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst)

Unterkunft/Durchführungsort

Parkhotel Emmaus, Losone TI

Hotelreservation für Familien/Angehörige

Parkhotel Emmaus in Losone (www.parkhotelemmaus.ch)

Zur Auswahl stehen verschiedene Unterkunfts-kategorien (Hotel oder Ferienwohnungen) von einfach bis komfortabel. Die Unterkunft kann mit folgendem Code per E-Mail direkt gebucht werden: FAMCAMP27.

(Individuelle An-/Abreise) 17./18. April bzw. 24./25. April 2027

Das Tagescamp für die Kinder muss direkt bei PluSport gebucht werden.

Campleitung

Reto Baumann, reto.baumann71@bluewin.ch

Campkosten

CHF 400.– PluSport-Mitglieder
CHF 450.– Andere

Anmeldeschluss

19. Februar 2027

Weiteres Tagescamp auf Seite 63.

097

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen



KB + SB + NB

Frühlingsklettercamp in Arcegno

→ 24. bis 28. April 2027

Lust auf ein verlängertes Kletter-Wochenende am Tessiner Felsen? Ob Einsteigerin, Einsteiger oder erfahrene Kletterin bzw. erfahrener Kletterer – für jedes Niveau ist etwas dabei. Freue dich auf abwechslungsreiche Routen, persönliche Herausforderungen und unvergessliche Klettertage in einzigartiger Felslandschaft.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Melanie Fluder, melanie.fluder@gmail.com, 079 904 34 94

Campkosten

CHF 620.– PluSport-Mitglieder
CHF 670.– Andere

Anmeldeschluss

24. Februar 2027

079

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB + SB + PB + NB

Reitwoche auf dem Fribyhof

→ 25. April bis 1. Mai 2027

Während einer Woche geniessen wir viel Pferdezeit auf Tonis Fribyhof in Jonschwil. Das Reiten steht im Fokus und du erhältst viel Reitzeit auf dem Reitplatz und auf Ausritten durch den Wald. Von unseren Abenteuern erholen wir uns im wunderschönen Hotel Rössli in Lütisburg.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Gute Reitkenntnisse
- + Kondition, um am Morgen und am Nachmittag je 2 Stunden bei jedem Wetter reiten zu können
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Hotel Rössli Tufertschwil, Lütisburg SG

Campleitung

Nicole Tobler, 077 488 93 07

Campkosten

CHF 1150.– PluSport-Mitglieder
CHF 1200.– Andere
Zuschlag Einzelzimmer auf Anfrage

Anmeldeschluss

25. Februar 2027



099

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 15 Personen



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Sport, Spiel und Spass auf dem Hasliberg → 1. bis 7. Mai 2027

Gemeinsam bewegen – gemeinsam erleben. Entdecke im Haslital abwechslungsreiche Wanderwege und ein vielseitiges Outdoorprogramm. Von Meiringen bis Brünig Hasliberg sind wir zu Fuss, mit ÖV oder Luftseilbahn unterwegs – sportlich aktiv und kulturell inspiriert.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Polysport, Klettern, Schwimmen, Outdoor Aktivitäten
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition um mindestens 2 Stunden wandern zu können

Unterkunft

Hostel C'est la Vie, Hasliberg Reuti BE

Campleitung

Sara Wetzler, 078 754 87 34

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

1. März 2027

061

Teilnehmende: 12 bis 20 Jahre
max. 8 Personen



alpinisme &
handicap



GB + LB + KB + SB + PB

Frühlingskletterwoche im Tessin → 3. bis 8. Mai 2027

Wir klettern in Klettergebieten rund um Ponte Brolla. Klettern, Bouldern, Abseilen und andere Aktivitäten für alle, die das Klettern erlernen wollen oder schon vom Klettervirus angesteckt sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger)
 - + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
 - + Teilnahme an Klettertag von alpinisme & handicap erwünscht.
- Daten siehe Seite 64 oder www.alpinisme-handicap.ch

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Rebecca Göldi, 079 611 28 70, info@alpinisme-handicap.ch

Campkosten

CHF 530.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

3. April 2027

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Angebot und beteiligt sich an den Kosten.

049

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB + KB + PB

Tanzcamp

→ 6. bis 9. Mai 2027

Bewegst du dich gerne zu verschiedenen Musikstilrichtungen und lernst gerne einfache Choreografien? – Dann bist du im Tanzcamp genau richtig. Schnuppere Tanzluft und fühl dich wie ein Star, bewege dich zu toller Musik, erlebe den positiven Effekt auf deinen Körper und deine Lebensfreude. Während dieses Wochenendes steht dir die Tanzbühne offen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tanzen am Vormittag, Outdoor-Programm am Nachmittag
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an Musik und Bewegung
- + Selbstständigkeit im Alltag (keine 1:1-Betreuung)

Unterkunft

wellnessHostel3000, Laax GR

Campleitung

Dominic Gazzetta, 079 830 52 27

Campkosten

CHF 390.– PluSport-Mitglieder
CHF 440.– Andere

Anmeldeschluss

6. März 2027

051

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



SB

Tandem – Auffahrtstour

→ 6. bis 9. Mai 2027

Von unserem fixen Standort Maienfeld unternehmen wir täglich abwechslungsreiche Ausfahrten durch die berühmten Rebberge der Bündner Herrschaft. Dabei lernen wir die Vielfalt der Region kennen. Sei dies ein Abstecher ins Prättigau oder ins nahe gelegene Fürstentum Liechtenstein entlang dem Rhein. Auch der Walensee oder die Region rund um Chur sind eine Ausfahrt wert. Genuss, Sport und Spass stehen auf dem Programm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Gute Grundkondition, vorheriges Training empfehlenswert
- + Bereitschaft, täglich mehrere Stunden Tandem zu fahren

Unterkunft

Swiss Heidi Hotel, Maienfeld GR

Campleitung

Daniel Borter, 079 321 01 63

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder / CHF 200.– Tandemmiete*
CHF 740.– Andere / CHF 250.– Tandemmiete*
* auf Bestellung

Anmeldeschluss

6. März 2027

**016**

Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB

Buntes Sportkaleidoskop

→ 17. bis 23. Mai 2027

Reiten, klettern oder doch lieber Bogen schiessen? Wandern oder in die Badi gehen? In diesem Sportcamp musst du dich nicht für das eine oder andere entscheiden. Jeden Tag gibt es verschiedene Angebote, aus welchen du deinen Favoriten auswählen kannst. Der zum Lagerhaus umgebaute Emmentaler Bauernhof bietet zudem alles für einen gemütlichen und naturnahen Aufenthalt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Klettern, Wassersport, Wandern, Tanzen, Bogenschiessen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: gute Kondition um 3 Stunden Wandern zu können
- + Freude an sportlicher Betätigung und neuen Erfahrungen
- + Freies Stehen und Gehen
- + Körpergewicht für das Reiten max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i. E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37, schossrueti@bluewin.ch

Campkosten

CHF 740.– PluSport Mitglieder
CHF 790.– Andere

Anmeldeschluss

17. März 2027

031

Teilnehmende: 18 bis 40 Jahre
max. 10 Personen



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Trekking mit Übernachtung im Zelt

→ 22. bis 25. Mai 2027

Zu Fuss und mit dem Zelt entdecken wir die Schweizer Alpen. Wir kochen auf dem Gaskocher und waschen uns in nahegelegenen Flüssen. Ein kleines Abenteuer wartet auf alle, die gerne draussen unterwegs sind!

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Übernachtung im Zelt
- + Kochen auf dem Feuer oder mit Gaskocher

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, 4 bis 5 Stunden zu wandern
- + Gepäck bis maximal 15kg (muss selber getragen werden)

Unterkunft

Zeltplätze in der Region Jura

Campleitung

Daniel Aepli, 079 487 83 83

Campkosten

CHF 350.– PluSport-Mitglieder
CHF 400.– Andere

Anmeldeschluss

22. März 2027

029

Teilnehmende: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + SB + PB

092

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



LB + KB + SB + PB

Erlebniswoche in Zuchwil

→ 30. Mai bis 5. Juni 2027

In diesem Camp werden (fast) alle Wünsche wahr! Ob Schwimmen, Wandern, Turnen oder Tandemfahren – hier erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm voller Bewegung und Spass. Natürlich bleibt auch Zeit zum Entspannen, Geniessen und gemütlichen Beisammensein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Schwimmen, Wandern, Klettern, Tandemfahren
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + Kondition um 4 bis 5 Stunden zu wandern
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Sportzentrum, Zuchwil SO

Campleitung

Daniel Rudolf von Rohr, 079 632 67 84

Campkosten

CHF 750.– PluSport-Mitglieder
CHF 800.– Andere

Anmeldeschluss

30. März 2027

Wildwest-Feeling im Oberengadin

→ 6. bis 12. Juni 2027

Erlebe unvergessliche Tage auf der River Ranch im Oberengadin. Tauche ein in die Natur, reite täglich und erweitere dein Wissen bei spannenden Themen rund ums Pferd. Am Abend geniessen wir die gemeinsame Zeit mit Geschichten und Liedern oder fiebern gemeinsam beim unterhaltsamen Lotto. Lass dir dieses Abenteuer nicht entgehen!

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft und Kondition um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 90 kg
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Ferienhaus Rudigier, La Punt-Chamues-ch GR

Campleitung

Brigitte Goldiger Wolf, 079 429 71 98, bgoldigerwolf@gmail.com

Campkosten

CHF 930.– PluSport-Mitglieder
CHF 980.– Andere

Anmeldeschluss

6. April 2027



005

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



LB + KB + SB

Segelcamp auf dem Bodensee → 26. Juni bis 2. Juli 2027

Unser beliebtes Segelcamp richtet sich an alle Segelfans oder diejenigen, die es werden wollen. Du kannst die ganze Woche am Steuer des Bootes verbringen und lernst, das Boot zu führen oder kannst die Bootsführung vertiefen. Den Launen des Wetters sind wir ausgeliefert, das ändert aber nichts an unserer guten Stimmung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Schiffsunterkunft
- + Vollpension

Anforderungen

- + Gute Kondition und Bereitschaft für ein mehrstündiges Sportprogramm
- + Alle Teilnehmenden müssen die Transfers auf das Boot und im Boot selbstständig ausführen können

Unterkunft

Auf komfortabel eingerichteten Schiffen in diversen Häfen am Bodensee

Campleitung

Peter Ruf, 079 703 34 94

Campkosten

CHF 820.– PluSport-Mitglieder
CHF 870.– Andere

Anmeldeschluss

26. April 2027

088

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen



GB + LB + PB + NB

Trekking über den höchsten Luzerner Berg → 26. Juni bis 3. Juli 2027

Wir wandern in den Emmentaler Alpen von Hütte zu Hütte, Pässe und Gipfel inklusive. Schratten, Grate, Stöcke, auch steile Matten und Tiefblicke auf blaue Seen und Flüsse. Wer alles lebt da? Nach den Tageswanderungen mit grossem Rucksack erholen wir uns in gemütlichen Alpwirtschaften und Berggasthäusern. Wir tragen unser Gepäck für eine Woche alle selbst mit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Bergtrekking
- + Gruppenunterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveaus: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden bei jedem Wetter mit dem gesamten Gepäck zu wandern
- + Selbstständigkeit im Alltag und stabile Gesundheit

Unterkunft

Berggasthäuser in den Kantonen Luzern und Obwalden

Campleitung

Beatrix Schlaubitz, 079 564 47 88

Campkosten

CHF 680.– PluSport-Mitglieder
CHF 730.– Andere

Anmeldeschluss

26. April 2027

048

 Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 24 Personen

GB + LB + KB + PB + NB

Alpine Wanderwoche im Haslital

→ 26. Juni bis 3. Juli 2027

Entdecke die wunderschöne Bergwelt am Hasliberg und geniesse die frische Alpenluft. Gemeinsam unternehmen wir abwechslungsreiche Wanderungen und erleben die eindrucksvolle Aussicht auf das Wetterhorn sowie auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Dabei entdecken wir die Täler rund um Meiringen und die vielfältige Natur des Haslitals. In unserem Wandercamp stehen Natur, Gemeinschaft und unvergessliche Erlebnisse im Mittelpunkt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Keine 1:1-Betreuung

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen, schwindelfrei, trittsicher
- + Behinderung: nur leicht GB, Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und Bereitschaft für mehrstündige Wanderungen (4 bis 5 Stunden wandern)

Unterkunft

Hostel C'est la Vie, Hasliberg Reuti BE

Campleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Campkosten

 CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

26. April 2027

023

 Teilnehmende: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen

GB + LB + PB

Tanz in den Sommer

→ 27. Juni bis 5. Juli 2027

Bewegt durch Musik, tanzen wir durch die Woche. Wir erkunden Bewegungsabläufe in freien und angeleiteten Improvisationen oder üben uns an kleinen Choreografien. Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Freude an der Bewegung. Das Programm wird abgerundet durch sportliche Aktivitäten und Ausflüge in der Umgebung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tanzen, Polysport, Schwimmen
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus: Freude an Musik und Bewegung
- + Gute Kondition und Bereitschaft, sich täglich mehrere Stunden sportlich zu betätigen
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Sportzentrum, Zuchwil SO

Campleitung

Janine Dähler, jandae@gmx.ch

Campkosten

 CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

27. April 2027

**056**

Teilnehmende: 18 bis 80 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Nordic Walking

→ 4. bis 10. Juli 2027

Die atemberaubende Bergwelt von Davos immer um uns herum! Unsere Touren führen uns je nach Wetter mal sanft durch die grünen Wiesen und Wälder rund um Davos, mal sportlicher durch die beeindruckenden Berglandschaften. Abends geniessen wir das gesellige Beisammensein bei Spiel und Spass und erleben die ruhige Atmosphäre dieses wunderschönen Ferienorts.

Unsere Leistungen

- + Sport: Nordic Walking, Wandern
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gut zu Fuss und fit genug für mehrstündige Wander-/ Nordic Walking Touren
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Campleitung

Aline Reber, 079 945 48 78, aline.reber@bluewin.ch

Campkosten

CHF 710.– PluSport-Mitglieder
CHF 760.– Andere

Anmeldeschluss

4. Mai 2027

024

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB + PB + NB

Velotour von der Ost- in die Zentralschweiz

→ 10. bis 17. Juli 2027

Steig aufs Velo und entdecke die Schweiz auf zwei Rädern! Von Romanshorn aus führt uns die Tour in fünf abwechslungsreichen Etappen quer durchs Mittelland bis nach Zug. In vier Stärkekassen legen wir täglich rund 45 bis 60 Kilometer zurück – gemeinsam, mit Freude am Velofahren und Zeit, die Landschaft zu geniessen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Kondition für täglich mind. 50 km fahren zu können
- + Sicheres Fahrradfahren im Strassenverkehr
- + Strassentaugliches Mountainbike oder Tourenvelo

Unterkunft

Diverse Unterkünfte, Kantone TG, SH, ZH, AG, ZG

Campleitung

Jürg Meier, 079 671 53 00

Campkosten

CHF 610.– PluSport-Mitglieder
CHF 660.– Andere

Anmeldeschluss

10. Mai 2027

053

 Teilnehmende: ab 20 Jahren
max. 14 Personen

d f

SB

Tandemtouren durchs Mittelland

→ 11. bis 17. Juli 2027

Gemeinsam radeln wir über sanfte Hügel und durch idyllische Täler des Mittellands – und auch ein Abstecher hinauf ins schöne Jura darf natürlich nicht fehlen. Hast du Lust, täglich mehrere Stunden im Sattel zu verbringen und dabei atemberaubende Landschaften zu entdecken? Dann melde dich an – wir freuen uns auf dich!

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, täglich mehrere Stunden in anspruchsvollem, nicht flachem Gelände, Tandem zu fahren
- + Vorheriges Training empfohlen

Unterkunft

Hotel Al Ponte, Wangen an der Aare BE

Campleitung

Jochen Kleinschnittger

Kontakt im Voraus: Urs Riediker, 079 697 16 82

Campkosten

CHF 1060.– PluSport-Mitglieder / CHF 200.– Tandemmiete*
 CHF 1110.– Andere / CHF 250.– Tandemmiete*
 CHF 240.– Zuschlag Einzelzimmer
 CHF 50.– Zuschlag E-Tandem (zusätzlich zur Tandemmiete)
 * auf Bestellung

Anmeldeschluss

11. Mai 2027

026

 Teilnehmende: ab 18 bis 70 Jahre
max. 16 Personen

GB + LB + KB + SB

Segeln auf dem Zugersee

→ 11. bis 17. Juli 2027

Komm an Bord und entdecke die Faszination des Segelns auf dem Zugersee! Gemeinsam stechen wir ab Cham in See, lernen die wichtigsten Grundlagen dieses vielseitigen Sports kennen und geniessen die Freiheit, sanft über das Wasser zu gleiten. Ein Erlebnis voller Wind, Wasser und neuer Eindrücke.

Unsere Leistungen

- + Sport: Professioneller Segelunterricht
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

noch offen, Region Zug ZG

Campleitung

Nadia Rhiner, 079 259 80 39

Campkosten

CHF 1100.– PluSport-Mitglieder
 CHF 1150.– Andere

Anmeldeschluss

11. Mai 2027



041

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB

Circus Balloni

→ 11. bis 17. Juli 2027

Zirkus erleben – selber Zirkus machen! Tauche ein in die faszinierende Welt der Manege und entdecke deine Talente als Artistin oder Artist. Ob Akrobatik, Jonglage oder andere Zirkuskünste – du lernst Neues, probierst dich aus und stehst am Ende der Woche selbst im Rampenlicht. Als grosses Highlight präsentierst du dein Können bei der Aufführung vor deinen Liebsten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Akrobatik, Jonglieren, Artistik, Clownerie
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Hotel Allegro, Einsiedeln SZ

Campleitung

Gerda Hermann, 079 649 32 19

Campkosten

CHF 770.– PluSport-Mitglieder
CHF 820.– Andere

Anmeldeschluss

11. Mai 2027

085

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen



GB + LB + KB

Pferdetrekking für erfahrene Reiter:innen

→ 11. bis 17. Juli 2027

Erlebe gemeinsam mit einer kleinen Gruppe erfahrener Reiter:innen ein unvergessliches Pferdetrekking rund um die River Ranch. Anspruchsvolle Trails führen durch ursprüngliche Berglandschaften und eröffnen beeindruckende Ausblicke auf die Bündner Berge. Fernab vom Alltag entdecken wir die Natur hoch zu Ross, folgen abwechslungsreichen Wegen und geniessen die Freiheit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Pferdetrekking
- + Gruppenunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschritten (selbstständiges Reiten im Gelände in jeder Gangart)
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden im Gelände auf dem Pferd und zu Fuss unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 90 kg
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Ferienhaus Rudigier, La Punt-Chamues-ch GR

Campleitung

Brigitte Goldiger Wolf, 079 429 71 98, goldwolf@bluewin.ch

Campkosten

CHF 930.– PluSport Mitglieder
CHF 980.– Andere

Anmeldeschluss

11. Mai 2027

098

Teilnehmende: 10 bis 21 Jahre
max. 15 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Husky-Camp für Kinder

→ 11. bis 17. Juli 2027

Gemeinsam mit den Hunden unterwegs sein, aktiv die Natur erkunden und dabei eins mit dem Rudel werden. Dazu gehört nicht nur das Wandern, sondern auch die Versorgung der Hunde: füttern, pflegen und ausmisten. Neben spannenden Outdoor-Aktivitäten kochen wir gemeinsam über offenem Feuer und unterstützen uns beim Abwasch. Geschlafen wird – ganz naturnah – bei jedem Wetter in gemütlichen Tipi-Zelten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Husky-Trekking
- + Unterkunft in 3-er, 4-er und 5-er Tipis
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveau: Trittsicherheit, sportlich gehen können
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Bereitschaft, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Dicker Schlafsack und -matte müssen mitgebracht werden

Unterkunft

Huskystuff, Alt St.Johann SG

Campleitung

Daniel Rudolf von Rohr, 079 632 67 84

Campkosten

CHF 590.– PluSport-Mitglieder
CHF 640.– Andere

Anmeldeschluss

11.Mai 2027

010

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 24 Personen



GB + LB + KB + PB

Fussball Spass für alle

→ 17. bis 24. Juli 2027

Mit Motivation und viel Spass trainieren wir jeden Tag, verbessern unsere Technik und wachsen als Team über uns hinaus. Zum krönenden Abschluss treten wir beim grossen Turnier um den Pokal an. Neben dem Training bleibt natürlich auch Zeit für abwechslungsreiche Aktivitäten und gemeinsame Erlebnisse.

Unsere Leistungen

- + Sport: Fussball
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Bodensee-Arena, Kreuzlingen TG

Campleitung

Luigi Ponte, 079 217 90 81

Campkosten

CHF 710.– PluSport-Mitglieder
CHF 760.– Andere

Anmeldeschluss

17.Mai 2027



009

Teilnehmende: 9 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB

Kunterbunte Sportpalette

→ 18. bis 24. Juli 2027

In Langnau im Emmental erwartet dich eine Woche voller Action und Abwechslung! Gemeinsam probieren wir Klettern, Bogenschiessen, Schwimmen sowie Reiten aus oder haben Spass bei Spielen in der Halle. Auch singen und Lagerfeuer gehören dazu. Ein passendes Thema begleitet uns die ganze Woche, auch auf dem Sternschnuppentag. Sei dabei und erlebe eine unvergessliche Zeit voller Gemeinschaft!

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Klettern, Polysport, Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Fussgänger:innen: freies Stehen und Gehen
- + Rollstuhlfahrer:innen: selbstständiges Fahren im flachen Gelände

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37, schossrueti@bluewin.ch

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

18.Mai 2027

012

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB

Mit einer Jolle aufs Wasser

→ 18. bis 24. Juli 2027

Lass dir in den farbigen Jollen den Wind um die Nase wehen und entdecke die Faszination des Segelns! Probiere Neues aus, sammle erste Erfahrungen oder vertiefe deine bisherigen Kenntnisse. Wir unterstützen dich dabei und zeigen dir, worauf es ankommt. Komm an Bord und sei dabei!

Unsere Leistungen

- + Sport: Professioneller Segelunterricht
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

noch offen, Region Zug ZG

Campleitung

Nadia Rhiner, 079 259 80 39

Campkosten

CHF 1100.– PluSport-Mitglieder
CHF 1150.– Andere

Anmeldeschluss

18.Mai 2027

020

Teilnehmende: 18 bis 40 Jahre
max. 15 Personen



GB + LB + KB + NB

Biken in Graubünden

→ 18. bis 24. Juli 2027

Eine Woche lang bewegen wir uns mit dem Bike in der Surselva. Ob unten am Rhein, oben im Gelände oder gemütlich im Wald, da können wir überall sein. Gemeinsam geniessen wir viel Zeit in der Natur mit dem Bike oder am Feuer.

Unsere Leistungen

- + Sport: Biken
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Bikemiete vor Ort möglich (auch E-Bikes, im Voraus mieten)

Anforderungen

- + Niveaus: Fortgeschrittene, mehrere Stärkekassen
- + Halb- oder vollgefedertes Mountainbike (oder E-MTB)
- + Gute Kondition und Bereitschaft, täglich mehrere Stunden zu biken
- + Sicheres Fahrradfahren

Unterkunft

Ferienhaus Camelc, Flond/Obersaxen GR

Campleitung

Louise Pfeiffer, 079 944 17 00

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

18. Mai 2027

089

Teilnehmende: 7 bis 17 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Circus Balloni Kids

→ 18. bis 24. Juli 2027

Ob du ein Talent als Clown:in, Artist:in oder Zauberer/in hast, im Zelt des Circus Balloni steht dir die Manege eine Woche lang frei! Erlebe ein spannendes und vielseitiges Camp und tauche ein in die unterhaltsame Zirkuswelt. Zum Abschluss der Woche gibt es eine richtige Zirkusshow für alle Angehörigen und Freunde von dir.

Unsere Leistungen

- + Sport: Artistik, Akrobatik, Jonglieren, Polysport
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Hotel Allegro, Einsiedeln SZ

Campleitung

Diamante Favero, 078 766 92 66

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

18. Mai 2026



062

Teilnehmende: 12 bis 20 Jahre
max. 8 Personen



alpinisme &
handicap



GB + LB + KB + SB + PB

Bergerlebnis auf der Melchsee-Frutt → 19. bis 24. Juli 2027

Gemeinsam entdecken wir die Felswände, Klettersteige und Gipfel auf der Melchsee-Frutt. Im markanten Boni-Felsband ist für jeden Kletterer etwas dabei, egal ob Anfänger:in oder Profi. Die grandiose Bergwelt bietet vielfältige Möglichkeiten, auch Baden im Melchsee oder Bartgeier beobachten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger:innen)
 - + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
 - + Teilnahme an Klettertag von alpinisme & handicap erwünscht.
- Daten siehe Seite 64 oder www.alpinisme-handicap.ch

Unterkunft

Clubhaus Ski- und Bergclub Melchsee-Frutt, Kerns

Campleitung

Debora Hanhart, 079 719 27 26, info@alpinisme-handicap.ch

Campkosten

CHF 530.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

19. Juni 2027

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Angebot und beteiligt sich an den Kosten.

060

Teilnehmende: 9 bis 18 Jahre
max. 65 Personen / Rollstuhlplätze auf Anfrage



BLINDSPOT COOLTUR



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Cooltour – Besser als Ferien → 23. bis 30. Juli 2027

Eine Woche lang mit Freunden zelten, neue Bekanntschaften schliessen und gemeinsam den Sommer geniessen. Stell dir deine eigene Woche aus einem vielfältigen Kursangebot zusammen.

Unsere Leistungen

- + Sport: diverse Sport- und Freizeitaktivitäten
- + Unterkunft in Gruppenzelten
- + Vollpension
- + Keine 1:1-Betreuung
- + ÖV in Bern

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag, sowie bei Transfers, Körperpflege und sozialer Kommunikation

Unterkunft

Campingplatz Eichholz, Bern BE

Campleitung

Fabienne Marques, 031 932 36 32

Campkosten

Je nach finanzieller Situation: CHF 410.– bis 510.–

Anmeldung und weitere Infos

Die Anmeldung erfolgt über www.blindspot.ch und ist erst ab Februar 2027 möglich.

Cooltour ist ein Projekt von Blindspot – Inklusion und Vielfaltsforderung Schweiz. PluSport unterstützt bei der Vorbereitung des Camps und leistet einen massgeblichen finanziellen Beitrag.

057

Teilnehmende: 11 bis 25 Jahre
max. 24 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Rund um den Fussball

→ 24. bis 31. Juli 2027

Wie der Name schon verrät, spielt Fussball die Hauptrolle. Daneben kommen auch Unihockey und weitere spannende Bewegungsangebote nicht zu kurz. Den Abschluss der sportlichen Woche bildet ein ganztägiges Fussballturnier. Das Camp richtet sich an alle, die Freude an Bewegung haben – unabhängig vom Können. Ob erfahrene Fussballer:innen oder Anfänger:innen: Im Mittelpunkt stehen der Spass am Sport und das gemeinsame Erlebnis.

Unsere Leistungen

- + Sport: Fussball, Unihockey, diverse Sportspiele
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

lintharena, Näfels GL

Campleitung

Michael Mäder, 079 964 19 02

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

24. Mai 2027

007

Teilnehmende: 10 bis 18 Jahren
max. 14 Personen, Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Hart am Wind

→ 25. bis 31. Juli 2027

Das Segelcamp in Arbon am Bodensee ist ein besonderes Erlebnis für Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen. Ziel ist es, den Segelsport zu erlernen und gemeinsam eine unvergessliche Woche auf dem Wasser zu verbringen. Mit speziellen Booten bieten wir dir die Möglichkeit, deine Fähigkeiten im Segeln zu entdecken und zu verbessern.

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Professioneller Segelunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständiges Sitzen ohne Hilfsmittel
- + Keine Angst vor dem Wasser

Unterkunft

Strohhotel Bodensee, Frasnacht TG

Campleitung

Martin Stierle, 078 608 98 02

Campkosten

CHF 890.– PluSport-Mitglieder
CHF 940.– Andere

Anmeldeschluss

25. Mai 2027



050

Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + NB

Ferienglück auf vier Hufen

→ 1. bis 7. August 2027

Auf dem Fribyhof in Jonschwil warten die Pferde auf ihre Gäste um gepflegt und geritten zu werden. Wir reiten auf dem Reitplatz und im Gelände. Nebst dem Reiten erkunden wir die Umgebung und haben viel Spass.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Reitunterricht angepasst ans Niveau der Teilnehmenden

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Pfadiheim Holzmishus, Eschlikon TG

Campleitung

Roland Erni, 079 642 76 48

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

1. Juni 2027

032

Teilnehmer: 18 bis 65 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + PB

Erlebniswoche «Wasserwelten»

→ 2. bis 8. August 2027

In der Erlebniswoche werden wir das Berner Oberland unter dem Motto «Piraten» unsicher machen. Ein abwechslungsreiches Programm mit viel Wasser und noch mehr Spass erwartet dich. Wir freuen uns bereits jetzt auf dich!

Unsere Leistungen

- + Sport: Wassersport, Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Keine Angst vor dem Wasser
- + Schwimmkenntnisse (mit Schwimmweste)
- + Gute Kondition für 1 bis 2 stündige Wanderungen in zum Teil unwegsamen Gelände

Unterkunft

Ferienhaus Alpenruh, Habkern BE

Campleitung

Kay Bachofner, 078 832 11 71

Campkosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

2. Juni 2027

011

Teilnehmende: 15 bis 65 Jahre
max. 22 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Mir sind mit em Velo da

→ 8. bis 14. August 2027

In vier Velogruppen fahren wir eine grössere oder kleinere Runde und treffen uns alle am Mittag zum Picknicken. Am Nachmittag und Abend haben wir Zeit zum Spielen, Basteln und Zusammensein. Wer Lust hat, hilft in der Küche mit oder geht mit auf den Abendspaziergang.

Unsere Leistungen

- + Sport: Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Täglich mind. 20 km Velo fahren können
- + Sicheres Fahren auf Nebenstrassen

Unterkunft

Begegnungszentrum Rüdlingen, Rüdlingen SH

Campleitung

Valerie Roth, 078 736 34 73

Campkosten

CHF 620.– PluSport-Mitglieder
CHF 670.– Andere

Anmeldeschluss

8. Juni 2027

021

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB

Westernreiten im Emmental

→ 8. bis 14. August 2027

Du willst lernen, dein Pferd selbstständig zu satteln und auch zu reiten? Dir ist es wichtig, dein Pferd zu verstehen und von ihm auch verstanden zu werden? Dich interessiert alles rund um diese wunderbaren Vierbeiner? Du weisst, dass es nicht den perfekten Reiter gibt, nur das perfekte Team? Dann bist du in diesem Camp genau richtig. Komm ins Emmental und tauche ein in die Welt des Westernreitens!

Unsere Leistungen

- + Sport: Westernreiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschrittene
- + Sicheres Gehen im Gelände
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37, schossrueti@bluewin.ch

Campkosten

CHF 800.– PluSport-Mitglieder
CHF 850.– Andere

Anmeldeschluss

8. Juni 2027

**033**

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB + SB + PB + NB

Reit- und Erlebniswoche auf dem Fribyhof → 8. bis 14. August 2027

In diesem Camp verbringst du viel Zeit auf und neben dem Pferd und tauchst in das Hofleben auf dem Fribyhof ein. Neben vielen Stunden mit den Pferden begegnen wir auch anderen Vierbeinern auf dem Hof. Je nach Wetter unternehmen wir Ausflüge in die Badi oder in die schöne Natur des Toggenburgs. Von unseren Abenteuerern erholen wir uns im gemütlichen Hotel Rössli in Lütisburg.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Hotel Rössli Tufertschwil, Lütisburg SG

Campleitung

Katja Dunkel, 079 226 24 98, katja@dunkel.me

Campkosten

CHF 1150.– PluSport-Mitglieder
CHF 1200.– Andere
Zuschlag Einzelzimmer auf Anfrage

Anmeldeschluss

8. Juni 2027

091

Teilnehmende: 50 bis 70 Jahre
max. 21 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

50+: Sportliche und kulturelle Aktivitäten → 8. bis 14. August 2027

Das Sportcamp bietet für alle etwas! Du erhältst spannende Einblicke in verschiedene sportliche und kulturelle Aktivitäten rund um den Murtensee. Gemeinsam unternehmen wir abwechslungsreiche Ausflüge und entdecken die naturnahe Umgebung. Auch das gemütliche Beisammensein und gemeinsame Spiele kommen nicht zu kurz.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Wandern, Tanzen, Schwimmen, Tandem-Velo fahren
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern und Etageduschen
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Kondition, um 2 bis 3 Stunden zu wandern

Unterkunft

Jugendherberge Avenches, Avenches VD

Campleitung

Flurina Henauer, flurina.henauer@hotmail.ch

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

8. Juni 2027

030

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 16 Personen



GB + LB + KB + PB

Tennis und vieles mehr

→ 8. bis 14. August 2027

Wenn du gerne aktiv bist, wirst du unser abwechslungsreiches Sportprogramm lieben: Tennis, Polysport, Schwimmen und vieles mehr erwarten dich! Erlebe unvergessliche Tage im Sportcamp in der beeindruckenden Davoser Bergwelt – mit Bewegung, Natur, Spass und vielen gemeinsamen Erlebnissen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tennis, Polysport, Schwimmen, Wandern
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Grundkondition um 1 bis 2 Stunden zu wandern
- + Schwimmkenntnisse
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Campleitung

Jürg Steiner, 079 288 76 33

Campkosten

CHF 730.– PluSport-Mitglieder
CHF 780.– Andere

Anmeldeschluss

8. Juni 2027

064

Teilnehmende: 15 bis 95 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Entdecke das Segeln!

→ 15. bis 20. August 2027

Entdecke den wunderschönen Neuenburgersee und tauche ein in die faszinierende Welt des Segelns. In dieser Woche lernst du nicht nur die Grundlagen dieses spannenden Sports, sondern erlebst auch tolle Segeltörns in traumhafter Umgebung. Komm mit auf ein Abenteuer voller Wind, Wasser und unvergesslicher Momente!

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + ohne Hilfsmittel auf dem Boot sitzen können
- + Bestimmte Selbstständigkeit im Alltag
- + Diszipliniert sein und sich im Gruppenalltag anpassen

Unterkunft

Fondation Le Camp, Vaumarcus NE

Campleitung

Rouven Steinemann, rouven.steinemann@gmail.com

Campkosten

CHF 1150.– PluSport-Mitglieder
CHF 1200.– Andere

Anmeldeschluss

15. Juni 2027

**072**

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 12 Personen, Rollstuhlplätze beschränkt

**KB + SB**

Seekajakwoche auf dem Brienersee → 15. bis 21. August 2027

Während dieser Woche hast du die Gelegenheit, deine Paddeltechnik im Seekajak zu vertiefen. In Gruppen arbeiten wir technisch und spielerisch und entdecken gleichzeitig die Ufer des türkisfarbenen Brienersees. Das Mittagessen geniessen wir in Form eines Picknicks an der frischen Luft und lassen uns abends im Hotel in Interlaken mit feinem Essen verwöhnen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Hotel Artos, Interlaken BE

Campleitung

Alfred Blatter, 079 740 04 44

Campkosten

CHF 1200.– PluSport-Mitglieder
CHF 1250.– Andere
CHF 198.– Zuschlag Einzelzimmer

Anmeldeschluss

15. Juni 2027

038

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen

**GB + LB + PB + NB**

Bergtrekking rund um die Dents du Midi → 21. bis 28. August 2027

Wir wandern auf Bergwanderwegen um die Dents du Midi. Von einer Hütte zur nächsten. Majestätische Bergspitzen, alpine Seen, Gletscher, Wasserfälle, Pässe, Wälder, eine wunderschöne Blumen- und Tierwelt. Nach den Tageswanderungen mit grossem Rucksack erholen wir uns in gemütlichen Alpwirtschaften und Berggasthäusern. Wir tragen unser Gepäck für eine Woche alle selbst mit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Bergtrekking
- + Gruppenunterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveaus: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden bei jedem Wetter mit dem gesamten Gepäck zu wandern
- + Selbstständigkeit im Alltag und stabile Gesundheit

Unterkunft

Berggasthäuser im Kanton Wallis

Campleitung

Beatrix Schlaubitz, 079 564 47 88

Campkosten

CHF 680.– PluSport-Mitglieder
CHF 730.– Andere

Anmeldeschluss

21. Juni 2027

Sternschnuppe

Lebensfreude für Kinder mit einer Krankheit oder Beeinträchtigung.

Wir freuen uns, die Sportcamps von PluSport zu unterstützen.

www.sternschnuppe.ch

036

Teilnehmende: ab 50 Jahren
max. 20 Personen



GB + LB + PB

50+: Bewegung und Genuss

→ 21. bis 28. August 2027

Das perfekte Sportcamp für alle über 50. Du möchtest gerne aktiv sein, aber dennoch nach einem anspruchsvollen Tag ausspannen? Im 50plus-Camp bist du genau richtig. Diese abwechslungsreiche Woche verspricht Aktivität, tägliche Thermalbad-Besuche, Spass und gemütliches Beisammensein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Schwimmen, Wandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an Wasser und Bewegung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Mind. 2 Stunden zu Fuss unterwegs sein können

Unterkunft

Therme 51, Physio und Spa / Volksheilbad, Leukerbad VS

Campleitung

Janine Dähler, jandae@gmx.ch

Campkosten

CHF 820.– PluSport-Mitglieder
CHF 870.– Andere

Anmeldeschluss

21. Juni 2027



PluSport-Mitglieder erhalten bei Direktbuchung über das Hotel **30 % Rabatt**; ist aber nicht kumulierbar mit anderen Aktionen

Therme 51 Hotel, Physio & Spa / Volksheilbad
Kurparkstrasse 44 und 49
3954 Leukerbad

T Hotel 027 472 21 00
T Physio 027 472 21 90
info@therme51.ch
www.therme51.ch

**015**

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + SB + PB + NB

Willkummä z'Obwald

→ 22. bis 28. August 2027

Obwalden ist der Kanton mit den meisten Wasserfällen und wir sind mitten drin! Zwischen Hasliberg, Brünigpass, dem schönen Lungern und Sarnen wandern wir auf verschiedenen Untergründen und geniessen die wunderschöne Bergluft.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Anfänger bis Fortgeschrittene
- + Trittsicher
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Gruppenferienhaus Bruder Klaus, Lungern OW

Campleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Campkosten

CHF 590.– PluSport-Mitglieder
CHF 640.– Andere

Anmeldeschluss

22. Juni 2027

090

Teilnehmende: 20 bis 65 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Kanusportwoche auf dem Vierwaldstättersee

→ 22. bis 28. August 2027

In dieser Woche erlebt ihr den Kanusport in seinen verschiedenen Facetten. Vom Wassersportzentrum Nidwalden in Buochs aus unternehmen wir Touren und erlernen den Sport auf spielerische Art und Weise. Unterwegs werden wir picknicken oder auch mal bräteln. Wir übernachten in Bungalows auf dem TCS Camping Buochs.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak, Kanu, SUP
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern (Bungalows)
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine aktive Epilepsie

Unterkunft

TCS Camping Vierwaldstättersee, Buochs NW

Campleitung

Christopher Fergg, 079 425 90 76

Campkosten

CHF 870.– PluSport-Mitglieder
CHF 920.– Andere

Anmeldeschluss

22. Juni 2027

059

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB

Pferdeabenteuer auf der River Ranch

→ 22. bis 28. August 2027

Erlebe die wildromantische Bergwelt des Engadins auf dem Rücken der Pferde! Freue dich auf tägliche Ausritte, erweitere dein Wissen rund ums Pferd und geniesse eine abwechslungsreiche Woche voller Spiel, Spass und unvergesslicher Erlebnisse inmitten der beeindruckenden Natur des Oberengadins.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft und Kondition um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 90 kg
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Chesa-Romedi, Madulain GR

Campleitung

Brigitte Goldiger Wolf, 079 429 71 98, bgoldigerwolf@gmail.com

Campkosten

CHF 930.– PluSport-Mitglieder
CHF 980.– Andere

Anmeldeschluss

5. Juli 2027

039

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + PB

Wandern und Biken im Engadin

→ 29. August bis 4. September 2027

Auf der Suche nach Gian und Giachen! Ob Velo fahren oder wandern, du kannst jeden Tag entscheiden, was du lieber machst. Im Engadin scheint die Sonne überdurchschnittlich viel. Darum bleiben wir den ganzen Tag draussen und erleben die wunderbare Bergwelt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + E-Bikes-Miete nach Absprache möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Eigenes Velo (falls man nicht nur wandern möchte)
- + Selbstständiges Fahrradfahren

Unterkunft

Ferienhaus Rudigier, La Punt-Chamues-ch GR

Campleitung

Jürg Steiner, 079 288 76 33

Campkosten

CHF 590.– PluSport-Mitglieder
CHF 640.– Andere

Anmeldeschluss

29. Juni 2027



094

Teilnehmende: 20 bis 35 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Husky-Camp

→ 29. August bis 4. September 2027

Trekking mit den Schlittenhunden, ausmisten und füttern, wohnen im «Tipi-Dorf» und gemeinsames Kochen über offenem Feuer. In diesem Outdoor-Camp erwartet dich viel Spannendes und ganz viel Spass in der Natur. Ein unvergessliches Erlebnis!

Unsere Leistungen

- + Sport: Husky-Trekking
- + Unterkunft in 3er-, 4er- und 5er-Tipis
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Trittsicherheit, sportlich gehen können
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Bereitschaft, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Dicker Schlafsack und gute Schlafmatte mitnehmen

Unterkunft

Huskystuff, Alt St.Johann SG

Campleitung

Marinella Pezzoli, 076 472 99 35

Campkosten

CHF 790.– PluSport-Mitglieder
CHF 840.– Andere

Anmeldeschluss

29. Juni 2027

070

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB

Paddel- und Wassersport-Spass

→ 5. bis 11. September 2027

Magst du dich im und auf dem Wasser bewegen? In Kajaks, auf Stand up Paddle Boards und vielleicht auch mal in einem Kanadier werden wir den Brienzersee unsicher machen. Für Frischluft- und Wasserliebhaber ist das das perfekte Camp, denn wir verbringen den ganzen Tag draussen und picknicken über Mittag. Am Abend werden wir vom Koch des Oberländerhofs mit einem feinen Znacht verwöhnt und geniessen die Zeit beim Spielen oder Plaudern.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak, Stand Up Paddling, Kanu, Rafts
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Mietmaterial

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Keine (akute) Epilepsie, die durch Licht-Reflexionen auf dem Wasser getriggert werden kann

Unterkunft

Hotel Oberländerhof, Bönigen BE

Campleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Campkosten

CHF 1090.– PluSport-Mitglieder
CHF 1140.– Andere

Anmeldeschluss

5. Juli 2027

095

Teilnehmende: ab 35 Jahren
max. 12 Personen, SB-Plätze beschränkt



GB + LB + KB + SB

Husky-Camp 35+

→ 6. bis 9. September 2027

Wir In diesem Outdoor-Camp erwartet dich viel Spannendes und ganz viel Spass: Trekking mit den Schlittenhunden, ausmisten und füttern. Wir wohnen und schlafen im Tipi-Dorf und kochen über offenem Feuer. Ein unvergessliches Abenteuer!

Unsere Leistungen

- + Sport: Husky-Trekking
- + Unterkunft in 3er-, 4er- und 5er-Tipi
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Trittsicherheit, sportlich gehen können
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Dicker Schlafsack und gute Schlafmatte mitnehmen
- + Bereitschaft, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein

Unterkunft

Huskystuff, Alt St.Johann SG

Campleitung

Marinella Pezzoli, 076 472 99 35

Campkosten

CHF 480.– PluSport-Mitglieder
CHF 530.– Andere

Anmeldeschluss

6.Juli 2027

042

Teilnehmende: 16 bis 70 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + PB

Herbstwandern in Davos

→ 11. bis 18. September 2027

Immer wieder schön, den Herbst in den Bergen zu geniessen! Davos bietet uns dafür die perfekte Kulisse. Auf abwechslungsreichen Wanderungen entdecken wir die farbenprächtige Natur, geniessen die frische Bergluft und erleben die Berge bei jedem Wetter von ihrer schönsten Seite.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden zu wandern

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Campleitung

Myriam Bucherer, myri.b@gmx.ch

Campkosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

11.Juli 2027

**082**

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen

**SB**

Bergwandern im Unterengadin

→ 12. bis 18. September 2027

Die landschaftliche Vielfalt des Unterengadins ist einmalig und bietet einzigartige Erlebnisse. Unsere Begleiter:innen führen dich sicher durch die malerische Bergwelt und beschreiben dir dabei alle Details, sodass du die Wanderungen in vollen Zügen geniessen kannst. So meistern wir hier einen Grat und entspannen uns dort im kühlen Bergbach. Auch eine Übernachtung in einer SAC-Hütte wird in Erwägung gezogen (extra).

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Unterkunft mit Doppelzimmern, Vollpension
- + Bergbahnen

Anforderungen

- + Niveau: Mit Erfahrung
- + Gute Kondition für tägliche mehrstündige Wanderungen

Unterkunft

Jugendherberge, Scuol GR

Campleitung

Thomas Schüle, 079 218 71 66

Campkosten

CHF 790.– PluSport-Mitglieder
CHF 840.– Andere

Anmeldeschluss

12. Juli 2027

017

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen

**LB + KB + SB**

Pferdefreunde aufgepasst!

→ 26. September bis 2. Oktober 2027

Le Noirmont liegt auf 971 m ü. M., mitten im Herzen der Freiberge. In kleinen Gruppen, aufgeteilt nach den individuellen Reitkenntnissen, erkunden wir jeden Tag die schöne Umgebung. Vorbei geht es an Pferdeherden, kleinen Teichen und den grossen Wettertannen. Wir übernachten in der gemütlichen Auberge du Peu-Péquignot.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschrittene
- + Sicheres Reiten im Gelände
- + Selbstständiges Kontrollieren des Pferdes
- + Aufsteigen aufs Pferd über Treppe möglich
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Auberge du Peu-Péquignot, Le Noirmont JU

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37, schossrueti@bluewin.ch

Campkosten

CHF 1100.– PluSport-Mitglieder
CHF 1150.– Andere

Anmeldeschluss

26. Juli 2027

068

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB + PB

Klettercamp in Arcegno

→ 26. September bis 2. Oktober 2027

Arcegno ist eines der bekanntesten Klettergebiete im Tessin. Um unsere Unterkunft hat es diverse Klettermöglichkeiten. Vom Bouldern über das Sportklettern im Klettergarten bis hin zu Mehrseillängenrouten bietet die Region alles und in fast jedem Schwierigkeitsgrad. Neben dem Klettern bleibt genügend Zeit zum Spielen, zusammen Kochen und gemütlich Zusammensein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter
- + Kletterausrüstung (Kletterfinken, Klettergurt, Karabiner, Helm) kann ausgeliehen werden

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Anja Müller, 079 763 13 27

Campkosten

CHF 870.– PluSport-Mitglieder
CHF 920.– Andere

Anmeldeschluss

26. Juli 2027

018

Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + NB

Hopp, Galopp und Abenteuer

→ 3. bis 9. Oktober 2027

Unser Herbst-Reitcamp zieht um! Dieses Jahr erleben wir auf der Ponyschür Schönauf in Hittnau eine spannende Woche. Freue dich auf abwechslungsreiche Tage, sammle neue Reiterfahrungen, versorge dein Pferd und tobe dich bei Spiel und Spass so richtig aus.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Vierbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Die Teilnehmenden müssen sich selbstständig auf dem Pferd halten können
- + Selbstständigkeit im Alltag, keine Betreuung in der Nacht
- + Kein Epilepsie in den letzten 2 Jahren
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Herberge Meierwiesen, Wetzikon ZH

Campleitung

Noëmi Aarts, 076 814 08 97

Campkosten

CHF 730.– PluSport-Mitglieder
CHF 780.– Andere

Anmeldeschluss

3. August 2027



074

Teilnehmende: 18 bis 70 Jahre
max. 20 Personen



Karate4all
Karate mit Handicap



GB + LB + KB + SB + NB

Karate, Qi Gong und Selbstverteidigung → 3. bis 9. Oktober 2027

Eine Woche voller Sport und guter Laune – bei uns kannst du Karate ausprobieren oder vertiefen. Auch erhältst du einen Einblick in die Selbstverteidigung und Qi Gong. Ergänzt wird das Programm durch Klettern, Schwimmen und Spiele. Auch Ruhe und gemütliches Beisammensein gehört zum Programm. Ob Neuling oder Profi, wir freuen uns auf dich!

Unsere Leistungen

- + Sport: Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung, Klettern, Schwimmen
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Keine 1:1 Betreuung

Unterkunft

lintharena, Näfels GL

Campleitung

Andy Keller, kelaendi@gmail.com

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

3. August 2027



lintharena

bewegen
erleben
geniessen

Es gibt viel zu erleben!

- Hallenbad mit Rutschbahn
- Warmwasseraussenbecken
- Wellness & Massagen
- Kletter- & Boulderhallen
- Park mit grossem Spielplatz
- Bike-Skillspark & Beachvolleyball
- Restaurant & Hotel
- Seminare & Camps



Mehr entdecken auf lintharena.ch

lintharena ag

Oberurnerstrasse 14 · CH-8752 Näfels
+41 55 618 70 70 · kontakt@lintharena.ch
lintharena.ch

035

Teilnehmende: 16 bis 35 Jahre
max. 25 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB

Sportmix isch fix

→ 3. bis 9. Oktober 2027

In dieser Woche werden wir im wunderschönen herbstlichen Fiesch polysportiv unterwegs sein. Den Tag starten wir mit einer der drei angebotenen Hauptsportarten: Klettern, Polysport und Tanzen. Nach der gemütlichen Siesta geht es weiter mit Wanderungen, Ausflügen oder anderen tollen Sachen. Langweilig wird es uns nie!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Tanzen, Klettern, Sportmix
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung, um kleine Wanderungen zu machen
- + keine 1:1-Betreuung möglich

Unterkunft

Sport Resort, Fiesch VS

Campleitung

Louise Pfeiffer, 079 944 17 00

Campkosten

CHF 600.– PluSport Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

3. August 2027

052

Teilnehmende: 8 bis 14 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + PB

Kids in Bewegung (Tagescamp)

→ 4. bis 8. Oktober 2027

(individuelle An-/Abreise) 3. Oktober bzw. 9./10. Oktober 2027

Während des Tagesprogramms (9.00–17.00 Uhr) erleben die Kinder als Gruppe verschiedenste Bewegungs-, Spiel-, Sport- und Kreativangebote sowie Ausflüge in der schönen Umgebung. Gleichzeitig bietet sich den Eltern und Geschwistern die Möglichkeit, Ihre Ferienzeit vor Ort individuell zu gestalten.

Unsere Leistungen

- + Bewegungs- und Sportangebote
- + Kreativ- und Spielstationen
- + Gruppenspiele und Naturerlebnisse
- + Individuelle Förderung je nach Möglichkeit und Bedarf
- + Je nach Gruppengrösse können Geschwister auch teilnehmen

Anforderungen

- + Alle Niveaus (das Programm wird den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst)

Unterkunft

Parkhotel Emmaus, Losone TI

Campleitung

Kontakt im Voraus: sportcamps@plusport.ch oder 044 908 45 30

Campkosten

CHF 400.– PluSport-Mitglieder
CHF 450.– Andere

Anmeldeschluss

4. August 2027

Weiteres Tagescamp und mehr Infos auf Seite 34.



063

Teilnehmende: 12 bis 20 Jahre
max. 8 Personen



**alpinisme &
handicap**



GB + LB + KB + SB + PB

Herbstkletterwoche im Tessin

→ 11. bis 16. Oktober 2027

Die Herbstkletterwoche im Tessin bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, das Klettern neu zu entdecken oder ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Rund um Ponte Brolla erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm mit einer naturnahen Unterkunft in der Nähe von Locarno.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmer
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute, motivierte Fussgänger:innen)
 - + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
 - + Teilnahme an Klettertag von alpinisme & handicap erwünscht.
- Daten siehe Seite 64 oder www.alpinisme-handicap.ch

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Jenna Buttermann, 079 697 45 59, info@alpinisme-handicap.ch

Campkosten

CHF 530.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

11. September 2027

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Angebot und beteiligt sich an den Kosten.

alpinisme & handicap

**Bist Du zwischen 12 und 20 Jahre alt?
Abenteuerlustig?
Begeistert vom Klettersport?
Oder möchtest ihn kennenlernen?**

**Dann komm mit uns klettern –
einen Tag oder eine ganze Woche!**

FRÜHLINGS-KLETTERTAG HALLE

Samstag, 6. März 2027

Leitung: Roger Rüegg
Bergführer: Seth Fröhlich

SOMMER-KLETTERTAG DRAUSSEN

Sonntag, 30. Mai 2027

Leitung: Salome Hanhart
Bergführer: Seth Fröhlich

HERBST-KLETTERTAG DRAUSSEN

Sonntag, 12. September 2027

Leitung: Roger Rüegg
Bergführer: Seth Fröhlich

Detailinfos und Anmeldeformular:
alpinisme-handicap.ch

In Kooperation mit
PluSport 
Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

087

Teilnehmende ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Klettern im Tessin

→ 24. bis 30. Oktober 2027

Gemeinsam geniessen wir die Herbstsonne im Tessin. Tagsüber sind wir am Fels beim Bouldern, Sportklettern bis hin zu Mehrseil-längentouren. Am Abend werden wir in unserer Gruppenunterkunft von unserem Küchenteam bekocht. Mit Spielen, spannenden Gesprächen und Spaziergängen im Wald lassen wir den Tag ausklingen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Fussgänger:innen

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Lea Schneider, 079 884 73 47

Campkosten

CHF 870.– PluSport-Mitglieder
CHF 920.– Andere

Anmeldeschluss

24. August 2027

044

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB

Pferde erleben

→ 24. bis 30. Oktober 2027

Langnau im Emmental hat vieles zu bieten! Und das wollen wir in diesem Reitlager gemeinsam zu Fuss oder auf dem Rücken der Pferde entdecken. Daneben interessiert uns auch alles rund um den Pferdealltag, damit wir unsere vierbeinigen Freunde besser kennen lernen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37, schossrueti@bluewin.ch

Campkosten

CHF 860.– PluSport-Mitglieder
CHF 910.– Andere

Anmeldeschluss

24. August 2027

Allgemeine Bedingungen

Anmeldung

Die schriftliche Anmeldung hat bis spätestens per Anmeldeschluss gemäss Ausschreibung im Campkatalog «Sportcamps 2027» an PluSport Volketswil zu erfolgen (Adresse siehe Anmeldeformular) und ist ab Eingangsdatum rechtsverbindlich. Die Anzahl der Teilnehmenden ist in allen Sportcamps beschränkt. Die Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt. Das Anmeldeformular muss **vollständig und wahrheitsgetreu** ausgefüllt werden und alle für den Sportcamp-Aufenthalt und die Betreuung relevanten Angaben enthalten.

Wird vor oder bei Campbeginn festgestellt, dass wichtige, camprelevante Angaben nicht mitgeteilt worden sind, behält sich PluSport das Recht vor, Teilnehmende nach Hause zu schicken. Es werden keine Kosten rückerstattet.

Bitte beachten Sie, dass PluSport in seinen Camps keine Pflegefachpersonen garantieren kann. Die Teilnehmenden bzw. die gesetzliche Vertretung trägt die Verantwortung dafür, dass die Medikamentenabgabe vor Ort durch Laien erfolgen kann. Abzugebende Medikamente müssen folgedessen vorbereitet (Medikamentendose), wichtige Informationen/Besonderheiten für Notfälle oder Ersatzmedikamente (nötigenfalls Notfallmedikamente) beigefügt sein und ins Camp mitgebracht werden. Für Folgen falscher oder unvollständiger Angaben übernimmt PluSport keine Verantwortung.

PluSport behält sich vor, bei den Teilnehmenden oder deren Betreuungspersonen Auskünfte einzuholen und Anmeldungen gegebenenfalls zurückzuweisen. Innert 14 Tagen nach Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung verschickt. Bei Rückfragen sind längere Fristen möglich.

Leistungen

Die Leistungen entsprechen dem aufgeführten Angebot auf Seite 8 und in der Campausschreibung. Die Hin-/Rückreise ist grundsätzlich Sache der Teilnehmenden und geht vollständig zu deren Lasten. Unterstützung bietet auf Wunsch das SBB Contact Center Handicap, Telefon 0800 007 102.

Zusatzkosten Unterkünfte

Einzelzimmer können in Ausnahmefällen und auf Anfrage bei PluSport gebucht werden. Der Aufpreis geht zu Lasten des Teilnehmenden und muss direkt vor Ort bezahlt werden, sofern nicht anders vermerkt. **Der Wunsch nach einem Einzelzimmer muss bei der Buchung angegeben werden.**

Allfällige Kosten, die von der Unterkunft für Hunde in Rechnung gestellt werden, sind vom Hundehalter direkt vor Ort zu begleichen.



Campkosten und Zahlungskonditionen

Die Campkosten (inkl. MwSt.) sind in der Ausschreibung ersichtlich. Die Rechnung wird 4 bis 6 Wochen vor Campbeginn zugestellt und ist innert 20 Tagen zu begleichen. Bei finanziellen Schwierigkeiten besteht die Möglichkeit, bei PluSport schriftlich um Kostenermässigung anzufragen. Per Mail an sportcamps@plusport.ch.

Annullierung

Eine Annullation muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt von der Buchung ab Eingang der Anmeldung werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:

Bis 60 Tage vor Campbeginn: Bearbeitungsgebühr CHF 100.–

59–30 Tage vor Campbeginn: 30% der Campkosten

29–15 Tage vor Campbeginn: 50% der Campkosten

14–8 Tage vor Campbeginn: 70% der Campkosten

7–0 Tage vor Campbeginn und bei Nichterscheinen: 100% der Campkosten

Die Kosten verstehen sich immer inkl. MwSt. Ein Camp kann von PluSport mangels Teilnehmenden bis spätestens 20 Tage vor Campbeginn abgesagt werden. In diesem Fall werden bereits erfolgte Zahlungen unaufgefordert zurückerstattet.

Annulationskostenversicherung

Sie können bei PluSport eine Annulationskostenversicherung der Allianz Travel abschliessen. Die Prämie beträgt 4,5% der Campkosten.

Wenn Sie mehrere Camps pro Jahr besuchen, empfehlen wir den Abschluss einer Jahresversicherung (Kosten CHF 195.–).

Der/die Versicherungsnehmer:in kann den Vertrag innert einer Frist von 14 Tagen ab Antrag zum Abschluss der Versicherung (auf dem Sportcamps Anmeldeformular) durch eine schriftliche Mitteilung an PluSport widerrufen.

Die Jahresversicherung verlängert sich nach Ablauf der einjährigen Vertragsdauer stillschweigend jeweils um ein weiteres Jahr. Wird die Versicherung nicht mehr gewünscht, muss der/die Versicherungsnehmer:in den Vertrag schriftlich und unter Berücksichtigung einer Frist von drei Monaten bei der Allianz Travel kündigen.

Zusätzliche Versicherungen

Auch weitere Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden (Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl-, Haftpflichtversicherung). Für Schäden lehnt PluSport jegliche Haftung ab.

Datenschutz

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website: www.plusport.ch/datenschutz



Ich melde mich für folgende Sportcamps im 2027 an

Nr.:	Ort:	Datum:
Nr.:	Ort:	Datum:
Nr.:	Ort:	Datum:

Alle vier Seiten des Anmeldeformulars sind wahrheitsgetreu in Druckschrift auszufüllen und zu unterzeichnen. Unvollständig ausgefüllte oder nicht unterzeichnete Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.

Personalien

Geschlecht:	☐ weiblich	☐ männlich
Name:	Vorname:	
Strasse:	PLZ / Ort:	
Wohnsituation:	☐ alleine	☐ Familie ☐ Institution
Geburtsdatum:		
Tel. P:	Mobile:	Tel. Institution:
Tel. G:	E-Mail für Dokumentenversand:	
Name der Betreuungsperson und / oder Institution:		

Korrespondenzadresse:

Rechnungsadresse:

Notfallkontakte:

Kontaktpersonen, die während des Camps erreichbar sind und die teilnehmende Person im Notfall abholen (obligatorisch):

1.) Name:	Vorname:	Tel.-Nr.:
Adresse:		
Beziehung zur teilnehmenden Person (Eltern, Geschwister, Beistand etc.):		
2.) Name:	Vorname:	Tel.-Nr.:
Adresse:		
Beziehung zur teilnehmenden Person (Eltern, Geschwister, Beistand etc.):		
Krankenkasse:	Versicherungsnummer:	
Unfallversicherung:	Versicherungsnummer:	
Arzt / Ärztin:	Tel.-Nr.:	

Behinderungsart

	☐ ohne Behinderung
Geistige Behinderung	☐ leicht ☐ mittel ☐ schwer ☐ Trisomie 21
Lernbehinderung	☐ Details:
Autismus	☐ leicht ☐ mittel ☐ schwer
Psychische Behinderung	☐ Details:
Körperbehinderung	☐ CP ☐ Hemiplegie ☐ Diplegie ☐ Spastik
	☐ Spina Bifida ☐ Lähmung ☐ Tetraplegie ☐ Paraplegie

	☐ Amputation, wo:	☐ Polio	☐ im Rollstuhl
	☐ im E-Rollstuhl	☐ Ich nehme den E-Rollstuhl mit ins Camp	
Hörbehinderung	☐ gehörlos	☐ Hörrest	☐ Hörgerät
	→ mögliche Verständigungsform:		
Sehbehinderung	☐ blind		
	☐ geringer Sehrest → Art der Sehbehinderung:		
	→ Hilfsmittel im Camp:	☐ Hund	☐ Stock
	→ Kommunikation:	☐ Braille	☐ Kurzschrift ☐ Vollschrift
		☐ Schwarzschrift	☐ E-Mail

Andere
Kommunikation

☐ schwere Verständlichkeit	☐ unverständlich	☐ stumm
☐ Hilfsmittel zur Kommunikation (bitte angeben):		
Verstehen Sie verbale Informationen? ☐ ja ☐ nein		

Krankheiten / Störungen

Letzte Starrkrampfimpfung (Tetanus)	→ Datum:
☐ Epilepsie → letzter Anfall:	→ Symptome vor / bei Anfall:
☐ Diabetes	☐ Typ I (Insulinspritze) ☐ Typ II (Medikamente)
☐ Herzfehler	→ Details:
☐ ADS / ADHS	→ Details:
☐ Wahrnehmungsstörung	→ Details:
☐ Allergie	→ Details:
☐ Asthma	→ Details:
☐ sonstige Krankheiten / Störungen	→ Details:

Medikamente (inkl. Naturheilmittel) per Anmeldedatum

☐ keine Medikamente	☐ regelmässige Einnahme von Medikamenten
☐ Abgabe / Kontrolle durch LeiterIn	☐ selbstständige Einnahme / Anwendung / Unten auflisten

Name des Medikamentes / Notfallmedikation (welcher Zweck?) Bitte auflisten

Der/die Teilnehmer:in / gesetzliche Vertreter:in trägt die Verantwortung, dass die Medikamentenabgabe vor Ort durch Laien erfolgen kann. Mit den Campunterlagen erhalten die Teilnehmenden ein Formular «Medikamenten-Liste», welches ausgefüllt mit den aktuellsten Angaben (Medikamente, Dosierung, Abgabezeitpunkt, Ersatzmedikamente, wichtige Hinweise des Arztes, Verhalten in Notfällen etc.) zwingend ins Camp mitgebracht werden muss.

Relevante Informationen bzgl. Gesundheitszustand, Medikation und Betreuung, welche sich bis zum Zeitpunkt des Camps ändern, sind PluSport bis spätestens zwei Wochen vor Camp-Beginn mitzuteilen.

Unterstützungsbedarf während des Camps**Bemerkungen / Art der Hilfestellung**

Essen	☐ ja	☐ nein	☐ teilweise
Mobilität im Haus	☐ ja	☐ nein	☐ teilweise
Mobilität im Freien	☐ ja	☐ nein	☐ teilweise
An- / Auskleiden	☐ ja	☐ nein	☐ teilweise
Duschen	☐ ja	☐ nein	☐ teilweise
Duschstuhl	☐ ja	☐ nein	☐ nehme ich selber mit
Waschen / Zähneputzen	☐ ja	☐ nein	☐ teilweise
WC / Inkontinenz	☐ ja	☐ nein	☐ teilweise
Nachts / Schlafen	☐ ja	☐ nein	☐ teilweise

Weitere wichtige Infos für Sportprogramm, Rahmenprogramm, Betreuung:

Was kann Verhaltensauffälligkeiten auslösen (z.B. Angstzustände, Aggressivität, Tätlichkeiten, Selbstverletzungen)?
Bitte genau vermerken:

Was benötigen Sie in Krisensituationen, um sich wohl zu fühlen und wie können Sie sich beruhigen
(z.B. Gegenstand, Beschäftigung, Musik etc.)?

Allgemeine Fragen (Angaben obligatorisch)

Körpergrösse:

Körpergewicht:

T-Shirt-Grösse: ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ kein T-Shirt

Bei Etagenbetten: Können Sie oben schlafen?

☐ ja ☐ nein

Dürfen Sie Alkohol trinken?

☐ ja ☐ nein

Rauchen Sie?

☐ ja ☐ nein☐ Vegetarier ☐ Spezielle Ernährung / Diät

→ Details:

Können Sie ohne Hilfsmittel schwimmen?

☐ ja ☐ nein

Dürfen Sie tauchen?

☐ ja ☐ nein

Welche Tätigkeiten dürfen Sie nicht ausüben:

Niveau in der campspezifischen Sportart**(bei mehreren Sportangeboten oder Campanmeldungen bitte jeweilige Sportart angeben):**☐ Fortgeschritten ☐ Grundkenntnisse ☐ Anfänger:in**Sportmaterial bei entsprechenden Camps/Bestellung**

Ski alpin	☐ Eigene Ausrüstung	☐ Ski Alpin stehend (vor Ort Skimiete; falls gem. Ausschreibung möglich)
	☐ Dualski (geführt, CHF 200.– / Woche)	☐ Monoski (selbständig, CHF 200.– / Woche)
Ski nordisch	☐ Eigene Ausrüstung stehend	☐ Langlaufstehend (vor Ort Skimiete; falls gem. Ausschreibung möglich)
	☐ Eigene Ausrüstung sitzend	☐ Langlaufschlitten von PluSport (CHF 100.– / Woche)
Tandem	☐ Eigenes Tandem	☐ Miete Tandem von PluSport (CHF 250.– / CHF 200.– PS-Mitglied pro Woche)

Angaben zu Wintercamps

In Winter-Camps mit mehreren Sportarten bitte ankreuzen, welche Sportart(en) Sie ausüben möchten:

☐ Ski alpin ☐ Snowboard ☐ Schneeschuhlaufen ☐ Langlaufen Skaten ☐ Langlaufen klassisch ☐ Winterwandern

An- / Rückreise & Ausweise

Welchen Ausweis und / oder welches Abo nehmen Sie mit ins Camp?

☐ Begleitabo auf Swisspass ☐ General-Abo ☐ Halbtax-Abo

Für die Anreise zur Unterkunft des Sportcamps sowie die Rückreise sind Eltern / Betreuungsperson / Beistand der Teilnehmenden verantwortlich. Bei Mündigkeit der Teilnehmenden liegt die An- und Rückreise in der eigenen Verantwortung.

Mitgliedschaften

☐ PluSport Sportclub ☐ Sportgruppe Procap (Bestätigung beilegen) ☐ PluSport-Individualmitglied 2027*

*Die PluSport-Individualmitgliedschaft (CHF 60.– / Jahr) ist **spätestens** per Anmeldeschluss des Camps zu begleichen. Ein Einzahlungsschein ist in der Mitte eingeklebt. Nachträgliche Einzahlungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wie sind Sie auf PluSport aufmerksam geworden?

Fotos

Fotos / Videos von PluSport-Camps werden für Publikationen von PluSport und seinen Partnern verwendet (Zeitschriften, Sponsorenbriefe, Website, Soziale Medien wie Facebook usw.). Ich bin mit der Veröffentlichung von Fotos / Videos, bei denen ich abgebildet bin, einverstanden:

☐ Ja ☐ Nein

Annulationskostenversicherung (bitte beachten Sie die Annulationsbedingungen auf Seite 66 im Sportcamps Katalog)

Ich wünsche den Abschluss einer Annulationskostenversicherung gemäss den Bedingungen auf der Katalogseite 66.

☐ Ja ☐ Nein ☐ Jahresversicherung CHF 195.–

Das Anmeldeformular wurde wahrheitsgetreu und vollständig ausgefüllt und ist verbindlich. Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass die Anforderungen für das jeweilige Camp erfüllt werden und die Allgemeinen Bedingungen im Campprogramm auf Seite 66 zur Kenntnis genommen wurden. Mit meiner Anmeldung nehme ich zur Kenntnis, dass die Einteilung der Leitenden / Begleitenden durch die Hauptleitung erfolgt.

Wird vor oder bei Campbeginn festgestellt, dass wichtige, camprelevante Angaben nicht mitgeteilt worden sind, behält sich PluSport das Recht vor, Teilnehmende nach Hause zu schicken. Es werden keine Kosten rückerstattet.

Ort und Datum:

Unterschriften

Teilnehmer:in:

Gesetzl. Vertreter:in:

Name in Druckschrift:

Bitte einsenden an:

PluSport Behindertensport Schweiz, Sportcamps, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
E-Mail: sportcamps@plusport.ch

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport

Möchten Sie von den **günstigeren Campkosten** in unseren Sportcamps profitieren und durch unsere Verbandszeitschrift über News & Aktuelles informiert werden? Dann empfehlen wir Ihnen eine Mitgliedschaft bei PluSport Behindertensport Schweiz.

WICHTIG

Sind Sie Mitglied in einem unserer **regionalen PluSport-Sportclubs**?

Dann sind Sie **automatisch Mitglied von PluSport Behindertensport Schweiz** und benötigen **keine** zusätzliche Individual-Mitgliedschaft.

Vorgehen bei Neueintritt resp. Erneuerung der Individual-Mitgliedschaft für 2027

1. Sie überweisen den Jahresbeitrag von CHF 60.– mit dem angefügten Einzahlungsschein.
2. Nach erfolgter Zahlung gilt die Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Behindertensport Schweiz für das Kalenderjahr 2027 (Januar bis Dezember).



Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH93 0900 0000 8000 0897 9
PluSport Behindertensport Schweiz
8604 Volketswil

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF 60.00

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag
CHF 60.00

Konto / Zahlbar an

CH93 0900 0000 8000 0897 9
PluSport Behindertensport Schweiz
8604 Volketswil

Zusätzliche Informationen

Individualmitgliedschaft 2027

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Geschäftsstelle

Chriesbaumstrasse 6
8604 Volketswil
T +41 (0)44 908 45 00

Gestaltung und Druck

Cavelti AG, Marken. Digital und gedruckt. 9201 Gossau
Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Auflage

8000 Exemplare/erscheint jährlich

Mise en page et impression

Cavelti AG, Marken. Digital und gedruckt. 9201 Gossau
imprimé sur papier FSC / Stampa su carta certificata FSC

Édition

8000 exemplaires / paraît annuellement

Herausgeber/éditeur

PluSport – Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse



MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
Papier issu de sources responsables
Carta da fonti gestite in maniera responsabile
FSC® C021085



**Mit uns
gewinnt
der
Sport.**



Swisslos fördert jede Facette der Schweiz

Mit unserem Gewinn von rund 500 Millionen Franken unterstützen wir Jahr für Jahr über 20'000 gemeinnützige Projekte aus Kultur, Sport, Umwelt und Sozialem. **Mehr auf swisslos.ch/guterzweck**

SWISSLOS
Unsere Lotterie