

Plusport 

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



Sportcamps 2023



Liebe Sporttreibende Liebe Interessierte

Mit grosser Vorfreude stellen wir Ihnen die Sportcamps 2023 vor.

Zu unserer breiten Auswahl an Sportferienwochen werden einige neue Camps unser vielfältiges Angebot ergänzen.

In einem neuen Kleid präsentiert sich die Erlebniswoche «Wasserwelten» und wird neu in Aeschi bei Spiez stattfinden. Ein Kurzcamp in der Lenzerheide ist speziell für Menschen mit einer psychischen Behinderung ausgerichtet. Klein aber fein wird unser neues Judocamp für Autisten sein. Ein zusätzliches Kajakcamp für Kinder und Jugendliche ergänzt das neue Sportprogramm und zu guter Letzt bieten wir ein Reitcamp auf Tonis Fribyhof in Jonschwil an.

Haben wir Ihre Neugier und Ihr Interesse geweckt?

Nach wie vor sind die Camps durchschnittlich 50% subventioniert. Bei finanziellen Engpässen kann wie bis anhin ein Antrag auf Preisreduktion gestellt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Durchblättern des neuen Sportcamps-Katalogs.

Sportliche Grüsse
Das Sportcamps-Team

→ **Beratung und Auskunft**
T 044 908 45 30
sportcamps@plusport.ch
VoiceNet 031 390 88 88 (13513)



Wir danken allen Personen, Organisationen und Firmen für die Unterstützung, die sie den Gästen unserer Sportcamps in irgendeiner Form zuteil werden lassen.

Herzlich danken wir auch jenen, die uns Fotos für diesen Sportcamps-Katalog zur Verfügung gestellt haben.

Sportcamps-Team von links nach rechts:
Anne Mégroz, Administration und Organisation, Antenne Romande, Lausanne
Rahel Seiler, Leiterin Sportcamps, Volketswil
Simone Wildhaber, Administration und Organisation, Volketswil
Nicolas Mani, Leiter Antenne Romande, Lausanne
Susanne Dedral, Bereichsleiterin Breitensport, Volketswil
Uschi Jakopic, Administration und Organisation, Volketswil

Bleiben Sie informiert

PluSport kommuniziert aktiv auf diversen Kanälen.
Folgen und teilen Sie unsere Beiträge!



Plusport.ch
Newsletter
Social Media
PluSport App



Inhaltsverzeichnis

Zeichenerklärungen / Legende	Seite 4
Übersicht Winter-Camps	Seite 5
Übersicht Sommer-Camps	Seiten 6–7
Übersicht Fördertrainings und Tageskurse	Seite 7
Gut zu wissen	Seite 8
Nachwuchsförderung und Spitzensport	Seiten 8 und 66
Sportclubs	Seite 9
Winter-Camps	Seiten 10–29
Sommer-Camps	Seiten 30–64
Fördertrainings und Tageskurse	Seiten 66–70
Anmeldeformular	Seiten 71–74
Allgemeine Bedingungen	Seite 75



Erklärungen

 Ski alpin ski alpin debout sci alpino	 Ballsport sports de balle giocae a palla	 Klettern escalade scalare	 Aquafit aquafit acquagym
 Skibob ski alpin assis sci bob	 Fussball football calcio	 Nordic Walking nordic walking nordic walking	 Schwimmen natation nuoto
 Ski nordisch ski nordique debout sci di fondo	 Tier-Trekking randonnée avec animaux passeggio con animali	 Wandern randonnée passeggiare	 Langlaufbob ski nordique assis sci di fondo seduti
 Unihockey unihockey unihockey	 Hundetrekking randonnée avec chiens passeggio con cani	 Segeln voile veleggiare	 Snowboard snowboard snowboard
 Tennis tennis tennis	 Reiten équitation cavalcare	 Kanu canoë canoa	 Schlitteln luge slitta
 Turnen/Polysport gymnastique/polysport ginnastica	 Rad vélo bicicletta	 Rafting/Kajak rafting/kayak rafting/kayak	 Schneeschuhlaufen raquettes raccetta da veve
 Kampfsport/Judo sport de combat/judo sport da combattimento	 Tandem tandem tandem	 Zirkus cirque circo	 Rollstuhlsport sport en fauteuil roulant sport in sedia a rotelle
 Tanzen dancer ballare	 Orientierungslauf Course d'orientation Corsa di orientamento	 Sommer Été Estate	 Winter Hiver Inverno

Legende

GB = geistigbehindert
 LB = lernbehindert
 KB = körperbehindert
 SB = sinnesbehindert
 PB = psychischbehindert
 NB = nicht behindert
 GB&KB = geistig- und körperbehindert

K = Kinder bis 11 Jahre
 J = Jugendliche 12 bis 17 Jahre
 E = Erwachsene ab 18 Jahren
 40+ = Erwachsene ab 40 Jahren
 50+ = Erwachsene ab 50 Jahren

Künftige Sportcamps-Teilnehmende mit Autismus, Epilepsie, cerebralen Bewegungsstörungen usw. sollen, der Ausprägung und Eignung entsprechend, in eine der bestehenden Zielgruppen, GB/LB/KB/SB/PB, integriert werden. Bei Unsicherheit bezüglich der Zuteilung und Campwahl sind wir gerne behilflich, vieles ist möglich.

Partnerorganisationen der PluSport-Sportcamps

PluSport setzt auf vertrauensvolle und loyale Partner. Unser Ziel ist es, die partnerschaftlichen Verbindungen in sämtlichen Bereichen wirkungsvoll zu pflegen und zu ergänzen.

activemotion.ch – Active Motion Schneesportschule
 alpinisme-handicap.ch – Verein alpinisme & handicap
 blindspot.ch – Blindspot
 differences-solidaires.ch – Association Différences Solidaires
 ecoledecirque.ch – Ecole de cirque de Lausanne
 entlastungsangebote.ch – Heilpäd. Entlastungsdienst Vogelsang
 folsaeure.ch – Stiftung Folsäure Offensive Schweiz
 handivoile.ch – Swiss disabled sailing
 hejaheja.ch – Stiftung Behindertensport Lenzerheide
 hightide.ch – Kayak School Hightide

jugendundsport.ch – Jugend + Sport
 karate.ch – Swiss Karate Federation
 Lenk-Simmental Tourismus AG / Lenk-Bergbahnen AG
 rafroball.ch – Association Rafroball
 sailability.ch – Sailability Schweiz
 spieltreff-zo.ch – Spieltreff Züri Oberland
 sport.zh.ch – Kanton Zürich Sportamt
 sternschnuppe.ch – Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe
 tsm-schulzentrum.ch – Therapie Schulzentrum Münschenstein
 veloglauser.ch – Velo Glauser Flaach

Übersicht Winter-Camps 2023

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
Dezember 2022					
26.12.22–01.01.23	Lenk BE	E	108 Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen	GB LB PB	11
26.12.22–01.01.23	Arosa GR	J/E	110 Ski alpin, Snowboard	GB LB KB	11
26.12.22–02.01.23	Saas-Grund VS	J/E	109 Ski alpin, Snowboard	GB LB PB NB	12
26.12.22–31.12.22	Saas-Grund VS	J/E	135 Ski alpin, Snowboard	GB LB KB SB PB NB	12
Januar 2023					
02.01.–08.01.23	Saas-Grund VS	J/E	113 Ski alpin, Snowboard, Langlauf	GB LB PB NB	13
07.01.–14.01.23	Fiesch VS	E	122 Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB	14
14.01.–20.01.23	Sörenberg LU	E	112 Ski alpin, Skibob, Snowboard, Schneeschuhlaufen	 GB LB KB PB	14
15.01.–21.01.23	Gstaad BE	E	123 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	15
22.01.–28.01.23	Scuol GR	J/E	117 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB GB&KB	15
22.01.–28.01.23	Bever GR	E	132 Langlauf, Winterwandern	SB	16
28.01.–04.02.23	Ulrichen VS	E	150 Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen	SB	16
29.01.–04.02.23	Axalp BE	K/J	125 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 LB KB SB NB	17
29.01.–04.02.23	Lenk BE	E	138 Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB, SB	17
Februar					
03.02.–05.02.23	Lenzerheide GR	E	142 Ski alpin	LB PB NB	18
04.02.–11.02.23	Davos GR	E	130 Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen	SB	18
05.02.–11.02.23	Langnau i.E. BE	40+	102 Schneeschuhlaufen, Schlitteln	GB LB	19
05.02.–11.02.23	Wildhaus SG	K/J	103 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB KB SB NB	19
11.02.–17.02.23	Willisau LU	E	149 Polysport, Schwimmen, Wandern	GB LB PB	20
11.02.–18.02.23	Saas-Almagell VS	J/E	116 Ski alpin	GB LB	20
12.02.–18.02.23	St.Moritz GR	J/E	104 Langlauf, Langlaufschlitten	 GB LB KB SB PB	21
12.02.–18.02.23	Lenzerheide GR	E	118 Schneeschuhlaufen, Winterwandern	GB LB	22
19.02.–25.02.23	Gstaad BE	E	106 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	22
19.02.–25.02.23	Airolo TI	K/J	105 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB NB	24
19.02.–25.02.23	Jaunpass-Boltigen BE	K/J	126 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 LB KB SB NB	24
März					
04.03.–11.03.23	Obergesteln VS	E	129 Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern	SB	25
05.03.–11.03.23	Gstaad BE	E	141 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	25
12.03.–18.03.23	Davos GR	E	127 Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard	 GB LB KB	26
12.03.–18.03.23	Valbella GR	J/E	143 Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB GB&KB	26
12.03.–18.03.23	Riederalp VS	E	136 Ski alpin	SB	27
19.03.–25.03.23	Sumiswald BE	E	119 Polysport, Ballsport, Schwimmen, uvm.	GB LB SB NB	28
19.03.–25.03.23	Fiesch VS	E	146 Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB SB	28
26.03.–01.04.23	Saanenmöser BE	E	120 Ski alpin	GB LB PB	29
April					
06.04.–10.04.23	Leukerbad VS	E	137 Ski- und Snowboardtouren	KB SB NB	29

Übersicht Sommer-Camps 2023

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
April					
16.04.–22.04.23	Wald AR	K/J	001 Reiten, Polysport	 GB LB KB SB NB	31
16.04.–23.04.23	Leukerbad VS	E	045 Aquafit, Polysport, Spaziergänge	LB KB	31
17.04.–22.04.23	Arcegno TI	K/J	061 Klettern	GB LB KB SB PB	32
29.04.–05.05.23	Lenk BE	K/J	002 Luta Livre, Ju-Jitsu, Judo, Kung-Fu, Boxen	 GB LB KB SB PB NB	32
Mai					
07.05.–13.05.23	Arcegno TI	E	097 Klettern	KB SB	34
14.05.–20.05.23	Langnau i. E. BE	E	022 Reiten	GB LB	35
18.05.–21.05.23	Laax GR	E	049 Tanzen	GB LB KB PB	35
18.05.–21.05.23	Gisikon LU	E	051 Tandem fahren	SB	36
29.05.–04.06.23	neu Lütisburg SG	E	079 Reiten	GB LB	36
Juni					
11.06.–17.06.23	Urnäsch AR	E	056 Nordic Walking	GB LB KB SB PB NB	37
18.06.–24.06.23	San Jon GR	E	092 Reiten	LB KB SB PB	37
25.06.–02.07.23	Kreuzlingen TG	E	010 Fussball	GB LB KB PB NB	38
Juli					
01.07.–07.07.23	Bodensee TG	J/E	005 Segeln	 LB KB SB	38
01.07.–08.07.23	Näfels GL	J/E	048 Wandern	GB LB KB PB NB	39
01.07.–08.07.23	Oberwallis/Goms VS	E	088 Bergtrekking	GB LB PB NB	39
02.07.–08.07.23	Saignelégier JU	E	053 Tandem fahren	SB	40
02.07.–10.07.23	Zuchwil SO	E	023 Polysport, Leichtathletik, Schwimmen, Tanzen	GB LB PB	40
08.07.–15.07.23	Biel – Lausanne	E	024 Velo fahren	GB LB PB NB	41
09.07.–15.07.23	Zug ZG	J/E	026 Segeln	GB LB SB	41
09.07.–15.07.23	Sursee LU	E	041 Artistik, Akrobatik, Jonglieren	GB LB KB	42
15.07.–21.07.23	Bern BE	K/J	060 Cooltour, diverse Freizeitaktivitäten	 GB LB KB SB PB NB	42
15.07.–29.07.23	Saas Grund VS	J/E	028 Wandern, Schwimmen	GB LB KB SB NB	43
16.07.–22.07.23	Langnau i. E. BE	K/J	009 Reiten, Klettern, Polysport, Schwimmen	 GB LB KB SB	43
16.07.–22.07.23	Sumiswald BE	E	029 Wandern, Schwimmen, Klettern, Polysport, uvm.	GB LB SB PB	44
16.07.–22.07.23	Wald AR	K/J	050 Reiten, Polysport	 GB LB KB SB NB	44
16.07.–22.07.23	Sursee LU	K/J	089 Artistik, Akrobatik, Jonglieren	GB LB KB SB PB NB	45
16.07.–22.07.23	Zug ZG	E	012 Segeln	 GB LB KB SB	45
22.07.–29.07.23	Lenzerheide GR	K/J	081 Polysport	 GB LB KB	46
23.07.–29.07.23	Rorschach SG	E	030 Tennis, Polysport, Schwimmen	GB LB PB	47
23.07.–30.07.23	Alt St.Johann SG	K/J	098 Husky-Camp für Kinder	GB LB KB PB NB	47
29.07.–04.08.23	Aeschi bei Spiez BE	J/E	032 Wassersport, Paddeln, Wandern	GB LB KB SB PB	48
29.07.–05.08.23	Näfels GL	K/J/E	057 Fussball	GB LB KB PB NB	48
30.07.–05.08.23	Romanshorn TG	J	007 Segeln	 GB LB KB	49
August					
05.08.–12.08.23	Laax GR	E	082 Wandern	SB	49
06.08.–12.08.23	Greifensee ZH	J/E	011 Velo fahren	GB LB KB PB NB	50
06.08.–12.08.23	neu Buochs NW	K/J	078 Kajak	GB LB KB SB PB NB	50
06.08.–12.08.23	Ins BE	50+	091 Wandern, Schwimmen, Polysport, Velo fahren	GB LB SB PB	51
07.08.–12.08.23	Melchsee-Frutt OW	K/J	062 Klettern	GB LB KB SB PB	51
12.08.–19.08.23	Laax GR	J/E	015 Wandern	GB LB SB PB NB	52
13.08.–19.08.23	Interlaken BE	E	072 Kajak	 KB SB	52
19.08.–26.08.23	Zentralalpen	E	038 Bergtrekking	GB LB PB NB	53
20.08.–26.08.23	Langnau i. E. BE	E	021 Westernreiten	GB LB	53
20.08.–26.08.23	Ins BE	E	054 Tandem fahren	SB	54
24.08.–27.08.23	neu Valbella GR	E	058 Wandern, Nordic-Walking	LB PB NB	54
26.08.–02.09.23	Leukerbad VS	50+	036 Polysport, Tanzen, Schwimmen, Wandern	GB LB PB	55
27.08.–02.09.23	Buochs NW	E	090 Kajak	GB LB KB SB PB NB	56

Übersicht Sommer-Camps 2023

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
September					
02.09.–08.09.23	La Punt-Chamues-ch GR	E 039	Wandern, Velo fahren	GB LB	56
03.09.–09.09.23	Le Noirmont JU	E 037	Wanderreiten	GB LB	57
03.09.–09.09.23	Bönigen BE	E 070	Kajak, SUP, Kanu, Rafting	GB LB	57
10.09.–16.09.23	Alt St.Johann SG	J/E 094	Husky-Trekking	GB LB KB SB PB	58
17.09.–23.09.23	San Jon GR	E 059	Reiten	GB LB	58
17.09.–24.09.23	Davos GR	J/E 042	Wandern	GB LB	59
Oktober					
01.10.–07.10.23	Le Noirmont JU	E 017	Reiten	LB KB SB	60
01.10.–07.10.23	Sumiswald BE	J/E 074	Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung	 GB LB KB SB NB	60
02.10.–06.10.23	Kottwil LU	K/J 077	Polysport	 GB LB KB SB PB NB	61
08.10.–14.10.23	Wald AR	K/J 018	Reiten, Polysport	 GB LB KB SB NB	61
09.10.–14.10.23	Arcegno TI	K/J 063	Klettern	GB LB KB SB PB	62
15.10.–21.10.23	Fiesch VS	J/E 019	Sportmix, Judo, Schwimmen, Tanzen, Klettern	 GB LB KB SB NB	62
15.10.–21.10.23	Arcegno TI	E 068	Klettern	GB LB	63
18.10.–21.10.23	neu Balgach SG	K/J 014	Judo, diverse Sportaktivitäten	GB LB	63
22.10.–28.10.23	Arcegno TI	E 087	Klettern	GB LB KB SB PB	64
November					
05.11.–11.11.23	Langnau i. E. BE	E 044	Reiten	GB LB	64

Übersicht Fördertrainings und Tageskurse

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
Dez. 22–März 23	Diverse Orte	K/J/E	Ski Alpin-Trainings	 KB SB	67
Dez. 22–März 23	Saas Grund, Lenk	K/J/E	Para Snowboard-Weekends	KB SB	67
Jan. 23–Nov. 23	Baden-Dättwil AG	J/E 128	Tennis – 8 Vormittage	KB LB PB NB	68
Jan. 23–Dez. 23	Diverse Orte	J/E	Radsport-Trainings	KB SB	68
Jan. 23–Dez. 23	Basel, Bern, Uster	K/J/E	Schwimm-Trainings	 KB SB	69
Jan. 23–Dez. 23	Diverse Orte	K/J/E	Leichtathletik-Trainings	KB SB	69
Jan. 23–Dez. 23	Maggingen, Baar	E	Blindenfussball	SB	70
Jan. 23–Dez. 23	Diverse Orte	K/J/E	Klettern, Para-Badminton oder Golf	KB	70

Gut zu wissen

Leistungen

Für alle in diesem Programm ausgeschriebenen Sportcamps gilt folgendes:

Inbegriffen sind

- + Sportunterricht/-förderung
- + Organisiertes Sport- und Rahmenprogramm
- + Behindertenspezifische Betreuung
- + Weitere Leistungen sind in den detaillierten Ausschreibungen ersichtlich

Nicht inbegriffen sind

- + An- und Rückreise ins Camp
- + Verpflegung ausserhalb des Camps-Arrangements (z.B. Zwischenmahlzeiten)
- + Persönliche Sportausrüstung (Miete nur möglich, sofern in Camp-Ausschreibung aufgeführt)

Anmeldung

Um die Sicherheit und adäquate Betreuung der Teilnehmenden in unseren Camps gewährleisten zu können, benötigen wir zwingend ein korrekt und komplett ausgefülltes Anmeldeformular. Sollte sich nach Ihrer Anmeldung Ihr Gesundheitszustand oder Ihre Verhältnisse ändern, bitten wir um eine umgehende Mitteilung.

Weitere wichtige Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Seite 75.

Annulationskostenversicherung

Sie können bei PluSport eine Annulationskostenversicherung abschliessen, welche auch bei einer Epidemie oder einer Pandemie gilt. Weitere Informationen finden Sie auf der Seite 75.

Jetzt bei PluSport Mitglied werden!

Möchten Sie vom günstigeren Mitgliederpreis profitieren und sind in keinem PluSport-Club aktiv? Dann schliessen Sie die Individual-Mitgliedschaft PluSport Schweiz (CHF 60.–/Jahr) noch heute ab. Weitere Informationen dazu finden Sie zwischen den Seiten 56 und 57.

Inklusion – ungezwungen und grenzenlos

Behindertensport hat einen überdurchschnittlichen Inklusionswert – Sport kennt keine Grenzen. Sport verbindet Menschen aller Altersstufen, aller sozialen Schichten, aller Kulturen und Menschen mit und ohne Behinderung.

Über unsere mehr als 100 Camps in der ganzen Schweiz sind wir sichtbar und machen den Behindertensport stets bekannter. Vor den Unterkünften platzieren wir Beachflags, Teilnehmende und das Leiterteam präsentiert sich in PluSport-T-Shirts. Dadurch ergeben sich regelmässig spontane Begegnungen und Gespräche mit interessierten Personen – ein Beitrag zum besseren Verständnis füreinander, zum Abbau von Hürden zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.

Weitere Informationen finden Sie unter plusport.ch/inklusion

Aus- und Weiterbildung des Leiterteams bei PluSport

PluSport ist anerkannter Ausbilder für alle Personen, die im Behindertensportwesen tätig sind oder sein wollen. Wir legen grossen Wert darauf, dass unser Leiterteam entsprechend ausgebildet ist und sich regelmässig weiterbildet.

Weitere Informationen finden Sie unter plusport.ch/ausbildung

Nachwuchsförderung

Wie der Nicht-Behindertensport lebt auch der Behindertensport langfristig vom Nachwuchs. Nur mit einer zielgerichteten, effizienten und effektiven Nachwuchsförderung kann Kontinuität im Breiten- und Leistungssport erreicht werden. Daher setzt sich PluSport auf allen Ebenen für den Nachwuchs ein.

Weitere Informationen finden Sie unter plusport.ch/sport/nachwuchsfoerderung

Spitzensport

PluSport unterstützt und fördert Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung im Spitzensport. Unsere Athlet:innen nehmen an nationalen und internationalen Wettkämpfen wie den Paralympics teil. Dazu gehört die gezielte Nachwuchsförderung. Wenn immer möglich, werden Synergien mit dem Nicht-Behindertensport gesucht und genutzt.

Weitere Informationen finden Sie unter plusport.ch/sport/spitzensport

Sportclubs

Nava Meier aktiv im PluSportclub Basel verbringt ihre Ferien gerne in Sportcamps



«Im Sportclub gefällt es mir gut, weil ich dort meine Freundinnen treffe und auch neue Kinder kennenlerne.»

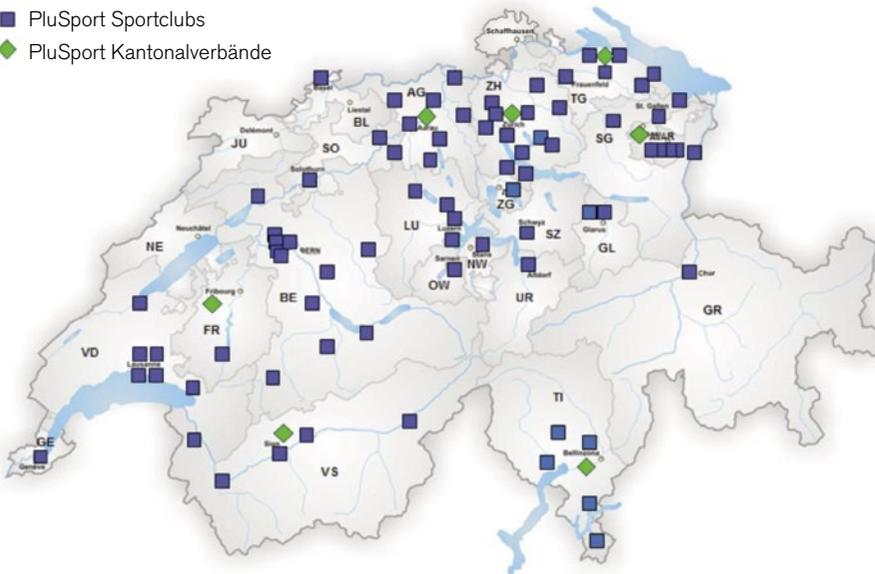
In den Sportcamps ist das Programm immer sehr abwechslungsreich und ich kann neue Freundschaften schliessen. Auch lerne ich verschiedene Gegenden der Schweiz kennen. Es ist mega cool, dass es auch für Menschen mit Behinderung so tolle Camps gibt!

Mein grösstes Ziel ist es, selbst einmal eine Campleiterin zu werden.»

Nava Meier



- PluSport Sportclubs
- ◆ PluSport Kantonalverbände



Egal, ob du für einen grossen Wettkampf trainieren oder einfach soziale Kontakte pflegen willst: mach mit bei einem Sportclub in deiner Nähe und verbinde dich so mit 12000 Mitgliedern schweizweit. In rund 80 Sportclubs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir die Möglichkeit, regelmässig Sport zu treiben und so Spass an der Bewegung zu erleben.

Hinweise zu Veranstaltungen, News und weitere Informationen zu den einzelnen Sportclubs findest du auf unserer Webseite plusport.ch/sportclubs sowie direkt bei den Clubs.

Kontakt

PluSport Behindertensport Schweiz
Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
T 044 908 45 90, sportclubs@plusport.ch



108 Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 30 Personen



110 Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 20 Personen



Silvestercamp – i'd Länk, dank! → 26. Dezember 2022 bis 1. Januar 2023

Im Skigebiet Betelberg sind die abwechslungsreichen Pisten für fast alle Niveaus perfekt geeignet. Auch gibt es spannende Winterwanderwege zu erkunden. Neben dem Wintersport dürfen natürlich der Spielabend, der Ausflug ins Tipi und die Lagerolympiade nicht fehlen. Deshalb heisst es nur: «ab i'd Länk, dank!»

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen Ski / Snowboard (Bremsen und Kurven fahren auf blauen Pisten)
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Kurs- und Sportzentrum, Lenk BE

Campleitung

Thomas Schnyder, 079 520 15 35

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

26. Oktober 2022

Das neue Jahr in Arosa feiern → 26. Dezember 2022 bis 1. Januar 2023

Es ist die perfekte Bergkulisse auf 1800 Metern über Meer mit Blick auf das Weisshorn: Ski alpin und Snowboard in einem fantastischen Feriengebiet und einem wunderbaren Ambiente in der renovierten Mountain Lodge Arosa.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Hotel mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen (Kurven fahren und bremsen)
- + Gute körperliche Verfassung
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Mountain Lodge Arosa, GR

Campleitung

Roland Erni, 079 642 76 48 (ab 18 Uhr)

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

26. Oktober 2022



109

Teilnehmende: 16 bis 60 Jahre
max. 15 Personen



GB + LB + PB + NB

Silvester in den Bergen

→ 26. Dezember 2022 bis 2. Januar 2023

Saas-Grund auf 1560 Metern über Meer, sonnig und familienfreundlich – das Skigebiet Kreuzboden und das Chalet Nevita sind der perfekte Ort, um das neue Jahr einzuläuten. Ski alpin und Snowboard-Spass ist garantiert!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gute körperliche Verfassung
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Campleitung

Maria Lopez

Campkosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

26. Oktober 2022

135

Teilnehmende: 15 bis 30 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Inklusions-Jugendwintercamp

→ 26. bis 31. Dezember 2022

Aktiv an der frischen Luft, neue Freestyletricks, tolle und ausgelassene Stimmung, aufgestellte Leute, neue Freundschaften knüpfen – und das inmitten der atemberaubenden Berglandschaft von Saas-Fee. Sind das nicht perfekte Winterferien?

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + 1:1-Betreuung für Sehbehinderte

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständig in Pflege und Kommunikation
- + Ausrüstung ist selber zu organisieren. Es besteht Helmpflicht!

Unterkunft

Haus Granit, Saas-Grund VS

Campleitung

Kevin Hirt, 031 932 36 32

Campkosten

CHF 490.– Einheitspreis (Teilnehmende mit Sehbehinderung zahlen einen Zuschlag, welcher aber für Mitglieder beim SBV vollumfänglich zurückgefordert werden kann.)

Anmeldeschluss

26. Oktober 2022

Dieses Sportcamp wird von Blindspot organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Campkosten. Anmeldungen zwingend unter: www.blindspot.ch

Wir suchen dich!

Du suchst einen inklusiven Ausbildungsplatz?
Und du hast eine Beeinträchtigung?
Wir bieten Ausbildungsplätze...

im Service als...

- Praktiker/in PrA-Restaurant
- Restaurantangestellte/r EBA
- Restaurantfachmann/-frau EFZ

Oder in der Küche als...

- INSOS Praktiker:in PrA-Küche
- Küchenangestellte:r EBA
- Koch/Köchin EFZ

Du kannst bei uns auch zuerst ein Praktikum machen und die Arbeit kennenzulernen.

Interessiert?
Dann ruf uns an
031 932 36 32



Weitere Informationen findest du auf
<https://blindspot.ch/inklusionsprojekte/inklusive-ausbildung>



Oder:
QR-Code einscannen
für weitere Infos

BLINDSPOT

Inklusion und Vielfaltsförderung Schweiz
Inclusion et diversité Suisse
Inclusion and diversity Switzerland

113

Teilnehmende: 16 bis 60 Jahre
max. 15 Personen

d f



GB + LB + PB + NB

Toller Wintersport für Wallis-Fans → 2. bis 8. Januar 2023

Im wundervollen Panorama von Saas Grund kannst du diverse Wintersportarten wie Skifahren, Snowboarden, Langlauf, Schneeschuh- oder Winterwanderungen ausüben. Hier erlebst du sportliche Tage mit gemütlichen Abenden in einer faszinierenden Landschaft, wo oft die Sonne scheint. Mitkommen und vom Januar-Angebot profitieren.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement oder Loipenpass

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Campleitung

Maria Lopez

Campkosten

CHF 700.- PluSport-Mitglieder
CHF 750.- Andere

Anmeldeschluss

2. November 2022



122

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 24 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



KB

Monoskibob, Ski und Snowboard auf der Fiescheralp

→ 7. bis 14. Januar 2023

Das schneesichere Skigebiet Fiesch-Eggishorn bietet ein Panorama mit den schönsten 4000ern des Wallis, sowie einladende Abfahrten. Das Skigebiet ist auch speziell für sitzende und stehende Einsteiger geeignet. Das rollstuhlgängige Hotel (2221 m ü. M.) mit Sonnenterrasse liegt direkt an der Piste.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Eggishorn, Fiescheralp VS

Campleitung

Manuela Baumann, baumann@plusport.ch

Campkosten

- CHF 980.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1030.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

7. November 2022

112

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + PB

Wintersport in allen Varianten

→ 14. bis 20. Januar 2023

Abwechslung für Einsteiger und Könnler – Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen und Winterwandern. Im schönen und schneesicheren Sörenberg in der Zentralschweiz stehen Schnee-Action und ein abwechslungsreiches Abendprogramm ganz oben auf der Liste.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard, Schneeschuhlaufen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung (5 bis 6 Stunden unterwegs)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Ferienlager Schulhaus, Sörenberg LU

Campleitung

Marcel Jungen, 079 857 37 36

Campkosten

- CHF 660.– PluSport-Mitglieder
- CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

14. November 2022

123 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



117 Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Fun-Schneesportwoche Gstaad 1 → 15. bis 21. Januar 2023

Eine erlebnisreiche Woche, verschiedene Schneesportaktivitäten mit Ski, Skibob und Snowboard – das bietet das Berner Oberland. Das Team in Gstaad ist erfahren und die geniale Unterkunft, das Hotel Alphorn, freut sich auf seine Gäste!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- bis Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

- CHF 900.– PluSport-Mitglieder
- CHF 950.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

15. November 2022

Winterspass in Scuol → 22. bis 28. Januar 2023

Das Skigebiet Motta Naluns lockt mit 80 Pistenkilometern. Hier finden Anfänger wie Fortgeschrittene schnell ihre Lieblingspiste. Zudem verfügt das Skigebiet über einen Snow-Park. Eine gastfreundliche Atmosphäre finden wir in der Jugendherberge Scuol, die nur 2 Gehminuten vom Bahnhof Scuol-Tarasp entfernt liegt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge Scuol, Scuol GR

Campleitung

Daniel Rudolf von Rohr, 079 632 67 84

Campkosten

- CHF 840.– PluSport-Mitglieder
- CHF 890.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

22. November 2022



132

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / max. 2 Führhunde



SB

Langlauf und Winterwandern im Engadin

→ 22. bis 28. Januar 2023

Bever ist ein idealer Ausgangspunkt für wunderschöne Langlauf-touren und Winterwanderungen. Auf gut präparierten Loipen geht es über die Engadiner Seen bis nach Zernez und in die einzigartigen Seitentäler. Zum Wohlfühlen bietet die Bever Lodge moderne Doppelzimmer, gutes Essen und zum Entspannen eine Sauna. Das gemütliche Beisammensein am Abend gehört natürlich auch dazu.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + Nach Wunsch Langlaufunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Bever Lodge, Bever GR

Campleitung

Rita Wyder, 079 532 79 44

Campkosten

CHF 980.– PluSport-Mitglieder
CHF 1030.– Andere

Anmeldeschluss

22. November 2022

150

Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 12 Personen / max. 2 Führhunde



SB

Langlauf- und Schneeschuh-Mekka Obergoms

→ 28. Januar bis 4. Februar 2023

Gemeinsam die rund 100 km Loipen in einem der schneereichsten Täler der Alpen erkunden oder in Abwechslung die tief verschneiten Hänge mit den Schneeschuhen durchforsten oder doch lieber mal gemütlich über die sehr gepflegten Winterwanderwege flanieren. Du hast täglich die Wahl. Das gemütliche Hotel Walser liegt direkt an der Loipe und den Winterwanderwegen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Miete Langlaufausrüstung vor Ort möglich
- + Gratis Verleih von Schneeschuhen
- + Nach Wunsch Langlaufunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Hotel Walser, Ulrichen VS

Campleitung

Daniel Borter, 079 321 01 63

Campkosten

CHF 980.– PluSport-Mitglieder
CHF 1030.– Andere
CHF 315.– Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung

Anmeldeschluss

28. November 2022

125 Teilnehmende: 8 bis 18 Jahre
max. 10 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



138 Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhl-/SB-Plätze beschränkt



Let's fätz im Schnee → 29. Januar bis 4. Februar 2023

Das breite Schneesportangebot im Winterparadies Axalp oberhalb von Brienz bietet Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung viel Spass und Action im Schnee! Das Camp eignet sich für Einsteiger und Könnler. Da die Unterkunft nicht rollstuhlgängig ist, verlangt es eine gewisse Flexibilität.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnament
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Bärghuus Axalp, Axalp BE

Campleitung

Marcel Iseli, 033 841 21 15

Campkosten

- CHF 660.– PluSport-Mitglieder
- CHF 710.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

29. November 2022

Schneesportwoche in der Lenk → 29. Januar bis 4. Februar 2023

Lust auf eine Woche Pistenspass in der Lenk? Hier bist du richtig. Relativ früh gehen wir am Morgen bereits los und geniessen den Tag am Berg auf einem oder zwei Brettern in diesem vielfältigen Gebiet. Im Hotel Simmenhof ist auch nach der Piste für Spass gesorgt – entweder bei einem regenerierenden Schwamm im Aussenpool, beim Billard oder in der gemütlichen Lounge bei einem Gesellschaftsspiel.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnament

Anforderungen

- + Für Anfänger nicht geeignet
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Simmenhof, Lenk BE

Campleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Campkosten

- CHF 960.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1010.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

29. November 2022



142

Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 12 Personen



LB + PB + NB

In Action im Schnee Nr. 6

→ 3. bis 5. Februar 2023

Nach dem Topwetter im vergangenen Skicamp wollen wir definitiv «määh!» Schnee, Sonne und Après-Ski warten bereits auf uns! Dazu werden Wetten abgeschlossen, ob alle Teilnehmende ihre Skistöcke mitnehmen, wer am schnellsten verschwindet und wann er wieder gefunden wird und wer am Abend noch in den Ausgang mag. Willst du die Antworten – dann komm mit!!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Biathlonnachmittag (auf Wunsch der Teilnehmenden)

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Eigene Schneesportausrüstung
(oder mieten vor Ort)

Unterkunft

Biathlon Arena, Lenzerheide

Campleitung

Nikolai Kiselev, 076 455 26 84

Campkosten

CHF 370.– PluSport-Mitglieder
CHF 390.– Andere

Anmeldeschluss

3. Dezember 2022

130

Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 14 Personen / max. 2 Führhunde



SB

Wintersport und Genuss in Davos

→ 4. bis 11. Februar 2023

In traumhafter Umgebung von Davos-Klosters mit über 100 km Klassisch- und 75 km Skating-Loipen. Schneeschuhwandern im Tal oder hinauf und rund um den Gipfel – oder ganz entspannt auf 150 km geräumten Winterwanderwegen die Alpenwelt geniessen. Musik- und Spielabende runden die schönen Tage ab.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Anfänger haben die Möglichkeit im Schulgelände der Langlaufschule ihre ersten Versuche zu starten
- + Miete Schneesportausrüstung vor Ort möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Campleitung

Eric Tresp, 079 280 45 46

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

4. Dezember 2022

102 Teilnehmende: ab 40 Jahren
max. 10 Personen



103 Teilnehmende: 8 bis 18 Jahre
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Schneesport – in jedem Alter ein Vergnügen → 5. bis 11. Februar 2023

Magst du Gemütlichkeit und jeden Tag dem Wetter angepasste Aktivitäten? Auf spannenden Schneeschuhtouren entdeckst du das Emmental und das Berner Oberland. Ob bei Sonnenschein oder im Nebel mit Raureif, es hat immer seinen Reiz. Am Abend dann ausspannen oder noch mit den Pferden die Milch holen gehen. Ein Ausflug mit der Kutsche gehört auch zum Programm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schneeschuhlaufen, Schlitteln
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an verschiedenen Aktivitäten im Schnee
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

5. Dezember 2022

Schneesport in Wildhaus → 5. bis 11. Februar 2023

Mit verschiedenen Sportgeräten steigern wir unsere Fähigkeiten tagsüber auf der Piste. Am Abend stehen rassige Unihockey- oder Tischtennismatches, gemeinsames Spielen und vieles mehr auf dem Programm. Dies alles bietet diese ereignisreiche und intensive Sportwoche in Wildhaus – Erlebnistage sind garantiert.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Panorama und Gamplüt Zentrum, Wildhaus SG

Campleitung

Martin Stierle, 078 608 98 02

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

5. Dezember 2022



149

Teilnehmende: 16 bis 40 Jahre
max. 18 Personen



GB + LB + PB

Sport, Spiel und Spass

→ 11. bis 17. Februar 2023

Keine Lust auf Schnee? Dann komm in dieses Camp und lass uns eine Woche Sport, Spiel und Spass geniessen. Spielerisch probieren wir verschiedene polysportive Tätigkeiten aus und führen Gruppenwettkämpfe durch. Zudem erkunden wir die Vielseitigkeit des Napfgebietes bei kurzen Wanderungen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Schwimmen, kurze Wanderungen (ca. 5 km)
- + Gruppenunterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Sportzentrum Willisau, Willisau LU

Campleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Campkosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

11. Dezember 2022

116

Teilnehmende: 16 bis 65 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB

Skifahren im schönen Saastal

→ 11. bis 18. Februar 2023

Saas-Almagell ist der südlichste Ort im sonnenverwöhnten Saastal. Wir geniessen eine Woche lang die vielseitigen Pisten in einem übersichtlichen Skigebiet. Das abwechslungsreiche Abendprogramm mit Disco, Ausgang, Spiele oder Singen bietet für alle etwas.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um den ganzen Tag Ski fahren zu können

Unterkunft

Almagellerhof, Saas-Almagell VS

Campleitung

Daria Schmutz, 077 422 15 52

Campkosten

CHF 640.– PluSport-Mitglieder
CHF 690.– Andere

Anmeldeschluss

11. Dezember 2022

104

Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB

Engadiner Skimarathon

→ 12. bis 18. Februar 2023

In vier Tagesetappen nehmen wir die malerischen 42 km des Engadin Skimarathon in Angriff. Dabei haben wir Zeit, die wunderschöne Engadiner Landschaft zu geniessen und bei Aufstiegen und Abfahrten über uns hinaus zu wachsen. Im Zentrum aber steht die Freude am Langlaufen und gute Gemeinschaft.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Langlaufschlitten
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Loipenpass
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um täglich 3 bis 5 Stunden unterwegs zu sein

Unterkunft

Jugendherberge St.Moritz, St.Moritz GR

Campleitung

Bettina Hohl, 079 489 02 91

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

12. Dezember 2022

mountains.ch



CORVIGLIA

Wintersport ohne Grenzen

Das St. Moritzer Skigebiet lässt auf rund 150 Pistenkilometern die Herzen aller Wintersportbegeisterten höherschlagen.





118

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 22 Personen



GB + LB

Winterwandern in der Lenzerheide

→ 12. bis 18. Februar 2023

Das Winterparadies Lenzerheide bietet mit seinen idyllischen Landschaften die perfekte Voraussetzung für eine abwechslungsreiche Woche mit viel Bewegung in der Natur. Auch Wasser in all seinen Formen wird uns begleiten: Ob im Schwimmbad, beim Eisstockschiessen oder beim Schneefiguren bauen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schneeschuh- und Winterwandern, Besuch im Schwimmbad
- + Hostelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Kostenloser Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition (mind. 4 Stunden zu Fuss unterwegs sein können und wollen pro Tag)

Unterkunft

Roland Arena Lenzerheide, Lantsch/Lenz GR

Campleitung

Monika Häfliger, monika.haefliger@protonmail.com

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

12. Dezember 2022

106

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Fun-Schneesportwoche Gstaad 2

→ 19. bis 25. Februar 2023

Eine erlebnisreiche Woche, verschiedene Schneesportaktivitäten mit Ski, Skibob und Snowboard – das bietet das Berner Oberland. Das Team in Gstaad ist erfahren und die geniale Unterkunft, das Hotel Alphorn, freut sich auf seine Gäste!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- bis Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

19. Dezember 2022



Ahifahre

GSTAAD[®]
COME UP  SLOW DOWN



105

Teilnehmende: 10 bis 17 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Sonnenstube zum Skifahren in Airolo → 19. bis 25. Februar 2023

Es ist ein einzigartiges Skigebiet im Herzen der Tessiner Alpen. Ideal für Kinder und Jugendliche.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob und Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Casa al Mulino, Airolo TI

Compleitung

Damiano Zemp, 079 625 90 36

Campkosten

- CHF 660.– PluSport-Mitglieder
- CHF 710.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

19. Dezember 2022

126

Teilnehmende: 7 bis 18 Jahre
max. 10 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Plausch im Schnee auf dem Jaunpass → 19. bis 25. Februar 2023

Klein aber fein für eine Woche: Einsteiger und Könnler erleben tolle Tage auf dem Jaunpass. Der Pass verbindet das freiburgische Greyerzerland mit dem Simmental im Berner Oberland. Die gemütliche Gruppenunterkunft neben der Skipiste ist grundsätzlich nicht rollstuhlgängig und erfordert eine gewisse Flexibilität. Es hat jedoch einen Rollstuhllift, um das Treppenhaus zu überwinden.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Compleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Camping Jaunpass, Jaunpass-Boltigen BE

Compleitung

Judith Strack, 079 285 10 65

Campkosten

- CHF 660.– PluSport-Mitglieder
- CHF 710.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

19. Dezember 2022

129 Teilnehmende: 18 bis 80 Jahre
max. 12 Personen / keine Führhunde



141 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Erlebniswoche im Goms

→ 4. bis 11. März 2023

Beste Voraussetzungen für Wintersport im März sind im sonnigen Obergoms gegeben. Ein Paradies für Wintersport-Fans und solche, die es werden möchten. Erlebe mit uns eine tolle Woche mit viel Spass und Abwechslung; sei es auf den Langlaufskis, beim Schneeschuhlaufen oder Winterwandern. Bewegung in freier Natur steht im Vordergrund und ist das Leitmotiv dieser Erlebniswoche.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + Gratis Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um täglich rund 5 Stunden unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Grimsel, Obergesteln VS

Campleitung

Hansueli Stucki, 078 603 83 26

Campkosten

CHF 980.– PluSport-Mitglieder
CHF 1030.– Andere
Einzelzimmer auf Anfrage möglich

Anmeldeschluss

4. Januar 2023

Fun-Schneesportwoche Gstaad 3

→ 5. bis 11. März 2023

Schnee und Spass im schönen Gstaad und das im März. Dank zahlreicher Schneesportaktivitäten ist hier für Abwechslung gesorgt und wer will, kann zwischendurch die Märzsonne auf der Terrasse im schönen Hotel Alphorn geniessen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- und Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

5. Januar 2023



127

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 25 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB

Sportcamp Davos

→ 12. bis 18. März 2023

Schneesport vom Feinsten erwartet Wintersporttreibende in Davos. In toller Umgebung können alle ihrem Können entsprechend gefördert werden. Abends lässt es sich herrlich im Hotel entspannen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen (keine Anfänger, rote Pisten)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob

Unterkunft

Hotel Grischa, Davos Platz GR

Campleitung

Gian-Reto Hess, 078 870 40 70

Campkosten

- CHF 900.– PluSport-Mitglieder
- CHF 950.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

12. Januar 2023

143

Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + GB&KB

Schnee genuss pur

→ 12. bis 18. März 2023

Das schneesichere Skigebiet Arosa Lenzerheide lädt zu tollen Schwüngen ein. Ob Rothorn oder Scalottas – der Berg ruft! Abends stehen dann Erholung und Gesellschaftsspiele auf dem Programm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge Valbella-Lenzerheide, Valbella GR

Campleitung

Daniel Rudolf von Rohr, 079 632 67 84

Campkosten

- CHF 840.– PluSport-Mitglieder
- CHF 890.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

12. Januar 2023

136

Teilnehmende: ab 20 bis 70 Jahre
max. 12 Personen



Mitten in den sonnigen Walliserbergen → 12. bis 18. März 2023

Skifahren am Rande des Aletschgletschers und inmitten der Walliser Berge. Auf den verschiedenen Schwierigkeitsgraden der Skipisten ist für Jeden eine Topabfahrt möglich. Geniesst die sonnigen Tage auf der Aletsch Arena.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Hotel Silbersand, Riederalp VS

Campleitung

Carmen Schmid, 079 507 82 13

Campkosten

- CHF 960.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1010.– Andere
- CHF 360.– Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung

Anmeldeschluss

12. Januar 2023

GOMS.
Wo Langlauf zu Hause ist.

Valais • Wallis

WWW.GOMS.CH

BARRIEREFREIE LOIPE IM GOMS

Alle Informationen zum barrierefreien Loipenabschnitt finden Sie unter www.goms.ch/barrierefreiheit.

Bis bald bei den Winterkursen im Goms.

+41 27 974 68 68 | tourismus@goms.ch

BARRIEREFREI SIGHTSEEING

Am Grossen Aletschgletscher

Barrierefrei zum UNESCO-Welterbe

Das befreundteste Naturerlebnis der Alpen zu erleben, ist für alle möglich. Die beiden View Points Bettmerhorn und Eggishorn sind auch barrierefrei zugänglich. Neu können die Bergbahntickets bequem im Webshop gebucht werden: aletscharena.ch/webshop

ALETSCHE BAHNEN AG
+41 27 928 41 41 | info@aletschbahnen.ch | aletscharena.ch

Grösster Gletscher der Alpen



119

Teilnehmende: 20 bis 65 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB + NB

Emmentaler Olympiade

→ 19. bis 25. März 2023

Mit dem olympischen Gedanken «Dabei sein ist alles» verbringen wir eine sportliche Woche im schönen Emmental. Sport, Spiel und sehr viel Spass, das ultimative Indoor Camp. Dazu gehört auch das gemütliche Beisammensein nach den sportlichen Aktivitäten. Wer wird Olympiasiegerin oder Olympiasieger?

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Schwimmen, Polysport, Tanzen, Klettern, Kegeln, Bogenschiessen, Spinning
- + Ausflug
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Aktive Teilnahme an sportlichen Aktivitäten (VM und NM)

Unterkunft

Forum Sumiswald, Sumiswald BE

Compléitung

Martin Meier, 079 671 80 23

Campkosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

19. Januar 2023

146

Teilnehmende: 16 bis 60 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhl-/SB-Plätze beschränkt



KB + SB (2 Plätze)

Pistenspass auf der Fiescheralp

→ 19. bis 25. März 2023

Eine Woche Frühlingskifahren auf ruhigen Pisten und umgeben von schönstem Walliser Bergpanorama mit Aussicht auf den Aletschgletscher. Das Hotel liegt auf 2222 m. ü. M direkt an der Piste. Am Morgen ziehst du die ersten Kurven auf der frisch präparierten Piste. Am Mittag bietet sich die Möglichkeit einer ausgedehnten Pause – auf der Sonnenterrasse oder im Hotelzimmer. Auch der Kuhstall und das Tipi für den Après-Ski sind nahe und natürlich immer gern besucht. Auch für Anfänger geeignet.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Eggishorn, Fiescheralp VS

Compléitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Campkosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

19. Januar 2023

120 Teilnehmende: 18 bis 66 Jahre
max. 22 Personen



 **GB + LB + PB**

137 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



 **KB + SB + NB (max. 4 Plätze)**

Frühlingsskifahren im Saanenland → 26. März bis 1. April 2023

Das Skigebiet Saanenmöser-Schönried bietet die perfekten Pisten um noch einmal den Frühlings Schnee richtig zu geniessen. Vom «Bümplizerhuus» geht es direkt auf den Schnee um Ski zu fahren und viel Spass zu haben. Ein motiviertes Leiterteam freut sich auf eine tolle Skiwoche mit euch.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: Grundkenntnissen (fahren und bremsen auf blauer Piste in einer Gruppe)
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Ferienheim Bümplizerhuus, Saanenmöser BE

Campleitung

Thomas Schnyder, 079 520 15 35

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

26. Januar 2023

Oster-Backcountry-Camp → 6. bis 10. April 2023

Während den Ostertagen sind wir mit den Skis- oder Schneeschuhen auf unterschiedlichen Touren unterwegs. Begleitet werden die Teilnehmenden durch ein Leiter- und Bergführer-Team. Unsere Unterkunft, die Gemmi Lodge, befindet sich direkt auf dem Gemmipass (2350 m. ü. M), welcher mit der Bahn von Leukerbad aus erreicht wird. Der Gemmipass ist ein idealer Ausgangsort für wunderschöne Ostertouren im Alpinen Gelände.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski- und Snowboardtouren mit 1:1-Betreuung
- + Gasthausunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau Skifahren auf der Piste: Sicherer Parallelschwung (Ski) oder basic turn auf und neben der Piste
- + Gute körperliche Verfassung und Ausdauer, um täglich mind. 5 Stunden im winterlichen Gebirge unterwegs zu sein
- + Snowboarder: Ersatzschnallen und Ersatzschrauben für Bindung mitnehmen

Unterkunft

Gemmi Lodge, Leukerbad VS

Campleitung

Manuela Baumann, baumann@plusport.ch

Campkosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

6. Februar 2023



001 Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / 2 Rollstuhlplätze



045 Teilnehmende: 25 bis 70 Jahre
max. 15 Personen



Hoch zu Ross in den Frühling → 16. bis 22. April 2023

Pferde pflegen und reiten – auf dem Reithof in der Rüti / AR warten etwa 15 Pferde auf die Gäste. Geritten wird auf dem Reitplatz und im Gelände, übernachtet im gemütlichen Ferienhaus Rechberg. Dazu gibt's jede Menge In- und Outdoor-Aktivitäten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Campleitung

Priti Pawar, 078 601 71 38

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

16. Februar 2023

«Fit mit Herz» → 16. bis 23. April 2023

In der walliser Bergwelt trainieren wir unser Körpergefühl, unsere Haltung und uns zu entspannen. Zudem geniessen wir die Wirkung des Thermalwassers. Kleine Märsche und Spaziergänge runden den Tag ab. Abends bleibt Zeit für Spiel, Spass und Gemütlichkeit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Aquafit, Polysport, Spaziergänge
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Grundkondition

Unterkunft

Therme 51, Physio und Spa / Volksheilbad, Leukerbad VS

Campleitung

Monika Wallimann, 079 243 78 74

Campkosten

CHF 770.– PluSport-Mitglieder
CHF 820.– Andere
CHF 70.– Zuschlag Einzelzimmer

Anmeldeschluss

16. Februar 2023



061

Teilnehmende: 12 bis 20 Jahre
max. 8 Personen



**alpinisme &
handicap**



GB + LB + KB + SB + PB

Frühlingskletterwoche im Tessin

→ 17. bis 22. April 2023

Während einer Woche entdecken wir die Klettergebiete rund um Ponte Brolla. Angeboten werden verschiedene Aktivitäten für alle, die das Klettern erlernen wollen oder die schon vom «Klettervirus» angesteckt sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Teilnahme am Klettertag von alpinisme & handicap im März 2023 erwünscht (nur bei Erstanmeldung)

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Roger Rüegg, 077 407 83 70

Campkosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

17. März 2023

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Kosten.

002

Teilnehmende: 10 bis 25 Jahre
max. 90 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Kampfkunst und Integration FIGHT4KIDS

→ 29. April bis 5. Mai 2023

Gemeinsam Kampfsport erleben ist unser Motto. Hier werden die grossen Welt-Kampfkünste trainiert, der entsprechende Spirit und die Integration gefördert. Morgens wird mit einem fachkundigen Leitungsteam trainiert, während am Nachmittag zwischen diversen Aktivitäten gewählt werden kann.

Unsere Leistungen

- + Sport: Luta Livre, Ju-Jitsu, Judo, Eskrima, Boxen, Kung-Fu, Taiji
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Kurs- und Sportzentrum, Lenk BE

Campleitung

Oliver Hasler, 079 430 99 66

Campkosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder

CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

29. Februar 2023

Dieses Camp wird in Zusammenarbeit mit dem Verein FIGHT4KIDS organisiert und durchgeführt, über den die Anmeldungen der ca. 60 Teilnehmenden ohne Behinderung läuft.



**LENK
SIMMENTAL**

FÜR DIE SCHÖNSTEN TAGE IM JAHR

Der wohl schönste Talabschluss der Alpen – im Berner Oberland gelegen – bietet im Sommer wie im Winter einiges.

Der flache Talboden rund um das Feriendorf Lenk lädt besonders im Sommer zu Wanderungen oder Fahrten auf zwei oder vier Rädern ein und ist damit auch für Menschen mit Beeinträchtigungen bestens für Aktivitäten aller Art geeignet.

Auch der Winter – über der Nebelgrenze – eignet sich hervorragend für entspannte Tage oder sportliche Aktivitäten. Wie wäre es beispielsweise mit einer Gondelbahnfahrt auf's Leiterli und einem Spaziergang vor atemberaubender Bergkulisse oder gar einer rasanten Abfahrt im Dual Skibob in Begleitung eines ausgebildeten Schneesportlehrers? Für ambitionierte Snowboarder und Skifahrer eignet sich der Audi Skicross Gold Park, auf welchem unter anderen auch das Schweizer Para-Snowboard-Team trainiert, bestens.

Wir beraten Sie gerne persönlich unter Tel. 033 736 35 35. Oder besuchen Sie einfach unsere Website, wo Sie viele Tipps und auch Übernachtungsangebote finden.

EIN PAAR INSPIRATIONEN FÜR IHRE NÄCHSTEN FERIEEN
ODER IHR SPORTCAMP AN DER LENK



Lenk ist seit 2022 offizieller Partner von PluSport.

«Es ist wunderschön hier, und die Lenk bietet einfach alles»

So Romy Tschopp, Olympiateilnehmerin und Mitglied beim Para-Snowboard-Team.



www.lenk-simmental.ch

PluSport⁺

ADELBODEN-LENK
...DANK!

alp kultur
SIMMENTAL



097

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



KB + SB

Frühlingsklettercamp in Arcegno

→ 7. bis 13. Mai 2023

Abwechslungsreiches Klettercamp an den Felsen rund um Arcegno. Es gibt die Möglichkeiten für Bouldern, Sportklettern oder Mehrseillängenklettertouren. Es ist für alle etwas dabei.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Melanie Fluder, 079 904 34 94

Campkosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

7. März 2023

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Sviszer

ifsc

GRAPHDESIGN: CELLECHI PHOTO: SAC DAVID SCHWEIZER

IFSC CLIMBING WORLD CHAMPIONSHIPS SWITZERLAND BERN 2023
CLIMBING & PARACLIMBING

#BERNTOCLIMB
BERN2023.ORG

WORLD CHAMPIONSHIPS
1 TO 12 AUGUST 2023

LEADING PARTNER
MIGROS

PREMIUM PARTNER
cornercard

PARTNER
Newsroom Communication

SPONSORSHIP
ifsc Schweizer Alpen-Club SAC Club Alpin Suisse Club Alpino Svizzero Club Alpin Sviszer

IFSC PARTNER
ETP JAPAN AIRLINES LUXOV PERFECT DESCENT

PARTNER INSTITUTIONS
Kanton Bern Canton de Berne Stadt Bern Plusport

022 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



049 Teilnehmende: 20 bis 60 Jahre
max. 25 Personen



Chräche u Flüss – das Emmental entdecken → 14. bis 20. Mai 2023

Saftige Wiesen, stille Wälder, atemberaubende Ausblicke zu den Gipfeln der Berner Alpen oder auf die Jurakette – das zeichnet die wunderschöne Hügellandschaft rund um Langnau im Emmental aus. Wir erleben eine Woche mit dem Pferd in diesen «Chräche u Flüss». Der Zweitagesritt mit einer Übernachtung in einer einfachen Unterkunft wird sicher unvergesslich bleiben.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten (Schwerpunkt Ausreiten)
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden im Gelände auf dem Pferd und zu Fuss unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 85 kg
- + keine akute Epilepsie

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 720.– PluSport Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

14. März 2023

Dance4all → 18. bis 21. Mai 2023

Bewegst du dich gerne zu verschiedenen Musikstilrichtungen und lernst gerne einfache Choreografien? – dann bist du im Dance4all-Camp genau richtig. Schnuppere Tanzluft und fühl dich wie ein Star, bewege dich zu toller Musik, erlebe den positiven Effekt auf deinen Körper und deine Lebensfreude. Während dieses Wochenendes steht dir die Tanzbühne offen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tanzen am Vormittag, Outdoor Programm am Nachmittag
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an Musik und Bewegung
- + Selbstständigkeit im Alltag (keine 1:1-Betreuung)

Unterkunft

wellnessHostel3000, Laax GR

Campleitung

Dominic Gazzetta, 079 830 52 27

Campkosten

CHF 390.– PluSport-Mitglieder
CHF 440.– Andere

Anmeldeschluss

18. März 2023



051

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



SB

Tandem – Auffahrtstour

→ 18. bis 21. Mai 2023

Von unserem fixen Standort in Gisikon aus unternehmen wir täglich abwechslungsreiche Ausfahrten von ca. 70 bis 90 Kilometer. Dabei lernen wir die Zentralschweiz mit ihrer Vielfalt an Flüssen, Seen und Hügelländern im Luzerner Hinterland kennen. Das grosse Velonetz ermöglicht uns, viele Kilometer abseits der Hauptstrassen zu geniessen. Zurück im Hotel besteht die Möglichkeit, seine Füsse im Kneipp Garten von Gisikon zu aktivieren.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Gute Grundkondition
- + Bereitschaft, täglich mehrere Stunden Tandem zu fahren

Unterkunft

Hotel an der Reuss, Gisikon LU

Campleitung

Daniel Borter, 079 321 01 63

Campkosten

CHF 520.– PluSport-Mitglieder / CHF 150.– Tandemmiete*
CHF 570.– Andere / CHF 200.– Tandemmiete*

* auf Bestellung

Anmeldeschluss

18. März 2023

079

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



GB + LB

Reitwoche auf dem Fribyhof

→ 29. Mai bis 4. Juni 2023

Während einer Woche reitet und betreut ihr «euer» Pferd auf Tonis Fribyhof. Vom Reiten auf dem Reitplatz über Pferdepflege bis hin zu Ausritten durch die Wälder und entlang der Thur ist für jeden und jede etwas dabei. Als Highlight der Woche gehen wir auf einen Abendausritt. Von unseren Abenteuern erholen wir uns im wunderschönen Hotel Rössli in Lütisburg.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmer
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Hotel Rössli Tufertschwil, Lütisburg

Campleitung

Katja Dunkel, 079 226 24 98

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

29. März 2023

056 Teilnehmende: 18 bis 88 Jahre
max. 20 Personen



 **GB + LB + KB + SB + PB + NB**

092 Teilnehmende ab 18 Jahren
max. 20 Personen



 **LB + KB + SB + PB**

Nordic Walking rund um den Säntis → 11. bis 17. Juni 2023

Rund um den Säntis streifen wir durch die sanften Hügel des Appenzellerlandes oder über die Alpen. Dabei entdecken wir auch einige alte Bräuche und vielleicht sogar das Geheimnis des Appenzeller Käses, wer weiss? Im schönen Reka-Feriendorf Urnäsch wird es uns auch an den Abenden sicher nie langweilig.

Unsere Leistungen

- + Sport: Nordic Walking
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Kostenloser Verleih von Nordic Walking-Stöcken auf Anfrage

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung für mehrstündige Nordic-Walking-Touren auf unebenen Strassen
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Reka-Feriendorf Urnäsch, Urnäsch AR

Campleitung

Rita Zwingli, 079 676 01 09

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

11. April 2023

Wildwest-Feeling in San Jon → 18. bis 24. Juni 2023

Das Getrappel der Pferdehufe, Staub der aufwirbelt wenn die Herde auf die Weide galoppiert, ein Drink im Saloon, Geschichten die man sich am Lagerfeuer erzählt... pures Westernfeeling! Ausritte auf dem Pferderücken oder mit dem Zigeunerwagen oder auch einfach einmal «chillen» und die faszinierende Weite des Engadins geniessen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmer
- + Vollpension

Anforderungen

- + alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft und Kondition um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 95 kg
- + keine akute Epilepsie

Unterkunft

Reitstall & Saloon, San Jon GR

Campleitung

Brigitte Goldiger Wolf, 079 429 71 98

Campkosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

18. April 2023



010

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 24 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Fussball Champions League 2023

→ 25. Juni bis 02. Juli 2023

Dieses Jahr findet die Champions League in Kreuzlingen statt! In diesem Fussballcamp für Erwachsene werden nebst täglichem Technik-Training auch Qualifikations-Spiele durchgeführt. Am Samstag findet dann das Champions League Final statt. Wer holt sich den Pokal?

Unsere Leistungen

- + Sport: Fussball
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Bodensee-Arena, Kreuzlingen TG

Compleitung

Luigi Ponte, 079 217 90 81

Campkosten

CHF 680.– PluSport-Mitglieder
CHF 730.– Andere

Anmeldeschluss

25. April 2023

005

Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



LB + KB + SB

Segelcamp auf dem Bodensee

→ 1. bis 7. Juli 2023

Unser beliebtes Segelcamp richtet sich an alle Segelfans oder diejenigen, die es werden wollen. Du kannst die ganze Woche am Steuer des Bootes verbringen und lernst, das Boot zu führen oder kannst die Bootsführung vertiefen. Den Launen des Wetters sind wir ausgeliefert, das ändert aber nichts an unserer guten Stimmung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Schiffsunterkunft
- + Vollpension

Anforderungen

- + Gute Kondition und Bereitschaft für ein mehrstündiges Sportprogramm
- + Alle Teilnehmenden müssen die Transfers auf das Boot und im Boot selbstständig ausführen können

Unterkunft

Auf komfortabel eingerichteten Schiffen in diversen Häfen am Bodensee

Compleitung

Peter Ruf, 079 703 34 94

Campkosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

1. Mai 2023

048 Teilnehmende: 16 bis 75 Jahre
max. 24 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

088 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen



GB + LB + PB + NB

Alpine Wanderwoche Glarnerland

→ 1. bis 8. Juli 2023

Das Glarnerland mit den imposanten Bergen, wuchtigen Felswänden, idyllischen Seen und der sagenhaften Linth-Ebene überraschen uns mit wunderschönen Wanderungen und Naturerlebnissen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Keine 1:1-Betreuung

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen, schwindelfrei, trittsicher
- + Behinderung: nur leicht GB
- + Gute Kondition und Bereitschaft für mehrstündige Wanderungen

Unterkunft

Linth Arena, Näfels GL

Campleitung

Marc Müller, 079 381 48 50

Campkosten

CHF 650.– PluSport-Mitglieder
CHF 700.– Andere

Anmeldeschluss

1. Mai 2023

Bergfrühling erleben am Aletschgletscher

→ 1. bis 8. Juli 2023

Wir wandern von Hütte zu Hütte, mit Ausblick auf den grössten Gletscher der Alpen. Wir atmen den Duft eines alten Arvenwaldes ein. Sonne, Himmel, Gipfel, Felsen, Lärchen, Flechten, Wollgräser, Bergseen, Alpwiesen, Alphütten, ... alles belebt mit Tieren und Blumen – und wir mittendrin! Umrahmt wird dieses einwöchige Wander-Erlebnis mit feinen Walliser Spezialitäten sowie mit schönen und schaurigen Sagen. Wir übernachten in einfachen Berghütten, tragen unser Gepäck für eine Woche alle selber mit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Bergtrekking
- + Gruppenunterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveaus: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden bei jedem Wetter mit dem gesamten Gepäck zu wandern
- + Selbstständigkeit im Alltag und stabile Gesundheit

Unterkunft

Berggasthäuser im Gebiet über dem Grossen Aletschgletscher

Campleitung

Beatrix Schlaubitz, 079 564 47 88

Campkosten

CHF 630.– PluSport-Mitglieder
CHF 680.– Andere

Anmeldeschluss

1. Mai 2023



053

Teilnehmende: 20 bis 80 Jahre
max. 12 Personen



SB

Tandemrouten im Jura

→ 2. bis 8. Juli 2023

Wir fahren über Weiden und durch die Wälder der Franches Montagnes, tauchen in die Täler des Doubs und fliegen über die Höhenzüge des Juras. Bist du bereit, täglich mehrere Stunden auf dem Sattel zu verbringen? Dann freuen wir uns auf deine Anmeldung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, täglich mehrere Stunden in anspruchsvollem, nicht flachem Gelände, Tandem zu fahren
- + Vorheriges Training empfohlen

Unterkunft

Hotel Cristal, Saignelégier

Campleitung

Kaspar Kundert

Kontakt im Voraus: Kathrin Engelhart, 079 816 91 78

Campkosten

CHF 780.– PluSport-Mitglieder / CHF 150.– Tandemmiete*

CHF 830.– Andere / CHF 200.– Tandemmiete*

CHF 60.– Zuschlag Einzelzimmer

* auf Bestellung

Anmeldeschluss

2. Mai 2023

023

Teilnehmende: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + PB

Spass im Sportparadies

→ 2. bis 10. Juli 2023

Aktives Training für den PluSport-Tag in Magglingen, schöne Ausflüge in Solothurn und Umgebung, Sommerlaune und keine Spur von Langeweile. Im Camp trainieren wir als Gruppe verschiedenste Disziplinen, um gemeinsam am PluSport-Tag teilzunehmen. Das Sportzentrum ist für uns das Paradies. Daneben lädt uns das Freibad täglich zum Abkühlen ein. Spass ist garantiert!

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Leichtathletik, Schwimmen, Tanzen
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, sich täglich mehrere Stunden sportlich zu betätigen
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Sportzentrum, Zuchwil SO

Campleitung

Janine Dähler, jandae@gmx.ch

Campkosten

CHF 770.– PluSport-Mitglieder

CHF 820.– Andere

Anmeldeschluss

2. Mai 2023

024 Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 25 Personen



026 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 16 Personen



Velotour vom Bielersee an den Genfersee → 8. bis 15. Juli 2023

Wir fahren mit den Velos vom Bielersee durch den Jura bis nach Genf. Die letzte Etappe führt uns dem Ufer des Genfersees entlang nach Lausanne.

Unsere Leistungen

- + Sport: Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Kondition für täglich mind. 50km fahren zu können
- + Sicheres Fahrradfahren im Strassenverkehr
- + Strassentaugliches Mountainbike oder Tourenvelo

Unterkunft

Diverse Unterkünfte, Kantone BE, NE, GE und VD

Campleitung

Jürg Meier, 079 671 53 00

Campkosten

CHF 560.– PluSport-Mitglieder
CHF 610.– Andere

Anmeldeschluss

8.Mai 2023

Segeln auf dem Zugersee → 9. bis 15. Juli 2023

Wir verbringen unser Camp im Zugerland. Gemeinsam segeln wir ab Cham und geniessen die schöne Stimmung auf dem Zugersee. Wir bringen euch alles rund um diese attraktive Sportart bei und gleiten sanft über den See.

Unsere Leistungen

- + Sport: Professioneller Segelunterricht
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge Zug, Zug ZG

Campleitung

Nadia Rhiner, 079 259 80 39

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

9.Mai 2023



041

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB

Circus Balloni

→ 9. bis 15. Juli 2023

Wolltest du schon immer herausfinden, ob in dir ein Akrobat oder eher ein Clown steckt? Im Circus Balloni hast du die Möglichkeit eine Woche alles auszuprobieren was dir Spass macht. Tauche ein in eine verzauberte Zirkuswelt und finde dein verstecktes Talent.

Unsere Leistungen

- + Sport: Artistik, Akrobatik, Jonglieren
- + Unterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Campus Sursee, Sursee LU

Campleitung

Manuela Giger, 079 650 15 73

Campkosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

9. Mai 2023

060

Teilnehmende: 10 bis 19 Jahre
max. 85 Personen / Rollstuhlplätze auf Anfrage



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Cooltour – Besser als Ferien

→ 15. bis 21. Juli 2023

Cooltour ist ein inklusives Sommercamp für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung zwischen 10 und 19 Jahren. Kreativ sein, neue Moves einstudieren oder eine Trendsportart ausprobieren: Du stellst dein Programm selbst zusammen und lernst dabei ganz viele coole Leute in deinem Alter kennen.

Unsere Leistungen

- + Sport: diverse Sport- und Freizeitaktivitäten
- + Unterkunft in Gruppenzelten
- + Vollpension
- + Keine 1:1-Betreuung
- + ÖV in Bern

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag, sowie bei Transfers, Körperpflege und sozialer Kommunikation
- + Übernachtung im Zelt

Unterkunft

Zirkusplatz Gaswerk Bern

Campleitung

Kevin Hirt, 031 932 36 32

Campkosten

Je nach finanzieller Situation: CHF 410.– bis 510.–

Anmeldung und weitere Infos

Die Anmeldung erfolgt über www.blindspot.ch und ist erst ab März 2023 möglich.

Cooltour ist ein Projekt von Blindspot – Inklusion und Vielfaltsförderung Schweiz. PluSport unterstützt bei der Vorbereitung des Camps und leistet einen massgeblichen finanziellen Beitrag.

028 Teilnehmende: 14 bis 60 Jahre
max. 20 Personen

009 Teilnehmende: 9 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Ein etwas anderer Sommer in den Bergen → 15. bis 29. Juli 2023

Weit weg vom Trubel der Zivilisation verbringen wir zwei wunder- volle Wochen im kühlen Saastal. Wandern am Staudamm Mattmark, in Zermatt und Saas Fee, ein Tagesausflug an den Kreuzbodensee, Begegnungen mit Murmeltieren, lange Spaziergänge und viele weitere Aktivitäten wie Sommerrodeln, Minigolf, Picknick oder ein Thermenbesuch warten auf dich.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Wanderkenntnisse
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und Bereitschaft, täglich mehrere Stunden zu wandern

Unterkunft

Chalet Nevita, Saas Grund

Campleitung

Maria Lopez, 079 278 49 22

Campkosten

CHF 980.– PluSport-Mitglieder
CHF 1080.– Andere

Anmeldeschluss

15. Mai 2023

Kunterbunte Sportpalette → 16. bis 22. Juli 2023

Reiten auf hofeigenen Pferden und Ponys, Klettern und Schwim- men – Langnau im Emmental bietet uns ein breites polysportives Angebot und wir nutzen das gerne. Die Abende verbringen wir gemütlich mit Singen und Spielen im rollstuhlgängigen Lagerhaus Schossrüti.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Klettern, Polysport, Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Fussgänger: freies Stehen und Gehen
- + Rollstuhlfahrer: selbstständiges Fahren im flachen Gelände

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

16. Mai 2023



029

Teilnehmende: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + SB + PB

Erlebniswoche im Emmental

→ 16. bis 22. Juli 2023

In diesem Camp erfüllen wir fast alle Wünsche – Schwimmen, Bootfahren, Wandern, Klettern, Turnen, Kegeln, Tandemfahren oder Reiten. Unser Angebot ist besonders vielfältig und selbstverständlich sorgen wir auch für Gemütlichkeit mit Entspannung und Wellness.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Schwimmen, Klettern, Polysport, Reiten, Tandem fahren
- + Unterkunft im Sportzentrum mit 4-Bettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + Kondition um 4 bis 5 Stunden zu wandern
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Forum Sumiswald, Sumiswald BE

Campleitung

Daniel Werren

Kontakt im Voraus: sportcamps@plusport.ch oder 044 908 45 30

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder

CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

16. Mai 2023

050

Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / 2 Rollstuhlplätze



GB + LB + KB + SB + NB

Reiten im Sommer

→ 16. bis 22. Juli 2023

Auf dem Reithof in der Rüti warten die Pferde auf ihre Gäste um gepflegt und geritten zu werden. Wir reiten auf dem Reitplatz und im Gelände. Ausserdem lädt der grosse Garten zu weiteren Outdoor-Aktivitäten ein. Wir übernachten im gemütlichen Ferienhaus Rechberg.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Reitunterricht angepasst an das Niveau der Teilnehmenden

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Campleitung

offen

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder

CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

16. Mai 2023

089 Teilnehmende: 7 bis 17 Jahre
max. 16 Personen



 **GB + LB + KB + SB + PB + NB**

012 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



  **GB + LB + KB + SB**

Circus Balloni Kids → 16. bis 22. Juli 2023

Ob du ein Talent als Clown, Artist oder Zauberer hast, im Zelt des Circus Balloni steht dir die Manege eine Woche lang frei! Erlebe ein spannendes und vielseitiges Camp und tauche ein in die unterhaltsame Zirkuswelt. Zum Abschluss der Woche gibt es eine richtige Zirkusshow für alle Angehörigen und Freunde von dir.

Unsere Leistungen

- + Sport: Artistik, Akrobatik, Jonglieren
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + alle Niveaus
- + stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campus Sursee, Sursee LU

Campleitung

Thomas Schnyder, tom_schnyder@bluewin.ch

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

16. Mai 2023

Mit einer Jolle aufs Wasser → 16. bis 22. Juli 2023

Lass dir in den farbigen Jollen den Wind auf dem Zugersee um die Nase wehen. Wir unterstützen dich, wenn du Neues ausprobierst oder Bekanntes verbesserst. Mitmachen lohnt sich!

Unsere Leistungen

- + Sport: Professioneller Segelunterricht
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge Zug, Zug ZG

Campleitung

Nadia Rhiner, 079 259 80 39

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

16. Mai 2023



081

Teilnehmende: 6 bis 18 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB

Sommer-Sport und Fun!

→ 22. bis 29. Juli 2023

Dieses Camp bedeutet sportliche Aktivitäten in den Bergen! Wir sind viel draussen unterwegs und geniessen das vielfältige Angebot der Lenzerheide. Das Bewegungsprogramm wird den Ressourcen und Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Ferienhaus Casa Fadail, Lenzerheide GR

Campleitung

Jasmin Basler, 079 739 96 30

Campkosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

22. Mai 2023

CLASSIC COLORS COLLECTION
DIE CLASSIC KOLLEKTION ERSTRAHLT IN REGENBOGENFARBEN

Eine Palette an bunten Farben, inspiriert von den Tönen des Farbkreises, verleiht unseren Classic Taschenmessern einen aufregend modernen Touch.

FROM THE MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE™
ESTABLISHED 1884

Weitere Informationen
Besuchen Sie uns im Internet unter www.victorinox.com oder scannen Sie den QR-Code.

STIFTUNG DENK AN MICH

Hier darf ich jeden Tag mitspielen.

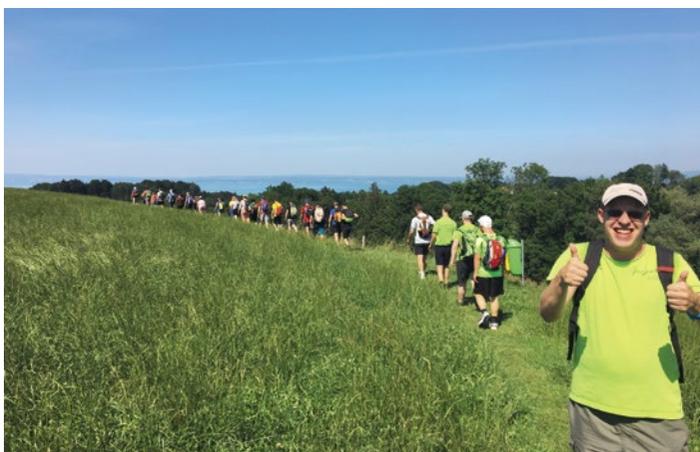
Dank Ihrer Spende erhalten Menschen mit Behinderungen einen chancengleichen Zugang zu Ferien und Freizeitaktivitäten.

Jetzt spenden. denkanmich.ch

Jetzt spenden mit TWINT!

SRF Schweizer Radio und Fernsehen
Die Solidaritätsstiftung des SRF
IBAN CH44 0077 0254 8509 0200 1

030 Teilnehmende: 18 bis 88 Jahre
max. 20 Personen



098 Teilnehmende: 10 bis 19 Jahre
max. 15 Personen



Tennis und vieles mehr → 23. bis 29. Juli 2023

Wenn du aktiv bist, dann haben wir das perfekte Programm für dich: Tennis, Polysport, Schwimmen und vieles mehr! Eine Woche voller sportlicher Erlebnisse und einem abwechslungsreichen Programm wartet auf dich.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tennis, Polysport, bei schönem Wetter Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Herberge Rorschach, Rorschach SG

Campleitung

Catherine Radu, 079 757 21 05

Campkosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

23. Mai 2023

Husky-Camp für Kinder → 23. bis 30. Juli 2023

Einmal als Doghandler oder Musher tätig sein, sich aktiv in der Natur bewegen, eins sein mit den Hunden. Dazu gehört auch das Füttern und Ausmisten. Wir kochen über offenem Feuer und schlafen in Tipi-Zelten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Husky-Trekking
- + Unterkunft in 3-er, 4-er und 5-er Tipis
- + Vollpension
- + Schlafsack und -matte müssen mitgebracht werden

Anforderungen

- + Alle Niveau: Trittsicherheit, sportlich gehen können
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Bereitschaft, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein

Unterkunft

Huskystuff, Alt St.Johann

Campleitung

Gabriela Fahrny, 078 674 21 42

Campkosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

23. Mai 2023



032

Teilnehmer: 17 bis 70 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Erlebniswoche «Wasserwelten»

→ 29. Juli bis 4. August 2023

In der Erlebniswoche werden wir das Berner Oberland unter dem Motto «Piraten» unsicher machen. Ein abwechslungsreiches Programm mit viel Wasser und noch mehr Spass wird uns erwarten. Wir freuen uns bereits jetzt auf euch!

Unsere Leistungen

- + Sport: Wassersport, Paddeln, Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Schwimmkenntnisse (mit Schwimmweste)
- + Gute Kondition für 1 bis 2 stündige Wanderungen in zum Teil unwegsamen Gelände

Unterkunft

Jugendhaus Aeschi, Aeschi bei Spiez BE

Campleitung

Kay Bachofner, 078 832 11 71

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

29. Mai 2023

057

Teilnehmende: 11 bis 24 Jahre
max. 24 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Fussballcamp

→ 29. Juli bis 5. August 2023

Wie der Name verrät, spielt der Fussball die Hauptrolle. Aber auch Unihockey und andere Bewegungsformen werden angeboten. Die bewegungsaktive und eindrucksvolle Woche wird mit einem ganztägigen Fussballturnier abgeschlossen. Angesprochen sind alle, die Freude an der Bewegung haben und sich gerne mit dem runden Leder beschäftigen. Das Camp richtet sich sowohl an erfahrene Fussballer:innen, wie auch an Anfänger:innen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Fussball
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

lintharena, Näfels GL

Campleitung

Jonas Rööfli, 079 737 44 04

Campkosten

CHF 630.– PluSport-Mitglieder
CHF 680.– Andere

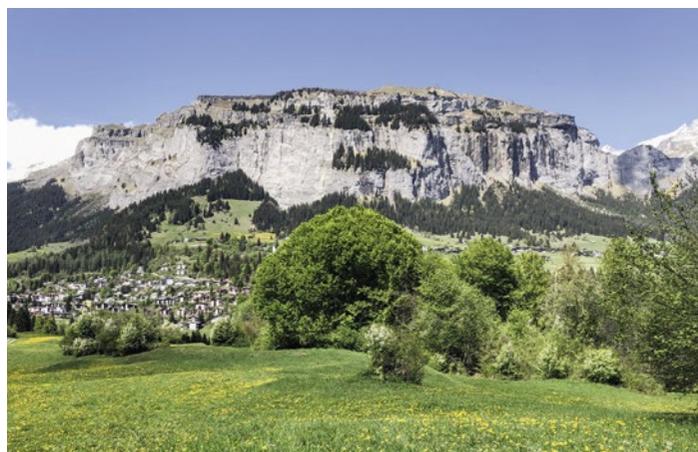
Anmeldeschluss

29. Mai 2023

007 Teilnehmende: 12 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



082 Teilnehmende: 18 bis 80 Jahre
max. 15 Personen



Sommer-Segelspass

→ 30. Juli bis 5. August 2023

Während einer Woche bringen wir dir alles rund um das Segeln auf dem Bodensee bei, mit professionellem Segelunterricht. Nebst dem Segeln hat es auch Platz für ein Minigolf-Turnier, einen Tischtennis Match oder Grillplausch am See. So wird dieses Camp zu einer unvergesslichen Woche, wo ihr euch bestimmt noch lange dran zurück erinnert.

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Professioneller Segelunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständiges Sitzen ohne Hilfsmittel

Unterkunft

Jugendherberge Romanshorn, Romanshorn TG

Campleitung

Corina Capaul, 079 228 06 31

Campkosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

30. Mai 2023

Genusswandern in der Surselva

→ 5. bis 12. August 2023

Die Wandermöglichkeiten in der Region Flims, Laax, Falera sind für unsere Wandertouren perfekt. Es können 250 km Wanderwege in einem vielseitigen, abwechslungsreichen Gebiet, wie die Surselva es ist, erwandert werden. Wir überqueren dabei kristallklare Bergbäche, erfrischen uns in türkisfarbenen Bergseen und bestaunen das UNESCO-Weltnaturerbe «Tektonikarena Sardona».

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension
- + Bergbahnen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition für tägliche mehrstündige Wanderungen

Unterkunft

WellnessHostel3000, Laax GR

Campleitung

Peter Weibel, 079 787 19 78

Campkosten

CHF 770.– PluSport-Mitglieder
CHF 820.– Andere
CHF 50.– Aufpreis für Zimmer mit Seesicht

Anmeldeschluss

5. Juni 2023



011

Teilnehmende: 15 bis 65 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Mir sind mit em Velo da → 6. bis 12. August 2023

In verschiedenen Gruppen fahren wir täglich 20 bis 50 km in der abwechslungsreichen Gegend um den Greifensee. Unsere Unterkunft, das Cevi-Haus, ist ruhig am Waldrand und nicht weit vom See gelegen. Nach dem Velofahren haben wir Zeit zum Ausruhen, Spielen, Lesen, Basteln und Zusammensein. Auch ein Bad im See geniessen wir gern. Wir kochen selber und wer Lust hat, darf in der Küche mithelfen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Täglich mind. 20 km fahren können
- + Sicheres Fahren im Strassenverkehr

Unterkunft

Cevi-Ferienhaus, Greifensee ZH

Campleitung

Valerie Roth, 078 736 34 73

Campkosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

6. Juni 2023

078

Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Spasswoche auf dem Vierwaldstättersee → 6. bis 12. August 2023

Auf spielerische Art und Weise entdecken wir den Paddelsport mit all seinen Facetten. Sei es im Kajak, auf dem SUP oder zusammen im Grosskanadier – Spass auf und neben dem Wasser ist garantiert. Vom top modernen Wassersportzentrum Nidwalden aus entdecken wir die Umgebung rund um Buochs. Unterwegs werden wir picknicken oder auch mal grillieren. Direkt neben dem Wassersportzentrum übernachten wir in Bungalows auf dem Campingplatz.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak, SUP, Grosskanadier
- + Vollpension
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmer (Bungalows)

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

TCS Camping Vierwaldstättersee, Buochs NW

Campleitung

Christopher Fergg, 079 425 90 76

Campkosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

6. Juni 2023

091 Teilnehmende: 50 bis 70 Jahre
max. 25 Personen



062 Teilnehmende: 12 bis 20 Jahre
max. 8 Personen



50+: Sport und Spass ist unser Motto → 6. bis 12. August 2023

Dieses Sportcamp bietet für alle etwas. Erhalte einen Einblick in verschiedene Sportaktivitäten deiner Wahl. Eine gute körperliche Verfassung ist wichtig bei diesem abwechslungsreichen Sportprogramm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Schwimmen, Tanzen, Tandem-Velo fahren, Polysport
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern und Etagendusche, keine Einzelzimmer
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Kondition, um 2 bis 4 Stunden zu wandern

Unterkunft

Inforama, Ins BE

Campleitung

Flurina Henauer, 078 699 11 74

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

6. Juni 2023

Bergerlebnis in der Melchsee-Frutt → 7. bis 12. August 2023

Während einer Woche entdecken wir Felswände, Klettersteige und Gipfel auf der Melchsee-Frutt. Im markanten Boni-Felsband warten über 160 variantenreiche Routen auf uns. Der Melchsee lädt zu einer Erfrischung ein und mit etwas Glück können wir Bartgeier beobachten. Eine Woche mit vielfältigen Möglichkeiten inmitten einer grandiosen Bergwelt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern, Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Teilnahme am Klettertag von alpinisme & handicap im Juni 2023 erwünscht (nur bei Erstanmeldung)

Unterkunft

Clubhaus Ski- und Bergclub Melchseefrutt – Kerns

Campleitung

Debora Hanhart, 079 719 27 26

Campkosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

7. Juli 2023

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Kosten.



015

Teilnehmende: 16 bis 70 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + SB + PB + NB

Wandercamp in Laax

→ 12. bis 19. August 2023

Die Region Flims/Laax/Falera liegt direkt im UNESCO Weltnaturerbe Sardona. Auch der «Swiss Grand Canyon» die Rheinschlucht liegt zwischen Flims und Laax. Der Berg ruft mit Wanderkilometer, Erlebnisse in der Natur und Entspannung in unserem gemütlichen Ferienhaus direkt am Laaxersee.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Freude am Wandern

Unterkunft

Casa da Horgen, Laax GR

Completung

Romy Glück, 079 705 61 41

Campkosten

CHF 560.– PluSport-Mitglieder
CHF 610.– Andere

Anmeldeschluss

12. Juni 2023

072

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 12 Personen, Rollstuhlplätze beschränkt



KB + SB

Seekajakwoche auf dem Brienersee

→ 13. bis 19. August 2023

Während dieser Woche hast du die Gelegenheit, deine Paddeltechnik im Seekajak zu vertiefen. In Gruppen arbeiten wir technisch aber auch spielerisch und entdecken gleichzeitig die Ufer des türkisfarbenen Brienersees. Auch das Mittagessen genießen wir in Form eines Picknicks an der frischen Luft und lassen uns abends im Hotel in Interlaken mit einem feinen Essen verwöhnen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Hotel Artos, Interlaken BE

Completung

Marie-Luise Krug, 079 539 15 90

Campkosten

CHF 1020.– PluSport-Mitglieder
CHF 1070.– Andere
CHF 150.– Zuschlag Einzelzimmer

Anmeldeschluss

13. Juni 2023

038 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen



 **GB + LB + PB + NB**

021 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



 **GB + LB**

Bergtrekking ums Vrenelisgärtli → 19. bis 26. August 2023

Vrenelisgärtli ist ein hoher Gipfel im Glärnisch-Bergmassiv in den Glarner Alpen – darum herum wandern wir auf uns angemessener Höhe. Die Strecke führt uns vom Linth-Tal über die Glattalp und den Pragelpass zum Klöntal. Auf anspruchsvollen Bergwegen wandern wir von Hütte zu Hütte, tragen unseren Rucksack für eine ganze Woche mit. In den Berghütten und an Bergseen erholen wir uns, strecken die Beine aus und lassen uns von der Sonne bescheinen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Bergtrekking
- + Gruppenunterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveaus: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden bei jedem Wetter mit dem gesamten Gepäck zu wandern
- + Selbstständigkeit im Alltag und stabile Gesundheit

Unterkunft

Berggasthäuser im Glarnerland

Campleitung

Beatrix Schlaubitz, 079 564 47 88

Campkosten

CHF 630.– PluSport-Mitglieder
CHF 680.– Andere

Anmeldeschluss

19. Juni 2023

Westernreiten im Emmental → 20. bis 26. August 2023

Zehn Abzeichen des Schweizerischen Verbandes für Pferdesport gibt es insgesamt und bei uns kann jedes Jahr eines davon erworben werden. Pferdesport und Reitthemen sind deshalb unser August-Fokus im Lagerhaus Schossrüti.

Unsere Leistungen

- + Sport: Westernreiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschrittene
- + Sicheres Gehen im Gelände
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 780.– PluSport-Mitglieder
CHF 830.– Andere

Anmeldeschluss

20. Juni 2023



054

Teilnehmende: 18 bis 75 Jahre
max. 12 Personen



SB

Tandem-Tourenwoche

→ 20. bis 26. August 2023

Wir durchstreifen mit unseren Tandems das schöne Seeland mit seiner einmaligen Fluss- und Seenlandschaft. Wir fahren in verschiedenen Stärkeklassen. So bist du immer bestens aufgehoben und wirst individuell betreut. Spiel und Spass kommen auch nicht zu kurz. Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern und Etageduschen
- + Vollpension
- + Miete von Tandem/E-Tandem möglich

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mind. 40 km Tandem zu radeln

Unterkunft

Inforama, Ins BE

Campleitung

Christof Zimmermann, 077 530 02 34

Campkosten

CHF 790.– PluSport-Mitglieder / CHF 150.– Tandemmiete*
CHF 840.– Andere / CHF 200.– Tandemmiete*
* auf Bestellung

Anmeldeschluss

20. Juni 2023

058

Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 12 Personen



LB + PB + NB

Det äne am Bergli

→ 24. bis 27. August 2023

Letztes Jahr haben wir es probiert. Nun wollen wir den Erfolg bestätigen. Jetzt geht das ultimative Wandern-Nordic Walking-Wochenende für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung in die zweite Runde! Vier Tage Spass, Berge und Sonne! Die schönen und grünen Wanderwege sowie die Aussichten der Lenzerheide warten schon auf uns. Bist du dabei? Dann pack schon jetzt deine Sachen!

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern und/oder Nordic Walking
- + Unterkunft mit Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Fahrt Scalottas und Rothorn

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft mehrere Kilometer zu gehen

Unterkunft

Jugendherberge Valbella-Lenzerheide, Valbella GR

Campleitung

Michel Wenger, 079 282 28 00

Campkosten

CHF 300.– PluSport-Mitglieder
CHF 350.– Andere

Anmeldeschluss

24. Juni 2023

036 Teilnehmende: ab 50 Jahren
max. 20 Personen



50+: Bewegung und Genuss
→ 26. August bis 2. September 2023

Das perfekte Sportcamp für alle über 50. Du möchtest gerne aktiv sein, aber dennoch nach einem anspruchsvollen Tag ausspannen? Im 50plus-Camp bist du genau richtig. Diese abwechslungsreiche Woche verspricht Aktivität, Spass und gemütliches Beisammensein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Tanzen, Schwimmen, Wandern
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Mind. 2 Stunden zu Fuss unterwegs sein können

Unterkunft

Therme 51, Physio und Spa/Volksheilbad, Leukerbad VS

Campleitung

Janine Dähler, 079 517 52 36

Campkosten

- CHF 770.– PluSport-Mitglieder
- CHF 820.– Andere
- CHF 70.– Zuschlag Einzelzimmer

Anmeldeschluss

26. Juni 2023

PluSport-Mitglieder erhalten bei Direktbuchung über das Hotel **30 % Rabatt**; ist aber nicht kumulierbar mit anderen Aktionen.

Therme 51 Hotel, Physio & Spa/Volksheilbad
Kurparkstrasse 24 und 25
3954 Leukerbad

T Hotel 027 472 21 00
T Physio 027 472 21 90
info@therme51.ch
www.therme51.ch

Sternschnuppe

Lebensfreude für Kinder mit einer Krankheit oder Behinderung.

Wir freuen uns, die Sportcamps von PluSport zu unterstützen.

www.sternschnuppe.ch



090

Teilnehmende: 20 bis 65 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Kajak-Woche auf dem Vierwaldstättersee → 27. August bis 2. September 2023

In dieser Woche erlebt ihr den Kanusport in seinen verschiedenen Facetten. Ausgangsort ist das top-moderne Wassersportzentrum Nidwalden in Buochs. Von da aus unternehmen wir verschiedene Touren und erlernen den Kanusport auf spielerische Art. Unterwegs werden wir picknicken oder auch mal bräteln. Wir übernachten in Bungalows auf dem Campingplatz.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern (Bungalows)
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

TCS Camping Vierwaldstättersee, Buochs NW

Campleitung

Christopher Fergg, 079 425 90 76

Campkosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

27. Juni 2023

039

Teilnehmende: ab 20 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB

Wandern und Biken im Engadin → 2. bis 8. September 2023

Im Engadin scheint die Sonne überdurchschnittlich viel. Darum bleiben wir den ganzen Tag draussen. Zu Fuss erklimmen wir den Albula-Pass oder umrunden den St. Moritzersee. Mit dem Velo besuchen wir die Schaukäserei Corvatsch oder radeln nach Scuol-Tarasp. Der grüne Inn weist uns dabei den Weg.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + E-Bikes-Miete nach Absprache möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Eigenes Rad (falls man nicht nur wandern möchte)

Unterkunft

Ferienhaus Rudigier, La Punt-Chamues-ch GR

Campleitung

Stefan Süess, 077 422 65 18

Campkosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

2. Juli 2023

037 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



070 Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 12 Personen



Wanderreiten im Jura → 3. bis 9. September 2023

Als Ausgangspunkt dient uns ein gemütliches Gruppenhaus in mitten der Freiberge, auf 1000 Meter Höhe. Von dort aus entdecken wir zu Fuss oder auf dem Pferd die herrliche Natur auf der Hochebene hinter Biel. Der Zweitagesritt mit Übernachtung an einem neuen Ort wird der Höhepunkt dieser Wanderreitwoche sein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wanderreiten
- + Einfache Unterkünfte
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bis zu 5 Stunden zu Fuss oder zu Pferd unterwegs zu sein – bei jeder Witterung
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Colonie du Creux-des-Biches, Le Noirmont

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 780.– PluSport-Mitglieder
CHF 830.– Andere

Anmeldeschluss

3. Juli 2023

Paddelsportwoche in Bönigen → 3. bis 9. September 2023

Lerne verschiedene Paddelsportgeräte wie Kajaks, Stand Up Paddleboards, Kanus und Rafts kennen und paddeln. Für Frischluft- und Wasser-Liebhaber ist das das perfekte Camp, denn wir verbringen den ganzen Tag draussen und picknicken häufig an einem Lagerfeuer. Am Abend werden wir vom Koch des Oberländerhof mit einem feinen Znacht verwöhnt und geniessen die Aussicht auf den wunderschönen Brienersee.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak, Stand Up Paddling, Kanu, Rafts
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Mietmaterial

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Hotel Oberländerhof, Bönigen BE

Campleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Campkosten

CHF 960.– PluSport-Mitglieder
CHF 1010.– Andere

Anmeldeschluss

3. Juli 2023



094

Teilnehmende: 20 bis 35 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Husky-Camp

→ 10. bis 16. September 2023

Trekking mit den Schlittenhunden, ausmisten und füttern, wohnen im «Tipi-Dorf» und gemeinsames Kochen über offenem Feuer. In diesem Outdoor-Camp erwartet dich viel Spannendes und ganz viel Spass in der Natur. Ein unvergessliches Erlebnis!

Unsere Leistungen

- + Sport: Husky-Trekking
- + Unterkunft in 3er-, 4er- und 5er-Tipi
- + Vollpension
- + Schlafsack und -matte müssen mitgebracht werden

Anforderungen

- + Niveau: Trittsicherheit, sportlich gehen können
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Bereitschaft, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein

Unterkunft

Huskystuff, Alt St.Johann

Campleitung

Marinella Pezzoli, 076 472 99 35

Campkosten

CHF 600.– PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

10. Juli 2023

059

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 20 Personen



GB + LB

Es muss nicht immer Kanada sein

→ 17. bis 23. September 2023

Weitblick, bunte Herbstwälder, Pferdegetrappel, Duft nach Lagerfeuer, unvergessliche Glücksmomente auf dem Rücken der Pferde und vieles mehr... das macht das Camp in San Jon, ein Reiterhof mit Saloon, zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft und Kondition um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 95 kg
- + keine akute Epilepsie

Unterkunft

Reitstall & Saloon, San Jon GR

Campleitung

Brigitte Goldiger Wolf, 079 429 71 98

Campkosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

17. Juli 2023



Reiten - Kutschenfahren - Saloon



Reitstall & Saloon San Jon CH-7550 Scuol (GR)
 Tel.: +41 (0)81 864 10 62 www.sanjon.ch

Es muss nicht immer Canada sein

042 Teilnehmende: 16 bis 75 Jahre
 max. 20 Personen



Herbstwandern in Davos
→ 17. bis 24. September 2023

Auf gemeinsamen Wanderungen erkunden wir die farbenfrohe Natur und die prächtige Bergwelt von Davos. Als Oase der Erholung, zum Geniessen von feinem Essen und gemütlichem Zusammensein dient uns das liebevolle Hotel Shima.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden zu wandern

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Campleitung

Myriam Bucherer, myri.b@gmx.ch

Campkosten

CHF 650.- PluSport-Mitglieder
 CHF 700.- Andere

Anmeldeschluss

17. Juli 2023

Allianz  Partners

Sportlich
 versichert
 reisen

Für eine oder beliebig viele Reisen – jetzt Versicherung bei PluSport abschliessen



017

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



LB + KB + SB

Pferdefreunde aufgepasst!

→ 1. bis 7. Oktober 2023

Le Noirmont liegt auf 971 m ü. M., mitten im Herzen der Freiberge. In kleinen Gruppen, aufgeteilt nach den individuellen Reitkenntnissen, erkunden wir jeden Tag die schöne Umgebung. Vorbei geht es an Pferdeherden, kleinen Teichen und den grossen Wettertannen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Doppel- zum Teil Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschrittene
- + Sicheres Reiten im Gelände und
- + Selbstständiges Kontrollieren des Pferdes
- + Aufsteigen aufs Pferd über Treppe möglich
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Hotel Relais d'Equestre du Peu-Péquignot, Le Noirmont JU

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

1. August 2023

074

Teilnehmende: 15 bis 70 Jahre
max. 24 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + NB

Karate, Qi Gong und Selbstverteidigung

→ 1. bis 7. Oktober 2023

Wolltest du schon lange einmal die Kampfkunst Karate kennenlernen oder deine Kenntnisse vertiefen? In dieser Woche wirst du dazu Gelegenheit haben und gleichzeitig einen Einblick ins Qi Gong, und in die Selbstverteidigung erhalten. Auf dich warten nicht nur ein sportliches Programm, sondern auch Spass, Genuss, vielleicht neue Freunde und ein lässiges Leiterteam.

Unsere Leistungen

- + Sport: Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung, Kegeln, Ausflug, Klettern, Schwimmen
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Forum Sumiswald, Sumiswald BE

Campleitung

Andy Keller, 076 819 33 92

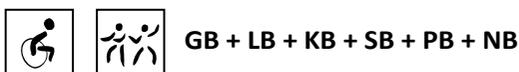
Campkosten

CHF 540.– Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre, PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre, Andere
CHF 600.– Erwachsene ab 18 Jahren, PluSport-Mitglieder
CHF 650.– Erwachsene ab 18 Jahren, Andere

Anmeldeschluss

1. August 2023

077 Teilnehmende: 6 bis 18 Jahre
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



018 Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Spiel ohne Grenzen (Tagescamp) → 2. bis 6. Oktober 2023

Das einzige Tagescamp-Modell von PluSport für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung. Fünf Tage Spiel, Spass und viel Bewegung. Coole Ballspiele, Tanzen, Märly-Zyt, Singen und vieles mehr. Das Angebot wird den Teilnehmenden angepasst.

Unsere Leistungen

- + Sport- und Bewegungsprogramm von 9.00 bis 17.00 Uhr (Aktivitäten drinnen / draussen für Koordination und Beweglichkeit)
- + Mittagessen und Zwischenverpflegung morgens/nachmittags
- + Teilnehmende mit Wohnort im Kt. LU: Organisation und Finanzierung des Transports (Wohnort – Campport) übernimmt unser Partner HEV.
- + Teilnehmende mit Wohnort ausserhalb des Kt. LU: Täglicher Transport (Wohnort – Campport) muss durch Eltern/Betreuungspersonen abgedeckt werden.

Anforderungen

- + Alle Niveaus (das Programm wird den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst)

Durchführungsort

Kottwil

Campleitung

Rita Konrad, 079 464 80 07

Campkosten

CHF 350.– PluSport-Mitglieder
CHF 390.– Andere

Anmeldeschluss

2. August 2023

Reiten durch den bunten Herbst → 8. bis 14. Oktober 2023

Rund 15 Vierbeiner warten darauf, von uns gepflegt und geritten zu werden. Wir reiten auf dem Gelände und auf dem Reitplatz, und übernachten im gemütlichen Ferienhaus Rechberg, wo viele In- und Outdoor-Aktivitäten möglich sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Campleitung

Florian Kalt, 079 532 69 20

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

8. August 2023



063

Teilnehmende: 12 bis 20 Jahre
max. 8 Personen



**alpinisme &
handicap**



GB + LB + KB + SB + PB

Herbstkletterwoche im Tessin

→ 9. bis 14. Oktober 2023

Während einer Woche entdecken wir die Klettergebiete rund um Ponte Brolla. Angeboten werden verschiedene Aktivitäten für alle, die das Klettern erlernen wollen oder die schon vom «Klettervirus» angesteckt sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmer
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger)
- + Guter Gesundheitszustand
- + Teilnahme am Klettertag von alpinisme & handicap im September 2023 erwünscht (nur bei Erstanmeldung)

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegnò TI

Campleitung

Louie Ulrich, 079 780 65 72

Campkosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

9. September 2023

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Kosten.

019

Teilnehmende: 15 bis 30 Jahre
max. 120 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB
+ NB

Inklusives Camp mit sechs Sportfächern

→ 15. bis 21. Oktober 2023

Im grossen inklusiven Camp in Fiesch erwartest dich ein abwechslungsreiches Programm: Ballsport, Sportmix, Judo, Schwimmen, Tanzen oder Klettern am Morgen und zahlreiche Wahlprogramme am Nachmittag und Abend versprechen für alle viel Spass und Freude. Das Sport Resort Fiesch im Wallis wartet auf Euch!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Judo, Schwimmen, Tanzen, Klettern, Sportmix
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Gemeinsame Reise ab Zürich und Bern
- + Organisiertes Rahmenprogramm
- + Lager T-Shirt und DVD

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Eigene Sportausrüstung
- + Gewohnt an grosse Gruppen
- + keine 1:1-Betreuung möglich

Unterkunft

Sport Resort, Fiesch VS

Campleitung

Haru Vetsch, 052 721 22 27, haru@mitenand.ch

Campkosten

CHF 300.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

15. August 2023

«mitenand-fürenand» ist ein gemeinsames Projekt vom kantonalen Sportamt Zürich und von PluSport. Das Camp wird gemeinsam organisiert, finanziert und durchgeführt.

068 Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 12 Personen



014 Teilnehmende: ab 10 bis 25 Jahre
max. 10 Personen



Klettercamp in Arcegnò
→ 15. bis 21. Oktober 2023

Arcegnò ist eines der bekanntesten Klettergebiete im Tessin. Um unsere Unterkunft hat es diverse Klettermöglichkeiten. Vom Bouldern über das Sportklettern im Klettergarten bis hin zu Mehrseillängenrouten bietet die Region alles und in fast jedem Schwierigkeitsgrad.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegnò TI

Campleitung

Anja Müller, 079 763 13 27

Campkosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

15. August 2023

Judo Camp
→ 18. bis 21. Oktober 2023

Der Judo-Sport und die Judotechniken eignen sich sehr gut für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Autismus Spektrum Störung und/oder mit Bedürfnis nach klaren Strukturen. Durch einen höheren Betreuungsschlüssel kann das erfahrene Team gut auf diese Bedürfnisse eingehen. Neben Judo werden diverse andere Sport- und Freizeitaktivitäten angeboten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Judo Training speziell für Teilnehmende mit ASS
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus (keine Judokenntnisse erforderlich)

Unterkunft

Gasthaus zur Traube, Balgach SG

Campleitung

Mario Bontognali, 076 577 39 38

Campkosten

CHF 450.– PluSport-Mitglieder
CHF 500.– Andere

Anmeldeschluss

18. August 2023



087

Teilnehmende 20 bis 60 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Klettern im Tessin

→ 22. bis 28. Oktober 2023

Arcegno ist eines der bekanntesten Klettergebiete im Tessin. Die diversen Klettergärten bieten Bouldern, Sportklettern bis hin zu Mehrseillängentouren in fast allen Schwierigkeitsgraden an.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Fussgänger

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Ralf Weber, Technischer Leiter, 079 291 28 79

Campkosten

CHF 720.– PluSport-Mitglieder
CHF 770.– Andere

Anmeldeschluss

22. August 2023

044

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



GB + LB

Pferde erleben

→ 5. bis 11. November 2023

Langnau im Emmental hat vieles zu bieten! Und das wollen wir in diesem Reitlager gemeinsam zu Fuss oder auf dem Rücken der Pferde entdecken. Daneben interessiert uns auch alles rund um den Pferdealltag, damit wir unsere vierbeinigen Freunde besser kennen lernen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 780.– PluSport-Mitglieder
CHF 830.– Andere

Anmeldeschluss

5. September 2023



Plusport
Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900

BEKLEIDUNGSPARTNER VON
PLUSPORT

Attraktive Vereinsrabatte! Frage bei deinem Sporthändler nach einem Vereins-Angebot.

Hier gehts zum ERIMA Katalog



Kleine Gesten mit grosser Wirkung

Seit vielen Jahren engagiert sich die **Stiftung Folsäure Schweiz** für Menschen, die mit einem offenen Rücken zur Welt gekommen sind.

Das Engagement der Stiftung ist breit gefächert und reicht von der Finanzierung von Therapie- und Sportgeräten bis zur Unterstützung von Camps, Weekends und Events. An vorderster Front mit viel Herzblut dabei ist Maria Walliser, deren Tochter Siri mit einem offenen Rücken zur Welt kam. Pro Jahr stehen der Stiftung rund 20 000 bis 30 000 Franken an Projektgeldern zur Verfügung, die sehr gezielt gesprochen werden.



Stiftung Folsäure



Sportangebote und Fördertrainings bei PluSport

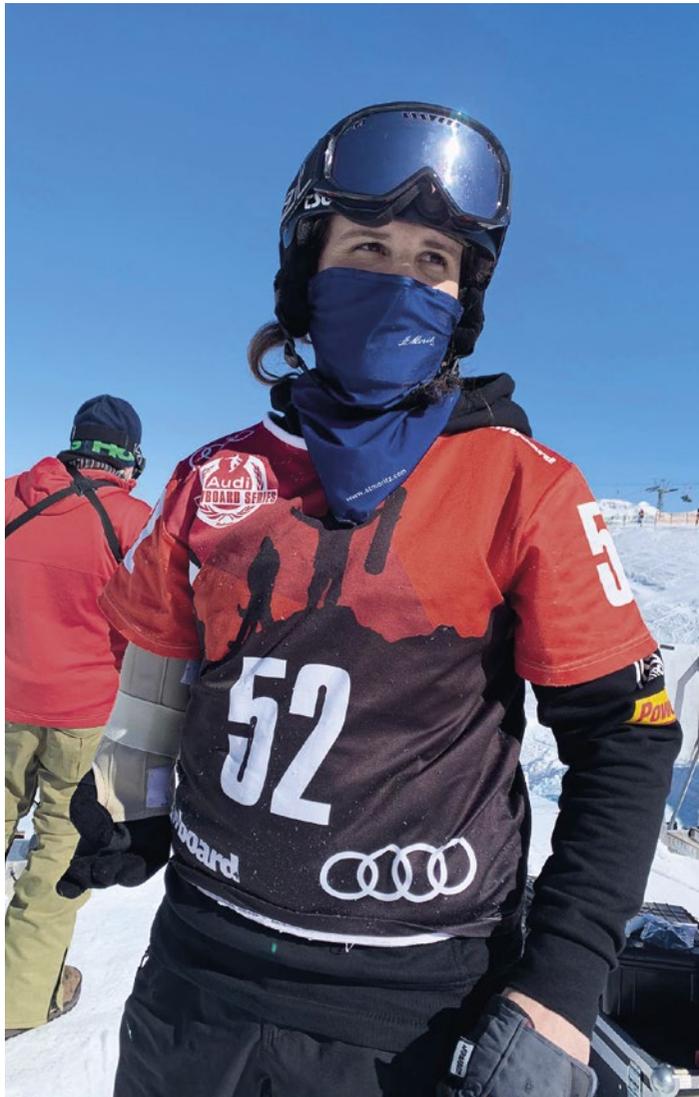
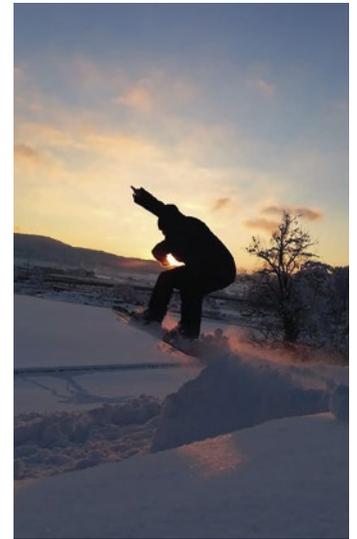
Timo Neukomm ist im Parasnowboard Kader. Gestartet hat er direkt nach der Operation seines Armes mit Schwimmen in einem Breitensportangebot bei PluSport bevor er dann mit dem Para-Snowboard das passende Angebot für sich gefunden hat.

Eigentlich wollte Timo nach ersten Surferfahrten in Australien auch in der Schweiz surfen. Da es jedoch «noch» keine Para-Surfbewegung in der Schweiz gibt, ging er ins Snowboardtraining Schnuppern – und das hat ihn gepackt. Timo findet es super, dass es bei PluSport sowohl für Breitensportler:innen wie auch für ambitionierte Athlet:innen Angebote gibt. Ihm haben die Angebote dabei geholfen, wieder den Zugang zum Sport zu finden.

«Ich war im ersten Jahr gleich in allen Snowboardweekends dabei. Dort hatte ich die Möglichkeit zwischendurch auch mit den Kaderathlet:innen zu trainieren, da diese jeweils zur gleichen Zeit am gleichen Ort sind. Das gab mir die Möglichkeit einen sanften Einstieg in den Spitzensport zu erhalten und zu schauen, ob das wirklich etwas für mich ist. Mittlerweile habe ich einen Kadervertrag und mein Ziel sind die nächsten Paralympics.»

Hast du eine körperliche- oder eine Sehbeeinträchtigung und möchtest regelmässig trainieren? Dann informiere dich hier:

www.plusport.ch/foerdertrainings über deine Möglichkeiten in den verschiedenen Sportarten. Am besten besuchst du einmal ein Schnuppertraining oder ein Wee-kend, um zu sehen, ob dir das Angebot entspricht. Die Kontaktangaben findest du direkt auf der Webseite.



Teilnehmende: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Teilnehmende: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Ski Alpin-Trainings

→ Dezember 2022 bis März 2023

Du fährst gerne Ski und willst mit einer Gruppe Gleichgesinnter die Pisten geniessen? Du feilst an deiner Skitechnik und möchtest von einem motivierten Team unterstützt werden? Du hast Lust darauf, Rennluft zu schnuppern? Dann bist du bei uns richtig! Trainiert wird samstags oder sonntags, teilweise auch das ganze Wochenende.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Professionelle Trainings inkl. Skiabonnement

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung, Skiausrüstung

Anforderungen

- + Selbstständiges Fahren
- + Regelmässige Teilnahme
- + Teilnahme am Swiss Disabled Cup erwünscht

Trainingsorte

Stützpunkt Ost: Region Toggenburg, Wildhaus
 Stützpunkt Berner Oberland: Jungfrau Reg., Diemtigtal
 Stützpunkt Zentral: Sörenberg
 Stützpunkt West: Nendaz, Veysonnaz

Kursleitung

Ost: Billie Stump; Beo: Olivia Storey; Zentral: Pascal Achermann
 West: Marina Praz-Wicki

Kurskosten

U20 CHF 25.-/Tag; Ü20 CHF 50.-/Tag;
 Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Infos & Anmeldung

www.plusport.ch/ski-trainings

Para Snowboard-Weekends

→ Dezember 2022 bis März 2023

PluSport organisiert auch im kommenden Winter wieder vier Para Snowboard-Weekends. Bist du interessiert? Dann melde dich über das online-Anmeldeformular an. Das PluSport-Snowboard-Team freut sich mit dir zusammen die Pisten runterzukurven.

Unsere Leistungen

- + Sport: Snowboard
- + Individuelles Training inkl. Skiabonnement
- + Übernachtung und Verpflegung Halbpension (2 Nächte)

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung
- + Individuelles Snowboardmaterial

Anforderungen

- + Selbstständiges Fahren, sportlich aktiv

Trainingsdaten/-orte (Anreise Freitagabend)

17.–18.12.2022, Saas Grund
 8.–9.1.2023, Saas Grund oder Lenk
 4.–5.3./25.–26.3.2023, Saas Grund

Kursleitung & Auskunft

Anja Vaes, 079 307 05 83, anja.nicole@hotmail.com

Kurskosten

CHF 150.– pro Weekend
 Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Infos & Anmeldung

www.plusport.ch/snowboard-weekends



128 Teilnehmende: 14 bis 70 Jahre
max. 12 Personen



KB + LB + PB + NB

Tennis-Plausch und -Wettkampf → Januar bis November 2023

Wir trainieren von 8 bis 10 Uhr auf drei Tennisplätzen. Damit die Trainings so effizient als möglich durchgeführt werden können und auch Spass machen, teilen wir die Teilnehmenden in Gruppen gleicher Spielstärken ein. Es werden Technik und Matcherfahrung geübt. Einsteiger:innen sind auch herzlich willkommen.

Daten

28.1./25.2./25.3./29.4./26.8./30.9./28.10./25.11.22

Unsere Leistungen

+ Sport: Tennis

Anforderungen

+ Niveau: mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene
+ Bereitschaft, an allen acht Vormittagen teilzunehmen

Trainingsort

Sport World Baregg, Baden-Dättwil AG

Kursleitung

Alena Beranek, 056 496 65 86

Kurskosten (2 Stunden am Morgen)

CHF 330.– PluSport-Mitglieder
CHF 370.– Andere

Anmeldeschluss

28. November 2022

Teilnehmende: Jugendliche und Erwachsene



KB + SB

Radsport-Trainings → Januar bis Dezember 2023

Du bist gerne auf dem Rad unterwegs, willst dich verbessern und mit einer Gruppe Gleichgesinnter deine Technik verfeinern? Dann bist du bei uns richtig! Bei regelmässigen Trainings im Velodrome und auf der Strasse unterstützt dich ein motiviertes Team und ausgebildete Trainer.

Unsere Leistungen

+ Sport: Rennrad, Tandem
+ Professionell geleitete Trainings
+ Unterstützung bei der Suche nach Tandempiloten

Nicht Inbegriffen

+ Individuelle An- und Abreise, Verpflegung
+ Miete für Bahnfahrrad/ Material

Anforderungen

+ Selbstständiges Fahren
+ Sportlich aktiv

Trainingsort

Winter: Bahntraining im Tissot Velodrome in Grenchen
Sommer: Strassentrainings nach Ankündigung

Kursleitung & Auskunft

Daniel Hirs, hirs@plusport.ch, 076 421 76 87

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Anmeldung

www.plusport.ch/radsport-trainings

Teilnehmende: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



KB + SB

Schwimm-Trainings

→ Januar bis Dezember 2023

Du möchtest mit Gleichgesinnten Sport treiben und von einem motivierten Team unterstützt werden? Du kannst dir sogar vorstellen, vielleicht einmal an einem Schwimmwettkampf teilzunehmen und dich mit anderen zu messen? Dann bist du bei uns richtig.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schwimmen
- + Professionell geleitete Trainings

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Schwimm-Kenntnisse

Trainingsorte

Basel: Hallenbad St.Jakob	Mo, 16.45 – 18.00 Uhr
Bern: Therapiebad Stiftung Rossfeld	Do, 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr
Uster: Hallenbad Buchholz	Mi, 19.30 – 21.00 Uhr

Kursleitung & Auskunft

Basel: Ana Maria Polo Pallares, 079 284 18 74,
pluSport@posteo.de
Bern: Amin Jaza, 079 488 97 53, amin.jaza@gmail.com
Uster: Séverine Mudroch, 076 322 07 10,
severine.mudroch@scuw.ch

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.–) oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich. Basel: Zusätzlich vergünstigter Vereinsbeitrag bei Schwimmverein beider Basel. Uster: Zusätzlich Hallenbadeintritt.

Anmeldung

www.plusport.ch/schwimm-trainings

Teilnehmende: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



KB + SB

Leichtathletik-Trainings

→ Januar bis Dezember 2023

Du läufst, sprintest und wirfst gerne? Du willst dich verbessern und möchtest von einem motivierten Team unterstützt werden? Du hast Lust dich mit anderen zu messen? Dann suchen wir dich! PluSport organisiert zudem regelmässig Schnuppertrainings für Kinder und Jugendliche mit einer Körperbehinderung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Leichtathletik: Sprint, Mittel- bis Langstrecke, Weitsprung, Speerwurf, Kugelstossen
- + Professionell geleitete Trainings

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Alle Niveaus, auch für Anfänger und Neueinsteiger geeignet
- + Sportlich aktiv

Trainingsorte

Winterthur, Frauenfeld und weitere Orte

Kursleitung & Auskunft

Georg Pfarrwaller, pfarrwaller@plusport.ch

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Anmeldung

www.plusport.ch/leichtathletik-trainings

Teilnehmende: Erwachsene



SB

Fördertraining Blindenfussball → Januar bis Dezember 2023

Five-a-side Fussball ist eine Sportart für Menschen mit einer Sehbehinderung. Sie wird mit einem Rasselball gespielt, woran sich die Sportler orientieren können. Hast du Lust, diese spannende Team-Sportart auszuüben? Dann suchen wir dich! In den wöchentlichen Trainings wirst du von ausgebildeten Trainern unterstützt, damit du deine Technik verfeinern und Match Erfahrung sammeln kannst.

Unsere Leistungen

- + Sport: Blindenfussball
- + Professionell geleitetes Training

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An-/Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Sehbehinderung oder blind
- + Sportlich aktiv

Trainingsort

Montag Abend in Magglingen
Freitag Abend in Baar

Kursleitung & Auskunft

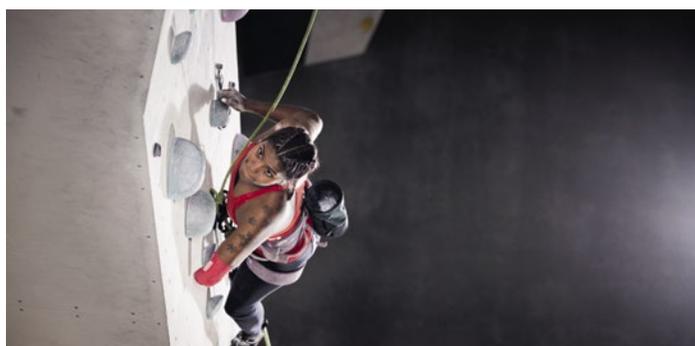
Angelo DiMicco, 079 337 26 19, angelo.dimicco@bluewin.ch

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz erforderlich.

Anmeldung

laufend, bei der Kursleitung



Klettern

Hinsichtlich der Kletter-WM 2023 in Bern fördert der Schweizer Alpen-Club (SAC) und PluSport Paraclimbing für Menschen mit Körper- oder Sehbehinderung.

Melde dich jetzt für ein unverbindliches Schnuppertraining:

Nationaltrainer Para-Climbing

Michael Bühler, Michael.Buehler@sac-cas.ch



Para-Badminton

Du hast eine körperliche Behinderung und spielst gerne Badminton? Dann nimm mit uns Kontakt auf und trainiere zusammen mit unseren Para-Badminton-Cracks und Nationaltrainer Michael Adamer.

Nationaltrainer Para-Badminton

Michael Adamer, m.adamer@hotmail.ch



Golf

Gemeinsam mit Swiss Golf wird das Para-Golf in der Schweiz gefördert.

Projektleiter Para-Golf

Rüdiger Böhm, boehm@plusport.ch

Ich melde mich für folgende Sportcamps im 2023 an

Nr.: _____ Ort: _____ Datum: _____

Nr.: _____ Ort: _____ Datum: _____

Nr.: _____ Ort: _____ Datum: _____

Alle vier Seiten des Anmeldeformulars sind wahrheitsgetreu in Druckschrift auszufüllen und zu unterzeichnen. Unvollständig ausgefüllte oder nicht unterzeichnete Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.

Personalien

Geschlecht: weiblich männlich

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Wohnsituation: alleine Familie Institution

Geburtsdatum: _____

Tel. P: _____ Mobile: _____ Tel. Institution: _____

Tel. G: _____ E-Mail: _____

Name der Betreuungsperson und/oder Institution: _____

Korrespondenzadresse:

Rechnungsadresse:

Notfallkontakte:

Kontaktpersonen, die während des Camps erreichbar sind und die teilnehmende Person im Notfall abholen (obligatorisch):

1.) Name: _____ Vorname: _____ Tel.-Nr.: _____

Adresse: _____

Beziehung zur teilnehmenden Person (Eltern, Geschwister, Beistand etc.): _____

2.) Name: _____ Vorname: _____ Tel.-Nr.: _____

Adresse: _____

Beziehung zur teilnehmenden Person (Eltern, Geschwister, Beistand etc.): _____

Krankenkasse: _____ Versicherungsnummer: _____

Unfallversicherung: _____ Versicherungsnummer: _____

Arzt/Ärztin: _____ Tel.-Nr.: _____

Behinderungsart

ohne Behinderung

Geistige Behinderung leicht mittel schwer Trisomie 21

Lernbehinderung Details: _____

Autismus leicht mittel schwer

Psychische Behinderung Details: _____

Körperbehinderung CP Hemiplegie Diplegie Spastik

Spina Bifida Lähmung Tetraplegie Paraplegie

Amputation, wo: Polio im Rollstuhl
 im E-Rollstuhl Ich nehme den E-Rollstuhl mit ins Camp
Hörbehinderung gehörlos Hörrest Hörgerät
 → mögliche Verständigungsform:
Sehbehinderung blind
 geringer Sehrest → Art der Sehbehinderung:
 → Hilfsmittel im Camp: Hund Stock
 → Kommunikation: Braille Kurzschrift Vollschrift
 Schwarzschrift E-Mail

Andere**Kommunikation**

schwere Verständlichkeit unverständlich stumm
 Hilfsmittel zur Kommunikation (bitte angeben):
 Verstehen Sie verbale Informationen? ja nein

Krankheiten / Störungen

Letzte Starrkrampfpimpfung (Tetanus) → Datum:
 Epilepsie → letzter Anfall: → Symptome vor / bei Anfall:
 Diabetes Typ I (Insulinspritze) Typ II (Medikamente)
 Herzfehler → Details:
 ADS / ADHS → Details:
 Wahrnehmungsstörung → Details:
 Allergie → Details:
 Asthma → Details:
 sonstige Krankheiten / Störungen → Details:

Medikamente (inkl. Naturheilmittel) per Anmeldedatum

keine Medikamente regelmässige Einnahme von Medikamenten
 Abgabe / Kontrolle durch LeiterIn selbstständige Einnahme / Anwendung / Unten aufführen

Name des Medikamentes / Notfallmedikation (welcher Zweck?) Bitte auflisten

Der/die Teilnehmer:in / gesetzliche Vertreter:in trägt die Verantwortung, dass die Medikamentenabgabe vor Ort durch Laien erfolgen kann.

Mit den Campunterlagen erhalten die Teilnehmenden ein Formular «Medikamenten-Liste», welches ausgefüllt mit den aktuellsten Angaben (Medikamente, Dosierung, Abgabezeitpunkt, Ersatzmedikamente, wichtige Hinweise des Arztes, Verhalten in Notfällen etc.) zwingend ins Camp mitgebracht werden muss.

Relevante Informationen bzgl. Gesundheitszustand, Medikation und Betreuung, welche sich bis zum Zeitpunkt des Camps ändern, sind PluSport bis spätestens zwei Wochen vor Camp-Beginn mitzuteilen.

Unterstützungsbedarf während des Camps**Bemerkungen / Art der Hilfestellung**Essen ja nein teilweiseMobilität im Haus ja nein teilweiseMobilität im Freien ja nein teilweiseAn- / Auskleiden ja nein teilweiseDuschen ja nein teilweiseDuschstuhl ja nein nehme ich selber mitWaschen / Zähneputzen ja nein teilweiseWC / Inkontinenz ja nein teilweiseNachts / Schlafen ja nein teilweise

Weitere wichtige Infos für Sportprogramm, Rahmenprogramm, Betreuung:

Was kann Verhaltensauffälligkeiten auslösen (z.B. Angstzustände, Aggressivität, Tätlichkeiten, Selbstverletzungen)?
Bitte genau vermerken:Was benötigen Sie in Krisensituationen, um sich wohl zu fühlen und wie können Sie sich beruhigen
(z.B. Gegenstand, Beschäftigung, Musik etc.)?**Allgemeine Fragen (Angaben obligatorisch)**

Körpergrösse:

Körpergewicht:

T-Shirt-Grösse: XS S M L XL XXL kein T-ShirtBei Etagenbetten: Können Sie oben schlafen? ja neinDürfen Sie Alkohol trinken? ja neinRauchen Sie? ja nein Vegetarier Spezielle Ernährung / Diät → Details:Können Sie ohne Hilfsmittel schwimmen? ja nein Dürfen Sie tauchen? ja nein

Welche Tätigkeiten dürfen Sie nicht ausüben:

Niveau in der campspezifischen Sportart**(bei mehreren Sportangeboten oder Campanmeldungen bitte jeweilige Sportart angeben):** Fortgeschritten Grundkenntnisse AnfängerIn**Sportmaterial bei entsprechenden Camps/Bestellung**Ski alpin Eigene Ausrüstung Ski Alpin stehend (vor Ort Skimiete; falls gem. Ausschreibung möglich) Dualski (geführt, CHF 100.– / Woche) Monoski (selbständig, CHF 100.– / Woche)Ski nordisch Eigene Ausrüstung stehend Langlauf stehend (vor Ort Skimiete; falls gem. Ausschreibung möglich) Eigene Ausrüstung sitzend Langlaufschlitten von PluSport (CHF 100.– / Woche)Tandem Eigenes Tandem Miete Tandem von PluSport (CHF 200.– / CHF 150.– PS-Mitglied pro Woche)

Angaben zu Wintercamps

In Winter-Camps mit mehreren Sportarten bitte ankreuzen, welche Sportart(en) Sie ausüben möchten:

- Ski alpin Snowboard Schneeschuhlaufen Langlaufen Skaten Langlaufen klassisch Winterwandern

An- / Rückreise & Ausweise

Welchen Ausweis und / oder welches Abo nehmen Sie mit ins Camp?

- Identitätskarte Begleiter-Karte General-Abo Halbtax-Abo

Für die Anreise zur Unterkunft des Sportcamps sowie die Rückreise sind Eltern / Betreuungsperson / Beistand der Teilnehmenden verantwortlich. Bei Mündigkeit der Teilnehmenden liegt die An- und Rückreise in der eigenen Verantwortung.

Mitgliedschaften

- PluSport Sportclub Sportgruppe Procap Sport (Bestätigung beilegen) PluSport-Individualmitglied 2023*

*Die PluSport-Individualmitgliedschaft (CHF 60.- / Jahr) ist **spätestens** per Anmeldeschluss des Camps zu begleichen. Ein Einzahlungsschein ist in der Mitte eingeklebt. Nachträgliche Einzahlungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wie sind Sie auf PluSport aufmerksam geworden?

Fotos

Fotos / Videos von PluSport-Camps werden für Publikationen von PluSport und seinen Partnern verwendet (Zeitschriften, Sponsorenbriefe, Website, Soziale Medien wie Facebook usw.). Ich bin mit der Veröffentlichung von Fotos / Videos, bei denen ich abgebildet bin, einverstanden:

- Ja Nein

Annulationskostenversicherung (bitte beachten Sie die neuen Annulationsbedingungen auf Seite 75 im Sportcamps Katalog)

Ich wünsche den Abschluss einer Annulationskostenversicherung gemäss den Bedingungen auf der Katalogseite 75.

- Ja Nein Jahresversicherung CHF 139.-

Das Anmeldeformular wurde wahrheitsgetreu ausgefüllt und ist verbindlich. Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass die Anforderungen für das jeweilige Camp erfüllt werden und die Allgemeinen Bedingungen im Campprogramm zur Kenntnis genommen wurden. Mit meiner Anmeldung nehme ich zur Kenntnis, dass die Einteilung der Leitenden / Begleitenden durch die Hauptleitung erfolgt.

Ort und Datum:

Unterschriften

Teilnehmer:in:

Gesetzl. Vertreter:in:

Name in Druckschrift:

Innert 14 Tagen nach Anmeldung wird eine Campbestätigung verschickt. Nach Versand des neuen Kataloges (ca. Mitte September) kann es zu Verzögerungen kommen.

Bitte einsenden an:

PluSport Behindertensport Schweiz, Sportcamps, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
E-Mail: sportcamps@plusport.ch

Allgemeine Bedingungen

Anmeldung

Die schriftliche Anmeldung hat bis spätestens per Anmeldeschluss gemäss Ausschreibung im Campkatalog «Sportcamps 2023» an PluSport Volketswil zu erfolgen (Adresse siehe Anmeldeformular) und ist ab Eingangsdatum rechtsverbindlich. Die Anzahl der Teilnehmenden ist in allen Sportcamps beschränkt. Die Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt. Das Anmeldeformular muss **vollständig und wahrheitsgetreu** ausgefüllt werden und alle für den Sportcamp-Aufenthalt und die Betreuung relevanten Angaben enthalten. Bitte beachten Sie, dass PluSport in seinen Camps keine Pflegefachpersonen garantieren kann. Die Teilnehmenden bzw. die gesetzliche Vertretung trägt die Verantwortung dafür, dass die Medikamentenabgabe vor Ort durch Laien erfolgen kann. Abzugebende Medikamente müssen folgedessen vorbereitet (Medikamentendose), wichtige Informationen/Besonderheiten für Notfälle oder Ersatzmedikamente (nötigenfalls Notfallmedikamente) beigefügt sein und ins Camp mitgebracht werden. Für Folgen falscher oder unvollständiger Angaben übernimmt PluSport keine Verantwortung.

PluSport behält sich vor, bei den Teilnehmenden oder deren Betreuungspersonen Auskünfte einzuholen und Anmeldungen gegebenenfalls zurückzuweisen. Innert 14 Tagen nach Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung verschickt.

Campunterlagen

Die detaillierten Campunterlagen werden 4 bis 6 Wochen vor Campbeginn zugestellt.

Leistungen

Die Leistungen entsprechen dem aufgeführten Angebot auf Seite 8 und in der Campausschreibung. Die Hin-/Rückreise ist grundsätzlich Sache der Teilnehmenden und geht vollständig zu deren Lasten. Unterstützung bietet auf Wunsch das SBB Call Center Handicap, Telefon 0800 007 102.

Zusatzkosten Unterkünfte

Einzelzimmer können nur in Ausnahmefällen und auf Anfrage bei PluSport gebucht werden. Der Aufpreis geht zu Lasten des Teilnehmenden und muss direkt vor Ort bezahlt werden, wo nicht anders vermerkt. Allfällige Kosten, die von der Unterkunft für Hunde in Rechnung gestellt werden, sind vom Hundehalter direkt vor Ort zu begleichen.

Campkosten und Zahlungskonditionen

Die Campkosten (inkl. MwSt.) sind in der Ausschreibung ersichtlich. Die Rechnung wird 4 bis 6 Wochen vor Campbeginn zugestellt und ist innert 20 Tagen zu begleichen. Bei finanziellen Schwierigkeiten besteht die Möglichkeit, bei PluSport schriftlich um Kostenermässigung anzufragen.

Annullierung

Eine Annullation muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt von der Buchung ab Eingang der Anmeldung werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:

Bis 60 Tage vor Campbeginn: Bearbeitungsgebühr CHF 100.–

59–30 Tage vor Campbeginn: 30% der Campkosten

29–15 Tage vor Campbeginn: 50% der Campkosten

14–8 Tage vor Campbeginn: 70% der Campkosten

7–0 Tage vor Campbeginn und bei Nichterscheinen: 100% der Campkosten

Die Kosten verstehen sich immer inkl. MwSt. Ein Camp kann von PluSport mangels Teilnehmenden bis spätestens 20 Tage vor Campbeginn abgesagt werden. In diesem Fall werden bereits erfolgte Zahlungen unaufgefordert zurückerstattet.

Annulationskostenversicherung

Sie können bei PluSport eine Annulationskostenversicherung der Allianz Travel abschliessen, welche auch eine epidemische oder pandemische Krankheit wie z. B. COVID-19 einschliesst. Die Prämie beträgt 6% der Campkosten (Mindestprämie CHF 39.–).

Wenn Sie mehr als drei Camps pro Jahr besuchen, empfehlen wir den Abschluss einer Jahresversicherung (Kosten CHF 139.–).

Der/die Versicherungsnehmer/-in kann den Vertrag innert einer Frist von 14 Tagen ab Antrag zum Abschluss der Versicherung (auf dem Sportcamps Anmeldeformular) durch eine schriftliche Mitteilung an PluSport widerrufen.

Die Jahresversicherung verlängert sich nach Ablauf der einjährigen Vertragsdauer stillschweigend jeweils um ein weiteres Jahr. Wird die Versicherung nicht mehr gewünscht, muss der/die Versicherungsnehmer/-in den Vertrag schriftlich und unter Berücksichtigung einer Frist von drei Monaten bei der Allianz Travel kündigen.

Zusätzliche Versicherungen

Auch weitere Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden (Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl-, Haftpflichtversicherung).

Für Schäden lehnt PluSport jegliche Haftung ab.

Datenschutz

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website: www.plusport.ch/datenschutz

Geschäftsstelle

Chriesbaumstrasse 6
8604 Volketswil
T +41 (0)44 908 45 00

Gestaltung und Druck

Cavelti AG, Marken. Digital und gedruckt. 9201 Gossau
Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Auflage

9000 Exemplare/erscheint jährlich

Antenne Romande

Avenue du Grey 38A
1004 Lausanne
T +41 (0)21 616 55 32

Mise en page et impression / Progetto grafico e stampa

Cavelti AG, Marken. Digital und gedruckt. 9201 Gossau
imprimé sur papier FSC / Stampa su carta certificata FSC

Édition/Tiratura

9000 exemplaires/paraît annuellement/copia pup

Herausgeber/éditeur/Editore

PluSport – Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



**VON SPITZENSORT
BIS TRAININGSORT**

Swisslos fördert jede Facette der Schweiz:
Mit unserem Gewinn von rund 400 Millionen
Franken unterstützen wir Jahr für Jahr
über 21'000 gemeinnützige Projekte
aus Kultur, Sport, Umwelt und Sozialem.
Mehr auf swisslos.ch/guterzweck

SWISSLOS

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



Sportcamps 2023



Chers amis sportifs Chers amis intéressés

C'est avec grande joie que nous vous présentons les camps sportifs 2023.

Quelques nouveaux camps viennent élargir notre offre de vacances sportives, déjà bien variée.

Début juillet, le terrain de foot de Crissier accueillera les jeunes adeptes du ballon rond pour des entraînements quotidiens. Semaine inclusive puisqu'ils pourront se joindre à d'autres footballeurs de 8 à 18 ans, filles et garçons.

Quant aux amoureux de la nature et des animaux, nous les invitons à randonner en compagnie d'amis à 4 pattes dans la magnifique région de Mauborget. Ils pourront apprécier la vue imprenable sur le lac de Neuchâtel, une ambiance détendue et les beaux paysages du Jura.

Avons-nous éveillé votre curiosité et votre intérêt?

Comme par le passé, les camps sont subventionnés à 50% en moyenne. En cas de difficultés financières, il est possible, comme jusqu'à présent, de demander une réduction de prix.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir en feuilletant le nouveau catalogue des camps sportifs.

Salutations sportives
L'équipe des camps sportifs

→ **Contact**
T 021 616 55 32
antenne@plusport.ch

Cari sportivi Gentili interessati

È con grande anticipo che vi presentiamo il catalogo dei campi sportivi 2023.

Oltre alla nostra ampia gamma di settimane di vacanza sportive, troverete alcune novità che completeranno la nostra offerta diversificata.

La settimana dell'avventura «Mondi d'acqua» avrà un nuovo look e si svolgerà ad Aeschi, vicino a Spiez. Un campo di breve durata a Lenzerheide è stato progettato per le persone con disabilità mentale. Piccolo ma bello sarà il nostro nuovo campo di judo per persone con disturbi dello spettro autistico. Un ulteriore campo di kayak per bambini e ragazzi completa il nuovo programma sportivo e, infine, offriamo un campo di equitazione presso il Fribyhof di Toni a Jonschwil.

Abbiamo suscitato la vostra curiosità e il vostro interesse?

In media, i campi sono ancora sovvenzionati del 50%. In caso di difficoltà finanziarie, è possibile richiedere una riduzione del prezzo come in precedenza.

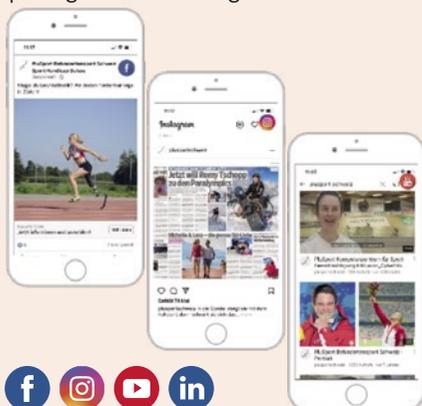
Vi auguriamo di sfogliare con piacere il nuovo catalogo dei campi sportivi.

Sportivi saluti
Team Campi Sportivi

→ **Consigli e informazioni:**
T 044 908 45 30
sportcamps@plusport.ch

Restez informé

Plusport communique fréquemment sur différents canaux. Suivez et partagez nos messages!

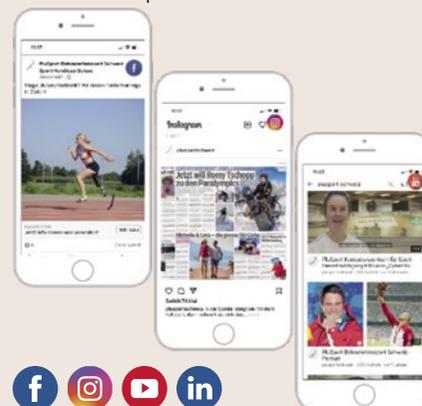


Plusport.ch
Newsletter
Social Media
PluSport App



Rimanete informati

Plusport comunica attivamente su vari canali. Seguite e condividete i nostri post!



Plusport.ch
Newsletter
Social Media
PluSport App





L'équipe Sportcamps, de gauche à droite:

Anne Mégroz Jobin, Administration et Organisation Antenne romande, Lausanne

Rahel Seiler, Responsable Sportcamps, Volketswil

Simone Wildhaber, Administration et Organisation, Volketswil

Nicolas Mani, Responsable Antenne romande, Lausanne

Susanne Dedia, Responsable sport de masse, Volketswil

Uschi Jakopic, Administration et Organisation, Volketswil

La squadra dei Campi Sportivi, da sinistra a destra:

Anne Mégroz Jobin, Amministrazione e Organizzazione Antenna romanda, Losanna

Rahel Seiler, Responsabile Campi Sportivi, Volketswil

Simone Wildhaber, Amministrazione e Organizzazione, Volketswil

Nicolas Mani, Responsabile Antenna romanda, Losanna

Susanne Dedia, Responsabile Sport di massa, Volketswil

Uschi Jakopic, Amministrazione e Organizzazione, Volketswil

Aperçu des camps d'hiver 2023

Date	Lieu	N°	Sport	Handicap	Page
26.12.22–02.01.23	Saas-Grund VS	J/A	109 ski alpin, snowboard	HM TA HY SH	11
02.01.23–08.01.23	Saas-Grund VS	J/A	113 ski alpin, snowboard	HM TA HY SH	12
13.02.23–18.02.23	Delémont JU	J/A	145 Danses diverses et écoute corporelle	 HM TA HP HY HS SH	13
05.03.23–10.03.23	Les Diablerets VD	J/A	124 ski alpin piloté ou autonome	 HP HM	14
18.03.23–25.03.23	Leysin VD	A	139 ski alpin, snowboard	HM TA HP HY HS	14

Aperçu des camps d'été 2023

Date	Lieu	N°	Sport	Handicap	Page
10.04.–15.04.23	Lausanne VD	J/A	076 Du cirque à Lausanne	HM TA HP HY HS SH	16
18.05.–21.05.23	Le Lieu-Vallée Joux VD	E/J/A	004 Jeux de balles, chorégraphies, balades	 HM TA HP HY HS SH	16
02.07.–08.07.23	Fiesch VS	E/J/A	043 Rafroball, jeux de balle	 HM TA HP HY HS SH	17
02.07.–08.07.23	Saignelégier JU	A	053 Tandem	HS	18
03.07.–07.07.23	nouveau Crissier VD	E/J	040 Camp de football inclusif	HM HP	18
12.07.–15.07.23	Couvet NE	J/A	093 Karaté pour tous	 HM TA HP HY HS	19
15.07.–29.07.23	Saas Grund VS	J/A	028 Randonnée, natation	HM TA HY SH	19
23.07.–29.07.23	Gruyères/Moléson FR	E/J	069 Activités avec chevaux et poneys	HM TA HY	20
30.07.–05.08.23	Crans-Montana VS	E/J	046 Montagne et initiation escalade	HM TA HP SH	21
06.08.–11.08.23	Prangins VD	J/A	065 Voile	 HM TA HP HY HS SH	21
12.08.–19.08.23	Mauborget VD	J/A	073 Trekking avec les animaux	HM TA HY SH	22
16.10.–20.10.23	Vétroz VS	J/A	013 Randonnée, escalade, cimgo	 HM TA HP HY HS	22
23.10.–28.10.23	Couvet NE	E/J/A	006 Multi-activités	 HM TA HP HY HS SH	23

Aperçu entraînements d'un jour

Date	Lieu	N°	Sport	Handicap	Page
Déc. 22–Mars 23	Lieux divers	E/J/A	Entraînements ski alpin	 HP HS	24
Déc. 22–Mars 23	Lieux divers	E/J/A	Entraînements de snowboard	HP HS	24
Jan. 23–Déc. 23	Bâle, Berne, Uster	E/J/A	Entraînements de natation	 HP HS	25
Jan. 23–Déc. 23	Granges, Brugg	J/A	Entraînements de cyclisme	HP HS	25
Jan. 23–Déc. 23	Guin, Macolin et autre lieux	E/J/A	Entraînements d'athlétisme	HP HS	26
Jan. 23–Déc. 23	Macolin	J/A	Cécifoot	HS	26

Nous remercions les personnes, les organisations et les entreprises pour le soutien qu'elles apportent, d'une façon ou d'une autre, aux hôtes de nos camps sportifs.

Un grand merci aussi aux personnes qui ont mis leurs photos à disposition pour ce nouveau programme.

Indice dei campi invernali 2023

Data	Luogo	N°	Sport	Disabilità	Pagina
26.12.–02.01.23	Saas-Grund VS	R/A 109	sci alpino, snowboard	HM HA HY NH	11
19.02.–25.02.23	Airolo TI	B/R 105	sci alpino, sci bob, snowboard	 HM HA HF HS NH	13

Indice dei campi estivi 2023

Data	Luogo	N°	Sport	Disabilità	Pagina
25.06.–02.07.23	Kreuzlingen TG	A 010	calcio	HM HA HF HY NH	17
15.07.–29.07.23	Saas Grund VS	R/A 028	passegiate e nuoto	HM HA HY NH	20

Ringraziamo tutte le persone, le organizzazioni e le aziende che, in forme diverse, hanno fornito supporto agli ospiti dei nostri campi sportivi

Un grazie di cuore va anche a tutti coloro che hanno messo a disposizione materiale fotografico per il nuovo programma dei corsi.

Explications – Spiegazioni

 Ski alpin ski alpin debout sci alpino	 Ballsport sports de balle giocae a palla	 Klettern escalade scalare,	 Aquafit aquafit acquagym
 Skibob ski alpin assis sci bob	 Fussball football calcio	 Nordic Walking nordic walking nordic walking	 Schwimmen natation nuoto
 Ski nordisch ski nordique debout sci di fondo	 Tier-Trekking randonnée avec animaux passeggio con animali	 Wandern randonnée passeggiare	 Langlaufbob ski nordique assis sci di fondo seduti
 Unihockey unihockey unihockey	 Hundetrekking randonnée avec chiens passeggio con cani	 Segeln voile veleggiare	 Snowboard snowboard snowboard
 Tennis tennis tennis	 Reiten équitation cavalcare	 Kanu canoë canoa	 Schlitteln luge slitta
 Turnen/Polysport gymnastique/polysport ginnastica	 Rad vélo bicicletta	 Rafting/Kajak rafting/kayak rafting/kayak	 Schneeschuhen raquettes raccetta da veve
 Kampfsport/Judo sport de combat/judo sport da combattimento	 Tandem tandem tandem	 Zirkus cirque circo	 Rollstuhlsport sport en fauteuil roulant sport in sedia a rotelle
 Tanzen dancer ballare	 Orientierungslauf Course d'orientation Corsa di orientamento	 Sommer Été Estate	 Winter Hiver Inverno

Bon à savoir

Prestations

Les informations suivantes sont valables pour tous les camps sportifs décrits dans le présent programme:

Compris

- + Cours de sport
- + Événements sportifs organisés et programme d'encadrement
- + Accompagnement adapté au handicap
- + Les prestations supplémentaires peuvent être consultées dans la description des camps

Non compris

- + Trajet aller-retour au camp
- + Repas en dehors du programme du camp (ex.: goûter)
- + Équipement sportif personnel (location possible, si mentionnée dans l'offre du camp)

Pour des raisons de confort de lecture, le présent document est écrit dans la forme masculine, cette dernière s'appliquant évidemment toujours aux deux genres.

Inscription

Pour pouvoir garantir la sécurité et la prise en charge adéquate des participants dans nos camps, il est obligatoire que nous recevions le formulaire d'inscription correctement et intégralement rempli. Si votre état de santé ou votre condition devait changer après votre inscription, veuillez nous le communiquer immédiatement.

Vous trouverez de plus amples informations concernant l'inscription à la page 35.

Assurance frais d'annulation

Vous pouvez désormais souscrire auprès de PluSport une assurance frais d'annulation chez Allianz, valable également en cas d'épidémie ou de pandémie. Veuillez également lire nos nouvelles conditions d'annulation à la page 35.

Devenez membre PluSport!

Vous souhaitez profiter d'une réduction de prix réservée aux membres et n'êtes pas actif dans un club PluSport? Alors demandez sans attendre une affiliation individuelle à PluSport Suisse (CHF 60.–/an). Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet sur les pages au milieu du catalogue.

Inclusion – décontracté et sans frontières

Le sport-handicap possède une valeur d'inclusion supérieure à la moyenne – le sport ne connaît pas de frontières. Le sport réunit les gens de tous les âges, de toutes les couches sociales, de toutes les cultures et les personnes avec et sans handicap.

Grâce à nos plus de 100 camps dans toute la Suisse, nous sommes visibles et permettons au sport-handicap de jouir d'une reconnaissance publique toujours plus grande. Nous plaçons des bannières devant les logements. De plus, les participants et l'équipe de moniteurs portent des t-shirts PluSport. Cela engage régulièrement des rencontres et des conversations spontanées avec des personnes de passage. Ces échanges permettent une meilleure compréhension entre les différents acteurs et suppriment les obstacles entre personnes avec et sans handicap. Vous trouverez de plus amples informations sur plusport.ch/fr/inclusion/

Formation initiale et continue de l'équipe de moniteurs chez PluSport

PluSport est un formateur reconnu pour toutes les personnes actives dans le monde du sport-handicap ou désireuses de le devenir. Nous accordons une grande importance à la formation de notre équipe de moniteurs et au fait qu'ils suivent une formation continue à un rythme régulier. Vous trouverez de plus amples informations sur plusport.ch/fr/formation/

Promotion de la relève

Comme dans le cas du sport valide, c'est la relève qui assure le succès sur le long terme pour le sport-handicap. Seule une promotion de la relève ciblée, efficace et efficiente permet d'atteindre la continuité dans le sport populaire et le sport de compétition. C'est pourquoi PluSport s'engage à tous les échelons de la relève.

Vous trouverez de plus amples informations sur plusport.ch/fr/sport/promotion-de-la-releve

Sport d'élite

PluSport soutient et encourage les enfants, adolescents et adultes en situation de handicap dans le domaine du sport d'élite. Nos athlètes participent à des compétitions nationales et internationales telles que les Jeux paralympiques. Cela inclut la promotion ciblée de la relève. Des synergies avec le sport valide sont recherchées et utilisées autant que possible.

Vous trouverez de plus amples informations sur plusport.ch/fr/sport/sport-delite/

Buono a sapersi

Servizi

Per tutti i campi inseriti in questo programma si applicano le seguenti condizioni:

Servizi inclusi:

- + Lezioni e accompagnamento all'attività sportiva
- + Programma organizzato con attività sportive e parallele
- + Assistenza specifica per la disabilità
- + Ulteriori servizi sono specificati nel dettaglio nelle descrizioni

Servizi non inclusi:

- + Viaggio di andata e ritorno per raggiungere il campo
- + Vitto oltre a quanto stabilito per il campo (es. spuntino tra i pasti)
- + Attrezzatura sportiva personale (Possibilità di noleggio, solo se il campo lo propone)

Per rendere il testo più scorrevole viene utilizzata solo la forma maschile che comprende entrambi i generi.

Iscrizione

Per garantire la sicurezza e un'adeguata assistenza ai partecipanti dei nostri campi, è indispensabile che il formulario d'iscrizione sia correttamente compilato in ogni sua parte. Se il vostro stato di salute o la vostra situazione dovessero cambiare dopo la vostra iscrizione, vi preghiamo di comunicarcelo tempestivamente.

Trovate ulteriori informazioni importanti per l'iscrizione a pagina 36.

Assicurazione per le spese di annullamento

Ora da PluSport è possibile stipulare un'assicurazione per le spese di annullamento, valida anche in caso di epidemia o pandemia. Vi invitiamo a prendere nota anche delle nostre nuove condizioni di annullamento a pagina 36.

Diventate soci PluSport!

Desiderate approfittare del prezzo ridotto per i soci e al momento non siete attivi in nessun gruppo PluSport? Allora effettuate già oggi l'adesione individuale a PluSport Svizzera (CHF 60.–/anno). Ulteriori informazioni in merito sono disponibili a metà del catalogo.

Inclusione – informale e senza confini

Lo sport per disabili ha uno straordinario valore di integrazione – lo sport non ha confini. Lo sport unisce persone di tutte le età, di tutti i ceti sociali, di tutte le culture, e le persone con e senza disabilità.

Attraverso i nostri oltre 100 campi in tutta la Svizzera siamo visibili e facciamo conoscere sempre più lo sport per persone con disabilità. Davanti agli alloggi posizioniamo delle bandiere, mentre i partecipanti e il team di monitori si presentano con le t-shirt di PluSport. In questo modo nascono sempre incontri e colloqui spontanei con persone interessate, contribuendo a migliorare la comprensione reciproca e ad abbattere le barriere tra persone con e senza disabilità. Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina plusport.ch/it/inclusione/

Formazione base e continua del team monitori PluSport

PluSport è un ente formatore riconosciuto per tutti coloro che operano o intendono operare nel mondo dello sport adattato alla disabilità. Attribuiamo grande importanza al fatto che il nostro team di monitori sia adeguatamente formato e continui a perfezionarsi regolarmente. Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina plusport.ch/it/formazione/

Promozione delle giovani leve

Come nello sport tradizionale, anche lo sport per persone con disabilità continua a vivere grazie alle giovani leve. Solo grazie alla promozione mirata, funzionale ed efficace verso i giovani è possibile assicurare continuità nello sport di massa e di competizione. Per questo PluSport si impegna a tutti i livelli per le giovani leve.

Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina plusport.ch/fr/sport/promotion-de-la-releve/

Sport di alto livello

PluSport aiuta a promuovere bambini, giovani e adulti con disabilità nello sport di alto livello. I nostri atleti partecipano a competizioni nazionali e internazionali come le Paralimpiadi. Ciò implica una promozione mirata delle giovani leve. Per quanto possibile, cerchiamo di instaurare sinergie con lo sport tradizionale.

Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina plusport.ch/fr/sport/sport-delite/

Clubs sportifs



«Je me plais beaucoup au club sportif car j'y retrouve mes amies et je fais la connaissance d'autres enfants. Dans les camps, le programme est toujours très varié et je peux me faire de nouveaux amis. C'est super cool qu'il y ait des camps aussi chouettes pour les personnes en situation de handicap! Mon plus grand objectif est de devenir moi-même monitrice de camp.»

«Mi piace molto il club sportivo perché incontro i miei amici e conosco altri bambini. Nei campi il programma è sempre molto vario e posso fare nuove amicizie. È magnifico che esistono campi così belli per persone con disabilità! Il mio obiettivo più grande è quello di diventare una monitrice di campi sportivi.»

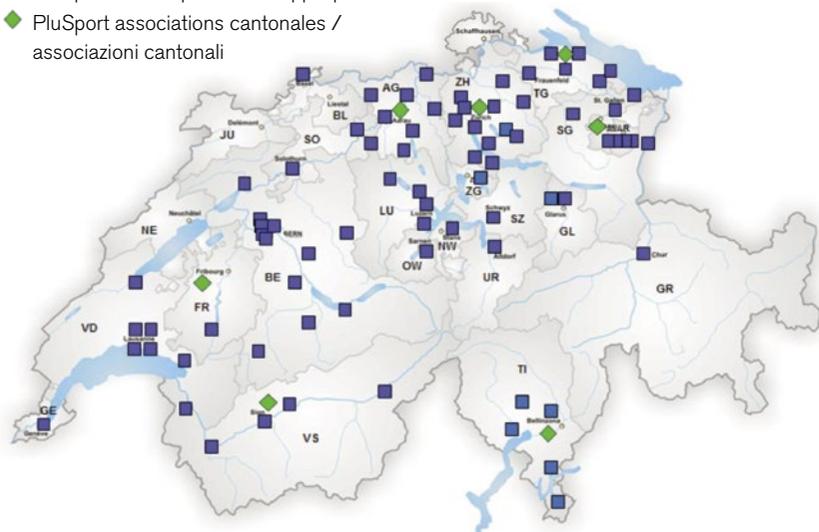
Nava Meier

Gruppi sportivi



■ PluSport Clubs sportifs / Gruppi sportivi

◆ PluSport associations cantonales / associazioni cantonali



Que tu veilles t'entraîner pour une grande compétition, ou que tu souhaites tout simplement entretenir des contacts: en prenant part aux activités de l'un de nos clubs, tu t'associes à plus de 12 000 membres dans toute la Suisse. Dans plus de 80 clubs sportifs pour enfants, adolescents et adultes, nous offrons la possibilité de pratiquer du sport régulièrement dans le mouvement et le plaisir.

Tu trouveras sur notre site web plusport.ch/clubs-sportifs les détails des manifestations, les nouvelles des clubs ainsi que les informations spécifiques des clubs de ta région.

Vuoi allenarti per una gara importante o desideri semplicemente mantenere i contatti? Partecipando alle attività di uno dei nostri gruppi, ti associ con più di 12 000 soci in tutta la Svizzera. Inoltre con 80 gruppi sportivi per bambini, adolescenti e adulti, offriamo la possibilità di praticare regolarmente sport per mantenersi in movimento con tanto divertimento.

Troverai sul nostro sito plusport.ch/clubs-sportifs i dettagli delle manifestazioni, le novità dei gruppi sportivi nonché le informazioni specifiche dei gruppi nella tua regione.

Légende

HM	= handicap mental	E	= enfants jusqu'à 11 ans
TA	= troubles d'apprentissage	J	= jeunes 12–17 ans
HP	= handicap physique	A	= adultes à partir de 18 ans
HS	= handicap sensoriel	40+	= adultes à partir de 40 ans
HY	= handicap psychique	50+	= adultes à partir de 50 ans
SH	= sans handicap		
HM&HP	= handicap mental et physique		

Leggenda

HM	= disabilità mentale	B	= bambini fino a 11 anni
HA	= disturbi d'apprendimento	R	= ragazzi 12–17 anni
HF	= disabilità fisica	A	= adulti dai 18 anni
HS	= disabilità sensoriale	40+	= adulti dai 40 anni
HY	= disabilità psichica	50+	= adulti dai 50 anni
NH	= senza disabilità		
HM&HF	= disabilità mentale e fisica		

Les futurs participants aux camps sportifs atteints d'autisme, d'épilepsie, de handicaps cérébraux moteurs, etc. doivent, en fonction du degré du handicap et de leurs aptitudes, être intégrés à l'un des groupes cibles existants (HM/TA/HP/HS/HY). En cas de doute concernant l'attribution du groupe ou le choix du camp, n'hésitez pas à nous contacter, beaucoup d'arrangements sont possibles.

Coloro che parteciperanno ai prossimi campi sportivi e hanno un disturbo dello spettro autistico, o soffrono di epilessia, disturbi motori o altre problematiche, devono essere integrati in uno dei gruppi esistenti HM/HA/HF/HS/HY/NH, in base alle proprie caratteristiche e abilità. Se avete dubbi sull'assegnazione del gruppo o sulla scelta del campo, restiamo a vostra disposizione: le opzioni sono molte.

Organisations partenaires des camps sportifs PluSport

PluSport s'appuie sur des partenaires dignes de confiance et fidèles. Notre objectif est de maintenir et de compléter efficacement les liens de partenariat dans tous les domaines.

activemotion.ch – Active Motion sport de neige / Active Motion sport invernali
 alpinisme-handicap.ch – Association alpinisme & handicap
 blindspot.ch – Blindspot
 differences-solidaires.ch – Association Différences Solidaires / Associazione Differenze Solidali
 ecoledecirque.ch – Ecole de cirque de Lausanne / Scuola di circo di Losanna
 ecole-de-danse-attitude.ch – Ecole de danse Attitude Lausanne / Scuola attitudine alla danza di Losanna
 folsaeure.ch – Fondation Offensive Acide Folique Suisse / Fondazione Prevenzione Acido Folico Svizzera
 handivoile.ch – Swiss disabled sailing
 hejaheja.ch – Fondation Sport Handicap Lenzerheide / Fondazione Sport Andicap Lenzerheide
 hightide.ch – Kayak school Hightide
 jugendundsport.ch – Jeunesse+Sport / Gioventù+Sport
 karate.ch – Swiss Karate Federation
 Lenk-Simmental Tourismus AG / Lenk-Bergbahnen AG
 profussballevent.ch / Pro Fussballevent GmbH
 rafroball.ch – Association Rafroball / Associazione Rafroball
 sailability.ch – Sailability Schweiz / Sailability Svizzera
 sport.zh.ch – Département du sport de canton zurich / Dipartimento sport del cantone Zurigo
 sternschnuppe.ch – Fondation Etoile filante / Fondazione Stella Cadente
 tsm-schulzentrum.ch – Therapie Schulzentrum Münschenstein
 veloglauser.ch – Velo Glauser Flaach

Organizzazioni partner dei campi sportivi PluSport

PluSport si affida a partner fidati e leali. Il nostro obiettivo è quello di mantenere e completare efficacemente le connessioni di partenariato in tutti i settori.



109 Partecipanti: dai 16 ai 60 anni
max.15 persone

109 Participants: de 16 à 60 ans
max. 15 personnes



HM + HA + HY + NH



HM + TA + HY + SH

Capodanno in montagna

→ Dal 26 dicembre 2022 al 2 gennaio 2023

Saas-Grund, 1560 m di altitudine, baciato dal sole e ideale per le famiglie – il comprensorio sciistico di Kreuzboden e lo Chalet Nevita sono il luogo ideale per iniziare il nuovo anno. Divertimento con sci e snowboard garantito!

Nostrì servizi

- + Sport: sci alpino, snowboard
- + Alloggio per gruppo in camere con più letti
- + Pensione completa
- + Abbonamento skipass
- + Il noleggio dell'equipaggiamento da sci è possibile su accordo con il responsabile del campo

Condizioni preliminari

- + Livello: conoscenze di base
- + Buona condizione fisica
- + Una certa autonomia nella vita quotidiana

Alloggio

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Responsabile del campo

Maria Lopez

Costo del campo

CHF 700.– Soci di PluSport
CHF 750.– Altri

Termine d'iscrizione

26 ottobre 2022

Nouvel An à la montagne

→ Du 26 décembre 2022 au 2 janvier 2023

Bienvenue à Saas-Grund, située à 1560 mètres d'altitude, station ensoleillée et familiale. Le domaine skiable de Kreuzboden et le Chalet Nevita constituent le lieu idéal pour bien commencer la nouvelle année. Plaisir garanti en ski alpin et en snowboard!

Nos prestations

- + Sport: ski alpin, snowboard
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement remontées mécaniques
- + Location de matériel de sports d'hiver possible selon accord avec la responsable de camp

Conditions

- + Notions de base
- + Bonne condition physique
- + Une certaine autonomie dans la vie courante

Hébergement

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Responsable du camp

Maria Lopez

Prix du camp

CHF 700.– Membres PluSport
CHF 750.– Autres

Délai d'inscription

26 octobre 2022



113

Participants: de 16 à 60 ans
max. 15 personnes



HM + TA + HY + SH

Les joies du ski dans la vallée de Saas → Du 2 au 8 janvier 2023

Dans un magnifique panorama, à ski ou à snowboard, viens t'élan-
cer sur les pistes de Saas Grund! A chacun son plaisir, à chacun
son niveau, profiter des belles journées au grand air pur de la
montagne. Et après le sport, tu pourras apprécier les soirées de
détente au chalet dans une joyeuse ambiance.

Nos prestations

- + Sport: ski alpin, snowboard
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement remontées mécaniques

Conditions

- + Tous niveaux
- + Bonne condition physique
- + Une certaine autonomie dans la vie courante

Hébergement

Chalet Nevita, Saas-Grund VS

Responsable du camp

Maria Lopez

Prix du camp

CHF 700.- Membres PluSport
CHF 750.- Autres

Délai d'inscription

2 novembre 2022



Nevita, Chalet – Saas Grund VS

Le réfectoire peut accueillir environ 30 personnes
Le chalet Nevita se situe au milieu du village à 5 minutes
à pied des remontées et à 2 minutes des commerces.

pour tout renseignement sans engagement

+41 (0)79 296 53 41

Chalet.nevita@hotmail.com

www.nevita.ch

GOMS.
La patrie du ski de fond.

LE SKI DE FOND SANS BARRIÈRES À LA VALLÉE DE CONCHES

Vous trouverez toutes les informations de la piste de ski de fond sans barrières sur www.goms.ch/barrierefreiheit.

À bientôt aux cours d'hiver à la vallée de Conches.

+41 27 974 68 68 | tourismus@goms.ch

145 Participants: dès 12 ans
max. 15 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM+ TA + HP + HS + HY + SH

105 Partecipanti: dai 10 ai 17 anni
max. 12 persone / Posti per sedia a rotelle limitati



HM + HA + HF + HS + NH

Danse et écoute corporelle. Inclusif!

→ Du 13 au 18 février 2023

Viens danser avec nous et découvrir différents styles, comme le modern jazz, le contemporain ou la danse latino. Tu pourras ainsi écouter ton corps en mouvement, exprimer ta créativité et proposer des chorégraphies avec le reste de la troupe. Que tu sois passionné de danse ou que tu aies simplement l'envie de bouger en musique, ce camp t'ouvre grand les bras.

Nos présentations

- + Activités de danse, éveil corporel
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Etat de santé stable, être capable de s'intégrer dans un camp

Hébergement

- + Centre Saint-François, Delémont JU

Responsable du camp

Morgane Guillaume

Prix du camp

CHF 550.- Adultes, Membres PluSport
CHF 600.- Adultes, Autres

Délai d'inscription

13 décembre 2022

Settimana bianca ad Airolo

→ Dal 19 al 25 febbraio 2023

Settimana bianca all'insegna del gioco e del divertimento durante la pratica dello sci in una regione sciistica particolarmente adatta per bambini e ragazzi.

Nostri servizi

- + Sport: sci alpino, sci bob e snowboard
- + Alloggi per gruppi con camere a più letti
- + Pensione completa
- + Abbonamento skipass

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Buona condizione fisica e di salute

Alloggio

Casa al Mulino, Airolo TI

Responsabile del campo

Damiano Zemp, 079 625 90 36

Costo del campo

CHF 660.- Soci di PluSport
CHF 710.- Altri
CHF 100.- Noleggio sci bob (previa prenotazione)

Termine d'iscrizione

19 dicembre 2022



124

Participants: dès 16 ans
max. 10 personnes/places en fauteuil roulant limitées



HP HM

Retour aux Sources!

→ Du 5 au 10 mars 2023

Ce camp vous convie dans la jolie station des Diablerets. Ski assis, tandem ou dual, et ski debout pour dévaler avec bonheur les pistes variées du domaine. Tout est réuni pour passer une semaine dans un sublime cadre naturel.

Nos prestations

- + Sport: ski alpin debout ou assis
- + Dualski piloté, assis autonome, tandemflex
- + En cas de mauvais temps: sports en salle
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement remontées mécaniques

Conditions

- + Etat de santé stable
- + Bonne endurance – journées complètes de ski
- + Location d'équipement de sports d'hiver possible
- + Fauteuils roulants manuels

Hébergement

Hôtel Les Sources, Les Diablerets VD

Responsable du camp

Pierre-Antoine Arnet

Prix du camp

- CHF 850.- Membres PluSport
- CHF 900.- Autres
- CHF 100.- Location d'un dual ou mono / tandem (à commander)

Délai d'inscription

5 janvier 2023

139

Participants: dès 18 ans
max. 20 personnes/places en fauteuil roulant limitées



HM + TA + HP + HY + HS

Ski, sport et fun à Leysin!

→ Du 18 au 25 mars 2023

Viens à Leysin rejoindre notre super équipe!

On fait du ski et du sport en salle, on va à la piscine et bien plus encore. Tout ça, avec le soleil, la neige et le sourire aux lèvres!

Nos prestations

- + Sport: ski alpin debout ou assis (piloté), sports en salle, piscine
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement remontées mécaniques

Conditions

- + Tous niveaux, bonne condition physique
- + Etat de santé stable, en chaise roulante: facilité de transfert
- + Une certaine autonomie dans la vie courante

Hébergement

Hotel Central Résidence, Leysin VD

Responsable du camp

Nadège Vernier

Prix du Camp

- CHF 830.- Membres PluSport
- CHF 880.- Autres
- CHF 100.- Locations d'un dual ou mono / tandem (à commander)

Délai d'inscription

18 janvier 2023



SPORT
Vous êtes la Loterie Romande

LOTERIE ROMANDE

JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.
GRÂCE À VOUS, EN 2022, LA LOTERIE ROMANDE DISTRIBUE 235 MILLIONS DE FRANCS À L'ACTION SOCIALE, AU SPORT, À LA CULTURE ET À L'ENVIRONNEMENT.

Retrouvez tous les bénéficiaires



076

Participants: de 12 à 25 ans
max. 15 personnes



HM + TA + HP + HS + HY + SH

Du cirque à Lausanne

→ Du 10 au 15 avril 2023

Toute une semaine pour goûter aux arts du cirque et se lancer de jolis défis: jonglerie, équilibre, acrobatie, trapèze, tissu, trampoline ... Des talents vont se révéler dans cet univers magique. Ce camp intégratif se clôture bien sûr par un spectacle!

Nos prestations

- + Arts du cirque
- + Spectacle
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + État de santé stable et une certaine autonomie
- + Pouvoir s'intégrer dans un groupe

Hébergement

Auberge de Jeunesse Jeunotel, Lausanne VD

Responsable du camp

Muriel Adenot

Prix du camp

CHF 550.- Membre PluSport
CHF 600.- Autres

Délai d'inscription

10 février 2023

004

Participants: à partir de 8 ans
max. 15 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM + TA + HP + HS
+ HY + SH

Bouge avec nous! Inclusif!

→ Du 18 au 21 mai 2023

Des activités variées, créatives et ludiques vous attendent pour ce week-end de l'Ascension. Un cadre bucolique, tout à côté d'une forêt et d'une immense prairie, un logement confortable, une atmosphère joyeuse et chaleureuse: quoi de mieux pour se retrouver!

Nos prestations

- + Sports: jeux de balle, chorégraphies, balades et activités surprises!
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Etre capable de s'intégrer dans un groupe

Hébergement

Centre Marcel Barbey, Le Lieu – Vallée de Joux VD

Responsable du camp

Morgane Guillaume

Prix du camp

CHF 390.- Membres PluSport
CHF 440.- Autres

Délai d'inscription

18 mars 2023

010 Partecipanti: da 18 anni
max. 24 persone



043 Participants: dès 8 ans
max. 28 personnes / places en fauteuil roulant limitées



Calcio Champions League 2023 → Dal 25 giugno al 02 luglio 2023

Quest'anno la Champions League si svolgerà a Kreuzlingen! Durante il campo di calcio per adulti, ci saranno allenamenti tecnici quotidiani e partite di qualificazione. La finale di Champions League si svolgerà sabato. Chi vincerà la coppa?

Nostri servizi

- + Sport: calcio
- + Alloggio in camere doppie
- + Pensione completa

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Stato di salute stabile
- + Una certa autonomia nella vita quotidiana

Alloggio

Bodensee-Arena, Kreuzlingen TG

Responsabile del campo

Luigi Ponte, 079 217 90 81

Costo del campo

CHF 680.- Soci PluSport
CHF 730.- Altri

Termine d'iscrizione

25 aprile 2023

Pratique de Raftball → Du 2 au 8 juillet 2023

Camp intégratif pour joueurs qui pratiquent régulièrement le Raftball. Entraînements quotidiens où l'on aborde les fondamentaux du sport, les techniques de jeu et schémas de base du Raftball. Un tournoi se dispute à la fin de la semaine. Des activités annexes sont également au programme. Chacun y trouve sa place et son rythme.

Nos prestations

- + Sport: Raftball, une journée à l'extérieur, sortie vélo
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Pratiquer le Raftball dans une équipe ou licencié
- + Etre à l'aise dans un grand groupe
- + Inscriptions prises par ordre d'arrivée et selon quota du type de handicap

Hébergement

Centre de vacances et de sport, Fiesch VS

Responsable du camp

Isabelle Clivaz

Prix du camp

CHF 660.- Enfants en dessous de 16 ans, membres PluSport
CHF 710.- Enfants en dessous de 16 ans, autres
CHF 720.- Dès 16 ans et adultes, membres PluSport
CHF 770.- Dès 16 ans et adultes, autres

Délai d'inscription

2 mai 2023

Le camp Raftball est un partenariat entre PluSport et l'Association Raftball.



053

Participants: de 20 à 80 ans
max. 12 personnes



Itinéraires en tandem dans le Jura → Du 2 au 8 juillet 2023

Partons à la découverte des crêtes et des beaux paysages du Jura! Nous roulerons à travers les pâturages et les forêts des Franches-Montagnes et arpenterons la Vallée du Doubs. Es-tu prêt à passer plusieurs heures par jour sur le vélo? Alors envoie-nous vite ton inscription!

Nos prestations

- + Sport: vélo tandem
- + Hôtel en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Bonne condition physique pour pouvoir rouler en tandem plusieurs heures par jour
- + Un bon entraînement est recommandé

Hébergement

Hôtel Cristal, Saignelégier

Responsable du camp

Kaspar Kundert
Avant le camp: Katrin Engelhart, 079 816 91 78

Prix du camp

CHF 780.- Membres PluSport
CHF 830.- Autres
CHF 150.- Location tandem PS-membres, CHF 200.- autres*
CHF 60.- supplément chambre individuelle
* (sur demande)

Délai d'inscription

2 mai 2023

040

Participants: de 8 à 20 ans
max 12 personnes



Camp de football inclusif à Crissier → Du 3 au 7 juillet 2023

Nous te proposons de rejoindre une centaine d'enfants et d'adolescents sur les terrains. En plus des jeux et des divertissements, les formateurs expérimentés mettent beaucoup d'importance sur les valeurs de fairplay: tolérance, équité et respect.

Nos prestations

- + Sport: football en extérieur, entraînements et tournois
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Bonne condition physique
- + Autonomie dans la vie quotidienne
- + Capacité de respecter des consignes et un esprit de groupe
- + Handicap mental et/ou physique léger

Hébergement

Auberge de Jeunesse Jeunotel, Lausanne VD

Responsable du camp

Patrick Hangel

Prix du camp

CHF 550.- Membres PluSport
CHF 600.- Autres

Délai d'inscription

3 mai 2023

Ce camp est en partenariat avec Pro Fussballevent qui met à disposition matériel et encadrement sportif

093 Participants: dès 14 ans
max. 24 personnes/places en fauteuil roulant limitées



028 Participants: de 14 à 60 ans
max. 20 personnes



Karaté, Qi Gong et autodéfense → Du 12 au 15 juillet 2023

Pratique quotidienne de karaté et relaxation par des exercices de Qi Gong. En autodéfense, nous apprenons à nous comporter dans des situations dangereuses. L'entraînement est diversifié par des jeux variés. Programme d'accompagnement: excursions, jeux et autres activités.

Nos prestations

- + Sports: karaté, Qi Gong, autodéfense, excursions
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + État de santé stable
- + Etre autonome dans la vie quotidienne
- + Si possible se procurer un kimono de karaté

Hébergement

- + EspaceVAL, Couvet NE

Responsable du camp

Selma Grimaldi

Prix du camp

CHF 360.- Membres PluSport
CHF 410.- Autres

Délai d'inscription

12 mai 2023

Un été différent en montagne → Du 15 au 29 juillet 2023

Loin de l'agitation de la plaine, venez passer 2 semaines dans la fraîcheur de la vallée de Saas. Au programme: randonnée au barrage du Mattmark, balade à Zermatt et Saas Fee, journée au bord du lac de Kreuzboden et rencontre avec les marmottes, balade le long d'un bisse et bien d'autres activités comme les bains thermaux, la luge d'été, le mini-golf, les pique-niques ...

Nos prestations

- + Sport: randonnée, natation
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Connaissance de radonner
- + Une certaine autonomie dans la vie courante
- + Bonne condition physique

Hébergement

Chalet Nevita, Saas Grund VS

Responsable du camp

Maria Lopez, 079 278 49 22

Prix du camp

CHF 980.- Membres PluSport
CHF 1080.- Autres

Délai d'inscription

15 mai 2023



028

Partecipanti: dai 14 ai 60 anni
max. 20 persone



HM + HA + HY + NH

Un estate diversa in montagna

→ Dal 15 al 29 luglio 2023

Lontano dal trambusto della pianura, venite a trascorrere 2 settimane nel fresco della valle di Saas. Escursioni alla diga di Mattmark, a Zermatt e Saas Fee, gite di un giorno sulle rive del lago di Kreuzboden e possibilità di incontrare le marmotte. Inoltre faremo lunghe passeggiate e molte altre attività come bagni termali, slittino estivo, mini golf, picnic...

Nostri servizi

- + Sport: passeggiate, nuoto
- + Alloggio in camere a più letti
- + Pensione completa

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Conoscenza di camminare
- + Una certa autonomia nella vita quotidiana
- + Buone condizioni fisiche

Alloggio

Chalet Nevita, Saas Grund VS

Responsabile del campo

Maria Lopez, 079 278 49 22

Costo del campo

CHF 980.- Soci di PluSport
CHF 1080.- Altri

Termine d'iscrizione

15 maggio 2023

069

Participants: de 12 à 20 ans
max. 12 personnes



HM + TA + HP + HY

A la rencontre des chevaux et des poneys

→ Du 23 au 29 juillet 2023

Rejoins-nous si tu veux apprendre à préparer et à soigner les chevaux, guider les poneys sur un parcours ludique ou encore t'initier à la voltige. Tu partiras aussi en balade en forêt à cheval ou en roulotte.

Nos prestations

- + Sport: équitation, équimotricité, randonnée
- + Animations
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Aimer la nature et les animaux
- + Etre autonome pour la marche
- + Etre à l'aise dans la vie de groupe

Hébergement

Auberge La Pierre à Catillon, Moléson-Village FR

Responsable du camp

Pascal Boisset

Prix du camp

CHF 720.- Membres PluSport
CHF 770.- Autres

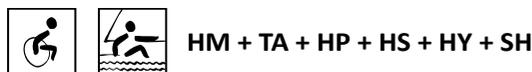
Délai d'inscription

23 mai 2023

046 Participants: de 12 à 25 ans
max.15 personnes



065 Participants: dès 14 ans
max. 12 personnes / places en fauteuil roulant limitées



Montagne et initiation à l'escalade → Du 30 juillet au 5 août 2023

Pour les amoureux de la montagne, voici une jolie occasion pour s'initier à l'escalade en toute sécurité! Et ce n'est pas tout, plein d'autres activités dans la région de Montana seront au programme de ce camp riche en nouvelles expériences.

Nos prestations

- + Sport: escalade, randonnée
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Etre autonome pour la marche (ou aide limitée)
- + Etre à l'aise dans la vie de groupe

Hébergement

Auberge de Jeunesse, Crans-Montana VS

Responsable du camp

PluSport Antenne romande

Prix du camp

CHF 840.- Membres PluSport
CHF 890.- Autres

Délai d'inscription

30 mai 2023

Ce camp est un partenariat avec Différences Solidaires qui met à disposition matériel et encadrement spécifiques.

Joies nautiques sur le Léman → Du 6 au 11 août 2023

Une semaine sur l'eau, dans la magnifique baie de Prangins, quoi de mieux pour se ressourcer! Pour les adeptes de voile ou pour ceux qui désirent découvrir ce sport nautique, la bonne ambiance est garantie. Et si la météo fait ses caprices, pas de problème: d'autres activités sur le thème du lac seront proposées.

Nos prestations

- + Sport: voile
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Aimer l'eau
- + Avoir envie de grand air et d'évasion
- + Etre discipliné

Hébergement

Colonie de Genolier, Genolier VD

Responsable du camp

Claude-Alain Loretan

Prix du camp

CHF 650.- Membres PluSport
CHF 700.- Autres

Délai d'inscription

6 juin 2023

Ce camp est un partenariat avec Swiss Disabled Sailing qui met à disposition bateaux et encadrement sur l'eau.



073 Participants: de 14 à 60 ans
max. 12 personnes



HM + TA + HY + SH

En route avec les animaux dans le Jura → Du 12 au 19 août 2023

Cet été, nous découvrons le Jura en compagnie d'adorables amis à 4 pattes. Randonnées avec les alpagas, rencontres avec les moutons, les poules, les lapins et les chiens. Découverte du monde des abeilles, jeux, balades et baignades au lac.

Nos présentations

- + Sport: randonnée, natation
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Bonne condition physique pour marcher min 2 heures par jour

Hébergement

Colonie Bellevue, Mauborget VD

Responsable du camp

Maria Lopez

Prix du camp

CHF 660.– Membres PluSport
CHF 710.– Autres

Délai d'inscription

12 juin 2023

013 Participants: dès 15 ans
max. 20 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM + TA + HP +
HS + HY

La nature à l'état pur – Multisport en Valais → Du 16 au 20 octobre 2023

Nous te proposons de vivre de belles expériences au cœur du Valais et en pleine nature, en pratiquant différentes disciplines sportives. Rejoins-nous pour partager de chouettes moments conviviaux et faire de belles rencontres.

Nos prestations

- + Sport: jeux collectifs, randonnée, escalade, vélo, cingo et des surprises!
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Une certaine autonomie dans la vie quotidienne et les déplacements
- + Pour handicap physique, léger à moyen uniquement
- + Etre capable de s'intégrer dans un groupe

Hébergement

Logement de vacances adapté, Vétroz VS

Responsable du camp

Alexanne Boyer

Prix du camp

CHF 520.– Membres PluSport
CHF 570.– Autres

Délai d'inscription

16 août 2023

Pour ce camp, Différences Solidaires met à disposition des activités et des équipements de sport.

006 Participants: dès 8 ans
max. 15 personnes / places en fauteuil roulant limitées



Booster ses énergies à Couvet → Du 23 au 28 octobre 2023

Pour passer de jolies vacances d'automne, un programme varié et ludique t'attend: sports, jeux et promenades. Un camp ressourçant, et vitalisant, tout en profitant des infrastructures du centre sportif et de la belle nature du Val-de-Travers. Avec joie et bonne humeur, nous t'accueillons pour partager des moments d'amitié.

Nos prestations

- + Sport: activités variées en salle et en plein-air, piscine
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Etat stable
- + Etre capable de s'intégrer dans un groupe

Hébergement

EspaceVAL, Couvet NE

Responsable du camp

Morgane Guillaume

Prix du camp

CHF 600.- Membres PluSport

CHF 650.- Autres

Délai d'inscription

23 août 2023

World Para Alpine Skiing World Cup Veysonnaz 2023

10 janvier – Super G

11 janvier – Super G

13 janvier – Slalom géant

14 janvier – Slalom

Photo: Marcus Hartmann

plusport.ch/coupe-du-monde

Sponsors



Participants: enfants et adolescents



Entraînements de ski alpin

→ De décembre 2022 à mars 2023

Tu as un handicap physique ou visuel mais tu aimes le ski et souhaiterais dévaler les pistes avec un groupe de passionnés comme toi? Tu peaufines ta technique de ski et aimerais être soutenu par une équipe motivée? Tu as envie de faire tes premières expériences en compétition? Alors c'est toi que nous recherchons! Les entraînements ont lieu le samedi et parfois tout le weekend également.

Nos prestations

- + Sport: ski alpin debout et assis
- + Structure professionnelle d'entraînement, y c. abo de ski

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Ski autonome
- + Participation régulière
- + participation à la Swiss Disabled Cup souhaitée

Lieux des entraînements

Suisse orientale: Région Toggenburg, Wildhaus
 Oberland bernois: Région de la Jungfrau, Diemtigtal
 Suisse centrale: Sörenberg
 Suisse Romande: Valais, Nendaz, Veysonnaz

Responsable du cours

Suisse orientale: Billie Stump, Oberland bernois: Olivia Storey;
 Suisse centrale: Pascal Achermann; Suisse Romande: Marina Praz-Wicki

Prix du cours

CHF 25.-/jour moins de 20 ans/CHF 50.-/jour plus de 20 ans
 Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport

Renseignements & Inscription

www.plusport.ch/entraînements-ski

Participants: enfants et adolescents



Week-ends Para Snowboard

→ De décembre 2022 à mars 2023

PluSport organise quatre week-ends Para Snowboard l'hiver prochain. Tu es intéressé(e)? Alors inscris-toi via le formulaire d'inscription en ligne. L'équipe de snowboard de PluSport se réjouit de dévaler les pistes avec toi.

Nos prestations

- + Sport: snowboard
- + Structure professionnelle d'entraînement, y c. abo de ski
- + Hébergement et repas demi-pension (2 nuits)

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi
- + Matériel de snowboard individuel

Exigences

- + Glisser de façon autonome
- + Sportivement actif/ve

Lieux et dates des entraînements (arrivée le vendredi soir)

17.-18.12.2022, Saas Grund
 8.-9.1.2023, Saas Grund ou Lenk
 4.-5.3.2023/25.-26.3.2023, Saas Grund

Responsable du cours & renseignements

Anja Vaes, 079 307 05 83, anja.nicole@hotmail.com

Prix du cours

CHF 150.- par week-end
 Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport

Inscription

www.plusport.ch/weekends-snowboard

Participants: enfants et adolescents



Entraînements de natation

→ De janvier à décembre 2023

Les bassins de natation sont ta deuxième maison? Tu souhaites faire du sport avec d'autres passionnés et être soutenu par une équipe motivée? Tu peux t'imaginer disputer un jour une compétition de natation et te mesurer à d'autres nageurs? Alors nous t'attendons!

Nos prestations

- + Sport: natation
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Connaissances de la natation

Lieux des entraînements

- Bâle: Hallenbad St.Jakob; Lun 16.45–18.00h
- Berne: Therapiebad Stiftung Rossfeld; Jeu 17.00–18.00 et 18.00–19.00h
- Uster: Hallenbad Buchholz; Mer 19.30–21.00h

Responsable du cours & renseignements

- Bâle: Ana Maria Polo Pallares, 079 284 18 74, plusport@posteo.de
- Berne: Amin Jaza, 079 488 97 53, amin.jaza@gmail.com
- Uster: Séverine Mudroch, 076 322 07 10, severine.mudroch@scuw.ch

Prix du cours

Affiliation individuelle à PluSport Suisse ou affiliation à un club PluSport. Bâle: contribution supplémentaire à verser au club «Schwimmverein beider Basel». Uster: entrée à la piscine à payer en sus

Inscription

www.plusport.ch/entraînements-natation

Participants: adolescents



Entraînements de cyclisme

→ De janvier à décembre 2023

Tu aimes faire du vélo et tu souhaites améliorer ta technique avec un groupe de passionnés? Tu souhaites t'améliorer et être soutenu dans ta progression par une équipe motivée? Alors rejoins-nous! Une équipe d'entraîneurs diplômés te soutiendra lors d'entraînements réguliers au vélodrome et sur la route.

Nos prestations

- + Sport: vélo de course, tandem
- + Entraînements professionnels
- + Aide à la recherche de pilotes tandem

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Rouler de façon autonome
- + Actif/ve sur le plan sportif

Lieux des entraînements

- Hiver: Entraînement au Tissot Velodrome de Granges SO
- Été: entraînements sur route selon annonce

Responsable du cours & renseignements

- Daniel Hirs, 076 421 76 87, hirs@plusport.ch

Prix du cours

Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport

Inscription

www.plusport.ch/entraînements-cyclisme



Participants: enfants et adolescents



HP + HS

Entraînements d'athlétisme

→ De janvier à décembre 2023

Tu aimes courir, sprinter et lancer? Tu souhaites t'améliorer et être soutenu dans ta progression par une équipe motivée? Tu as envie de te mesurer aux autres? Alors nous t'attendons! Sur différents lieux, une équipe de moniteurs et d'entraîneurs diplômés te soutiendra lors d'entraînements mensuels et sur des week-ends. PluSport organise aussi des entraînements de découverte spécialement destinés pour les enfants et les jeunes présentant un handicap physique.

Nos prestations

- + Sport: athlétisme; sprint, moyenne et longue distance, saut en longueur, lancer du javelot, lancer du poids
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Adapté à tous les niveaux, y compris pour les débutants
- + Actif sur le plan sportif

Lieux des entraînements

Winterthur, Frauenfeld et autres lieux

Responsable du cours & renseignements

Georg Pfarrwaller, pfarrwaller@plusport.ch

Prix du cours

Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport

Inscription

www.plusport.ch/entraînements-athlétisme

Participants: adults



HS

Cécifoot

→ De janvier à décembre 2023

Le football 5-a-side est une discipline sportive pour les personnes avec un handicap visuel. Il se joue avec un ballon à sonnette qui permet aux sportifs de s'orienter. As-tu envie de pratiquer ce sport d'équipe passionnant? Alors rejoins-nous! Lors des entraînements hebdomadaires, tu seras assisté par des entraîneurs qualifiés afin d'affiner ta technique et d'acquérir de l'expérience en match.

Nos prestations

- + Sport: cécifoot
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée/départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Actif/ve sur le plan sportif
- + Malvoyant ou aveugle

Lieux de entraînements

Lundi soir à Macolin
Vendredi soir à Baar

Responsable du cours & renseignements

Angelo DiMicco, 079 337 26 19, angelo.dimicco@bluewin.ch

Prix du cours

Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport.

Inscription

en continu

Je m'inscris aux camps sportifs suivants en 2023

No: _____ Lieu: _____ Date: _____

No: _____ Lieu: _____ Date: _____

No: _____ Lieu: _____ Date: _____

Les quatre pages du formulaire d'inscription doivent être remplies de manière complète et conforme à la vérité, en caractères d'imprimerie et signées. Les inscriptions incomplètes ou non signées ne seront pas prises en considération.

Données personnelles

Sexe: féminin masculin

Nom: _____ Prénom: _____

Rue: _____ NPA/lieu: _____

Situation résidentielle: seul/e famille institution

Date de naissance: _____

Tél. privé: _____ Tél. mobile: _____ Tél. institution: _____

Tél. prof.: _____ e-mail: _____

Nom de la personne de référence et/ou institution: _____

Adresse de correspondance:

Adresse de facturation:

Contacts en cas d'urgence:

Personne de contact atteignable durant le camp et pouvant venir chercher le participant si nécessaire (obligatoire):

1.) Nom: _____ Prénom: _____ N° de tél.: _____

Adresse: _____

Relation avec le participant (parents, sœur, frère, gardien etc.): _____

2.) Nom: _____ Prénom: _____ N° de tél.: _____

Adresse: _____

Relation avec le participant (parents, sœur, frère, gardien etc.): _____

Caisse-maladie: _____ Numéro d'assurance: _____

Assurance accidents: _____ Numéro d'assurance: _____

Médecin: _____ N° de tél.: _____

Type de handicap

sans handicap

Handicap mental léger moyen profond trisomie 21

Trouble de l'apprentissage détails:

Autisme léger moyen profond

Handicap psychique détails:

Handicap physique IMC hémiplégie diplégie spasticité

spina bifida paralysie tétraplégie paraplégie

amputation, où: polio fauteuil roulant
 fauteuil roulant électrique j'emmène le fauteuil roulant électrique au camp
Handicap de l'ouïe surdité surdité partielle appareil acoustique
 → forme de communication possible:
Handicap de la vue cécité
 cécité partielle → genre de handicap de la vue:
 → moyen auxiliaire au camp: chien bâton
 → communication: braille abrégé intégral
 écriture en noir e-mail

Autres**Communication**

intelligibilité difficile inintelligible muet/e
 moyen auxiliaire de communication (veuillez indiquer):
 Comprenez-vous les informations verbales? oui non

Maladies / troubles

Dernier vaccin contre le tétanos → date:
 Épilepsie → dernière crise: → symptômes avant / après la crise:
 Diabète type I (injections d'insuline) type II (médicaments)
 Malformation cardiaque → Détails:
 TDA / TDAH → Détails:
 Trouble de la perception → Détails:
 Allergies → Détails:
 Asthme → Détails:
 Autres maladies/troubles → Détails:

Médicaments (y c. les produits naturels) à la date d'inscription

pas de médicaments médication régulière
 médicament administré par le moniteur ou sous son contrôle absorption, application autonome, indiquer ci-dessous

Nom du médicament / médication d'urgence (quelle raison?). Veuillez énumérer.

Le participant ou son représentant légal assume la responsabilité de la possible administration des médicaments par des non-professionnels.

En complément à la documentation relative au camp, le participant reçoit le formulaire «**Liste de médicaments**» contenant les informations les plus récentes (médicaments, dosage, horaires d'administration, médicaments de substitution, indications importantes du médecin, procédures d'urgence, etc.). Ce formulaire dûment rempli doit **obligatoirement** être emporté au camp.

Les informations pertinentes relatives aux changements éventuels de l'état de santé, de la médication et de l'encadrement survenus avant le camp doivent être communiquées à PluSport au plus tard deux semaines avant le début du camp.

Besoin d'aide durant le camp**Remarques / type d'aide**Repas oui non partiellementMobilité à domicile oui non partiellementMobilité à l'extérieur oui non partiellementS'habiller, se déshabiller oui non partiellementSe doucher oui non partiellementchaise de douche oui non j'emmène ma chaiseSe laver / se brosser les dents oui non partiellementWC / incontinence oui non partiellementNuit / sommeil oui non partiellement

Autres informations importantes pour le programme sportif, le programme parallèle, l'encadrement:

Quels éléments peuvent causer des problèmes de comportement (par ex. anxiété, agressivité, automutilation)?
Veuillez préciser:Que nécessitez-vous en situation de crise pour vous sentir à l'aise et comment pouvez-vous vous apaiser
(par ex. objet, activité, musique, etc.)?**Questions d'ordre général (informations obligatoires)**

Taille:

Poids:

Taille de t-shirt: XS S M L XL XXL pas de t-shirtLits superposés: pouvez-vous dormir dans le lit du haut? oui nonÊtes-vous autorisé à boire de l'alcool? oui nonFumez-vous? oui non Végétarien Alimentation spéciale / régime → détails:Savez-vous nager sans moyens auxiliaires? oui non Êtes-vous autorisé à plonger? oui non

Quelles activités vous sont-elles interdites?

Niveau dans la discipline sportive spécifique au camp**(pour plusieurs disciplines sportives ou inscriptions multiples, veuillez indiquer la discipline sportive concernée):** avancé / e notions de base débutant / e**Matériel sportif pour les différents camps/commande**Ski alpin équipement propre ski alpin debout (à louer sur place; si cela est possible selon l'annonce) ski dual (accompagné, CHF 100.- / semaine) monoski (autonome, CHF 100.- / semaine)Ski nordique équipement propre debout ski de fond debout (à louer sur place; si cela est possible selon l'annonce) luge de ski de fond sédentaire location luge de ski de fond de PluSport (CHF 100.- / semaine)Tandem tandem propre location d'un tandem de PluSport (CHF 200.- / semaine, CHF 150.- Membres)

Informations sur les camps d'hiver

Pour les camps d'hiver proposant plusieurs disciplines sportives, prière de cocher celle(s) que vous souhaitez exercer:

ski alpin snowboard raquettes à neige ski de fond skating ski de fond classique randonnée hivernale

Voyage aller / retour et documents officiels

Quelles cartes ou abonnements emmenez-vous au camp?

carte d'identité carte d'accompagnateur abonnement général abonnement demi-tarif

Les parents, les accompagnants ou les tuteurs des participants doivent organiser eux-mêmes le voyage aller jusqu'à l'hébergement du camp sportif ainsi que le voyage retour. Si le participant est majeur, il organise le voyage aller-retour lui-même.

Affiliations

membre d'un groupe sportif Procap Sport (joindre l'attestation)

membre d'un club sportif PluSport membre PluSport individuel 2023*

*L'affiliation individuelle (CHF 60.- / an) doit être acquittée au **plus tard** à la date d'inscription au camp. Un bulletin de versement est inséré au milieu du catalogue. Les paiements ultérieurs ne peuvent être pris en compte.

Comment avez-vous eu connaissance de PluSport?

Photos / vidéos

Les photos / vidéos des camps PluSport sont utilisées pour les publications de PluSport et de ses partenaires (magazines, lettres aux sponsors, site web, médias sociaux comme Facebook, etc.). J'accepte que les photos / vidéos dans lesquelles j'apparais soient publiées:

oui non

Assurance frais d'annulation (veuillez noter les nouvelles conditions d'annulation dans le catalogue à la page 35)

Je souhaite souscrire une assurance annulation conformément aux conditions figurant à la page 35 du catalogue.

oui non Assurance annuelle CHF 139.-

Ce formulaire a été complété conformément à la vérité et l'inscription est définitive. Par ma signature, je confirme remplir les exigences du camp concerné et avoir pris acte des conditions générales du programme du camp. Je prends acte que l'attribution des moniteurs / des accompagnants est du ressort de la direction générale du camp.

Lieu et date:

Signatures

Participant / e:

Représentant / e légal / e:

Nom en caractère d'imprimerie:

Une confirmation vous sera envoyée dans les 14 jours suivant l'inscription. Des retards sont possibles après l'envoi du nouveau catalogue (mi-septembre environ).

Veuillez envoyer le formulaire à:

PluSport Sport Handicap Suisse, Avenue du Grey 38A, 1004 Lausanne
courriel: antenne@plusport.ch

Mi iscrivo ai seguenti campi sportivi nel 2023

N°:	Località:	Data:
N°:	Località:	Data:
N°:	Località:	Data:

Compilare interamente le quattro pagine del modulo d'iscrizione in stampatello e firmarle.

I dati forniti devono corrispondere a verità. Le iscrizioni incomplete o non firmate non saranno prese in considerazione.

Dati personali

Sesso:	<input type="checkbox"/> femminile	<input type="checkbox"/> maschile
Nome:	Cognome:	
Via:	NPA/Località:	
Situazione abitativa:	<input type="checkbox"/> solo/a	<input type="checkbox"/> famiglia <input type="checkbox"/> istituto
Data di nascita:		
Tel. privato:	Cellulare:	Tel. istituto:
Tel. ufficio:	e-mail:	
Nome della persona responsabile e/o dell'istituto:		

Indirizzo per la corrispondenza:**Indirizzo di fatturazione:****Contatti di emergenza:**

Persona di contatto raggiungibile durante il campo che, in caso di emergenza, può venire a prendere il partecipante se necessario (obbligatorio):

1.) Nome:	Cognome:	N° tel:
Indirizzo:		
Relazione con il partecipante (genitori, sorella, fratello, tutore, ecc.):		
2.) Nome:	Cognome:	N° tel:
Indirizzo:		
Relazione con il partecipante (genitori, sorella, fratello, tutore, ecc.):		
Cassa malati:	Numero di assicurazione:	
Assicurazione infortuni:	Numero di assicurazione:	
Medico:	N° tel:	

Tipo di disabilità senza disabilità

Disabilità mentale	<input type="checkbox"/> lieve	<input type="checkbox"/> media	<input type="checkbox"/> grave	<input type="checkbox"/> trisomia 21
Disturbi dell'apprendimento	<input type="checkbox"/> dettagli:			
Autismo	<input type="checkbox"/> lieve	<input type="checkbox"/> media	<input type="checkbox"/> grave	
Disabilità psichica	<input type="checkbox"/> dettagli:			
Disabilità fisia	<input type="checkbox"/> PMC	<input type="checkbox"/> emiplegia	<input type="checkbox"/> diplegia	<input type="checkbox"/> spasticità
	<input type="checkbox"/> spina bifida	<input type="checkbox"/> paralisi	<input type="checkbox"/> tetraplegia	<input type="checkbox"/> paraplegia

amputazione dove: polio sedia a rotelle

sedia a rotelle elettrica porterò la sedia a rotelle (elettrica) al campo

Disabilità uditiva

non udente sordità parziale apparecchio acustico

→ modalità di comunicazione possibile:

Disabilità visiva

cieco

cecità parziale → Tipo di deficit della vista:

→ Mezzo ausiliario utilizzato: cane bastone

→ Comunicazione: braille scrittura breve scrittura

scrittura in nero e-mail

Altri**Comunicazione**

comprensione difficile incomprendibile mutismo

mezzi ausiliari alla comunicazione (specificare):

Comprende informazioni verbali? sì no

Malattie / Disturbi

Ultimo vaccino contro il tetano → Data:

Epilessia → ultimo attacco: → Sintomi prima/durante l'attacco:

Diabete tipo I (iniezione d'insulina) tipo II (medicamenti)

Vizio cardiaco → Dettagli:

ADS / ADHS → Dettagli:

Disturbi della percezione → Dettagli:

Allergie → Dettagli:

Asma → Dettagli:

Altre malattie / disturbi → Dettagli:

Farmaci (compresi rimedi naturali) alla data d'iscrizione

nessun farmaco regolare assunzione di farmaci

consegna da parte del monitore o somministrazione sotto il suo controllo assunzione / applicazione autonoma

Nome del farmaco / farmaco di emergenza (per cosa?). Si prega di fornire una lista

Il partecipante o il suo rappresentante legale è responsabile del fatto che la somministrazione dei medicinali possa avvenire in loco anche per opera di non professionisti

Con la documentazione per il campo, il partecipante riceve un modulo intitolato «Lista medicinali», che dovrà essere compilato con le indicazioni più recenti (medicamenti, dosaggio, orari di somministrazione, medicinali sostitutivi, importanti indicazioni del medico, procedure di emergenza, ecc.) e che dovrà essere obbligatoriamente portato al campo.

Informazioni rilevanti in merito a eventuali variazioni dello stato di salute, delle prescrizioni mediche e dell'assistenza fino alla data prevista per il campo, devono essere comunicate a PlusSport al più tardi due settimane prima dell'inizio di quest'ultimo.

Bisogno di assistenza durante il campo

Osservazioni / Tipo di aiuto

Mangiare	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Mobilità in ambienti chiusi	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Mobilità all'aperto	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Vestirsi / svestirsi	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Doccia	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Sedia da doccia	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> porterò la sedia
Lavarsi / lavarsi i denti	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
WC / incontinenza	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte
Notte / sonno	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> in parte

Altre informazioni importanti per il programma sportivo, quello collaterale e per l'assistenza:

Cosa può scatenare anomalie comportamentali (come ansia, aggressività, violenza, autolesionismo)? Precisare esattamente:

In situazioni di crisi, di cosa ha bisogno per sentirsi a suo agio e in che modo può calmarsi (ad es. oggetti, attività, musica, ecc.)?

Domande di carattere generale (dati obbligatori)

Statura: _____ Peso: _____

Taglia maglietta: XS S M L XL XXL nessuna maglietta

In caso di letti a castello: può dormire in alto? sì no

Può consumare alcolici? sì no

Fuma? sì no

Vegetariano Alimentazione speciale / Dieta → dettagli: _____

Sa nuotare senza mezzi ausiliari? Sì No Ha l'autorizzazione di immergersi? Sì No

Quali attività sono vietate? _____

Livello nella disciplina sportiva specifica del campo

(in caso di più offerte o più iscrizioni al campo, indicare il livello per ogni disciplina):

avanzato conoscenze di base principiante

Materiale sportivo per il relativo campo

Sci alpino	<input type="checkbox"/> Attrezzatura propria	<input type="checkbox"/> Sci alpino in piedi (noleggio in loco; se possibile come da descrizione)
	<input type="checkbox"/> Dualski (guidato, CHF 100.- / settimana)	<input type="checkbox"/> Monoski (autonomo, CHF 100.- / settimana)
Sci nordico	<input type="checkbox"/> Attrezzatura propria	<input type="checkbox"/> Sci di fondo in piedi (noleggio in loco; se possibile come da descrizione)
	<input type="checkbox"/> Slitta di fondo seduti	<input type="checkbox"/> Noleggio slitta di fondo di PluSport (CHF 100.- / settimana)
Tandem	<input type="checkbox"/> Tandem proprio	<input type="checkbox"/> Noleggio tandem di PluSport (CHF 200.- / CHF 150.- soci / settimana)

Indicazioni per campi invernali

Qualora nei campi invernali siano proposte diverse discipline sportive, indicare quale desidera esercitare:

- sci alpino snowboard racchetta da neve sci di fondo skating sci di fondo tecnica classica
 escursione invernale

Arrivo / partenza e documenti

Quali documenti e/o abbonamenti possiede e porta con sé al campo?

- carta d'identità carta di accompagnamento abbonamento generale FFS abbonamento metà prezzo FFS

Per il viaggio di andata e di ritorno all'alloggio del campo sportivo sono responsabili i genitori / l'accompagnatore / il tutore del / della partecipante. In caso di maggiore età del partecipante, il viaggio di andata e di ritorno avvengono sotto la propria responsabilità.

Adesioni

- Gruppo sportivo Procap Sport (allegare la confema)
 Gruppo sportivo membro PluSport Socio individuale PluSport 2023*

*La quota associativa individuale PluSport (CHF 60.- / anno) deve essere corrisposta **prima** del termine delle iscrizioni al campo. In allegato il bollettino di versamento. Pagamenti avvenuti successivamente, non possono essere più presi in considerazione.

Come ha saputo di PluSport?

Foto / video

PluSport e i suoi partner possono utilizzare foto / video dei campi PluSport per le proprie pubblicazioni (riviste, corrispondenza degli sponsor, siti web, social media come Facebook, ecc.). Autorizzo la pubblicazione di foto / video che mi ritraggono:

- sì no

Assicurazione sulle spese di annullamento (si prega di notare le nuove condizioni di cancellazione nel catalogo a pagina 36)

Desidero stipulare un'assicurazione di annullamento secondo le condizioni della pagina 36 del catalogo.

- sì no Assicurativa annuale CHF 139.-

Questo modulo d'iscrizione è stato compilato in modo veritiero. L'iscrizione è vincolante. Con la firma si conferma che le esigenze per il rispettivo campo saranno soddisfatte e che le condizioni generali del programma sono accettate. Prendo atto con l'iscrizione che la scelta dei monitori / accompagnatori viene effettuata dai responsabili principali.

Luogo e data:

Firme

Partecipante:

Rappresentante legale:

Nome in stampatello:

La conferma del campo viene spedita entro 14 giorni dall'iscrizione. Potrebbero verificarsi dei ritardi dopo l'invio del nuovo catalogo (circa metà settembre).

Vi preghiamo di spedire il formulario a:

PluSport Sport Andicap Svizzera, campi sportivi, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
e-mail: sportcamps@plusport.ch

Conditions générales

Inscription

L'inscription doit être adressée par écrit à PluSport Antenne Romande à Lausanne (pour l'adresse, voir le formulaire d'inscription) au plus tard dans le délai annoncé dans le programme «Sportcamps 2023». Le formulaire d'inscription vous engage juridiquement dès la date de réception. Le nombre de participants est limité dans tous les camps. Les inscriptions sont prises en compte selon leur date de réception. Les informations indiquées dans le formulaire d'inscription doivent impérativement être complètes, véridiques et apporter tous les renseignements nécessaires aux séjours dans les camps sportifs et à la prise en charge. Veuillez noter que PluSport ne peut garantir la présence d'infirmiers sur le lieu du camp. Par conséquent, le participant ainsi que son représentant légal ont la responsabilité de fournir un semainier afin de faciliter l'administration des médicaments sur place par des personnes non professionnelles. La posologie précise ainsi que toutes les informations nécessaires devront être transmises, notamment les spécificités en cas de situation d'urgence. Les médicaments supplémentaires (les médicaments d'urgence) doivent être inclus et apportés au camp. PluSport décline toute responsabilité en cas d'indications erronées ou incomplètes. PluSport se réserve le droit de recueillir des informations auprès des participants ou des personnes qui les prennent en charge et de refuser des inscriptions. Une confirmation d'inscription sera envoyée dans un délai de 14 jours à compter de la date d'inscription.

Documents et informations

Les documents et les informations détaillées relatifs aux camps seront envoyés entre 4 et 6 semaines avant le début des camps.

Prestations

Les prestations sont conformes à l'offre figurant en page 6 du catalogue «Sportcamps». Le voyage aller et retour est également à la charge du participant. En cas de besoin, contactez le CFF Call Center Handicap au 0800 007 102.

Frais d'hébergement supplémentaires

Les chambres individuelles ne peuvent être réservées que dans des cas exceptionnels et exclusivement avec l'accord de PluSport. Le supplément est à la charge du participant. Les frais éventuels concernant les chiens doivent être payés directement à l'établissement.

Frais et conditions de paiement

Les frais relatifs aux camps (y compris la TVA), sont clairement indiqués dans le dossier d'inscription. La facture sera envoyée entre 4 à 6 semaines avant le début des camps et doit être réglée sous 20 jours. En cas de difficultés financières, une demande de réduction peut être adressée par écrit à PluSport.

Annulation

L'annulation doit se faire par écrit.

Si la réservation est annulée alors que l'inscription a déjà été enregistrée, les frais suivants sont facturés:

jusqu'à 60 jours avant le début du camp: frais de gestion CHF 100.–
59–30 jours avant le début du camp: 30% du prix du camp
29–15 jours avant le début du camp: 50% du prix du camp
14–8 jours avant le début du camp: 70% du prix du camp
7–0 jours avant le début du camp et en cas de non-présentation: 100% du prix du camp.

Les frais incluent toujours la TVA. Un camp peut être annulé par PluSport en raison du manque de participants jusqu'à 20 jours avant le début du camp. Dans ce cas, les paiements déjà effectués sont automatiquement remboursés.

Assurance frais d'annulation, y compris épidémie et pandémie

Vous pouvez souscrire auprès de PluSport une assurance frais d'annulation d'Allianz Travel qui inclut également une maladie épidémique ou pandémique, comme par exemple COVID-19. La prime s'élève à 6% du prix du camp (prime minimale de CHF 39.–).

Si vous participez à plus de trois camps par an, nous vous recommandons de conclure une assurance annuelle (coût: CHF 139.–). Le preneur d'assurance peut révoquer le contrat dans un délai de 14 jours à compter de la demande de conclusion de l'assurance (sur le formulaire d'inscription aux camps sportifs) en envoyant une communication écrite à PluSport.

A l'expiration de la durée contractuelle d'un an, l'assurance annuelle est reconduite tacitement pour une nouvelle année. Si l'assurance n'est plus souhaitée, le souscripteur doit résilier le contrat par écrit auprès d'Allianz Travel en respectant un délai de trois mois.

Autres assurances

Toute autre assurance est à la charge du participant (assurance maladie, accident, complémentaire, vol au RC).

PluSport décline toute responsabilité en cas de dégâts.

Protection des données

Pour en savoir plus sur la protection des données, consultez notre site Internet: www.plusport.ch/protection-des-donnees

Condizioni generali

Iscrizione

L'iscrizione deve essere inoltrata per iscritto a PluSport Volketswil (per posta, v. modulo d'iscrizione), entro il termine indicato nel programma del campo «Sportcamps 2023» ed è giuridicamente vincolante a partire dalla data di arrivo del modulo. Il numero di partecipanti è limitato in ogni campo. Le iscrizioni sono prese in considerazione secondo la data di ricezione del formulario. Questo deve essere compilato in tutte le sue parti in modo veritiero e contenere tutti i dati rilevanti per il soggiorno al campo sportivo e per l'assistenza. PluSport declina ogni responsabilità riguardo a conseguenze dovute a indicazioni erronee o incomplete. Si prega di notare che PluSport non può garantire la presenza di personale infermieristico nei propri campi. Il partecipante e il suo rappresentante legale hanno la responsabilità di far sì che la somministrazione del farmaco sul posto possa essere effettuata da non professionisti. Il farmaci erogati devono quindi essere preparati con le adeguate dosi farmacologiche, con annesse le informazioni rilevanti e le indicazioni specifiche per le situazioni di emergenza o sui farmaci sostitutivi (se necessario il farmaco di emergenza) e devono essere consegnati all'inizio del campo. PluSport si riserva il diritto di raccogliere informazioni riguardo a partecipanti o accompagnatori ed eventualmente respingere l'iscrizione. Entro 14 giorni dalla ricezione della richiesta d'iscrizione, invieremo una conferma della stessa.

Informazioni sul campo

Le informazioni dettagliate relative al campo verranno inviate 4–6 settimane prima dell'inizio del campo.

Servizi

Le prestazioni sono conformi all'offerta che figura alla pagina 7 nella descrizione dei campi. Il viaggio di andata e ritorno è competenza del partecipante ed è a suo carico. Qualora occorresse aiuto, prendere contatto con il Call Center delle Ferrovie SBB Andicap, Tel. 0800 007 102.

Costi aggiuntivi di alloggio

Le camere singole possono essere riservate solo in via eccezionale e a seguito di una richiesta inoltrata a PluSport. Il supplemento è a carico del partecipante. Le eventuali spese di soggiorno per i cani devono essere pagate direttamente sul posto.

Costo del campo e condizioni per il pagamento

I costi relativi al campo (IVA incl.) sono indicati nel dossier d'iscrizione. La fattura verrà inviata 4–6 settimane prima dell'inizio del campo e deve essere saldata entro 20 giorni. In caso di difficoltà finanziarie, è possibile richiedere a PluSport, una riduzione dei costi di partecipazione.

Annullamento

Un eventuale annullamento deve essere effettuato per iscritto. In caso di cancellazione della prenotazione, dopo la ricezione dell'iscrizione, verranno addebitati i seguenti costi:

Fino a 60 giorni prima dell'inizio del campo: costi amministrazione pari a CHF 100.–

59–30 giorni prima dell'inizio del campo: 30% dei costi del campo

29–15 giorni prima dell'inizio del campo: 50% dei costi del campo

14–8 giorni prima dell'inizio del campo: 70% dei costi del campo

7–0 giorni prima dell'inizio del campo e in caso di mancata partecipazione: 100% dei costi del campo

I costi sono sempre comprensivi di IVA. Un campo può essere annullato da PluSport per mancanza di partecipanti fino a 20 giorni prima del suo inizio. In tal caso, i pagamenti già effettuati saranno rimborsati senza necessità di richiesta.

Assicurazione per le spese di annullamento

È possibile stipulare un'assicurazione per le spese di annullamento presso Allianz Travel con PluSport, che comprende anche le malattie epidemiche o pandemiche come il COVID-19. Il premio è pari al 6% dei costi del campo (premio minimo 39 CHF).

Se si frequentano più di tre campi all'anno, si consiglia di stipulare una polizza assicurativa annuale (costo 139 CHF).

Il contraente può recedere dal contratto entro un periodo di 14 giorni dalla richiesta di stipulazione dell'assicurazione (sul modulo di iscrizione ai Campi Sportivi) dandone comunicazione scritta a PluSport.

L'assicurazione annuale viene tacitamente rinnovata per un ulteriore anno dopo la scadenza del periodo contrattuale di un anno. Se l'assicurazione non è più desiderata, il contraente deve disdire il contratto per iscritto, con un preavviso di tre mesi ad Allianz Travel.

Assicurazioni aggiuntive

Ulteriori assicurazioni aggiuntive sono a carico del partecipante e di sua competenza (malattia, infortuni, furto o responsabilità civile). PluSport declina ogni responsabilità in caso di danni.

Protezione dei dati personali

Per saperne di più sulla protezione dei dati, visitate il nostro sito web: www.plusport.ch/datenschutz