Richtlinien Stützpunkttrainings und Swiss Disabled Cup Ski Alpin

Stand: 14.10.2025

Allgemein

Die drei Stützpunkttrainings (Wildhaus, Sörenberg und Veysonnaz) bilden im Ski Alpin eines der zentralen Nachwuchsfördergefässe. Sie bieten jungen Skifahrer:innen mit einer körperlichen Behinderung (sitzend, stehend und sehbehindert), welche selbstständig Skifahren können, die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung ihre Skitechnik gezielt zu verbessern. Ziel dieser Trainings ist es, talentierten Nachwuchs zu entdecken, zu fördern und zu unterstützen, um damit zukünftige Spitzenathlet für den Para-Skisport zu gewinnen. Durch die Teilnahme am Swiss disabled Cup (SDC) wird den Athleten zusätzlich die Gelegenheit geboten, erste Wettkampferfahrungen zu sammeln und Rennluft zu schnuppern.

Organisationsstruktur und Kontaktpersonen

Leitung Nachwuchsteam
Swiss Paralympic Skiteam
Pascal Achermann
achermann@plusport.ch
076 375 10 54

Stützpunkt Wildhaus
Billie Stump
billie_stump@hotmail.ch
079 256 56 21

Stützpunkt Sörenberg
Pascal Achermann
achermann@plusport.ch
076 375 10 54

Stützpunkt Veysonnaz
Marina Praz-Wicki
marinapwi@gmail.com
079 246 18 58

Involvierte Verbände

PluSport

Administration
Jan Jenni
jenni@plusport.ch
044 908 45 18

Leitung
Tom Reulein (Bereichsleiter Spitzensport)
reulein@plusport.ch
044 908 45 23

Schweizer Paraplegiker-Vereinigung (SPV)

Administration
Doris Rickenbacher
doris.rickenbacher@spv.ch
041 939 54 17

Leitung
Peter Läuppi
peter.laeuppi@spv.ch
041 939 54 12

Inhalte

Stützpunkttrainings

Die Kursinhalte der Stützpunkttrainings sind auf den Rennbetrieb ausgelegt. Fest integrierte Kursinhalte sind:

- Spiel und Spass auf Schnee
- Rennorientiertes Training
- Techniktraining
- Spezifisches Fahrtraining (Slalom + Riesenslalom)

Swiss disabled Cup

Form:
Vier oder mehr Zeitläufe (Faktorzeit) und die zwei Besten zählen.

Klassifikation:
für nicht international Klassifizierte gilt grundsätzlich, dass man in die höchste Klasse der jeweiligen Behinderungskategorie eingeteilt wird.

- Sitzend: nach Abschätzung des nationalen IPC Classifiers.
  Bei Unsicherheiten -> LW 12–2
- Sehbehindert: AS4 (oder man fährt mit abgeklebter Brille, dann AS1)
- Stehend: nach Abschätzung der Absolventen des IPC Classifiers.
  Bei Unsicherheiten -> LW 0

Wertung:
Es wird mit einer aktuellen Faktorliste gearbeitet und mit einem vorbereiteten Excel-Sheet gerechnet. Somit sind alle Athleten miteinander einigermassen vergleichbar. Deshalb gibt es nur zwei Kategorien.

Punktewertung:
Für jedes Rennen gibt es Punkte wie im Weltcup.

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Selbständiges und sicheres Skifahren auf einfacher Piste
- Benötigt keine Hilfe beim Ski- und Liftfahren

Kostenmodell

Das Kostenmodell basiert bei den Stützpunkttrainings wie bei den SDC's auf einer Tagespauschale, welche an Voraussetzungen geknüpft sind.

Tarif pro Trainings- oder Renntag (unabhängig des Kaderstatus)
Alle Stützpunkte / CHF 30.– ohne Übernachtung für U20 Athlet:innen (exkl. Mittagsverpflegung)
Alle Stützpunkte / CHF 60.– ohne Übernachtung für Ü20 Athlet:innen (exkl. Mittagsverpflegung)
*Alle Stützpunkte / CHF 60.– mit Übernachtung für U20 Athlet:innen (exkl. Mittagsverpflegung)
*Alle Stützpunkte / CHF 120.– mit Übernachtung für Ü20 Athlet:innen (exkl. Mittagsverpflegung)

**Ob ein Stützpunkt eine Übernachtung anbietet obliegt der Stützpunktleitung.*
Übernachtungspauschale gültig bis 150 CHF Hotelkosten pro Person (Halbpension und keine Einzelzimmer)
Mehrkosten müssen durch den Teilnehmenden getragen werden.

Vorgaben

- **Teilnahme an mindestens einem SDC**
- **Mindestteilnahme von 7 Trainings, welche Stützpunkt übergreifend absolviert werden können***

*Die Mindestanzahl beschränkt sich auf die Trainingsangebote an den Stützpunkten und somit gilt die Teilnahme am SDC oder des SDC-Trainings nicht zur Erfüllung der Anforderung.

Abmeldungen

Abmeldungen müssen schriftlich und begründet mindestens 48 Stunden vor Trainingsdurchführung der jeweiligen Stützpunkleitung eingereicht werden. Zu späte oder unbegründete Abmeldungen sind nach Ermessen des Stützpunktleiters zu beurteilen, ob sie eine Sanktion zur Folge hat oder nicht.

Sanktionen

Keine Teilnahme an einem SDC:	Fehlender SDC wird mit doppelten Kosten in Rechnung gestellt (U20 60 CHF/ Ü20 120CHF)
Mindestteilnahme nicht erreicht:	Besuchte Kurse werden normal in Rechnung gestellt / Fehlendes Kontingent (bis 7 Teilnahmen) wird mit doppelten Kosten in Rechnung gestellt (U20 60 CHF/ Ü20 120CHF)
Fehlende, zu späte oder unzureichende Abmeldung	Der Kurs- oder Renntag wird in Rechnung gestellt (U20 30 CHF/ Ü20 60CHF) / Falls Hotelkosten anfallen und nicht mehr storniert werden können, müssen diese vollumfänglich durch die Athleten getragen werden.