



→ Schwimmsport für Wasserbegeisterte mit Körper- oder Sehbehinderung

- Du hast Freude an Sport und Bewegung?
- Du kannst bereits schwimmen und möchtest Dich verbessern?
- Du möchtest mit Gleichgesinnten Sport treiben?
- Du kannst Dir sogar vorstellen, vielleicht einmal an einem Schwimmwettkampf teilzunehmen?

Dann bist Du bei uns richtig! Wir bieten Dir den Einstieg ins Sportschwimmen an.

Wöchentliches Training:

- Jeweils Mittwochs 18.45 – 20.00 Uhr
- Ort: Hallenbad Buchholz, Uster ZH
- Leitung: Séverine Mudroch

Teilnahme:

- Für die Teilnahme sind eine Voranmeldung und ein Schnuppertraining erforderlich.
- Anschliessend besteht die Möglichkeit zum Einstieg ins ganzjährige Trainingsangebot Para-Schwimmen.

Kosten:

- Individual-Mitgliedschaft Plusport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.00)
- Eintritt Hallenbad

Voraussetzung:

- Du solltest schon ein paar Längen schwimmen können. Der Schwimmstil spielt dabei keine Rolle.

Was wir bieten:

- Vielseitige, fordernde, fördernde, fachkundige Schwimmtrainingsstunden, geeignet für Wasser-Fans ab ca. 10 Jahren sowie für ehrgeizige Jugendliche und Erwachsene mit Körper- oder Sehbehinderung.

Was wir nicht bieten:

- Aus organisatorischen Gründen können wir keine Unterstützung bei An- und Abreise sowie dem Umkleiden bieten. Dies ist Aufgabe der Eltern. Es handelt sich **nicht** um einen Anfänger-Schwimmkurs.

Fragen und Anmeldungen:

- Kursleiterin: Séverine Mudroch
- per Mail an: severine.mudroch@scuw.ch oder telefonisch unter: +41 76 322 07 10

Wir freuen uns auch dich!