



PluSport baut Hürden ab

Es sollte selbstverständlich sein, dass Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam laufen. Dafür setzen sich René Pfister von PluSport und der ehemalige Skirennfahrer Joachim Röthlisberger ein.

Text: Manuel Huber Bild: Keith Fearnow
Welche Vorteile erhalten Menschen mit Beeinträchtigung dank PluSport?

Pfister: Sie sollen ihre bevorzugte Sportart so betreiben können, wie es ihnen am meisten entspricht. Sei dies separativ, integrativ oder inklusiv. Unser Laufprojekt «never walk alone» verfolgt genau dieses Ziel und schafft entsprechende Rahmenbedingungen. Zudem entwickeln wir Laufgruppen und unterstützen Veranstalter, die Laufveranstaltung interessierten Läuferinnen und Läufern mit Beeinträchtigung zugänglich zu machen.

Was bewirkt dieses Engagement?

Röthlisberger: Menschen mit Behinderung sind teilweise etwas gehemmt, an Veranstaltungen teilzunehmen, die nicht explizit auf sie ausgerichtet sind. Die proaktive Öffnung und der Support von PluSport baut diese Hürde ab.

Wie erleben Sie solche Lafevents?

Röthlisberger: Der Teamgeist bei den Läufen ist extrem toll und motivierend. Wer einmal teilgenommen hat, ist auch bei den nächsten Events wieder mit dabei.

Was motiviert Läuferinnen und Läufer, am SwissCityMarathon teilzunehmen?

Röthlisberger: Das Erreichen eines Zieles,

über sich hinauszuwachsen und natürlich die tolle Stimmung. Und mittlerweile auch das Gemeinschaftsgefühl.



Joachim Röthlisberger ist immer inklusiv unterwegs, hier an den Cirque Series in Engelberg.

Was braucht es, damit Integration und Inklusion beim Laufen im Breitensport gelingt?

Pfister: Grundsätzlich braucht es Interesse, Offenheit und die Motivation, Bewegung und Sport allen Menschen zugänglich zu machen. Es sollte selbstverständlich werden, dass Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben und erleben. ■ plusport.ch



PluSport ist die Fachstelle für den Behindertensport in der Schweiz und fördert Menschen mit Behinderung vom Breiten- bis zum Spitzensport. **René Pfister** ist Leiter Marketing und Kommunikation bei PluSport. **Joachim Röthlisberger** ist ehemaliger paralympischer Skifahrer, Mitarbeiter bei PluSport und seit Jahren Teilnehmer an «never walk alone»-Läufen.



zum ganzen
Gespräch