

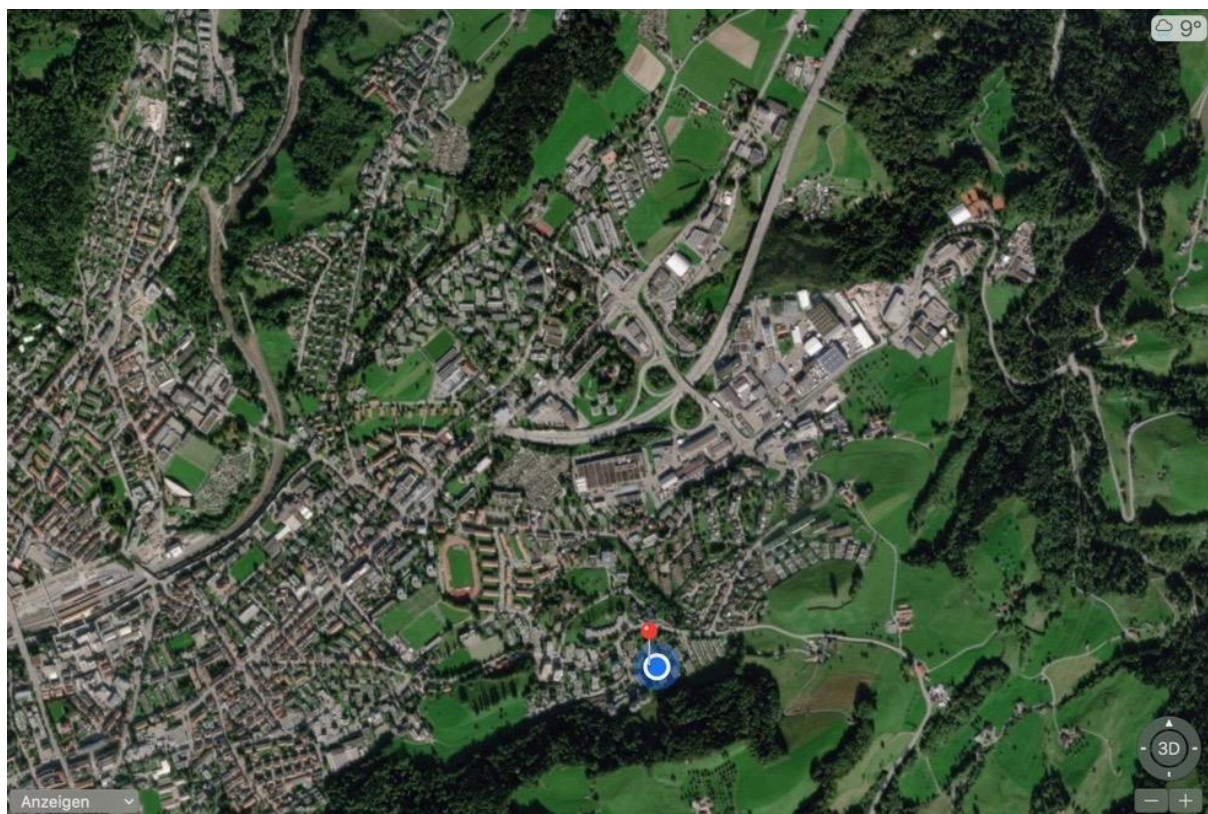
# «Plusport en télétravail»

Story (de travail)  
à la maison #33:



Gion Jäggi  
Assistance médias &  
médias numériques

Où est-ce que je travaille en ce moment?

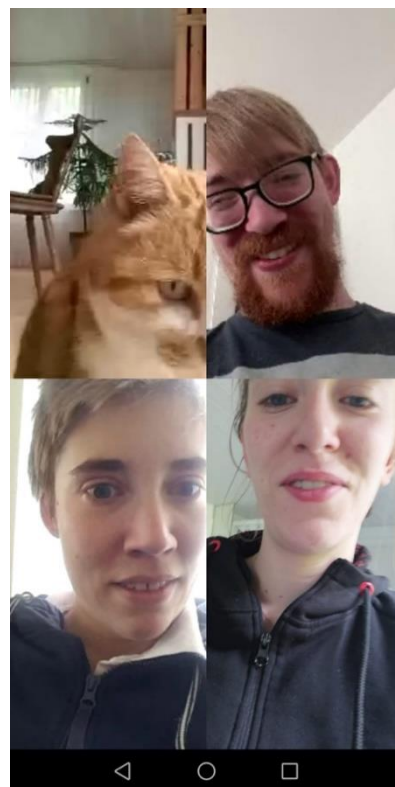


Actuellement, je vis et travaille dans la ville où les saucisses de veau sont si savoureuses qu'il est carrément obligatoire de les manger SANS moutarde! ☺ Vous avez trouvé, mon télétravail se passe à Saint-Gall. Mon appartement de trois pièces et demie est situé à l'est de la ville, à la frontière avec le canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures. Je vis tout près de l'hôpital cantonal et de l'Olma Areal (un complexe qui accueille des salons et manifestations).



## Qui se trouve autour de moi?

A vrai dire, je vis seul dans mon «royaume», mais mes assistants personnels me rendent visite deux fois par jour. Ils me soutiennent dans les tâches quotidiennes qui me posent problème. Mon team à trois têtes est composé d'un ancien restaurateur, d'une créatrice textile et de Fränzi, coiffeuse, assistante socio-éducative et monitrice PluSport chez PluSport St-Gall. Une certaine responsabilité allait et va de pair avec ce travail, surtout durant la période du coronavirus, non seulement pour les assistants mais aussi pour moi en tant qu'employeur. C'est pourquoi je me suis isolé comme il le fallait. Heureusement, il y a des outils technologiques qui m'ont permis de garder contact avec ma famille et mes amis.



## Comment est-ce que je garde la forme?



Je suis d'ordinaire un joueur enthousiaste de powerchair hockey. Malheureusement, nos entraînements et le championnat ont aussi dû être annulés. Cela va probablement durer un certain temps car de nombreux joueurs font partie des personnes à risque.

Notre entraîneur nous a demandé d'améliorer nos compétences jusqu'au moment où nous pourrons reprendre l'entraînement, un peu comme dans cette vidéo:

<https://www.facebook.com/IPCHPowerchairHockey/videos/2820850724707240/>. Le hockey fait aussi largement partie de ma vie, puisque je suis responsable pour notre sport au sein du comité du Rollstuhlclub St. Gallen. Je m'occupe des entraînements et des matches, des classements, du matériel, des sponsors, etc. J'utilise aussi de temps en temps l'élastique Theraband et je peux à nouveau faire de la physiothérapie depuis la semaine passée.



## Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Le télétravail représente une option intéressante pour moi, car il me permet d'éviter le long trajet entre Saint-Gall et Volketswil, surtout lorsqu'il fait mauvais temps. Même si nous pouvons toujours nous voir grâce à Zoom ou Teams, je me réjouis de vous retrouver au bureau, car les meilleures idées et histoires naissent toujours de rencontres en face à face.

