

# «Plusport en télétravail»

Story (de travail) à la maison #1:



René Will, Directeur

Où est-ce que je travaille en ce moment?



Mon lieu de télétravail est Langwiesen (ZH), village rattaché à Feuerthalen, qui est la commune la plus au nord du canton de Zurich. Nous sommes à un jet de pierre de Schaffhouse et de son joli centre-ville, et seulement séparés par le Rhin. Le canton de Thurgovie se trouve à quelques kilomètres à l'Est et l'Allemagne un peu plus en direction du Nord-Est. Nous formons donc ici un quadrilatère.

J'ai la chance d'avoir un bureau séparé à disposition. Je peux donc fermer les portes et m'isoler quelque peu si je ne suis pas seul chez moi. Devant la fenêtre se trouve un petit jardin vert. Il exerce un effet reposant lorsque j'ai besoin de m'accorder une pause après de longues conférences téléphoniques.

Qui se trouve autour de moi?

Ma femme Sandra. Outre sa propre entreprise de jardinage, elle travaille à temps partiel dans un centre de soins au sein d'un service psychiatrique. Il y règne en ce moment une agitation incroyable et une grande nervosité, à cause du coronavirus. Si le virus devait apparaître, ce serait probablement une condamnation à mort pour la plupart des habitants.

C'est pourquoi le personnel soignant doit prendre des mesures d'hygiène et de précaution particulières, tant au niveau professionnel que privé. La charge de travail est très élevée en ce moment et inclut un important travail durant le week-end. Si des collègues se placent eux-mêmes en isolement en raison de l'apparition de symptômes, les autres personnes doivent assumer leur travail. Des postes de travail de 12 heures ont déjà été annoncés. Et, bien sûr, tout le monde s'inquiète d'être contaminé au travail. Cette grande tension est également très perceptible dans la sphère privée.

Ernie et Stitch ne sont pas impressionnés par le coronavirus pour le moment. Ils sont quelque peu irrités que nous soyons autant à la maison et pensent en fait que nous devrions les nourrir toute la journée comme nous sommes là.



## Comment est-ce que je garde la forme?



Ces derniers temps, quand je me trouvais à Volketswil et non en déplacement, j'allais souvent au fitness proche du bureau durant la pause de midi. Il est maintenant fermé pour la raison que l'on sait. J'utilise désormais un Crosstrainer Technogym, qui se trouve dans notre abri antiaérien, pour un entraînement quasi quotidien de 35-40 minutes, la plupart du temps le matin avant le début du travail. C'est une bonne chose, car l'expérience montre malheureusement aussi qu'en télétravail, les collations sont plus proches et le frigo est davantage rempli qu'au bureau. Pendant le sport, je regarde les podcasts de programmes télévisés intéressants, que je ne peux souvent pas regarder en direct par manque de temps.



Nous avons aussi une station multifonction Bowflex dans la cave. Elle n'est pas aussi sophistiquée et spécialisée que les machines du fitness. Mais on peut aussi l'utiliser pour travailler de nombreux groupes de muscles. C'est assez pour combler le manque.

## Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

J'avais déjà l'habitude de travailler à la maison de temps en temps. Parfois pendant la semaine, mais surtout le soir et le week-end pour gérer les affaires urgentes ou pour préparer la semaine à venir. Mais désormais, avec le télétravail, la frontière entre travail et privé disparaît encore davantage. Pareil pour les jours ouvrés et les week-ends. Nous devons tous nous y habituer. D'un autre côté, je suis aussi surpris de voir à quel point la coopération avec mes collègues et avec le comité, chacun dans son bureau, s'est bien déroulée jusqu'à présent. Les conférences téléphoniques ont pu se dérouler sans problème et ont même débouché sur des séances plus courtes, plus efficaces.

Une chose est sûre: la folie quotidienne des embouteillages et la mauvaise humeur ambiante sur le chemin du travail ne me manquent pas du tout! Même si nous n'avons pas encore réalisé d'expérience sur la durée: Je pense que nous devons également profiter de cette crise du coronavirus afin de tirer des enseignements pour notre propre organisation et pour l'ensemble de notre société, ainsi que pour améliorer notre comportement au travail et dans les déplacements entre domicile et travail. Cela sera également profitable à notre environnement. Ce serait important et réconfortant que cette grande coupure apporte au moins un bénéfice positif à long terme pour nous tous.