

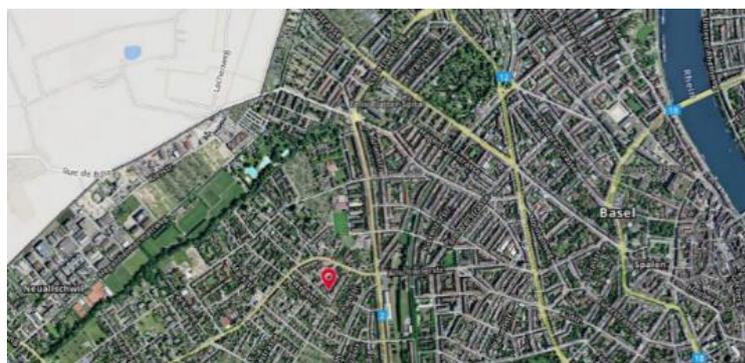
«PluSport en télétravail»

Story (de travail)
à la maison #26:



Manuela Baumann-Brunner
Responsable NWF Ski alpin/Allround

Où est-ce que je travaille en ce moment?



En temps normal, mes lieux de travail sont répartis à plusieurs endroits: camps, cours de formation ou bureau à la maison. Actuellement, tout se résume bien sûr au télétravail. J'habite à Allschwil, dans le canton de Bâle-Campagne, près de la frontière franco-suisse et à seulement deux rues de Bâle-Ville.

Dans notre maison, nous avons une «chambre polyvalente» que l'on utilise à tour de rôle pour le sport, la musique ou le travail de bureau. C'est généralement depuis là que j'opère en télétravail, mais en ce moment c'est mon mari Reto qui l'utilise pour de l'apprentissage à distance. J'ai donc troqué cet endroit pour la table à manger.

Je passe en outre un tiers de l'année à Spiez, dans un petit appartement d'un chalet en bois situé dans ma région natale. Dans l'Oberland bernois, je suis un peu plus près de la neige et des montagnes, et je trouve un lieu de sortie idéal pour mes activités en plein air ou pour certaines de mes activités chez PluSport. Là-haut, j'ai «installé» ma place de travail sur le balcon ou dans les salons.



Qui se trouve autour de moi?

Mon fils de 2 ans Andrin et mon mari me tiennent compagnie, ainsi que ses deux enfants Jonas (18 ans) et Lena (16 ans) pendant la moitié de la semaine. Nous sommes actuellement tous à la maison à Bâle. Reto est en télétravail en tant qu'enseignant, Jonas et Lena suivent les cours du gymnase à la maison et bien sûr Andrin, qui se met à «jouer au bureau».

Comment est-ce que je garde la forme?

Cette année, j'ai dû mettre un terme avant l'heure à la saison de ski, de raquettes et de ski de fond. Mais sinon, il n'y a pas grand-chose qui a changé pour moi en matière d'activité physique. Il y a des moments où j'ai le droit de m'accorder une sortie à vélo sans ma famille. Mais depuis un certain temps, mon programme d'entraînement s'appelle principalement Andrin! Par chance, notre fils de 2 ans est très heureux de vivre à l'extérieur. Nous profitons de la météo favorable et découvrons toujours de nouvelles choses juste devant chez nous, dans le jardin ou dans les environs proches. Je



peux aussi me déplacer de manière un plus intense avec lui sur le vélo et avec la petite remorque, en faisant du jogging ou à pied en le prenant sur les épaules.



Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Le télétravail ne représente rien de nouveau pour moi. Quand je n'étais pas en déplacement lors de camps hivernaux, des missions à la journée ou des cours de formation, je travaillais souvent en home office pendant la sieste d'Andrin ou le soir. Mais avec l'annulation des cours de formation et des camps, le lien direct avec les gens me manque beaucoup et je me réjouis que tout cela change bientôt. Du moins je l'espère.

Ces dernières semaines, j'ai utilisé le temps à disposition pour terminer les dossiers hivernaux, regarder vers l'avenir et faire baisser mes heures supplémentaires accumulées au cours de l'hiver passé. En ce moment, je profite de nombreuses journées en famille supplémentaires et du fait de partager du temps tous ensemble à l'extérieur. Pour une fois, je n'ai pas passé Pâques en camp de tour à ski à Pâques, mais plutôt à chercher des œufs, des coquilles d'escargot et des vers de terre dans le jardin en fleurs avec Andrin, ou encore à regarder les oiseaux construire leurs nids. Ce furent des expériences très fortes pour moi pendant cette période particulière. Je pense aussi que le fait de réaliser que le ralentissement du quotidien est quelque chose de bon pour nous tous malgré l'incertitude de la situation. Ce temps supplémentaire en famille est précieux et nous vivons les moments de manière plus consciente grâce au changement de rythme. Pour moi, la situation a donc un côté positif à côté de tous les aspects négatifs.