

# „PlusSport im Homeoffice“

Home(Office)-Story #24:



Ariane Pauchard,  
Nachwuchsprojektleiterin  
Leichtathletik

Wo arbeite ich jetzt?



Ich wohne am Fusse des Uetlibergs in der Stadt Zürich. Es ist eine herrliche Lage und wir sind sehr schnell im Grünen. Aber auch schnell in der City 😊.

Meine Arbeitsplätze zu Hause sind unterschiedlich, je nach dem wo es einen ruhigen Platz hat zum Arbeiten. Hier einige Eindrücke:



Dachstock-Office



VW-Büssli-Office



Stube-Office



Garten-Office

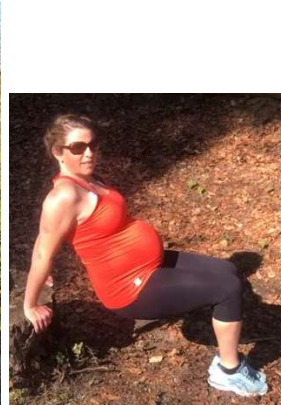
## Wer ist um mich herum?

Um mich herum ist mein Mann Erich und mein Sohn Yanis (3 Jahre). Erich hat sich auch zu Hause mit dem Laptop installiert und Yanis hilft uns beim Home-office.



## Wie halte ich mich jetzt fit?

Zum Glück wohnen wir in einem kleinen Häuschen mit 4 Stockwerken und da mache ich so einige Treppen pro Tag. Ansonsten gehe ich laufen und mache zu Hause oder im Wald einige Kraftübungen. Mit meinem Baby-Bauch gehe ich nicht mehr joggen, dafür entdecken wir ganz schöne Spazier- und Wanderwege im Uetliberggebiet.



## Was sind meine bisherigen Homeoffice-Erfahrungen?

Da ich als Projektleiterin wie auch Lehrerin keinen fixen Arbeitsplatz habe, bin ich mir arbeiten an verschiedenen Orten oder auch zu Hause gewohnt. Die einzige Herausforderung ist, dass mein Sohn auch gleichzeitig zu Hause ist und er findet es nicht immer lustig, wenn das Mami am Arbeiten ist.

Bis bald und bleibt gesund.  
Ganz liebe Grüsse

Ariane