

# „Plusport en télétravail“

Home(Office)-Story #19:



Anne Mégroz, Organisation & administration Antenne romande

## Où est-ce que je travaille ?



Notre maison se trouve un peu en dehors du village de Basse-Nendaz, en Valais central, à 1000 mètres d'altitude environ. Devant nous un pré. Tôt le matin ou la nuit, avec un peu de chance, nous pouvons apercevoir des cerfs, des biches, des chevreuils. La nuit, ils s'aventurent parfois à déguster choux et brocolis du potager. Aux alentours, une grande variété d'oiseaux qui volètent et s'égosillent. Si nous levons les yeux vers le ciel, des

aigles viennent régulièrement tournoyer en dessus de nous et profiter des thermiques. En face, le village de Veysonnaz et plus loin, Sion, la vallée du Rhône, Anzère et Montana.

Un petit coin bureau d'où je travaille. Il est quelque fois envahi par mes livres, des notes et autres documents pour préparer mes cours de yoga.

## Qui vit autour de moi ?

En cette période, toute la famille est réunie à la maison : mon conjoint Pierre, mes deux fils Malo et Odran. Sans oublier notre chienne Pixelle. Nous profitons de passer un peu plus de temps ensemble, de partager des repas, de nous occuper du jardin. Le rythme est ralenti bien sûr, mais cela permet aussi de nous retrouver.

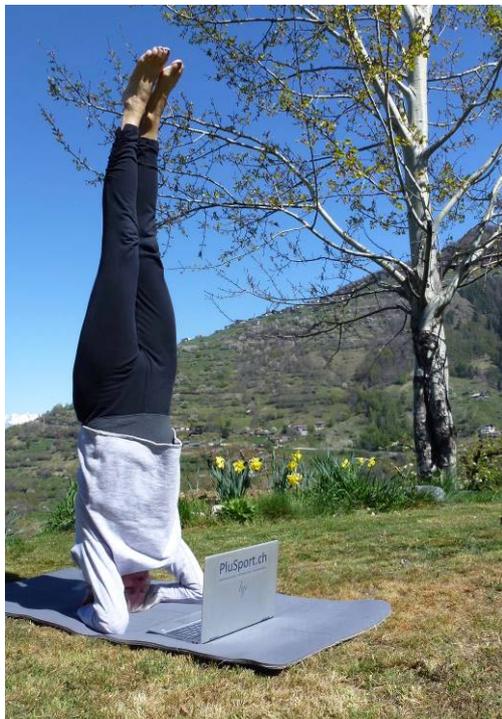




Lever de lune sur la Maya

## Qu'est-ce qui me tient en forme ?

Pour me tenir en forme, pas de grand changement depuis le confinement. Marche et promenades avec ma chienne Pixelle, randonnées en montagne, yoga et méditation. Sauf les 2 dernières semaines où je n'ai pas bougé de la maison, me limitant au jardin. J'ai eu en effet quelques symptômes du coronavirus et cela s'imposait. Maintenant tout va bien.



Pour voir la vie sous un autre angle



Même Pixelle s'entraîne et profite !

Je suis heureuse de voir un ciel bleu limpide, presque plus d'avions, moins de pollution, davantage de silence. La nature en est heureuse. J'aimerais tellement que cela puisse faire réfléchir sur notre manière de consommer, de nous déplacer, de voyager. Qu'il y ait un nouveau départ, un nouveau lendemain à cette crise incroyable, c'est de la science-fiction. Que nous restions attentifs et respectueux de notre environnement, de la nature, si précieux. Que cet élan de solidarité envers tous, plus particulièrement les plus vulnérables perdure. Que la qualité de nos relations en soit d'autant plus soignée.



## Quelles sont mes expériences de télétravail ?

Le télétravail ne me paraît pas si bizarre puisque je le fais d'ordinaire environ un demi-jour par semaine. La connexion fonctionne bien et cela ne pose généralement pas de problème. Ce qui me manque en revanche, ce sont les échanges directs avec mes collègues, ne plus me rendre au bureau, les contacts se limitant au téléphone et aux e-mails. Pourtant j'ai le sentiment que ces événements font prendre conscience qu'un esprit d'équipe est plus que jamais important. Nous sommes tous embarqués sur le même bateau. Il faudra tout mettre en œuvre, trouver des solutions, des idées pour que PluSport et tous les sportifs sortent encore plus forts de cette crise. Il me tarde aussi de retrouver les participants de mes cours de yoga. La page Covid-19 sera bientôt tournée, j'espère.

Je souhaite à tous une bonne santé, calme, sérénité, beaucoup de soleil et de joie dans les cœurs et les chaumières.

