

«Plusport en télétravail»

Story (de travail)
à la maison #11:



Andrea Nydegger, Organisation
et administration Sport d'élite

Où est-ce que je travaille en ce moment?

Je vis dans la jolie forêt située derrière le Bachtel, dans l'Oberland zurichois.



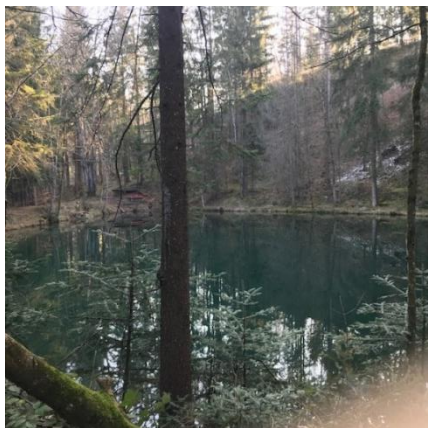
Depuis 3 ans, nous vivons sur le Sonnenberg dans notre lit d'aigle, une maison plus que centenaire où nous profitons de la vue de rêve sur les montagnes et le lac de Zurich. Pour moi, vivre ici est un grand cadeau, même s'il vaut mieux ne pas souffrir de vertige et ne pas s'inquiéter quand l'ancienne et vénérable demeure commence à vaciller durant une tempête. Autour de la maison, nous avons un grand jardin avec des légumes, de nombreux arbustes à baies, des arbres fruitiers et de jolis endroits pour se détendre.



Qui se trouve autour de moi?

Je vis ici en compagnie de mon compagnon Thomas, son fils Leon (14 ans) et mes fils Navin (13 ans) et Luan (10 ans).

Comment est-ce que je garde la forme?



Lorsque c'est possible, je commence ma journée par un jogging dans la forêt. Chaque fois, c'est un plaisir d'entendre le clapotis de l'eau et les gazouillis des oiseaux tout en faisant des exercices de fitness ou un peu de méditation matinale au bord d'un étang naturel.

Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

En ce moment, nous passons tous beaucoup de temps en télétravail et les enfants en home-schooling. Cette manière de travailler représente un défi pour tout le monde, car nous passons beaucoup de temps ensemble dans un petit espace.

J'ai installé mon télétravail dans la chambre, un endroit qui se prête bien à cette activité. J'apprécie toutefois de pouvoir de temps en temps me rendre à Volketswil pour travailler sans être dérangée. La coordination dans l'équipe Sport d'élite ainsi qu'avec les autres collaborateurs de PluSport fonctionne très bien grâce aux conférences téléphoniques et vidéo.

Par chance, les deux adolescents travaillent de manière très indépendante. Mais le plus jeune a encore besoin de beaucoup de soutien pour faire ses devoirs, car il n'est pas habitué à l'apprentissage autonome et surtout numérique.

