

BEHINDERTENSPIELSPORTGRUPPE ZIMMERBERG

Stefi Trippel, Technische Leitung
044 461 00 23
stefi.trippel@bsgz.ch



Fitness im Wasser

Schwimmtechnik, Ausdauertraining, Wassergymnastik - alles hat Platz in dieser Sportstunde. Wir bewegen uns technikorientiert während einer halben Stunde im Schwimmerbecken und während einer weiteren halben Stunde im Nichtschwimmerbecken, wo das Spielerische vorrangig wird.

Anforderung: Der Kurs ist für jugendliche und erwachsene Menschen mit einer Körper-, Sinnes- oder einer geringen geistigen Behinderung.

Tag/Zeit: 6x am Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr, Start am 4.Mai 2017

Daten: 4. / 11. / 18. Mai, 1. / 8. / 15. Juni 2017

Ort: Hallenbad Untermosen, 8820 Wädenswil

Kosten: Kurskosten von CHF 48.00 einzahlen auf Postcheckkonto: 80-9916-4
Behindertensportgruppe Zimmerberg, 8820 Wädenswil. Vermerk: Fitness/Name
Für BSGZ-Mitglieder ist der Kurs kostenlos.

Anmeldung: bei stefi.trippel@bsgz.ch oder Stefi Trippel, Gehrenholz D1, 8055 Zürich

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

XX **Anmeldeschluss 28. April 2017** XXX
Anmeldung Fitness im Wasser

Vorname / Name: _____ Behinderung: _____

Adresse: _____

Mail: _____ Tel.: _____

Geburtsdatum: _____ IV-Nr. _____

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich bin Mitglied der BSGZ
- Ich bin Mitglied bei PlusSport Schweiz
- Ich bin nicht BSGZ-Mitglied und zahle den Kursbeitrag von CHF 48.- vor Kursbeginn auf das Konto ein.

Datum/Unterschrift (Eltern): _____

Bankverbindung: Clientis Sparkasse 1816 Wädenswil
Postcheckkonto: PC- 80-9916-4; IBAN: CH89 0900 0000 8000 9916 4

