**Sportcamp/Datum: ………………………………………………………………………………………………………………….  
  
Hauptleiter:in: ..……………………………………………………………………….………………………………………**

**Abmachungen & Regelungen   
🡪durch Hauptleiter:in - je nach Camp-Situation – im Vorfeld des Camps zu definieren**

**Begrüssung/Verabschiedung:**

☐ Handschütteln

☐ Umarmung, falls beidseitig erwünscht (bei Bedarf begrenzen auf Begrüssung an Morgen/Verabschiedung   
 am Abend)

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Betreuung generell:**

☐ Wenn immer möglich gleichgeschlechtliche:r Betreuer:in/Bezugspersonen für die Teilnehmer:innen

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**An- und Ausziehen Kleidung:**

☐ Garderoben: nach klassischen Geschlechtern getrennt

☐ in Garderobenkabinen: Türe geschlossen aber nicht verriegelt

☐ Begleitung möglichst gleichgeschlechtlich

☐ im Zimmer/Badezimmer: möglichst wenig Unterstützung; keine unnötigen Körperberührungen;  
 Selbständigkeit der Teilnehmer:innen einbeziehen/fördern

☐ Unterstützung ankündigen und im Voraus beschreiben, Änderungswünsche/-vorschläge bei Teilnehmer:innen  
 abholen

☐ Tuch zum Abdecken des Intimbereichs anbieten

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Körperpflege:**

☐ beim Duschen oder Baden Teilnehmer:innen möglichst viel selbst machen lassen

☐ falls Unterstützung beim Waschen nötig: vorgängige Absprache mit den Teilnehmenden, mit Waschlappen

(im Intimbereich mit Einmalwaschlappen), Handschuhe benutzen

☐ den Teilnehmer:innen Tuch oder Bademantel zum Abdecken anbieten

☐ Eincremen der Haut nach Absprache, immer mit Handschuhen

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Toilette:**

☐ wenn möglich, Toilettengang immer mit der gleichen Person

☐ Toilette gemäss Geschlecht der Teilnehmenden wählen

☐ wenn möglich behindertengerechte und vertraute Toilette benutzen, damit Teilnehmende möglichst  
 selbständig sein können

☐ Toilettentüre schliessen, aber nicht verriegeln, Türschild auf «Besetzt» umstellen (wenn vorhanden)

☐ während WC-Zeit der Teilnehmenden draussen in Hörweite warten und Signal für Eintritt abmachen.

☐ Handschuhe für die Körperhygiene benutzen

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Transfersituationen:**

☐ unterstützende Körperberührungen ankünden und beschreiben

☐ klare und zielgerichtete Berührungen

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Übernachtungssituationen:**

☐ Teilnehmende – Leitende grundsätzlich in getrennten Zimmern

☐ müssen aus Sicherheitsgründen Leiterpersonen in Teilnehmenden-Zimmer übernachten – nur  
 gleichgeschlechtliche Leiterpersonen einsetzen; besser: Leiterpersonen wenn immer möglich in   
 Nachbarzimmern einquartieren, mit geöffneter Türe schlafen

☐ bei gemischten Zimmern (falls nicht anders möglich): Umziehzeiten oder Orte regeln

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Einvernehmliche (sexuelle) Handlungen unter unmündigen Teilnehmenden; Grundsätze**

☐ Während Sportprogramm auf Liebkosungen wie Umarmen, Küssen etc. verzichten

☐ Während Sport- und Rahmenprogramm sowie im öffentlichen Raum sind Liebkosungen im üblichen Rahmen  
 möglich

☐ bei Bedarf Aspekte der Diskretion und Rücksichtnahme besprechen

☐ Intime Berührungen und Handlungen bei im Voraus bekannten Paaren, nach Absprache mit Bezugspersonen  
 (Institution/ Eltern/Vormund), tolerieren; bei sich im Camp bildenden Paaren Rücksprache mit Bezugs-  
 personen nehmen, schriftliches Einverständnis abholen

☐ bei entsprechender Voranmeldung: Gemeinsame Zimmer für bekannte Paare, ev. private Rückzugsorte  
 ermöglichen

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

☐ ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….