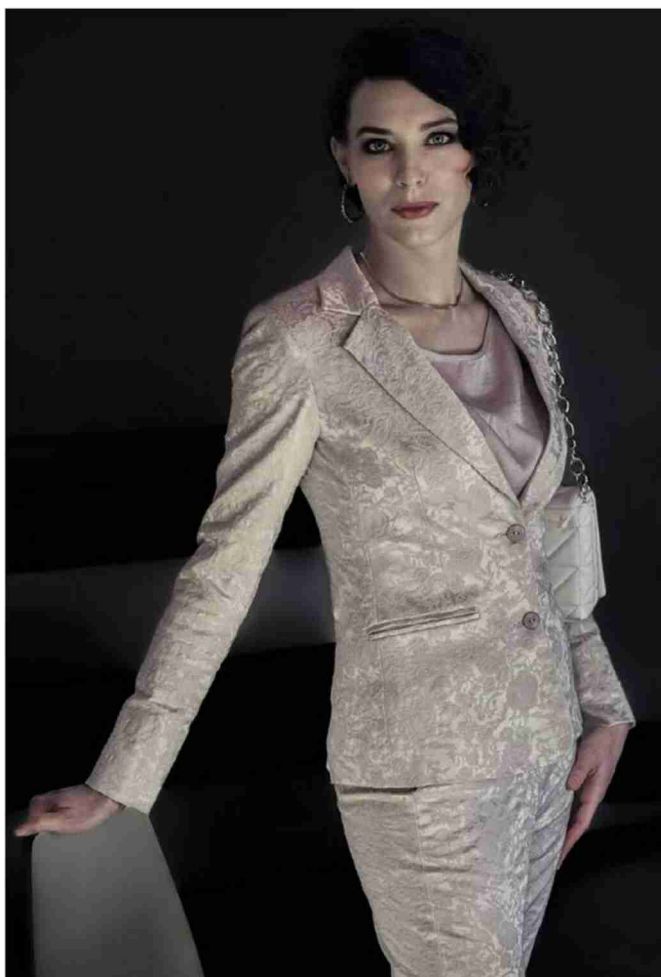


## DONNE E IMPRESA

# Giada Besomi: valore ai sogni

Una vita dedicata ad aiutare chi è in difficoltà per offrire a chiunque l'opportunità di realizzare i propri sogni.



### Ci può raccontare la sua storia?

Sono sempre stata una bambina curiosa, a cui piaceva guardare il mondo, osservare i comportamenti degli altri e ascoltare. Riservata, ma tenace, con le idee chiare su ciò che avrei fatto da grande. Le arti marziali e lo sport sono state da sempre una passione, così come il disegno, il teatro, la danza e la musica. Le mie passioni e la mia famiglia mi hanno insegnato a credere in me, a vedere oltre il banale, a riflettere e, quindi, a conoscere una filosofia di vita volta al successo. Già

da piccola avevo una visione tutta mia del mondo: avevo voglia di conoscere il diverso, di scoprire e leggere le storie degli altri, di viaggiare ed esplorare per poi creare progetti sui bisogni di chi incontro. Ho sempre avuto amici di tutte le nazioni e le culture, persone anche con difficoltà diverse, con disabilità e non, e ho sempre sognato di trovare un modo per aiutarle e permettere loro di poter accedere a una vita senza diseguaglianze. L'adolescenza, poi, fu un momento difficile. La mia forza di voler migliorare il mondo mi ha portato a lavorare come volontaria, durante le estati, in diver-



tutto impresa  
6900 Lugano  
091/ 970 24 36  
<https://www.tuttoimpresa.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Fachpresse  
Auflage: 30'000  
Erscheinungsweise: 4x jährlich

Seite: 34  
Fläche: 68'635 mm²

Auftrag: 3006004  
Themen-Nr.: 312.001

Referenz: 89507725  
Ausschnitt Seite: 2/2

se colonie per bambini, adolescenti e persone con disabilità; ho tenuto corsi e lezioni di metodologie di studio per chi aveva difficoltà, ho creato, attraverso il mio lavoro per la maturità, un'esposizione itinerante sull'epilessia per eliminare i pregiudizi e ho finito il liceo con la maturità federale, per poi partire per Losanna da sola, alla ricerca della mia strada. Volevo lavorare nel mondo dello sport e dell'arte al servizio di tutti: per questo ho scelto di studiare sia psicologia che scienze motorie, spostandomi in seguito in diverse città, soprattutto in Italia, per continuare a costruire un percorso che mi aiutasse a realizzare il mio sogno e a sostenere gli altri a trovare il proprio. Durante l'università scopro di avere una malattia sconosciuta, senza diagnosi. Non mi arrendo, nonostante i dolori fisici, l'incertezza, la fatica cronica e le continue visite nei centri ospedalieri specializzati. Ho continuato a viaggiare e ho conosciuto diversi artisti di strada, cantanti, musicisti e non solo, grazie ai quali ho scoperto il mondo dello spettacolo, della regia e della gestione di eventi. Mi sono poi specializzata in psicologia sportiva, nell'attività fisica adattata alla disabilità, nel counselor sistemico familiare, passando dall'arteterapia alla comunicazione efficace, dalla PNL alle metodologie di studio. Nel 2011, rientrando in Ticino, creo il progetto Mix-Dance in collaborazione con una scuola di danza: un corso di ballo per persone con disabilità. Inizio la mia carriera come preparatrice mentale e psicologa sportiva, dal livello amatoriale all'élite. Inizio a lavorare come consulente esterno presso PluSport Sport Andicap Svizzera, diventando, nel 2014, responsabile della formazione per il Canton Ticino. E continuo a combattere contro una malattia rara, che mi porta a muovermi per molti mesi in sedia a rotelle, ma nello stesso tempo a non fermarmi. È la mia resilienza, la mia motivazione e la gioia dei partecipanti a Mix-Dance a darmi il coraggio di fondare l'Associazione New Ability per sostenere le persone nel realizzare i propri sogni. Poi la diagnosi in Serbia nel 2016 e la nuova consapevolezza di dover lasciare gran parte del lavoro che amo, trasformando le mie priorità per continuare a sorridere e a far sorridere.

#### Chi è oggi Giada Besomi?

Oggi sono un'impreditrice e filantropa che ha deciso di portare avanti la filosofia e la mis-

sione di New Ability, per dare reali possibilità di accessibilità e pari opportunità a tutti. Anche se non ho più le forze fisiche e la salute per lavorare al 100%, mi impegno al massimo delle mie possibilità per coordinare e sostenere i collaboratori di New Ability, perché loro possano svolgere e sviluppare i progetti dell'associazione anche in futuro. Resto sempre al loro fianco e nel bisogno sono in prima linea per mantenere attive sul territorio del Canton Ticino le diverse attività e iniziative inclusive. Le proficue collaborazioni e i momenti di condivisione con enti nazionali e cantonali e le collaborazioni estere hanno permesso di crescere e di avere un'ampia rete di scambi di idee. L'Associazione New Ability lavora a stretto contatto delle famiglie e della popolazione, comprendendo così rapidamente i cambiamenti in corso e trovando nuove soluzioni di successo. Come impresa sociale, diventeremo un centro di riferimento accessibile a chi si trova in difficoltà e vuole apprendere nuove abilità per cambiare la propria vita.

#### Quali sono le sue strategie per superare i momenti di difficoltà?

La forza di volontà e la voglia di vivere mi hanno sempre permesso di superare ogni difficoltà. La determinazione, la passione e la motivazione mi danno la forza di andare oltre e di trovare in ogni ostacolo una sfida nuova per migliorarmi e per vivere a pieno ogni istante con il sorriso.

#### Una parola che descriva la sua personalità?

La parola che meglio mi descrive è "trasparente": sono me stessa nel bene e nel male, con i miei punti di forza e di debolezza. Non ho paura del giudizio e sono libera di vivere anche le mie fragilità.

#### Che cosa significa per lei il successo?

Per me "successo" nella vita significa trovare una sensazione che ci permetta di vivere a pieno e con serenità, nonostante le difficoltà. Nel lavoro, è realizzare i propri sogni, nel rispetto reciproco e con la collaborazione di chi ci crede. Il destino è nelle nostre mani, così il logo di New Ability esprime il concetto del successo: una stella al centro della mano a indicare i sogni, le passioni, il risultato che vogliamo raggiungere; la mano indica noi stessi, la nostra capacità di decidere e il gruppo, che, se ne abbiamo bisogno, ci sostiene in una rete sociale importante. 🌟