

Struktur des Athletenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schalgwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Card Kaderstruktur	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				Nationalmannschaft (Elite, Silber, Gold)		
World-Ranking				Förderkader				Elitekader (Elite, Bron, Silber)		
Klassifizierung				Regional, Nation						
Internationale Wettkämpfe				int. Klassifizierung ab T2				Paralympics		
								WM		
				reg. & nat. Rennen / UCI C2/C1 & EHC				Nationale Rennen / UCI C2/C1 & EHC / WC		
Training Wochenumfang in Stunden	3-5	3-5	6-9	6-9	9-14	9-14	14-18	18-22	22-24	22-24+
Begleitende Massnahmen	behinderungs-spezifische Beratung			Für Sportschüler:innen können Massnahmen aus dem Elitebereich bereits eingeführt werden.				Sportpsychologie Mentaltraining, Ernährungsberatung, Muskulo-skelettales Physio-Assessment, Massage Medien- und Kommunikationsberatung		
Anzahl Wettkämpfe										

* MES = Minimal Entry Standard für einen internationalen Titelwettkampf erfüllt.
* Je nach Startklasse ist die Weltrangliste kürzer oder länger. Top 16 als Richtwert.

Cards Gültigkeit: 01.11.-31.10. Altersrange: Talent Card Regional: 10-30 Jahre Talent Card National: 14-30 Jahre (Cards an über 20-Jährige nur an Einsteiger, die ihre Beeinträchtigung z.B. durch Unfall später bekommen haben.) Elite-Cards: Elite: Mitglied Elitekader/Nationalm. Bronze: Perspektive auf Medaille innerhalb 8 Jahren	Schule Ausbildung Beruf Studium Schullösung vom nationalen Verband empfohlen ab T2 (Sekundarstufe I) Koordinationsstelle für Schulen, Universitäten, Beruf usw.: Nationaltrainer Para-Cycling: Dany Hirs hirs@plusport.ch und Bereich Spitzensport, spitzensport@plusport.ch	Spitzensport der Armee Unterstützung ab E1 (In Ausnahmen ab T4, wenn Potential für Elitekader vorhanden) Koordinator: Nationaltrainer
--	--	--

Fördertrainings

Orte: Strasse (div), Bahn (Grenchen, Aigle)
 Trägerschaft: PluSport
 Angebote:
 - Training durch Nationaltrainer (NT)
 - Wettkampfbetreuung in der Schweiz und im Ausland (NT): T1-M
 - Wochenplanung, Jahresplanung, Karriereplanung (NT): T3-M
 - Sportärztliche Untersuchung durch Verbandsärztin (Rehaklinik Bellikon): T3-M
 - Leistungsdiagnostik (Rehaklinik Bellikon): T3-M
 - Physiotherapie: T1-M
 - Kommunikation (Janine Geigele): E1-M
 - weitere ergänzende Angebote (Ernährungsberatung, Sportpsychologie usw.) im Aufbau: T3-M

Spezialfall - Einstieg in den Para-Sport im Erwachsenenalter

Gründe:
 - Behinderung durch Krankheit, Unfall im Erwachsenenalter
 - später Zugang zu Hilfsmittel (zB. Sport-Prothese) oder geeigneten Guides

Einteilung im FTEM-Modell
 - Für erwachsene Einsteiger erfolgt ebenfalls eine Einteilung in das FTEM-Modell.
 - Talent-Cards können bis 30 Jahre ausgestellt werden. Die spezielle Förderung fällt aber kürzer aus 1-2 Jahre (anstatt 3-5 Jahre) pro Karte.